

Sandvikens IF

”SIF-Stilen – barn och ungdom”

2019-08-19



Sandvikens IF – utveckling och elit

Inom Sandvikens IF är vår övertygelse att bredd ger elit. Genom att få många barn att spela fotboll i Sandvikens IF stärks banden till föreningen och urvalet av framtida elitspelare ökar. Sandviken är en liten ort och upptagningsområdet är därmed begränsat kring huvudorten. I denna region vill vi framstå som "Regionens lag". Syftet med detta dokument är att tydliggöra hur våra visioner och målsättningar ska kunna uppnås genom utveckling av spelare från sju års ålder till seniornivå. Huvudmålgruppen är spelare, ledare och styrelse inom Sandvikens IF samt föräldrar till ungdomsspelare. Men självklart är dokumentet tillgängligt för alla intressenter.

Sandvikens IF – "SIF-Stilen – barn och ungdom" ska uppdateras efter varje spelår och kommer i nästa version att ersättas med "Rödvästen – Spelare och ledare"

Innehållsförteckning

Utveckling av Metod.....	3
Sandvikens IF spelidé.....	4
Träningsgruppers storlek, antal ledare & träningsmängd.....	4
Matchning av spelare.....	5
Förflyttning mellan träningsgrupper.....	6
SIF-ledarens olika roller i ungdomssektionen.....	6
Rekrytering av spelare och ledare.....	7
SIF's Spelarutbildningsplan.....	8
Målvaktsspel.....	8
Fotbollspsykologi, utvecklingssamtal.....	10
Medicinska stödet och rehabträning.....	10
Övrig utbildning 15-19 år.....	11
Filmning av matcher, Internationella matcher.....	12
Träningstider och träningsplaner.....	13

Utveckling av Metod

Barn är barn och inte små vuxna. Barn och ungdomar ska tränas med metoder som är anpassade till sin mognad. Rätt träning i rätt ålder är en förutsättning för att nå optimal utveckling. Utbildningen sker långsiktigt och ska följa spelarens egen mognad.

Ungdomsträningen kan delas in i olika utvecklingsfaser. Dessa baseras på barnens utveckling och förutsättningar att lära in saker i olika åldrar. Var sak har sin tid och kan inte påskyndas. Det kan skilja många år i utveckling inom en åldersgrupp, vilket gör att det krävs omdöme och fingertoppskänsla vid val av träningsmetod. De olika faserna går i varandra. Träningen övergår gradvis från en fas till nästa fas. Vi delar in de olika faserna i fyra olika delar som var och en har sin egen inriktning. Ungdomsträningen sträcker sig från sex år till elitsatsning tar vid.

Aktiv start 0 – 6 år

- Första mötet med fotbollen skall vara positivt och lek – och lustfyllt.
- Träning av grundläggande naturliga rörelser sker genom lek.
- Barnen ska se fysisk aktivitet som något roligt, utmanande och spännande.

Fotbollsglädje 6 - 9 år

- Spelet fotboll skall upptäckas på ett naturligt och lekfullt sätt.
- Regelrätt träning är underordnad leken som inlärningsmetod.
- Viktigaste uppgiften är att skapa motivation och passion.
- Genom att behärska kroppen i olika rörelsemönster ges en bra grund för långsiktig utveckling i fotboll.

Lära att träna 9 - 12 år

- "Den gyllene åldern för motorisk inläring".
- Barnen börjar förstå vad träning innebär och långsamt börjar den få betydelse i kombination med leken.
- Träning är fortsatt det viktigaste momentet för utveckling, även om match på barnens villkor är en naturlig del av fotbollen.
- Skillnaden mellan olika barn ökar under perioden eftersom de mognar i olika takt.

Träna för att lära 12 – 16 år

- I denna fas börjar en del ungdomar vara redo för att ta större språng i utvecklingen.
- Mot slutet av perioden börjar träningen öka i mängd och fokus vilket innebär tekniska, taktiska, psykiska och fysiska färdigheterna utvecklas specifikt för fotbollen.
- Även om spelaren börjar bli relativt duktig på vissa moment återstår mycket träning och insamlande av erfarenhet för att bli riktigt bra.
- Det är fortsatt viktigt att fokusera på prestation – att vinna matcher är underordnat.
- Många spelare slutar av erfarenhet under den här perioden. Detta skall minimeras genom långsiktigt och systematiskt arbete med spelarutbildningsplan och organisation.

