



GF Örnarnas föräldrapolicy

Vår vision

En egen mötesplats för
Gymnastik – Glädje – Gemenskap

GF Örnarna välkomnar barn och ungdomar att delta efter sina egna förutsättningar. En bred bas är en viktig framgångsfaktor som ger en bättre spets, vilket i sin tur ger oss möjlighet att utveckla och utmana våra gymnaster att alltid göra sitt bästa.

Vår värdegrund bygger på

**Gemenskap | Glädje | Utveckling
Engagemang | Respekt**

GF Örnarna ska vara en trygg förening där alla barn och ungdomar kan vara sig själva - på detta sätt förebygger vi rasism, mobbing och utanförskap.

Gemenskap

Vi har en stark gemenskap och alla får uppleva kamratskap och tillhörighet.

Glädje

GF Örnarna präglas av glädje där varje person bidrar med en positiv inställning. Våra gymnaster ska längta till nästa träning!

Utveckling

Vi har en trygg och utvecklande miljö. Vi är en förening som ständigt förnyas bland annat genom att ledarna utbildas både internt och externt. Vi utvärderar årligen och utvecklas i takt med detta precis som våra medlemmar uppmuntras att ta ansvar för sin egen utveckling.

Engagemang

Vi är alla engagerade och skapar förutsättningar för vår förening, medlemmar och kollegor att växa och utvecklas. Engagemang betyder motivation, delaktighet och samarbete med andra.

Respekt

Vi visar respekt för alla genom att uppträda på ett korrekt och sportsligt sätt. Vi använder oss inte av kränkande ord och handlingar och vi talar respektfullt om och till varandra.



För GF Örnarna innebär

Gymnastik

- Att träna gymnastik i en grupp som är anpassad efter gymnastens nivå
- Att vi bygger våra grupper utifrån svenska Gymnastikförbundets utvecklingsmodell

Glädje

- Vi har duktiga, engagerade och drivande ledare
- Vi har alltid lekfulla inslag i träningen
- Vi ger både positiv och konstruktiv feedback

Gemenskap

- Alla är lika mycket värda
- Vi gör gymnasterna delaktiga i sin egen träning
- Vi bygger sammanhållning genom gemensamma aktiviteter





Allmänt

- Som förälder önskar vi att du deltar på föräldramöten och aktiviteter som föreningen/truppen/gruppen arrangerar. Ex hjälper till i kiosk eller andra evenemang.
- Som förälder tar du ansvar för att betala in medlems- och träningsavgift, och eventuell licensavgift i tid.
- Som förälder tar du del av ledarnas och föreningens information som skickas ut via mail samt tar ansvar för att svara på kallelser till träning, tävling och andra lagaktiviteter via SportAdmins MedlemsApp.
- Som förälder tar du ansvar för att ditt barn är klädd i rätt träningskläder (åtsittande kläder alternativt dräkt), samt uppsatt hår och utan smycken alternativt tejpade smycken. Föreningen tillhandahåller tävlingsdräkt vid tävling, mot en självkostnad för hyra och tvätt.
- Om du som förälder har synpunkter på verksamheten i truppen/gruppen, lämnas de i första hand till ledarna i truppen/gruppen. Uppstår frågor eller problem som inte går att lösa med ledarna i gruppen vänder ni er till föreningen via mail:
gf-ornarna@hotmail.com

Som förälder

- Stödjer du att det är ledarna som motiverar, utbildar, coachar och låter utövarna ha roligt samt verkar för varje individs bästa med gruppen i fokus.
- Ansvarar du för att barnet inte tränar när hen är sjuk eller skadad.
- Ansvarar du för att barnet kommer i tid med rätt utrustning vid träning och eventuell tävling samt meddelar frånvaro i SportAdmin appen.
- Tar du del av föreningens utvecklingsmodell som finns på vår hemsida under dokument.
- Ansvarar du för att ditt barn får god kost och sömn, även utanför verksamheten. Kost och sömn är en viktig del för att era barn ska få rätt förutsättningar att utvecklas.
- Inspirerar och uppmuntrar du alla i truppen, i med- och motgång.
- Stöttar du ditt barn, vid träning och tävling, genom positiv stimulering snarare än instruktioner eller krav.

Som förälder kan du stötta ledarna genom att

- Ge utrymme för ledarna att leda barnen vid träning och tävling. Detta kan som exempel göras genom att hålla sig på ett så pass lämpligt avstånd från träningen så barnets uppmärksamhet inte dras ifrån ledaren under aktiviteten. Med undantag för de första träningarna varje termin vill vi att föräldrar lämnar hallen så att barnen får ha fokus på sin träning.
- I första hand låta ledarna ombesörja ev. skador eller situationer som kan uppstå.
- Låta ledarna sköta konstruktiv feedback till alla utövare i laget.



Främlingsfientlighet, mobbning, diskriminering, droger & alkohol

Det är vår önskan och strävan att alla medlemmar ska trivas och vilja vara i vår förening. Därför måste föräldrarna i föreningen acceptera och följa nedanstående:

- Som förälder ska jag ta avstånd från all form av rasism och främlingsfientlighet.
- Som förälder ska jag ta avstånd från alla typer av mobbning och diskriminering, till exempel sexuell läggning, religion, kön eller utseende.
- Som förälder i föreningen ska jag ta avstånd från doping, droger och all förtäring av alkohol i samband med föreningens verksamhet.

Du hittar även drogpolicyn på [vår hemsida](#)

