

Värdegrunder och principer för representationslag – ungdomsmästerskap

När man tas ut till truppen för att spela på ungdomsmästerskap representerar man Uppsala Volleybollsällskap (UVBS), både utåt mot volleyboll Sverige och även internt inom föreningen. Man ska därför att bete sig föredömligt och även vara en god förebild för yngre spelare. Detta gäller såväl under som på resor till och från träning, turnering, match och läger, samt i alla sammanhang där man kan uppfattas som en representant för UVBS.

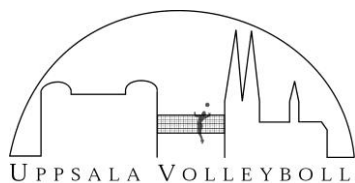
Följande värdegrunder och principer ska alla spelare hålla sig till som villkor och förutsättning för att bli uttagna till representationslaget. Även UVBS:s Uppförandepolicy ska följas. Vid uppträdande och beteende som strider mot dessa värdegrunder och principer och/eller uppförandepolicyn kan uttagningen hävas.

Laget före jaget

- Jag är en bra lagspelare som förstår att alla spelare är lika värda och var och en har en viktig roll i laget.
- Jag har en viktig roll som medspelare och peppar laget både på sidan av såväl som på planen.
- Jag förstår att jag ibland behöver hjälpa till, så mindre erfarna spelare får tid att komma ikapp.
- Jag lyssnar när andra pratar och följer övningarna som anvisas.
- Jag pratar positivt om och med mina lagmedlemmar.
- Jag kommer på träningarna, så vi tillsammans får en bra gemenskap och kan hålla hög kvalitet på övningarna.
- Jag ser till att gå och lägga mig i tid för att kunna prestera på topp.
- Jag ser till att ha ätit bra frukost/mat innan träning, match samt före och under turnering.
- Jag dricker inte alkohol i samband med träning, turnering, match och läger.
- Jag filmar eller fotograferar inte andra och lägger ut på sociala media utan deras tillstånd.

Vi vinner som ett lag och vi förlorar som ett lag!

- Jag är lagspelare och bidrar till lagets bästa, både på och utanför volleybollplanen.
- Jag tränar och spelar till min bästa förmåga och hjälper mina lagkamrater att göra detsamma på ett stödjande och konstruktivt sätt.
- Jag glädjes med mina lagkamrater när det går bra; jag bygger upp snarare än slår ner på mina lagkamrater när det går dåligt.



Intyg

Jag har läst, förstått och förbinder mig att följa UVBS:s värdegrunder och principer för representationslag, samt UVBS:s uppförandepolicy. Jag förstår att vid bristande efterlevnad kan min uttagning inom representationslaget tillfälligt eller permanent dras in av tränaren eller annan behörig ledare inom UVBS. För spelare under 18 år kan även föräldrar eller vårdnadshavare kontaktas.

Spelarens Namn – textat

Spelarens Underskrift