Sandvikens IF spelidé

Det finns en tydlig spelidé för Sandvikens IF's förening som alla lag och ledare ska ha i åtanke när det gäller att utveckla spelare.

Denna lyder:

- SIF ska vara ett spelförande och passningsorienterat lag där spelbarhet och djupledsspel är nyckelorden. Vi strävar efter att ha ett snabbt omställningsspel eller ett etablerat anfallsspel.
- SIF ska tillämpa ett positionsförsvar där vi prioriterar press och täckning. Vi strävar efter att ha ett högt försvarsspel.

Naturligtvis spetsas spelidén till i de äldre årgångarna och de yngre spelarna ska skolas in genom att i första hand ha roligt och efterhand ska teknisk offensiv framhävas framför destruktiv defensiv träning.

Träningsgruppers storlek, antal ledare och träningsmängd

Inom SIF har vi som målsättning att ha en huvudtränare i varje träningsgrupp.

Huvudtränaren skall vara ansvarig för att policy, riktlinjer och värdegrund följs inom laget.

Varje lag ska ha en person som är sportsligt ansvarig i kontakt med klubben (Huvudtränare).

Förutom denna person uppmanar klubben att det finns minst en ledare på tio barn och minst en lagledare per anmält lag i spel.

Utöver dessa tränare skall SIF erbjuda målvaktsträning en gång/veckan from 12 år.

Elitverksamheten ska ha målvaktstränare minst två gånger i veckan och individuell träning minst en gång per vecka.

Sandvikens IF:s rekommendation när det gäller träningsmängd under säsong är: 7 år 1 träning/vecka, 8-11 år 2 träningar/vecka, 12-14 år 3 träningar/vecka, 15-19 år 4 träningar/vecka.

Rekommendation enligt tabell nedan

Ålder	Trupp-storlek	Tränings-tid	Antal träningar/år	Total träningstid	Antal matcher/spelare	Antal tränare
7		60 min	30	1800 min	15st	1/10 spelare
8		60 min	40	2400 min	20st	1/10 spelare
9		75 min	50	3750 min	20st	1/10 spelare
10		75 min	65	4875 min	25st	1/10 spelare
11		75 min	85	6375 min	30st	1/10 spelare
12		90 min	100	9000 min	30st	1/10 spelare
13		90 min	110	9900 min	30st	1/10 spelare
14	20	90 min	120	10800 min	35st	3
15	20	90 min	150	13500 min	35st	3
16	20	90 min	160	14400 min	35st	3
17	20	90 min	170	15300 min	40st	3
19	20	90 min	170	15300 min	40st	3
Tot			1250	1790h		

**Träningstiden ska vara så effektiv som möjligt, vilket betyder att samling ska ske före träningstart så träningen börjar på utsatt tid.*

Matchning av spelare

Att få tillfälle att utöva sina kunskaper i matchsituationer är mycket viktigt för fotbollsutvecklingen.

A-laget är representationslaget där resultatet är viktigast, medan för de andra lagen spelarnas utveckling är prioriterad.

Vår målsättning är att alla som tas ut till match i lag under A-truppen ska få speltid. Spelartrupperna uttagna till match ska inte vara större än att målsättningen ska kunna uppnås. Det är bättre med träning än att spela match under kort tid.

Speltid

- 6 – 9 år Lika för alla
- 10 – 12 år Lika för alla
- 13 – 14 år Minst halva matchen
- 15 - 16 år Alla bör få speltid
- 17 - 19 år Alla spelare kan inte garanteras speltid

Matcher och serier

- Vid 6–7 års ålder deltar spelarna inte i något seriespel, men spelar enskilda matcher mot lag från andra föreningar och sammandrag inom distriktet.
- 8–9 år deltar lagen i seriespel med 5-mannalag
- 10–12 år deltar i seriespel med 7-mannalag
- 13-14 år deltar i seriespel med 9-mannalag
- 15–18 år deltar i seriespel för 11-mannalag (först här införs tabellräkning)

Prestation/resultat

Sandvikens IF skall bygga sin ungdomsverksamhet på att utveckla individer utifrån där de befinner sig. Vi skall därför arbeta, prata och fokusera på spelarnas prestationer. Detta innebär att vi inte skall "coacha" för att vinna matchen utan för att prestationen skall bli bra.

Från 15 år: Aktiv coaching kan tillämpas för att vinna matchen. Det skall fortfarande vara prestationen som är i centrum men här skall steget mot senior och resultat "smygas" in.

