



Hälsar välkommen till:

100-åringen

15-16 december 2018

Plats:	Härnösands Simhall, Kanaludden		
Tävlingstider:	Lördag	pass 1: 10.00	pass 2: 16.00
	Söndag	pass 2: 09.00	pass 3: 15.00
Insimning:	Fredag	18.00 - 20.00	
	Lördag:	08.30 - 09.40	14.30 - 15.45
	Söndag:	07.30 - 08.45	13.30 - 14.45
OBS! Event!	I anslutning av lördagens lunch kommer vi att bjuda på tårta och en föreläsning om hållbart idrottande. Vi önskar att alla ledare och simmare deltar. Exakt tid kommer att meddelas!		
Bassäng:	25 m, 7 banor, inomhus, eltidtagning.		
Boende:	Bokat boende sker på Brännaskolan och Cityhotellet. Mer information kommer att finnas i klubbfacken, tävlingsbyrån.		
Cafeteria:	Simhallens cafeteria är öppen. Fika och mellanmål finns att köpa.		
Funktionärsmöte:	45 min innan respektive pass, i relaxen en trappa upp.		
Heatlistor:	Delas ut i klubbfacken i tävlingsbyrån.		
Laguppställning:	Ska lämnas in till tävlingsbyrån senast 1h innan passets start.		

Mat	Måltiderna, lunch och middag serveras på teatern, Storgatan 9, lunch kl.11-13, middag: kl. 17.30-19.30. Söndagens middag serveras i simhallen.
Paus	Vi tar en ca 15 min. paus efter gren 6, 14 och 21
Prisutdelning	Sker efter gren 6, 10, 14, 17, 21, 27. Medaljer till placering 1-3.
Skåp omklädning:	Det finns skåp att hänga kläder i men de går ej att låsa. För värdesaker ansvaras ej!
Startlistor:	Prelumenära startlistor har lagts ut på Live Timing.
Strykningar och efter-anmälningar:	Ska göras 1h innan passets start. Blanketter finns i tävlingsbyrån.
Tränarmöte:	kl. 09.00 på lördag, i relaxen en trappa upp. En representant från varje förening.
Tävlingsbyrån	Öppen tider: Under insim och till ca 15 min efter passens avslut.
Tävlingsledare	Christina, Norén, Vosveld, christina.vosveld@harnosand.se
100-åringen:	Lagkapp under följande premisser: 4x50 frisim. Max 1 lag/förening. Minst en ledare /lag. Klädmaskerad med tema 100år. Tidsavdrag för bästa klädsel. Anmälan 1h innan första start. Ingen startavgift. Specialpriser. Gärna mixat!
100-lagkapp	Lagkapp under följande premisser: 4x50 medley. Närmast 100 Fina poäng vinner: 3.56.90. Ingen startavgift. Anmälan 1h innan första start, pass 2. Specialpriser. Gärna mixad!

Väl mött!