

Verksamhetsberättelse 2022

Härnösands Simsällskap



Härnösands simsällskap – HSS

Verksamhetsberättelse 2022

Föreningen

Härnösands Simsällskap (HSS) bildades 1918 och är därmed en av Härnösands äldsta idrottsföreningar. Verksamheten låg dock nere mellan åren 1939 och 1979, då simning bedrevs i Brännans IF:s regi.

HSS tillhör i Mellannorrlands simförbund (MNSF) och Svenska Simförbundet (SSF).

Härnösands Simsällskap verkar inom Härnösands kommun för att:

- bredda intresset för simidrotten bland barn och ungdomar så att de i den skall finna en meningsfull och rolig fritidssysselsättning.
- stimulera det aktiva simmarna till goda resultat genom att erbjuda träningsmöjligheter och ett utbyte med andra simmare vid tävlingar, träningsläger mm.
- engagera föräldrar genom att informera om verksamheten och att erbjuda funktionärsutbildning samt en stimulerande samvaro.

Föreningens breda verksamhet inom simidrott ger kommunens invånare möjligheter till ett hållbart idrottsliv i linje med visionen ”från barn till veteran”. Verksamheten är i stort organiserad enligt Svenska Simlinjen. Föreningen bedriver simskola, simträningsgrupper på olika nivåer, crawl- och open waterkurser för ungdomar och vuxna samt masterssimning. En tävlings- och en arbetskommitté stöttar styrelsens arbete.

Härnösands Simsällskap har i dagsläget ca 70-talet aktiva simmare. Under året har 185 barn medverkat i kurser enligt stegen, baddaren, pingvin, fisk och haj. I dessa grupper lär sig barnen stegvis alla simsätt.

Medlemsavgiften i HSS är 100kr.

Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret 2022 haft följande sammansättning med mandatperioden angiven inom parentes.

Ordförande	Birgitta Westerlind	1 år (valdes 2022)
Vice ordförande	Christina Vosveld	2 år (valdes 2022)
Sekreterare	Lynn Andersson	2 år (valdes 2021)
Kassör	Marlene Olsson	2 år (valdes 2021)
Ledamot	Helene Lundgren	2 år (valdes 2022)
Suppleant	Sara Nordlinder	1 år (valdes 2022)

Suppleant	AnnKatrin Lind	1 år (valdes 2022)
Revisor 1	Annika Vestman	1 år (valdes 2022)
Revisor 2	Henrik Widell	1 år (valdes 2022)
Valberedning 1	Hans Skoglund	1 år (valdes 2022)
Valberedning 2	Alex Landychev	1 år (valdes 2022)

Firmatecknare

Ordförande och kassör är firmatecknare var för sig. Protokoll från konstituerande möte om detta är inlämnat till Handelsbanken.

Utöver styrelsen så har följande personer haft delegerat ansvar:

Resesamordnare vid tävling	Helene Lundgren
Tävlingskommitté	Hans Skoglund, Christina Vosveld, Birgitta Westerlind, Joakim Karlsson, Susanna Hermansson
Arbetskommitté	Helene Lundgren, Carolin Sjödin, Helen Ljungdahl, Madelene Frånberg, Helena Zetterberg
Funktionärsutbildare i distriktet	Christina Vosveld
Simskoleverksamhet	Lynn Andersson

Våra simtränare (ht)

Simidrottsskola, 1 ggr/v

Rafaella Björklund
Ebba Wikström

Teknikgrupp, 2 ggr/v

Rasmus Viklander
Rafaella Björklund

Utmanargruppen, 3 ggr/v

Ronja Widell

Ungdomsgruppen, 4 ggr/v

Joel Westerlind
Dennis Flinkfeldt

Junior/seniorgruppen, 6 ggr/v

Joel Westerlind
Dennis Flinkfeldt
Johan Sundqvist
Marlene Olsson

Våra simskoleledare (ht)

My Marklund
Samira Benjari
Rafaella Björklund
Moa Berglund
Emil Einarsson

Mellannorrlands simförbund

Klubbens representanter i Mellannorrlands Simförbund (MNSF) har varit Hans Skoglund och Johan Sundqvist.

