

Åstorp/Kvidinge Innebandysällskap



KLUBBPOLICY OCH VERKSAMHETSBESKRIVNING

Daterad 2024-11-14 Rev A 2025-03-05 FASTSTÄLLD

Gemenskap-Glädje-Stolthet

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Innehållsförteckning	2
1. FÖRORD.....	5
2. INLEDNING	6
3. ÖVERGRIPANDE VERKSAMHETSBEKRIVNING OCH MÅL	7
4. UPPFÖLJNING AV VERKSAMHETEN OCH MÅL	7
5. GENERELLA VERKSAMHETSREGLER OCH ANSVAR	8
5.1. Nolltolerans	8
5.2. Träning och match	8
5.3. Ledare/Tränare/Lagledare	9
5.4. Funktionär.....	11
5.5. Spelare	11
5.6. Spelarkontrakt (Svenska Innebandyförbundet)	11
5.7. Föräldrar.....	12
6. SENIORVERKSAMHET	14
6.1. Seniorverksamhet Elit.....	14
6.1.1. Verksamhetsmål	14
6.1.2. Träningar.....	14
6.1.3. Matcher	15
6.1.4. Ledare.....	15
6.1.5. Spelare / Trupp	15
6.1.6. Spelaransvar	15
6.2. Seniorverksamhet Bredd	16
6.2.1. Verksamhetsmål	16
6.2.2. Träningar.....	16
6.2.3. Matcher	16
6.2.4. Ledare.....	17
7. UNGDOMSVERKSAMHET	17
7.1. Ungdomslagverksamhet RÖD.....	18
7.2. Verksamhetsmål	18

7.3.	Träningsgrupper.....	18
7.4.	Träningar	19
7.4.1.	Målvaktsträning	20
7.5.	Matcher	20
7.5.1.	Cup, läger eller annan lagsammankomst.....	20
7.5.2.	Skånemästerskap	21
7.5.3.	USM.....	21
7.6.	Matchcoaching	21
7.7.	Ledare	22
7.8.	Ungdomslagverksamhet BLÅ	22
7.8.1.	Verksamhetsmål.....	22
7.8.2.	Träning.....	22
7.8.3.	Matcher	23
7.9.	Ungdomslagverksamhet GRÖN	23
7.9.1.	Verksamhetsmål.....	23
7.9.2.	Träning.....	23
7.9.3.	Matcher	24
7.10.	Innebandyskola	24
7.10.1.	Verksamhetsmål.....	24
7.10.2.	Träning.....	24
7.10.3.	Matcher	25
8.	PARAVERKSAMHET	25
8.1.	Verksamhetsmål	25
8.2.	Träningar och matcher.....	25
8.3.	Spelaransvar	25
8.4.	Övrigt deltagande i Å/K IBS verksamhet	25
9.	ALLA FÅR VARA MED - 3V.....	27
9.1.	AFTERSCHOOLVERKSAMHET.....	27
9.1.1.	Verksamhetsmål.....	27
9.1.2.	Genomförande.....	27

9.2.	Skollovsverksamhet.....	27
9.2.1.	Verksamhetsmål	27
9.2.2.	Genomförande.....	28
10.	BILAGOR.....	Fel! Bokmärket är inte definierat.

1. FÖRORD

Detta dokument är framarbetat av en arbetsgrupp utsedd av styrelsen i Å/K IBS med målet att fungera som övergripande vägledning för föreningens verksamhet. Dokumentet har därefter föredragits för styrelsen, gått ut på remiss till samtliga ledare i Å/K IBS och därefter fastställts av Å/K IBS styrelse.

I detta styrdokument anges de ramar, riktlinjer, målsättningar och direktiv som samtliga medlemmar och eventuella målsmän inom föreningen och Å/K IBS förväntas efterleva.

För det fall som detta dokument skulle innehålla någon oklarhet ska Å/K IBS styrelse ges möjlighet till förtydligande innan annan tolkning har företräde, Å/K IBS styrelse har därmed tolkningsföreträde i varje enskild fråga.

2. INLEDNING

Å/K IBS är en ideell förening som står under Svenska Innebandyförbundet som i sin tur står under Riksidrottsförbundet. Från dessa överordnande förbund finns ett antal riktlinjer och anvisningar som Å/K IBS har att förhålla sig till.

I enlighet med anvisningar från Riksidrottsstyrelsen ska Å/K IBS bedriva all idrottsverksamhet utifrån ett barnrättsperspektiv och följa FN:s barnkonvention. Dock har idrottsrörelsen valt att göra en distinktion mellan barn och ungdomar. Barnidrott definieras därför som aktiva till och med 12 års ålder medan ungdomsidrott avser tonåringar och unga vuxna från 13 år till 25 år. Åldersgränserna ska dock inte ses som absoluta utan snarare som ett riktmärke och barnets fysiologiska, psykiska och sociala utvecklingsnivå ska beaktas.

Vidare ska det för ungdoms- och vuxenidrott göras skillnad på breddidrott och elitinriktad idrott.

Då Å/K IBS bedriver verksamhet inom alla åldrar och både inom bredd och elitinriktad idrott har detta dokument tagits fram för att förtydliga Å/K IBS verksamhet och inställning i de olika verksamhetsdelarna.

För vidare information hänvisas till *Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU)* utgiven av Svenska Innebandyförbundet 2011, *Anvisningar för barn- och ungdomsidrott* beslutad av Riksidrottsstyrelsen 2014-05-23, *Idrotten vill – Idrottsrörelsens idéprogram* som antogs av RF-stämman 2019 samt *Lag (2018:1187) om Förenta nationernas konvention om barnets rättigheter* antagen 2020-01-01.