DM-spel: Från 15 år får tränarna aktivt coacha för att vinna dessa matcher dvs. att "bästa" laget får tas ut av tränaren.

Förflyttning mellan träningsgrupper

Sandvikens IF har många lag i olika åldrar och en förflyttning mellan olika lag blir därmed en naturlig del av spelarnas utveckling.

Följande gäller för A-truppen och Elitförberedande verksamheten:

- Rotation mellan träningsgrupperna sker utifrån hur det passar verksamheten i de olika lagen, vilket kan innebära att det inte under året kommer vara en kontinuerlig rotation av spelare.
- Du måste prestera i den träningsgrupp du kommer ifrån för att flyttas upp
- I A-truppen tränar 1–3 spelare som är uppflyttade från P19.
- I P19 tränar 1–3 spelare som är uppflyttade från P17.
- I P17 tränar 1–3 spelare som är uppflyttade kontinuerligt från P-16
- I P16 1–3 spelare som är uppflyttade kontinuerligt från P15

Rotation mellan olika träningsgrupper skall tillämpas i SIF. Detta skall först och främst ske i Elitförberedande verksamheten.

Spelare som skall roteras mellan olika trupper skall ske i samråd mellan tränarna i de båda lagen. Om rotation eller uppflyttningar skall ske tidigare än 15 års ålder så tar ungdomsansvarig beslut om detta efter diskussion med spelare, tränare och föräldrar.

Inom Elitförberedande verksamheten skall kunskap och mognad tillämpas före ålder. Vid permanent uppflyttning så är det akademiansvarig som tar beslut efter diskussion med spelare, tränare och föräldrar.

SIF-ledarens olika roller i ungdomssektionen

SIF är en förening med visioner om att bli en elitförening och vill erbjuda barn och ungdomar en kvalitativ och genomtänkt fotbollsutbildning från Mini – SIF(fotbollsskolan) till senior. Detta ställer speciella krav på ledare och tränare på alla nivåer inom föreningen. Varje ledare som rekryteras in i ungdomssektionen ska erbjudas goda utbildningsmöjligheter, både externt och internt. För varje åldersgrupp finns definierade önskemål på ledarens utbildningsnivå/kvalifikationer. I Ungdomssektionen ska det finnas en utbildningsansvarig som ska se till att ledarna har eller får den utbildning som krävs för respektive ålder. En kompetensförteckning på samtliga ledare ska finnas och uppdateras efter varje utbildning. Nya ledare som tillkommer ska informeras om de nivåer som gäller angående utbildning. Detta gäller både de som kommer med nya årgångar och de som kompletterar tidigare årgångar. Ledarna ska ha kännedom om och informera spelare och föräldrar om Rödvästen – Ledstjärnor samt SIF Stilen ” Barn och ungdoms” innehåll. SIF Stilen – barn och ungdom är ett styrdokument som är godkänt av styrelsen i SIF och bör efterlevas i utvecklingen av spelare, ledare och föräldrar.

Lag	Grundkrav huvudtränare
19 år	UEFA B
17 år	UEFA B
16 år	UEFA B
15 år	SvFF A-Ungdom/UEFA B
14-11 år	SvFF B-Ungdom
10-8 år	C-diplom

Rekrytering av spelare och ledare

I detta kapitel redogör vi hur spelare och ledare knyts till föreningen och enligt vilka premisser.

Rekrytering av ungdomsspelare

Ledare i Sandvikens IF är alltid ansvariga för att kontakta SIF:s ungdomsansvarige/akademiansvarige när förfrågningar från spelare i andra föreningar kommer till ledarens kännedom. Ingen spelare tillåts träna med SIF innan kontakt med nuvarande förening är tagen.

Sandvikens IF skall inte aktivt rekrytera ungdomsspelare till vår verksamhet för lag 7-16 år. Vi skall sträva efter att utveckla de individer som finns i föreningen. När det gäller spelare 7-16 år som söker sig till oss så tar vi in spelare efter vårt behov och alltid efter dialog med lämnande förening. Spelare från en lokal klubb som gör en övergång till SIF:s verksamhet 7-16 år gör det i första hand under perioden oktober-mars. Spelare utanför det lokala närområdet, kan göra en övergång oavsett kalendermånad.

Spelare från andra närliggande föreningar kan erbjudas att prova på och träna extra med SIF. Detta skall ske i samråd med nuvarande förening.