Styrelsen har under 2022 haft femton ordinarie styrelse- och föreningsmöten plus årsmötet.

Verksamhet

Allmänt

Klubben har fortsatt haft en deltidsanställd tränare. Kommunikation med föreningens medlemmar sker via Sportadmin, Under hösten skickades två nyhetsbrev till alla medlemmar. På hemsida finns övergripande information och anmälningsfunktion kopplat till Sportadmin för våra kurser för barn och vuxna.

Utfall ekonomi

Vi gör för året ett minusresultat om 61 tkr. Förra året hade vi plus om 55 tkr. Därmed har vi under året utnyttjat föregående överskott till föreningens medlemmar.

I budget uppgick resultatet till noll kronor. Intäkterna har på totalen legat i nivå med både budget och föregående år, däremot har olika poster ökat/minskat. Medlemsintäkter ökar både mot föregående år och budget och där är det framförallt ökning av simskola som påverkar positivt, övriga intäkter minskat både mot föregående år och mot budget. Det förklaras av den inställda tävlingen under februari på grund av pandemin. Sponsring och bidrag ligger på samma nivå som föregående år och ökar mot budget, vilket främst förklaras av att vi är fler aktiva i verksamheten samt att intäkterna från sponsorer och övriga bidrag är högre.

Kostnaderna ökar både mot föregående år och mot budget. Kostnadsökningarna förklaras framförallt av tävlingskostnader, vilka mot budget förklaras mot att vi har varit fler ute och tävlat samt på grund av inflation. Kostnad för läger har istället minskat vilket förklaras av att vi inte genomfört något större inplanerat läger under året. Tränar kostnaderna har ökat i och med att vi utbildat fler ledare än planerat, samt att utbildningarna under året skett på plats och inte på distans som de gjort under Coronapandemin. Under hösten har även en ledare anställts på en högre nivå jämfört med budget vilket ökat kostnaderna.

Utfall verksamhetsplan

Verksamhetsplanen tar sin grund i Svensk Simidrotts strategi för 2025 och verksamhetsinriktning för 2022-2023. I bild nedan visar yttercirkeln de strategiska områdena i strategin och den inre de grundläggande verksamhetsområdena för en förening.



Nedan följer utifrån verksamhetsplanens struktur en närmare beskrivning av de olika aktiviteter som bedrivits i föreningen.

Undervisning, träning och tävling

Simskolan

Simskolan består av fyra nivåer, Baddare, Pingvin, Fisk och Haj. Dessa grupper har erbjudits både vår- och höstterminen. Under försommaren erbjöds en intensivkurs för grupperna baddare och pingvin. Lynn Andersson och Moa Berglund har planerat upplägg och varit de som hållit samman simskolan. Informationen inför uppstart har gjorts både digitalt och på plats i simhallen. Utbildade och kompetenta ledare, ledarträffar och bra bemanning har gjort att bemötandet av simskolebarnen har varit mycket bra. Styrelsen har flera gånger fått detta bekräftat och klagomålen är mycket få. Under året har HSS kunnat utbilda fler ledare som gått Simförbundets olika utbildningssteg.

Föreningen ansökte under hösten hos Svenska simförbundet under hösten och beviljades återstartsmedel för att planera en utökad simskoleverksamhet med fler grupper med olika inriktning. I december tilldelades med stöd av denna planering fler tider i mellanbassängen inför 2023.



Träningsgrupperna

Under året har föreningen i enlighet med en ny struktur för träningsgrupperna drivit simidrottskola, teknik-, utmanare-, ungdom-, junior och seniorgrupp, siminriktning på gymnasiet, samt mastersgrupp. Den nya strukturen har fungerat väl och det sker en stegvis progression mellan grupperna i enlighet med svenska simlinjen.