3. ÖVERGRIPANDE VERKSAMHETSBESKRIVNING OCH MÅL

Å/K IBS är en ideell förening som primärt bedriver sin verksamhet inom Åstorps Kommun och vars främsta syfte är att erbjuda barn, ungdomar och vuxna möjligheter att under organiserade former träna och tävlingsspela innebandy. Föreningens övergripande mål är att bedriva en väl fungerande verksamhet där den enskilde individen står i centrum. För föreningen är det oerhört viktigt att varje enskild individ utbildas i sin egen takt och att rent spel ska eftersträvas oavsett ålder och kön. Ingen diskriminering accepteras i någon form, alla är lika välkomna.

Å/K IBS har som verksamhetsmål att vara en klubb med en ungdomsverksamhet av hög kvalitet, vara ett naturligt steg mellan lägre divisioner och spel på högre/elitnivå för juniorer och seniorer samt utföra aktiviteter inom Å/K IBS projekt *Alla får vara med – 3V* som innefattar bland annat verksamhet inom para och afterschool som genererar samhällsnytta.

Å/K IBS värdeord Gemenskap – Glädje – Stolthet är viktiga ingredienser i den verksamhet som bedrivs för barn och ungdomar och målet är att lära ut innebandy och skapa ett livslångt intresse för innebandy och fysisk aktivitet.

Ungdomar som har ambition och förutsättningar för att göra elitsatsning ska ges möjlighet och stöd medan ungdomar som vill fortsätta med innebandy för glädje och välmående ska ges denna möjlighet.

Å/K IBS ska vara mer än en innebandyförening.

4. UPPFÖLJNING AV VERKSAMHETEN OCH MÅL

Samtliga verksamma inom Å/K IBS verksamhet har ett ansvar men det är ytterst Å/K IBS styrelse som ansvarar för nedan punkter. Dock är det operativa arbetet inom styrelsen fördelat till ungdoms- respektive senioransvarig.

Å/K IBS ska tillse

- att översyn sker av styrdokumentet minst en gång per år,
- att berörda inom Å/K IBS löpande informeras om innehållet och eventuella förändringar,
- att ansvariga ledare förmedlar innehållet i styrdokumentet till sin del av verksamheten samt
- att följa upp måluppfyllnad mot satta mål och med fastslagen måluppfyllnadsmetod.

5. GENERELLA VERKSAMHETSREGLER OCH ANSVAR

Detta kapitel omfattar generella verksamhetsregler och utgår därav inte från någon specifik del av Å/K IBS verksamhet utan gäller för all verksamhet som Å/K IBS bedriver.

Överträdelse av dessa generella verksamhetsregler kan i yttersta fall leda till påföljd som medför en uteslutning ur föreningen. Eventuellt behov av beslut om överträdelse tas av Å/K IBS disciplinkommitté som utses av styrelsen. Överträdelse bedöms av föreningens disciplinkommitté och dess beslut kan inte överklagas såvida inte synnerliga skäl för omprövning påvisas i ärendet.

5.1. NOLLTOLERANS

Å/K IBS ska alltid förknippas med fair play, det vill säga att Å/K IBS:s medlemmar ägnar sig åt rent spel och ett gott uppförande.

”Nolltolerans” innebär just noll tolerans vad det gäller:

Mobbing och verbala eller fysiska angrepp

Våra unga aktiva medlemmar ska tidigt lära sig vikten av att ta hänsyn till medspelare, motståndare, domare, funktionärer och publik. Mobbning, diskriminering eller annan typ av kränkande särbehandling får under inga omständigheter existera eller ges utrymme inom Å/K IBS verksamhet eller på sociala medier.

Droger, doping och alkohol

Inga droger, doping eller alkohol får förekomma inom Å/K IBS verksamhet.

Spelare, föräldrar och andra personer över 18 år får i samband med särskilda sammankomster inta alkohol under ordnade former såsom vid restaurangbesök eller annan ordnad tillställning av Å/K IBS men ska vid barn- och ungdomsaktivitet helt avstå alkohol.

Ovan gäller för såväl spelare, ledare som föräldrar och ansvariga ledare ska förmedla detta budskap inom sina respektive verksamhetsgrupper.

”Nolltolerans” gäller inom all verksamhet såsom träningar, tävlingar, läger eller annan sammankomst kopplad till Å/K IBS.

5.2. TRÄNING OCH MATCH

Då innebandy är en sport som ställer stora krav på den enskilde individens fysik, teknik och spelförståelse anser Å/K IBS att det är viktigt med en successivt ökad träningsmängd baserad på den enskilde individens behov och personliga målsättning. Träningsmängden ska, efter möjligaste mån och rådande förutsättningar, anpassas till ålder, fysik och psykologisk utveckling hos den enskilde individen.

En specifik spelargrups namn är nödvändigtvis inte en åldersindelning utan är primärt till för att förenkla administrationen av laget.

Å/K IBS jobbar utifrån Svenska Innebandys Utvecklingsmodell (SIU-modellen) som lägger stort fokus på den enskilde individens utveckling. För att främja individens utveckling samspråkar ledarna kontinuerligt om enskilda individers utveckling. Eventuell förändring för individen initieras av ledarna och i samråd med individen samt förälder ges individen möjlighet att träna i spelargrupp där individen utvecklas bäst, se vidare detaljer under punkt 7.3.

Å/K IBS anser vidare att ungdomar och ungdomsledare skall ges utrymme för utveckling utan krav på vinster och/eller resultat.

Genom detta skapas trygghet och utrymme för att våga misslyckas vilket är en viktig del i utvecklingen för den enskilde individen. Det är viktigt att uppmuntra försöken och inte bara se resultaten.