Vi kommer aktivt rekrytera spelare till våra lag från 17 år och äldre. Det innebär att om vi bedömer spelaren så långt fram i sin utveckling att den platsar i vår 17-års trupp så kan det även vara en spelare som är yngre än 16 år. Här kan övergång ske oavsett kalendermånad. Vår förhoppning är att genom ett gott samarbete med närliggande föreningar så skall SIF vara ett naturligt steg att gå vidare till för ungdomar som har målet att utvecklas till elitspelare.

Rekrytering av ledare

Vid fotbollsskolans (Mini-SIF) start påbörjas inventering av framtida ledare. När barnen fyller 7 år skall identifieringen av ledare och en första kontakt vara gjord. Vid första föräldramötet skall en stab bestämmas och presenteras för övriga föräldrar. Varje lags föräldragrupp har till uppgift att fylla sin stab och även hantera eventuella problem inom densamma. Klubben ger formellt ansvaret till dem föräldragruppen föreslår och erbjuder sedan dem utbildning och stöd.

Upp till 15 år är i regel alla i ledarstaben föräldrar till barn i truppen.

Vi erbjuder också ungdomsspelare möjligheten att vara ledare i exempelvis fotbollsskolan (Mini-SIF) för att få på så vis ge fler ungdomar möjligheten att testa på och upptäcka tränarrollen.

Från 15 år har Sandvikens IF som ambition att samtliga huvudtränare ska vara rekryterade och tillsatta av klubben. Huvudtränaren bör ej ha en föräldrakoppling till spelarna i truppen och dessa ledare tillsätts av Akademiansvarig. Genom goda utbildningsmöjligheter för ledare i klubben och ett gott samarbete med övriga föreningar i Gästrikland, Gästriklands FF samt Högskolan i Gävle bör vi ha goda möjligheter att hitta potentiella tränare till Sandvikens IF:s elitförberedande verksamhet.

Spelarutbildningsplan

Sandvikens IF tillämpar sin egna spelarutbildningsplan för fotbollsskolan och från 7 till 14 år. Därefter utgår vi ifrån Svenska fotbollsförbundets spelarutbildningsplan för att utveckla spelare. Samtliga ledare i föreningen skall känna till och ha tillgång till dessa utbildningsplaner. SIF skall löpande anordna utbildningar för att samtliga ledare skall hålla sig uppdaterad om innehållet i dessa dokument.

Spelarutbildningsplanen fotbollsskolan samt 7 -14 år finns att ta del av på Sandvikens IF:s hemsida (www.sandvikensif.se) samt på kansliet. Svenska fotbollsförbundets spelarutbildningsplan finns att ta del av på svenska fotbollsförbundets hemsida (www.svenskfotboll.se) samt på kansliet.

Målvaktsspel

Målvaktens träning och position har länge varit som en del utanför laget där man låter målvakterna bedriva träningen "nere i" hörnet av fotbollsplanen. Denna syn bör förändras och målvaktsspelet bör så mycket som möjligt integreras i övriga lagets träning.

Genom att inkludera dennes närvaro i övriga träningen visar man att målvakten är mer än någon som bara står och motar bollar. På detta sätt kan man förstärka vikten målvaktsrollen i ett lag.

Nedan följer några moment som bör tränas och hur vi i SIF vill arbeta med målvaktsspelet

5 mot 5 fotbollen (7-9år)

- 4ggr/säsong. Hela laget och hela/delar av träningen. Till exempel uppvärmningen och övning.
- Grundläggande målvaktsteknik.
- Alla ska turas om att stå i mål på ordinarie träning och match.
- Koordination i lekform.

Grundtekniker:

- Grepp
- Grundposition (lätt böjda knän, lätt på tå och händerna upp)
- Fallteknik
- Igångsättningar (Utkast, Utspark, Mottag och passning)

7 mot 7 fotbollen (10-12år)

- 1-2 ggr/månad för intresserade av målvaktsspel.
- Alla skall turas om att stå i mål på ordinarie träning och match.
- Koordination i lekform.
- 2 ggr/säsong hela laget.

- Specialiserad mv-träning varannan vecka.

Grundtekniker:

- Grepp
- Grundposition (lätt böjda knän, lätt på tå och händerna upp)
- Fallteknik
- Igångsättningar (Utkast, Utspark, Mottag och passning)

9 mot 9 fotbollen (12-14år)

- Specialiserad målvaktsträning för intresserade av målvaktsspel
- Koordination

Grundtekniker:

- Grepp
- Grundposition (lätt böjda knän, lätt på tå och händerna upp)
- Fallteknik
- Igångsättningar (Utkast, Utspark, Mottag och passning)
- Sidledsförflyttning
- Upphopp
- Boxteknik
- Skott (rädda/förhindra avslut)
- Djupledsspel/friläge

11 mot 11 fotbollen (15-19år)

- Specialiserad målvaktsträning 1-2 ggr/vecka.
- Koordination.

