



Mars 2020

Vad är #viställerrupp?

Viställerrupp är en manifestation för de samhällsinsatser som klubbarna i SHE och Handbollsligan genomför. VSU är samtidigt ett sätt för oss inom handbollen att kommunicera de positiva värden som handbollen står för.

Lilla EM 2020

Under hösten genomfördes besök på 80 skolor runt om i Skåne. Totalt nådde vi 6000 barn i 80 skolklasser som fick prova på att spela handboll. I Malmöregionen har HK Malmö besökt 15 skolor och träffat ca 1400 barn. Tack vare ett fördjupat samarbete med Malmö stad och Skånes Handbollförbund har vi nu höjt ribban till att försöka nå 20 skolor och 2000 barn innan sommaren.



De tre musketörerna Mikael, Buttan och Mirsad

Besök på EM match

Två av de deltagande skolorna, Monbijouskolan och Augustenborgsskolan, fick vara med om en fantastisk heldag som avrundades i Malmö Arena och besök på en EM match.

Dessförinnan hade eleverna spelat en turnering i Baltiska Hallen med golchabollen och inte minst fått testa på Air hockey, gladiatorerna, wipeout, bungyun, mekanisk tjur.



Parahandboll

Den 28 mars är det dags för vårt Parahandbollslag att arrangera en turnering och en social aktivitet. Vi har bjudit in Halmstad, Kristianstad och Lund för att spela matcher i Söderkullahallen och sedan umgås. Kom gärna ner och titta och ta en fika. PMR skänker en minnesplakett till alla deltagare. Vi har för avsikt att bjuda in Svenska Handbollsförbundet till detta event.



Faddrar och tränare för vårt Parahandbollslag

Välgörenhetsmatchen den 12 mars

Ingen har väl missat att det är dags för årets viktigaste match nu på torsdag den 12 mars. Denna kväll är vi alla i Samma Lag men framförallt samlar vi in pengar till Barncancerfonden Södra och deras arbete.

Det är viktigt att i sammanhanget även lyfta fram att våra respektive lag är engagerade i kampen mot prostatacancer och mot bröstcancer i kampanjerna Movember respektive Rosa Bandet.



Fritidsbanken

Under februariåret hade HK Malmö förmånen att ansvara för den mobila FRITIDSBANKEN som var placerad på Mobilia Köpcentrum i Malmö.

Fritidsbanken är som ett bibliotek fast du lånar inte böcker utan sport- och fritidsprylar. Det som efterfrågades mest var skridskor och hjälmar men framförallt provade barnen på bordshockey och pingis som fanns på plats.



Till hösten ska HK Malmö ansvara för den Fritidsbank som efter ombyggnad ska öppnas i Lindängens Sporthall. Något att se fram emot!

HAND THE BALL

Under vårterminen 2020 har vi haft förmånen att kunna fördjupa vårt samarbete med tre skolor i Malmö. Inom Hand the Ball är värdegrundsskapande aktiviteter lika viktiga som själva handbollsspelet. De ord vi jobbat mest med är **glädje**, gemenskap, **kreativitet**, goda vinnare och goda förlorare, **inkludering**, självförtroende, självkänsla, att se alla, trygghet och att våga.

I januari och februari har vi fokuserat på att erbjuda handbollslektioner till ALLA i åk 2-5. Inom projektet har vi också morgonhandboll innan skolan och rastaktivitet i form av Streethandboll.



Streethandboll som rastaktivitet på Augustenborgsskolan

I maj månad kommer vi arrangera "handbollens dag" där MKB är med som partner. Vår tanke är att denna dag göra en utvärdering på plats och bjuda in både Skånes Handbollförbund och Svenska Handbollförbundet. Självklart är även Ni partners välkomna till Augustenborg denna dag.

Huvudpartners för Viställerupp!



Vi vill slå på trumman för nästa träff för ER huvudpartners som är en **lunchträff den 27 april kl. 11.30-13.00**. Preliminärt är vi på samma ställe som förra gången nämligen **Malmö Live**.

Separat inbjudan kommer!



Handbollshälsningar

Mikael och Gunnar