Å/K IBS förbinder sig

- att tillhandahålla minst en (1) ledare för varje lag i föreningen,
- att tillhandahålla hall och träningstider som tidsmässigt är lämpade för respektive ålderskategori,
- att stå för alla lags anmälningsavgift till Skånemästerskapen,
- att stå för anmälningsavgiften, ej boende eller mat, till en av Svenska Innebandyförbundet sanktionerad cup/turnering per lag och säsong med ett faktiskt värde om maximalt 2 500 kr,
- att tillhandahålla en (1) komplett målvaktsutrustning per ungdomslag upp till 12 års ålder. Övrig typ av utrustning som används av spelare räknas som personlig tillhörighet oavsett ålder och kön,
- att stå för anmälningsavgiften, ej boende eller mat, till en cup/turnering per lag och säsong,
- att ge ledare och domare anslutna till Å/K IBS möjlighet att, efter identifierat behov, regelbundet få delta på tränarkurser och domarkurser som arrangeras av Skånes Innebandyförbund eller motsvarande,
- att ge sina aktiva medlemmar en bred och variationsrik utbildning, både praktiskt och teoretiskt, som ger en god grund för framtida utveckling inom föreningen,
- att agera för varje individs bästa,
- att se varje individ och behandla denna som en unik person,
- att låta barn och ungdomar utvecklas i sin egen takt och efter egna förutsättningar,
- att låta duktiga och ambitiösa ungdomar ges möjlighet att träna och spela med en äldre åldersgrupp när det är möjligt. Å/K IBS förespråkar dock att en spelare i första hand ska spela med den åldersgrupp som spelaren tillhör samt
- att om spelare under 18 år bedöms vara kandidat för högre spel, ska beslutet tas i samråd med spelarens föräldrar eller vårdnadshavare och berörda ledare.

5.3. LEDARE/TRÄNARE/LAGLEDARE

Å/K IBS barn- och ungdomsledare skall ha som målsättning att med en välplanerad verksamhet ge spelarna en bra träning och kunskap i innebandyns grunder.

Seniorledare skall ha som målsättning att uppnå de mål med seniorverksamheten som Å/K IBS fastslagit.

För att ledarna skall kunna leva upp till föreningens mål erfordras såväl grund- som vidareutbildning. Detta är utbildningar som bekostas av föreningen, efter samråd mellan tränare och ansvariga för föreningens tränar-/ledarutbildning.

Ledarna skall även verka för att det skapas en god social miljö, med en positiv anda och sammanhållning inom och mellan lagen samt i föreningen i stort. Detta innebär att det är mycket viktigt med både flickor/kvinnor och pojkar/män som ledare i föreningen samt personer med blandad bakgrund och etnicitet. Jämställdhet och mångfald eftersträvas inom Å/K IBS.

Å/K IBS vill att alla i föreningen ska vara trygga och känna sig säkra när de utövar aktiviteter inom föreningen. Därför ska samtliga ledare, årligen, lämna utdrag ur belastningsregister för kontroll. Belastningsregistergruppen (Ordförande, Klubbchef, Senioransvarig och Ungdomsansvarig) är de enda som får ta del av utdrag och dessa ska hanteras med full diskretion. Denna grupp tar beslut på om någon inte är lämplig att representera föreningen.

Med ledare enligt nedan avses styrelse, tränare samt vid vissa tillfällen funktionär vid evenemang i Å/K IBS:s regi.

Som ledare i Å/K IBS är man föreningens representant utåt, en förebild för spelare och accepterar

- att följa Å/K IBS *Nolltolerans*,
- att inte kritisera domare, med- eller motståndare före, under eller efter match,
- att eventuella diskussioner kring domslut skall ske under lugna former och med ett vårdat språk,
- att uppträda respektfullt gentemot såväl gästande lag, publik som övriga,
- att lära spelare att hålla rent och snyggt efter sig i till exempel klubblokal, läktare och omklädningsrum,
- att på ett positivt sätt leda, uppmuntra och motivera spelarna och därmed ge dem en god självkänsla,
- att undvika felsökning hos enskilda individer,
- att vara tydlig mot spelare avseende vad som är rätt och fel,
- att skapa bra relationer med domare och motståndarlag,
- att ställa rimliga krav som står i proportion till spelarens ålder, kunnande och förmågor,
- att verka för att även spelare iakttar och respekterar ovanstående,
- att delta på möten och utbildningar som arrangeras eller erbjuds av Å/K IBS,
- att delta i aktuella tränarutbildningar som arrangeras av Skånes Innebandyförbund och RF-SISU samt
- att då man anser sig ha fog för att framföra kritik till berörda parter, skall detta göras direkt, sakligt och enskilt. Kritik ska under inga omständigheter

framföras offentligt inför lag eller via någon typ av sociala medier. Med berörda parter menas spelare, föräldrar eller någon typ av ansvarig i Å/K IBS.

5.4. FUNKTIONÄR

Som funktionär vid Å/K IBS arrangemang är man föreningens representant utåt och accepterar

- att inte kritisera domare eller spelare före, under eller efter match,
- att utföra sin arbetsuppgift opartiskt, det vill säga behandla lagen lika,
- att uppträda respektfullt gentemot såväl gästande lag, publik som övriga samt
- att delta på möten och utbildningar som arrangeras eller erbjuds av Å/K IBS.

5.5. SPELARE

Som spelare i Å/K IBS är man föreningens representant utåt och accepterar

- att följa Å/K IBS *Nolltolerans*,
- att respektera att skyddsglasögon ska användas vid all träning och matchspel för barn och ungdomar upp till och med Röd A,
- att respektera ledarnas arbete i föreningen,
- att eventuell kritik ska framföras på ett sakligt sätt,
- att delta och hjälpa till vid evenemang i föreningen,
- att hålla rent och snyggt efter sig i till exempel klubblokal, förråd, läktare och omklädningsrum samt
- att vara ett föredöme likväl på som utanför planen.