Träningsstävlingar har erbjudits några ggr per termin och där får de allra yngsta simma 25 m uppvisningssim, medan övriga tränar att tävla på olika distanser. Alla simmare i junior- och seniorgruppen har haft målsättningssamtal. Under höstlovet ordnades ett läger hemma och där ingick förutom extra träning social samvaro genom besök på Technicus.



Vuxengrupper

Intresset för att lära sig crawla är fortsatt stort hos vuxna. Två grundkurser i crawl och två fortsättningskurser har bedrivits för vuxna. Joel Westerlind, Julia Erixon och Alex Landychev har lett dessa uppskattade grupper.

Föreningen har en aktiv mastersgrupp som tränar två gånger per vecka. Birgitta Olofsson förser gruppen med tuffa pass.

Integration och parasimning

Många nyanlända behöver förbättra simkunnigheten. Parasimning ska integreras i svensk simidrott.

Under hösten söktes och erhöles medel från idrottslyftet för att planera simkurs för nyanlända. I samarbete med kyrkan planerades verksamhet med start efter årsskiftet för 14 kvinnor.

Parasimmare medverkade på vår tävling Norrländska Mästerskapen.

Tävling

Klubben är en rutinerad och uppskattad arrangör av tävlingar. De är en viktig inkomstkälla för klubben. Tyvärr fick den inplanerade UGP tävlingen i början av februari ställas in på grund av Coronarestriktioner. Norrländska Mästerskapen genomfördes i mitten av december. Det blev ett lyckat arrangemang med nöjda gästande föreningar från Norrlands och Mellannorrlands distrikt. Tävlingen genomfördes i fem pass med försök och finaler.

Fyra nya tävlingsfunktionärer har utbildats.



Organisation

Det behövs ständig påfyllnad av personer med olika uppdrag i föreningen. En arbetsfördelningslista som beskriver olika rollers ansvar och kompletterat med ett årshjul för de administrativa frågorna har tagits fram och det ger en tydlig struktur för föreningens arbete. Arbetskommittén har fått välkommet tillskott av nya medlemmar och en arbetsfördelning har skett dem emellan. Gruppföräldrar finns nu för alla grupper och de ger tränarna stöd främst kring sociala aktiviteter, utrustning mm.

Arbetskommittén har med stöd av gruppföräldrar organiserat två försäljningsinsatser under året, samt en uppskattad social aktivitet. Alla simmare i träningsgrupperna besökte under augusti Boda Borg i Ånge.

Föreningen har tagit fram ett tre sponsorspaket, guld-, silver- och bronssponsor med olika innehåll. Gemensamt för dem är erbjudandet om att synas på resultattavlan i simhallen. Idag har föreningen sex sponsorer.

Under hösten sökte föreningen både återstarts- och idrottslyftsmedel som beviljades. Det har gett förutsättningar att planera för rekrytering via en utvecklad verksamhet med fler simkurser, möjlighet att ordna läger, planering av en kickstart för 2023, inköp av utrustning, fortbildning mm. En ansökan om vindbonus har också beviljats för att undersöka möjligheterna att starta simverksamhet i Hälledals simhall.

För att samla alla klubbens dokument, policys, avtal, blanketter mm har en struktur skapats för att lägga allt samlat på en digital plattform.

I augusti deltog två styrelsemedlemmar i simidrottsforum anordnat av Mellannorrlands och Norrlands simförbund.

Värdestyrd verksamhet

Styrelsen har gått igenom och uppdaterat ett flertal policydokument. En ny kommunikationsplan och en riktlinje för simskoleledare och tränare har tagits fram. Under hösten deltog två styrelsemedlemmar i en utbildning anordnad av SISU på uppdrag av Härnösands kommun. Det handlade om att ta fram en handlingsplan för trygghet. Våra ledare fick svara på en enkät och med underlag från utbildningen har en plan tagits fram. Till den finns knutet ett årshjul för olika insatser kring trygghetsfrågor för föreningens medlemmar.

