



HÄRNÖSANDS SIMSÄLLSKAP



inbjuder till:

Träningsstävling april 2020

Arrangör: Härnösands Simsällskap.
Plats: Härnösands simhall.
Bassäng: 25 m, 7 banor, inomhus och manuell tidtagning.
Tävlingsdatum: 26 april 2020.

			Insim	Start
Tävlingstider:	Pass 1	Söndag	15.30 – 16.30	16.45
	Pass 2	Söndag	19.00 – 19.30	19.45

Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar avgörs i direktfinaler

Anmälan: Tempus Anmälan: www.tempusanmalan.se

Sista anmälningsdag är 22 april

OBS: Tävlingen är endast avsedd för medlemmar i Härnösands Simsällskap

Avanmälan: Inlämnas senast en timme före passets start.

Efteranmälan: Tas emot i mån av plats, senast en timme före start.

Begränsning av starter: Härnösands simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter, för att kunna genomföra tävlingen inom planerade tidsramar.

Grenordning: Se sidan 2.

Startavgift: Anmälan 0 kr/individuell start för HSS medlemmar

Startlista: Finns på LiveTiming efter anmälningstidens utgång

Middag: Serveras i anslutning till bassängen kl. 18.00

Avsimning/ vila: Möjlighet till avsimning finns i undervisningsbassängen.

Tekniskt möte: En representant per förening, samling i konferensrummet kl.15.45

Upplysningar

Tävlingen generellt: Hans Skoglund: hans.Skoglund@msb.se

070-325 03 08

GRENNORDNING

Söndag 26/3, kl 17.00, pass 1

1.	100 ryggsim	H	16.45
2.	100 ryggsim	D	16.45
3.	100 frisisim	H	16.50
	PAUS		
4.	100 frisisim	D	17.20
5.	200 medley	H	17.25
	PAUS		
6.	200 medley	D	17.55

Lördag 23/3, kl 20.00, pass 2

7.	100 bröstsim	D	19.45
8.	100 bröstsim	H	19.45
	PAUS		
9.	100 fjärilsim	D	20.15
10.	100 fjärilsim	H	20.20
	PAUS		
11.	200 frisisim	D	20.40
12.	200 frisisim	H	20.40
14.	400 frisisim	H	20.45
	PAUS		
13.	400 frisisim	D	21.00

VÄL MÖTT!
Önskar Härnösands Simsällskap