Grundtekniker:

- Samma som 12-14år
- Matchsituationer
- Inlägg
- Fasta situationer
- Fotarbete-Snabbhet
- Rörlighet

Som målvakt i Sandvikens IF ska du träna på:

1. **Att alltid titta på bollen tills man säkrat den.** "Från fot till säkert förvar".
2. **Att jobba i rätt utgångsställning.** Vilket innebär lätt på tå och fotarbete nära marken. "Aldrig på hälarna".
3. **Greppteknik.** Försök hålla bollarna i mesta möjliga mån.

4. **Fallteknik.** Slänga sig på rätt sätt så man skapar sig utrymme att rädda så många bollar som möjligt. Ej komma med armbåge och knä först.
5. **Mottagning och passning.** Ha en bra teknik vid tillbakaspel och igångsättning.
6. **Inspark och utspark.** Få en bra tillslagsteknik (bollträff, pendel och stödjefot).
7. **Sträva efter att rädda** (helst greppa) bollen framför sig. (Vid slängning snett framåt).
8. **Försök vara stilla** i skottögonblicket för att därefter agera (finns undantag). Är man i rörelse så är räddningsområdet mer begränsat.
9. **Fotarbete.** Genom bra fotarbete är sannolikheten högre att så snabbt som möjligt komma till den, för situationen optimala positionen. Därefter stilla, balans, agera.

Övningar och träningsförslag för respektive egenskap finns i vår övningsbank och på SVFF:s fotbollsportal.

Fotbollspsykologi

Vårt arbete med fotbollspsykologi är integrerat i vår utbildningsplan i lagen upp till och med 14 år. För att läsa mer om detta se Sandvikens IF – Rödvästen spelarutbildning 7-14 år. I de äldre lagen 15-19 år så jobbar vi med en årlig ledarutbildning i fotbollspsykologi som utgår från föreläsningar och material av Daniel Ekvall, idrottspsykolog och mental rådgivare till svenska herrlandslaget. Utifrån detta får ledarna utbildningsmaterial som de i sin tur jobbar med i de olika trupperna kontinuerligt under säsongen.

Utvecklingssamtal

Från året då spelare fyller 15 år genomförs formella utvecklingssamtal två gånger årligen mellan spelare och ledare. Ett utvecklingssamtal under vårsäsongen (feb-april) och ett i slutet av säsongen (sept-nov). Utvecklingssamtalet förs efter klubbens gemensamma mall för utvecklingssamtal.

Utvecklingssamtal med huvudansvariga ledare 15-19 år genomförs två gånger årligen med blockansvarig för respektive grupp. Utvecklingssamtalet förs efter klubbens gemensamma mall för utvecklingssamtal.

Medicinska stödet och rehabträning

Vi har tillgång till rehab lokaler där alla klubbens spelare har rätt att vistas under sin rehabperiod efter överenskommelse med Akademichef. Vid skador så hänvisar vi till vår medicinska ansvarige för spelare från 17 år upp till seniorlagen. För spelare från 16 år och nedåt hänvisar vi till den allmänna sjukvården i första hand. I andra hand kontaktar man Akademichef för att få komma i kontakt med medicinsk ansvarig för vidare vägledning.

Folksam Idrottsförsäkring

Alla spelare i medlemsföreningar i Svenska Fotbollförbundet (SvFF) omfattas av en olycksfallsförsäkring via Folksam. Så skulle du råka ut för en skada i samband med match eller träning har du ett tryggt grundskydd.

Råd och Vård för idrottsskador är en kostnadsfri rådgivningstjänst som ingår i försäkringen dit du som är idrottare, ledare och förälder kan ringa och få råd om hur du förebygger skador och besvär som kan uppstå i samband med idrottsaktiviteter.

När du ringer Råd och vård på 020-44 11 11 får du prata med en legitimerad fysioterapeut / sjukgymnast som är specialist på idrottsskador. Skulle den som idrottar bedömas behöva mer än rådgivning ingår upp till två besök hos sjukgymnast och ett läkarbesök hos vårdgivare specialiserade på idrottsskador.