5.6. SPELARKONTRAKT (SVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDET)

Å/K IBS har som målsättning att skriva spelarkontrakt med samtliga seniorer i representationslag inom både dam och herr med syfte att skapa ökad trygghet för såväl spelare som förening.

Ett skrivet spelarkontrakt ger också Å/K IBS bättre förhandlingsmöjligheter gentemot annan förening.

Det är endast föreningens klubbchef, senioransvarig samt föreningens ordförande som har mandat att skriva under ett spelarkontrakt från föreningens sida.

Spelarkontrakt med spelare under 18 år kan förekomma. Ett sådant spelarkontrakt räknas först som giltigt då spelarkontraktet är underskrivet av Å/K IBS klubbchef, senioransvarig eller föreningens ordförande, spelaren samt dennes förälder/vårdnadshavare.

Ett spelarkontrakt anses giltigt så snart båda parter har signerat kontraktet.

Avbrytande av ett giltigt spelarkontrakt kan initieras av båda parter om särskilda skäl föreligger. Styrelsen tar därefter det avgörande beslutet att förklara ett spelarkontrakt ogiltigt. Ett sådant beslut skall tas i samråd med Å/K IBS klubbchef samt styrelsen och dokumenteras.

Då styrelsen inte anser att särskilda skäl föreligger, gäller uppsägningstid enligt kontaktats villkor.

Kontrakt rörande övergångar och utlåning kan skrivas med annan förening. Det är endast Å/K IBS klubbchef, senioransvarig, ungdomsansvarig samt föreningens ordförande som har mandat att skriva under sådant kontrakt från Å/K IBS:s sida.

Om kontraktet gäller övergång till annan klubb skall även berörd ledare i Å/K IBS informeras innan kontraktet signeras.

Gäller kontraktet någon typ av samarbete med annan förening är det enbart Å/K IBS ordförande som har mandat att skriva under kontrakt efter godkänt styrelseprotokoll.

5.7. FÖRÄLDRAR

Föräldrar till spelare är en viktig del och resurs i Å/K IBS verksamhet. Därför har Å/K IBS även för föräldrar satt upp ett antal regler som gäller föräldrarnas ovärderliga och positiva deltagande i verksamheten.

Som förälder till spelare i Å/K IBS är man föreningens representant utåt och accepterar

- att stötta sina och andras barn och spelare i Å/K IBS med positiv uppmuntran,
- att undvika att kritisera vid misslyckanden,
- att vara engagerad i barnens aktivitet genom
 - att hålla sig uppdaterad kring tränings- och matchtider,
 - att svara på kallelser till träning och match,
 - att se till att barnet får transport till träning och match.
 - att i möjligaste mån närvara vid träningar tills dess att individen själv klarar att vara själv på träningar. Detta avgörs i samförstånd mellan ledare och förälder/målsman samt
 - att i möjligaste mån närvara vid matcher hemma som borta.
- att ställa upp i lagens föreningsverksamhet såsom kiosk, matchfunktionär, sekretariat med mera,
- att delta på föreningsmöten som arrangeras av Å/K IBS,
- att respektera ledarnas roll i laget och stötta dessa i deras arbete under match och träning,
- att då man anser sig ha fog för att framföra kritik till ledare, göra detta direkt, sakligt och enskilt. Kritik ska under inga omständigheter framföras offentligt inför lag eller via någon typ av sociala medier samt

- att om meningsskiljaktigheter kvarstår kontakta ungdoms- eller senioransvarig i Å/K IBS. Vid behov kopplas Å/K IBS styrelse in för slutligt beslut i frågan.

6. SENIORVERKSAMHET

Den verksamhet som Å/K IBS bedriver som seniorverksamhet är juniorlag och seniorlag.

6.1. SENIORVERKSAMHET ELIT

Den verksamhet som Å/K IBS bedriver inom senior med inriktning elit är representationslagen i både herr och dam samt JAS-lag i både herr och dam. Inom denna verksamhet så tränar och tävlar Å/K IBS för att vinna.

6.1.1. VERKSAMHETSMÅL

För Å/K IBS representationslag är nuvarande målsättning att man för både herr och dam ska ha stabila lag i Division 1.

Å/K IBS målsättning är att spelartrupperna för representationslagen ska innefatta stor andel spelare som plockats upp från Å/K IBS egna ungdoms- och juniorverksamhet.

Gällande JAS i både herr och dam är nuvarande målsättning att spelarunderlaget ska vara slagkraftigt. För det fall som spelarunderlaget inte är slagkraftigt inför en säsong kan beslut fattas om att i stället spela regional HJ eller DJ. Beslut tas av styrelsen inför varje säsong på underlag som senior- och ungdomsansvarig samt klubbchef presenterar.

Träningar ska, utifrån nivå på serie, bedrivas planerade, organiserade och anpassade avseende kvalitet och mängd.

6.1.2. TRÄNINGAR

Gällande representationslagen bestäms upplägg för träningsmängd utifrån nivå på serie och Å/K IBS målsättning. Beslut fattas gemensamt av tränare, ledare, klubbchef samt senioransvarig.

Tränare och ledare ska ha ett träningsupplägg med tydliga mål och syften.

Spelare och ledare förväntas ha en närvaro som överstiger 80% på månadsbasis.

Å/K IBS JAS-lag, både dam och herr, ska så långt som det är möjligt följa de spelsystem som är satta för representationslagen i sitt träningsupplägg.

6.1.3. MATCHER

En matchtrupp ska bestå av minst 1 målvakter och 15 utespelare.

För representationslagen är Å/K IBS ambition att alltid inleda matcher med spel på 3 uppställningar. Att gå 1-2-3, 1-2, 1-2-3 anses vara spel på 3 uppställningar.