Anläggning

Under året har ordförande och vice ordförande haft regelbundna möten med simhallens chef och en närmare presentation av föreningen för personal på simhallen vid en arbetsplatsträff. Under april blev det klart att det tjänstekoncessionsavtal som 2016 träffats mellan kommunen och en entreprenör överlätits till en ny entreprenör, Härnö Gin Hotell AB. Entreprenören tar över simhallens drift enligt avtalet vid årsskiftet 2022/2023. Vid föreningens första genomgång av avtalet uppstod många frågor kring tolkning och den bilaga som beskrev föreningar i anläggningen bygger på ett underlag från 2013. Vid den tidpunkten hade föreningen bara två simskolekurser. En skrivelse med frågeställningar skickades i maj till kommunen. I juni presenterade föreningen sin verksamhet för den nya entreprenören. Först i november kom ett möte till stånd med ansvariga tjänstemän där svar gavs utifrån den inlämnade skrivelsen. Föreningen var i mycket lite utsträckning delaktig i planering inför överlåtelsen av driften.

Ledare och anställda

Under våren var Johan Sundqvist deltidsanställd tränare, den uppgiften övertogs i september av Joel Westerlind. Övriga simskoleledare och tränare är timanställda. Nya tränare har rekryterats till både simskole- och träningsgrupperna. Det är ungdomar som finns med som aktiva eller varit aktiva i föreningens verksamhet. Alla ledare erbjuds utbildning enligt Svenska simlinjen, grundutbildning och fortsättningskurser.

Marlene Olsson har samordningsansvar för träningsgrupperna och har regelbundna avstämmningar och möten med ledarna. Lynn Andersson har motsvarande ansvar för simskoleledarna.



Slutord från Ordföranden

Det har verkligen varit roligt, energigivande, men stundtals också krävande att ha haft förtroendet att leda vår förening. Vi har härliga, ambitiösa barn och ungdomar i verksamheten. De tas om hand på ett utmärkt sätt av våra ledare som tar ansvar och är goda föredömen.

Årets första månader var vi fortsatt begränsade av pandemin, men under våren återgick vi allt mer till ett mer normalt läge. Vi klarade oss bra igenom pandemin och höll på ett imponerande sätt igång verksamheten. Men, det vi insett är att eftersom vi inte kunnat träffas de senaste åren har vi i styrelsen relativt dålig kännedom om er som är vårdnadshavare. För att långsiktigt lyckas bedriva en bra verksamhet är återkoppling och engagemang från vårdnadshavare avgörande för att utveckla en bra verksamhet. Under hösten lyckades vi knyta kontakt med några som anslöt till arbetskommittén, ställde upp som gruppföräldrar och utbildade sig till funktionärer. Jag vill därför rikta ett tack till er och hoppas att fler vill ansluta framöver. Det är socialt och roligt att hjälpas åt, allt blir så mycket bättre och lättare med fler som engagerar sig för att barnen och ungdomarna ska få vara med i en välfungerande ideell verksamhet.

Vi har under året fortsatt utveckla föreningen. Med stöd av idrottslyftsmedel från Simförbundet har vi kunnat planera upp verksamhet kring fler simkurser vt 2023, läger, kick off mm. Det är oerhört väsentligt för föreningens rekrytering och ekonomi att vi kan bedriva våra simkurser. Jag hoppas att vi alla i föreningen fortsatt hjälper till och är ambassadörer för att sprida information om våra populära simkurser för barn och vuxna.

Vår föreningsverksamhet påverkas såklart av de oroliga tider vi lever i och under hösten steg våra kostnader och vi gör ett minusresultat. Det innebär att vi under kommande år behöver anstränga oss ännu mer för vi vill ju att alla ska kunna vara med och inte begränsas av att det blir för dyrt att delta. Om vi i fortsatt god anda hjälps åt med vår rekrytering, försäljningsinsatser, skaffar sponsorer, bedriver välorganiserade arrangemang mm kommer vi att lyckas.