Om du har råkat ut för ett olycksfall hjälper sjukgymnasten dig att dokumentera och anmäla skadan direkt till oss. Har du frågor om försäkring eller ersättning ska du kontakta Folksam 0771-950 950.

Spelklar

Mer information hittar du på www.svenskfotboll.se/svff/spelklar/. Där hittar man all information för att komma väl förberedd till träning och match. Du finner också information om ex. knäkontroll för att förebygga knäskador och hjärntrappan ger information om hur man agerar efter en hjärnskakning.

Övrig utbildning Elitförberedande 15-19 år

Årlig plan info/utbildning	15 år	16 år	17 år	19 år
Kost, hälsa, medicin, skador & rehab (föräldrar bjuds in)	X	X	X	X
Kommunikation, media & sociala medier			X	
Ekonomi, avtal, försäkringar, agentverksamhet				X
Doping – Ren vinnare (web.utb)		X		
Matchfixning/Spelberoende				X
Föräldramöten (Värdegrund, mål & vision).	X	X	X	X
Styrketräning (ledarutbildning)	X	X	X	X

Filmning av matcher

Klubbens målsättning är att filmning av matcher skall genomföras för U17 samt U19. Av praktiska skäl så kan det vara lättast att filma hemmamatcherna men totalt sett skall 50% av lagets alla matcher ska filmas. Organisationen kring filmning av det egna lagets matcher ansvarar ledarstaben för medan klubben är behjälplig med material.

I utbildningssyfte ska videoanalys ska göras inom två områden, gruppvis (lag eller lagdelar) där vi tillsammans tittar på klipp kopplat till vår spelidé och spelsätt samt individuellt (spelare) där spelarens utvecklingsområden står i fokus.

Internationella matcher

Att spela matcher mot internationella lag ser föreningen positivt på. Genom detta får spelarna möjlighet att möta andra kulturer, spelsätt och språk vilket är en bra erfarenhet att få med sig under sin fotbollsutbildning. Föreningens policy gällande internationella matcher är att vi i första hand söker sådant motstånd via cupspel inom Norden. Föreningen strävar årligen efter att U17/F17 skall delta i minst en cup med internationellt motstånd.

Tränings­tider och träningsplaner

Sandvikens IF strävar efter att hålla god kvalitet på träningsplaner och träningsmöjligheter för barn och ungdomsspelare. Vi bedriver träning på två platser i Sandviken, Björksätra och Jernvallen.

Björksätraplanen: (8 – 10 år)

Här bedriver flickor och pojkar i ovanstående åldrar träning samt match.

Underlag: Naturgräs

Planer: 7-manna, 5-manna.

Tränings­tider: Tider skall fördelas av ungdomsansvarig i samråd med ansvarig ledare i respektive lag. Lagen skall få tillgång till så många tider som finns rekommenderat för varje åldersklass.

Omklädningsrum: Smassensskolan (Nyckel kvitteras på Jernvallen)

Förråd/Material: Material finns att tillgå i anslutning till planen. Bollar, västar, konor, bollpump samt koordinationsutrustning skall finnas för användning.

Matcher: Matcher kan spelas på dessa planen. Det går också att boka in matcher på Jernvallens planer, detta sker direkt från ansvarig ledare med bokningen på Jernvallen.

Jernvallen: 11 år <

Här bedriver flickor och pojkar i ovanstående åldrar träning och match.

Underlag: 3 st naturgräs, 1 st konstgräs

Planer: 7-manna, 9-manna, 11-manna

Träningstider: Tider skall fördelas av ungdomsansvarig i samspråk med ansvarig ledare i respektive lag. Lagen skall få tillgång till så många tider som finns rekommenderat för varje åldersklass. Tider på konstgräs prioriteras de äldre lagen i första hand.

Omklädningsrum: När träningstid eller match bokas skall omklädningsrum ingå i bokning vilket sker hos bokningen på Jernvallen. Ombyte sker i "Ishallen" eller Göransson arena.

Förråd/Material: Förråd kan erhållas i samspråk med Jernvallen. Sandvikens IF har endast ett begränsat antal förråd att tillgå och dessa finns i Göransson Arena. Vi strävar efter att under sommaren erhålla ett förråd/lag som tränar på Jernvallen. Lag som tränar på Jernvallsområdet skall erhålla eget material. Detta innebär att samtliga lag skall erhålla en boll/spelare (Max) 25st . Lagen skall även ha västar, konor, bollpump. Gemensamt förråd med tillgång till extrautrusning som ex koordinationsmaterial skall finnas.