Gällande matchcoaching ska den alltid ske utifrån lagets, spelarnas och Å/K IBS bästa. Det vill säga både utifrån matchens resultat, spelarnas utveckling och Å/K IBS utveckling. Tränare för representationslagen har möjlighet att sätta restriktioner för spelare i representationslaget som även spelar JAS.

Å/K IBS JAS-lag, både dam och herr, ska så långt som det är möjligt följa de spelsystem som är satta för representationslagen gällande matchspel.

6.1.4. LEDARE

Utöver vad som framgår av punkt 5.3 ska ledarna ha en tillräckligt tät, tydlig, öppen och ärlig kommunikation med spelare, ledare i övriga lag samt senioransvarig och klubbchef.

Å/K IBS ser gärna att det finns en framtagen och kommunicerad utvecklingsplan för varje enskild spelare.

6.1.5. SPELARE / TRUPP

Trupperna i Å/K IBS representationslag ska hållas till maximalt 18+2, det vill säga 18 utespelare och 2 målvakter.

Utöver 18+2 har varje representationslag möjlighet att teckna 5 utvecklingsavtal med spelare som Å/K IBS ser som framtida spelare i representationslaget. Ytterligare spelare kan finnas i lagens träningsgrupp om det är positivt för deras utveckling samt om det finns en möjlighet för dem att på sikt ta en plats i truppen eller aktuella för utvecklingsavtal. Dessa spelare ska dock ha sin huvudsakliga tillhörighet i annat lag.

6.1.6. SPELARANSVAR

Utöver vad som framgår av punkt 5.5 ska spelare i representationslagen och spelare med utvecklingsavtal följa de avtal som tecknats mellan Å/K IBS och spelaren.

6.2. SENIORVERKSAMHET BREDD

Den verksamhet som Å/K IBS bedriver inom senior med inriktning bredd är herr- och damlag i någon av de lägre regionala divisionerna, HJ18 och DJ18 samt motionsinnebandy.

6.2.1. VERKSAMHETSMÅL

För Å/K IBS breda seniorverksamhet är målsättningen att ha både herr- och damlag i någon av de lägre regionala divisionerna, HJ18 samt DJ18 om spelarunderlag finns samt motionsinnebandy.

Å/K IBS målsättning är att spelartrupperna, ej motionsinnebandy, ska innefatta stor andel spelare som plockats upp från Å/K IBS egna ungdoms- och juniorverksamhet.

Träningar ska, utifrån gruppens nivå, bedrivas planerade, organiserade och anpassade avseende kvalitet och mängd.

6.2.2. TRÄNINGAR

Träningsmängd och upplägg bestäms utifrån nivå på serie och gruppens nivå. Beslut fattas gemensamt av tränare, ledare, klubbchef samt senioransvarig.

Tränare och ledare ska ha ett träningsupplägg med tydliga mål och syften.

Spelare i dam- och herrlag samt DJ18 och HJ18 förväntas ha en närvaro som överstiger 65% på månadsbasis.

6.2.3. MATCHER

En matchtrupp ska bestå av minst 1 målvakter och 15 utespelare.

Å/K IBS ska alltid inleda matcher med spel på 3 femmor.

Samtliga spelare i respektive grupp ska ges möjlighet att spela matcher under förutsättning att träningsnärvaro finns.

Gällande matchcoaching ska den alltid ske utifrån lagets, spelarnas och Å/K IBS bästa. Det vill säga både utifrån matchens resultat, spelarnas utveckling och Å/K IBS utveckling.

För HJ18 samt DJ18 är matchcoaching, genom att gå ner på antal spelare, först tillåtet i sista perioden.

6.2.4. LEDARE

Utöver vad som framgår av punkt 5.3 ska ledarna ha en tillräckligt tät, tydlig, öppen och ärlig kommunikation med spelare, ledare i övriga lag samt senioransvarig och klubbchef.

6.2.5. SKÅNEMÄSTERSKAP

Skånemästerskap för seniorer spelas under hösten och för juniorer under våren och ska ses som två olika skånemästerskap.

Å/K IBS huvudregel är att skånemästerskap för juniorer ska spelas av spelare med svart/lila licens. Alla spelare som har svart/lila licens ska få delta på minst ett skånemästerskap och att samtliga lag ska delta med minst 1 + 15 spelare om det finns spelare i den åldern eller ett år yngre att nyttja. Medverkan och uppflyttning av spelare med röd licens ska endast ske om det inte finns tillräckligt med spelarantal med svart/lila licens.

För deltagande i Skånemästerskap för seniorer och juniorer gäller fri matchcoaching.

7. UNGDOMSVERKSAMHET

Den ungdomsverksamhet som Å/K IBS bedriver har delats upp med utgångspunkt i Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU) vilket innebär en uppdelning i grön, blå och röd.

I Å/K IBS uppdrag ingår att tillhandahålla en föreningsfostran och en tävlingsfostran.

Föreningsfostran bygger på principen att alla ska vara med, känna delaktighet och kunna utvecklas utifrån sina egna förutsättningar och intressen.

Tävlingsfostran bygger på de grunder som krävs för att vinna såsom att övning ger färdighet och att träning är utgångspunkt för allt som händer under en match.

I Å/K IBS ungdomsverksamhet är det föreningsfostran som ska vara det klart dominerande målet.

- Låt så många som möjligt vara med så länge som möjligt.
- Gemenskap – Glädje – Stolthet är Å/K IBS värdeord
- Låt varje individ utvecklas utifrån sina egna och unika förutsättningar.
- Varje individ ska i sin utveckling endast jämföras med sig själv.
- Varje individ ska lära sig att hantera såväl framgång som motgång.
- Låt kampmomentet i tävlingen vara överordnad resultatet.
- Hindra inte barn och ungdomar att utöva annan idrott parallellt med innebandyn.

7.1. UNGDOMSLAGVERKSAMHET RÖD

Verksamheten avser träning och matchspel för spelare från 12 – 16 år och ska fokusera på att träna för att träna.