Något som tagit mycket tid under året är det besked vi fick i mitten av april om att driften av simhallen vid årsskiftet skulle övergå till en privat driftsentreprenör. Från styrelsen har vi agerat och försökt klara ut hur tjänstekoncessionsavtalet ska tolkas genom kontakter med olika företrädare för kommunen, politiker och entreprenören. Föreningen lämnade underlag till förfrågningsunderlaget 2013. Föreningen har sedan dess breddat sin verksamhet och vi får verkligen hoppas att kommunen som part i avtalet för föreningens intressen kommer att ge ett bra stöd och att vi kan upprätta en god dialog och samarbete med den nya driftsentreprenören. Omvärlden förändras och vi behöver ständigt se över hur föreningen kan utvecklas.

I förra årets slutord skrev ordförande Christina Vosveld "HSS är en förening med en bred verksamhet, något som ger en utmaning i fråga om att skapa sammanhållning, gemensam satsning och en känsla av tillhörighet. Den utmaningen önskar jag att styrelsen, alla medlemmar, ledare och vårdnadshavare fortsätter jobba med under nästa verksamhetsår." Jag anser att vi verkligen kämpat på i den inriktningen. Det finns dock inget utrymme att luta sig tillbaka, utan fortsatt engagemang behövs!

Med dessa ord vill jag tacka er alla för året som gått och ett gott samarbete!

Birgitta Westerlind, ordförande

Ledarnas positiva minnen från året

Junior- och seniorgruppen

Det vi tar med oss särskilt är att året 2022 vara året då vi fick komma ut och tävla igen på riktigt. Men, även året med två SUM-simkval till sommarens mästerskap där två nöjda tjejer deltog.

Johan Sundqvist/Marlene Olsson/Dennis Flinkfeldt

Ungdomsgruppen

Under det året som gått kan man se att alla i ungdomsgruppen har vuxit väldigt mycket. Det har visats både i vattnet och på kanten då alla i gruppen har börjat ta mer ansvar för sin egen träning. Det är fortsatt bra sammanhållning i gruppen, vilket alla ska ha stort beröm för (samt mellan grupperna). Vi har vi tävlat väldigt mycket och det är svårt att utse en tävling som en höjdpunkt då alla har gjort ett sjukt bra tävlingsår och många fina resultat. Fortsätt som ni gör, ni är alla grymma!

Joel Westerlind

Utmanarna

Under året har vi experimenterat med olika aktiviteter, alltifrån simskytte till hemliga rutnät. Vi genomförde återigen Stjärnracet, ett antal olika utmaningar som simmarna genomför och resultatet sedan räknas ihop till en vinnare. På en träningsstävling i slutet av året testade alla på att simma en 200:ing, imponerande! Extra roligt är det att se hur simmarna hejar på varandra, och har kul både i och utanför bassängen. Rolig fakta: Under året som gått har Utmanarna tränat totalt 105 stycken simpass, som tillsammans motsvarar ungefär 10 mil simning.

Ronja Widell

Teknikgruppen

Våran gemenskap i gruppen är ju helt fantastisk skulle jag säga!

Rasmus Wiklander

Simidrottsskolan

De som går simidrottsskolan är barn som vet när man ska ha det roligt och kul tillsammans och när man ska fokusera och göra sitt bästa. Det är bra och positivt för då kan gruppen tillsammans utvecklas och hinna lära sig flera olika typer av nya och gamla övningar lättare.

Rafaella Björklund

Simskolegrupper

Barnen utvecklas från att våga kliva i vattnet till att simma 200 meter. Energi får man när barnen har roligt och skrattar. De dagar någon kommer in i simhallen och gråter för att det varit en jobbig dag och när det slutar med skratt så fort de hoppar ner i vattnet. Det är kul att se utvecklingen varje liten individ gör.

Moa Berglund