7.2. VERKSAMHETSMÅL

För Å/K IBS ungdomslagsverksamhet RÖD är målsättningen att

- Utveckla innebandyspecifika färdigheter.
- Introducera systematisk styrketräningsteknik.
- Utveckla mental förberedelse.
- Kognitiv och emotionell utveckling.
- Fokus på förmågan att prestera vid match och inte på resultatet.
- Arbeta systematiskt och tålmodigt med individuell utveckling av individerna.
- Utveckla spelet i varje individ i stället för att skapa ett spel som räcker till segrar i enskilda matcher.

7.3. TRÄNINGSGRUPPER

För spelare i ungdomslagsverksamhet RÖD, 12-16 år sker en stor utvecklingsfas avseende mental och fysisk mognad. Dock sker den inte samtidigt för alla utan mental och fysisk mognad kan skilja sig stor mellan olika individer med samma biologiska ålder. Därmed krävs en individuell behandling av spelarna och gällande tillhörighet till specifik träningsgrupp gäller följande.

- Utgångsläget är att spelare ska tillhöra den träningsgrupp som motsvarar spelarens ålder, även nya spelare ska börja i träningsgrupp som motsvarar spelarens ålder.
- För en spelare som kommit långt i sin utveckling kan det vara aktuellt att träna och spela match med en äldre träningsgrupp. I dessa fall gäller
 - Det är tränare i spelarens ordinarie lag som tillsammans med det äldre lagets tränare beslutar om möjlighet till extra träning eller match med en annan träningsgrupp
 - Extra träning eller match får inte gå ut över träning eller match med den egna träningsgruppen
 - Vid val av spelare som ska få extra träning eller match ska god träningsnärvaro och inställning till träningar och lagkamrater premieras
 - Målmans samtycke
- För en spelare som inte kommit långt i sin utveckling kan det vara aktuellt att träna med en yngre träningsgrupp. I dessa fall gäller,
 - Det är tränare i spelarens ordinarie lag som initierar en möjlighet till extra träning med en annan träningsgrupp. Beslut om extra träning tas tillsammans med tränare i den yngre gruppen.
 - Målsmans samtycke

- För det fall som en spelare permanent ska flyttas upp eller ner till annan träningsgrupp ska detta gå till på följande sätt,
 - Tränare i respektive träningsgrupp ska vara överens,
 - Tränarna ska informera Å/K IBS Ungdomsansvarige
 - Tränarna ska därefter informera (orsak och bakgrund) spelarens målsmän för att inhämta samtycke,
 - Slutligen ställs frågan till spelaren tillsammans med saklig grund för orsak och bakgrund till flytten,
 - Är alla fyra parter (tränare, tränare, målsmän och spelare) överens ska Å/K IBS Ungdomsansvarig informeras och ta slutligt beslut.
 - Skulle de fyra parter inte vara överens ska Å/K IBS Ungdomsansvarig informeras och ges möjlighet till granskning för att fatta slutligt beslut.

7.4. TRÄNINGAR

Träning inom ungdomslagsverksamhet RÖD utförs två till tre gånger per vecka om 60 – 90 minuter.

Träningarna ska fokusera på

- Fortsatt utveckling på tidigare moment men nu i högre tempo och kvalitet.
- Skott (drag-, slag- och handledsskott).
- Dribbla med boll i hög fart.
- Passa bollen i hög fart.
- Skjuta bollen i fart.
- Styrketräning kan i slutet av intervallet börjas med lättare belastning, förutom den egna kroppsvikten.
- Knäkontroll fortsätter.
- Stabilitet i bål, skuldra, höft, knä och fot tränas.
- Förbränningsträning med boll.
- Styrkegympa och stretching.
- Löpskolning och snabbhet (med och utan boll).
- Introduktion och utförande av BEEP-test eller motsvarande som förberedelse inför Skånelagsuttagningar, obligatoriskt från Röd C.
- Alla spelare ska få möjlighet att träna på både power- och boxplay.
- Anfallsspel
 - Fortsätta att utveckla grunderna för spelbredd – speldjup – spelavstånd.
 - Tillbakaspel – understöd.
 - Spela på markerade spelare.
 - Vända spelet.
 - Överlapp – överlämning.
- Omställningsspel
 - Omställning från försvar till anfall och anfall till försvar.
- Försvarsspel
 - Försvarssida och markering.
 - Press och understöd.
 - Täckning och över flytt.

- Dubblingar

Möjlighet finns att utföra kunskapstestet Teknikmärke Röd alternativt Svart.

7.4.1. MÅLVAKTSTRÄNING

Under denna period börjar spelarna välja om de ska vara målvakter eller utespelare. Å/K IBS har som ambition att erbjuda specifik målvaktsträning. Dock sker den huvudsakliga träningen tillsammans med övriga spelare.

Träningarna ska fokusera på

- Placering i mål
- Förflyttning från en sida till andra sidan
- Utkast
- Kropp och händers placering och rörelseschema

7.5. MATCHER

Samtliga lag på röd nivå, A till E, ska spela seriespel.

Matchtruppen ska bestå av minst 1 + 15 spelare med eventuell utfyllnad från lag på lägre nivå. Val av utfyllnadsspelare tas gemensamt av ledare i respektive lag och spelarens mentala och fysiska mognad ska beaktas.

Alla spelare i en träningsgrupp ska ges möjlighet att spela matcher under förutsättning att träningsnärvaro finns. Som riktmärke ger en träningsnärvaro under 50% på månadsbasis inte rätt till matchspel.

För det fall som antalet spelare i träningsgruppen, som uppfyller förväntad träningsnärvaro, överstiger det antal som kan tas ut till match får ledarna tillse att alla spelare står över lika många matcher.

Å/K IBS huvudregel är att alla ska få möjlighet att spela i alla situationer och med likvärdig speltid. Visst undantag för Röd A, B och C återfinns under punkt 7.6.

7.5.1. CUP, LÄGER ELLER ANNAN LAGSAMMANKOMST

Huvudregeln för Å/K IBS ungdomslags deltagande i cuper, läger eller annan lagsammankomst är att samtliga i laget ska få möjlighet att delta utan undantag.

Då spelarna i Å/K IBS ungdomslag kommer från olika socioekonomiska förhållanden ska det eftersträvas att lagen har en ekonomi som bär kostnaden för cuper, läger eller annan lagsammankomst utan att respektive spelare behöver lägga till pengar.

7.5.2. SKÅNEMÄSTERSKAP

Å/K IBS huvudregel är att alla spelare som tillhör en spelargrupp som spelar på Röd nivå ska få delta på minst ett skånemästerskap och att samtliga lag ska delta med minst 1 + 15 spelare om det finns spelare i den åldern eller ett år yngre att nyttja.

Ojämn fördelning av deltagande i skånemästerskap ska i största möjliga mån undvikas. Det vill säga att en spelare inte ska spela fyra skånemästerskap om det finns möjlighet att låta någon annan som bara spelar ett att delta i stället.

För lag deltagande i Röd A, B och C finns viss möjlighet till matchcoaching enligt pkt 7.6 med tillägg att vid slutspel gäller fritt spelarval vid matchens sista 10 minuter i stället för 3 minuter.

7.5.3. USM

USM står för Ungdoms SverigeMästerskapen och är en nationell tävling för alla spelare som är 16 år. Tävlingen inleds med två regionala kvalomgångar och avslutas med slutspel på ort inom Sverige.

För det fall som Å/K IBS har spelarunderlag för att delta i USM finns det undantag från övrig ungdomslagsverksamhet RÖD.

- Det är Å/K IBS som utser ledare för laget och ger direktiv för deltagandet.
- Det är ansvarig ledare som utser vilka spelare som ska ingå i laget.
- Fri matchcoaching under matcher på USM.

7.6. MATCHCOACHING

Med matchcoaching menas att ledare för ett lag gör aktiva val i en pågående match för att få till ett så bra matchresultat som möjligt. Till exempel spela med de för matchen hetaste spelarna de sista minuterna av matchen för att åstadkomma en kvittering eller ett vinnande mål.

Å/K IBS huvudregel är att alla ska få möjlighet att spela i alla situationer men för att ge lag som spelar i RÖD A, B och C en viss möjlighet och introduktion till matchcoaching har nedanstående avsteg beslutats. Avstegen gäller under förutsättning att ledarna tydligt informerat spelare och föräldrar/målsmän innan seriestarten. Undantagen gäller endast för matcher i nivå RÖD A, B och C.

- Fasta spelare för box- och powerplay. Dock ser Å/K IBS gärna att ledare har mer än en uppställning.
- Fritt spelarval under matchens sista 5 minuter om matchresultatet bedöms kunna kvitteras eller om matchen bedöms kunna vinnas.

7.7. LEDARE

Utöver vad som framgår av punkt 5.3 ska ledarna ha en

- Tydlig kommunikation med spelare
- Uppmuntra till och ge stöd åt spelare att våga lämna komfortzonen och gå in i lärandezonen
- Ledarens huvudsakliga uppgift är att utveckla spelare, matchresultat är av underordnad betydelse
- Alla individer, med tidig, normal eller sen utveckling, ska ges möjlighet att utveckla sin fulla potential i sin egen takt.
- Ansvariga ledare bör låta sina spelare träna och spela på olika positioner i laget om spelaren så önskar, gäller primärt Röd D och E.

7.8. UNGDOMSLAGVERKSAMHET BLÅ

Verksamheten avser träning för spelare från 9 – 12 år och ska fokusera på att lära sig att träna.

7.8.1. VERKSAMHETSMÅL

För Å/K IBS är verksamhetsmålet att bedriva en rolig och engagerande verksamhet som uppmuntrar till fortsättning med innebandy, lära ut vikten av god kamratskap och respekt men framförallt som skapar rörelseglädje.

7.8.2. TRÄNING

Träning inom ungdomslagsverksamhet BLÅ utförs två gånger per vecka om 60 – 90 minuter och ska fokusera på

- Skott alla typer (drag-, slag- och börja med handledsskott).
- Driva bollen under hög fart och kontroll.
- Dribbla boll med fart och kontroll.
- Slå passning i fart.
- Slå passning till medspelare på rätt sida och på golvet.
- Koordination och motorik, fortsatt träning.
- Styrketräning - använda bara den egna kroppen som vikt (knäböjningar, situps, armhävningar, upphopp mm)
- Knäkontroll
- Möjlighet att spela på olika positioner
- Anfallsspel
 - Passningsskugga – att göra sig spelbar (9-10 år)
 - Passningsskugga måste fungera till 100 % (11-12 år).
 - Förstå skillnaden i centerns roll kontra forwardsrollen.

- Väggspele (11-12 år).
- Försvarsspele
 - Försvarssida – markering (11-12 år)

Möjlighet finns att utföra kunskapstestet Teknikmärke Blå.

7.8.3. MATCHER

Spelare ska få möjlighet att spela på olika positioner i laget.

Vid deltagande i seriespele och cuper ska alla spelare, som tränar regelbundet, ges likvärdig speltid.

Matchspelet ska ses som träning och minimalt fokus på matchresultatet.

7.9. UNGDOMSLAGVERKSAMHET GRÖN

Verksamheten avser träning för spelare från 6 – 9 år och ska fokusera på rörelseglädje.

7.9.1. VERKSAMHETSMÅL

För Å/K IBS är verksamhetsmålet att bedriva en rolig och engagerande verksamhet som uppmuntrar till fortsättning med innebandy, lära ut vikten av god kamratskap och respekt men framförallt som skapar rörelseglädje.

7.9.2. TRÄNING

Träning inom ungdomslagsverksamhet GRÖN utförs en till två gånger per vecka om 60 minuter och ska fokusera på

- Lekar med och utan boll.
- Smålagsspele med 3-5 spelare per lag
- Möjlighet att spela på olika positioner
- Spele utan och med målvakt
- Löp med boll
- Ta emot bollen
- Få göra mål
- Passa bollen
- Skjuta (dragskott)
- Koordination och motorik (balans, kullerbyttor mm)

- Styrketräning - använda bara den egna kroppen som vikt (sakta knäböjningar, situps och armhävningar mm)
- Känna till enkla begrepp såsom dragskott, slagskott, hög klubba, slag på klubba och enklare regler

Möjlighet finns att utföra kunskapstestet Teknikmärke Grön.

7.9.3. MATCHER

Spelare ska få möjlighet att spela på olika positioner i laget.

Vid deltagande i poolspel/sammandrag ska alla spelare, som tränar regelbundet, ges likvärdig speltid.

Tävling utförs för att träna.

7.10. INNEBANDYSKOLA

Verksamheten avser träning för spelare från 3 år och äldre och ska fokusera på rörelseglädje.

7.10.1. VERKSAMHETSMÅL

För Å/K IBS är verksamhetsmålet med innebandyskolan att bedriva en rolig, lekfull och engagerande innebandyskola som uppmuntrar till fortsättning med innebandy, lära ut vikten av god kamratskap och respekt men framförallt som skapar rörelseglädje.

7.10.2. TRÄNING

Gruppen delas upp efter förmåga så att alla barn får rätt utmaning och utveckling.

Träning inom innebandyskola utförs en gång per vecka om 60 minuter och ska fokusera på

- Lekar med och utan boll.
- Smålagsspel med 3 spelare per lag
- Spel utan målvakt
- Löp med boll
- Ta emot bollen
- Få göra mål

- Passa bollen
- Skjuta
- Koordination och motorik (balans, kullerbyttor mm)
- Känna till enkla begrepp såsom dragskott, slagskott, hög klubba, slag på klubba och enklare regler.

7.10.3. MATCHER

Inom verksamheten innebandyskola spelas inga matcher.

8. PAROVERKSAMHET

Den verksamhet som Å/K IBS bedriver inom para är ett kombinerat lag för pojkar/herrar och flickor/damer med någon form av funktionsnedsättning.

8.1. VERKSAMHETSMÅL

För Å/K IBS paraverksamhet är målsättningen att bedriva en öppen verksamhet där alla individer med någon form av funktionsnedsättning ges en chans att tillhöra ett lag som träffas regelbundet för att träna och spela innebandy samt ges möjlighet till delaktighet i Å/K IBS övriga verksamhet.

8.2. TRÄNINGAR OCH MATCHER

Å/K IBS träningar och matcher för paraverksamheten ska bedrivas med glädje och samhörighet i centrum. Spelarna ska ges stora utrymmen till att påverka sin egen delaktighet i träningar och matcher utifrån sin egen förmåga och begränsningar.

8.3. SPELARANSVAR

Likt övriga spelare i Å/K IBS gäller punkt 5.1 och 5.5 med förbehållet att spelarna kan behöva mer stöttning och ledsagning från ansvariga ledare.

8.4. ÖVRIGT DELTAGANDE I Å/K IBS VERKSAMHET

Spelare i Å/K IBS paraverksamhet ska ges möjlighet att vara delaktiga i övrig verksamhet såsom funktionär, kiosk, lottförsäljning med mera. Dock ska det i dessa fall alltid finnas någon form av stöttning och ledsagning för spelaren.

9. ALLA FÅR VARA MED - 3V

Alla får vara med – 3V är samlingsnamnet på den samhällsnyttiga verksamhet som Å/K IBS bedriver.

3V står för Vi Vill Vinna och det som avses är att Å/K IBS vill vinna

- Bättre fysisk och psykisk status på våra ungdomar
- Ett minskat utanförskap
- Förbättrade skolresultat
- En ökad förståelse kring kost, träning och sömn
- Fler innebandyspelare och funktionärer till innebandyn
- Ökade möjligheter för personer med funktionsnedsättningar att delta

9.1. AFTERSCHOOLVERKSAMHET

Denna verksamhet som Å/K IBS bedriver utförs i nära samarbete med Haganäs- och Rågenskolans personal.

9.1.1. VERKSAMHETSMÅL

För Å/K IBS är det huvudsakliga målet att skapa möjlighet till rörelseglädje och på så vis få barn och ungdomar att röra på sig mer.

9.1.2. GENOMFÖRANDE

Å/K IBS bedriver verksamheten genom att erbjuda deltagarna ett "smörgåsbord" av olika aktiviteter, alltså inte bara innebandy. Under utförandet väljer deltagarna själva, utan styrning från ledarna, vilken eller vilka aktiviteter som man vill utföra. Det är deltagarens lust och spontanitet som styr utförandet.

9.2. SKOLLOVSVERKSAMHET

Denna verksamhet bedriver Å/K IBS i anslutning till skollov.

9.2.1. VERKSAMHETSMÅL

För Å/K IBS är det huvudsakliga målet att skapa möjlighet till rörelseglädje och på så vis få barn och ungdomar att röra på sig mer.

Därtill vill Å/K IBS att barn och ungdomar ska få prova på innebandy och ges information om Å/K IBS verksamhet.

9.2.2. GENOMFÖRANDE

Å/K IBS bedriver verksamheten genom att erbjuda deltagarna möjlighet till att spela innebandy där Å/K IBS lånar ut klubba och glasögon.