

Policy selektering - Falköpings IBK

version 1.0 (senast reviderad 2026-08-30)

Begrepp

Nedan följer Riksidrottsförbundets definition av ett antal begrepp.

Selektering <i>Att välja ut de för tillfället bästa eller de som bedöms bli de bästa till matcher, läger, lag eller träningsgrupper.</i>	Toppning <i>En form av selektering där de bästa vid ett givet tillfälle får fördelar i tävlingssammanhang.</i>
Nivåindelning <i>Nivåindelning innebär att dela in grupper eller lag utifrån färdighetsnivå. Permanent nivåindelning blir i praktiken samma sak som selektering.</i>	Nivåanpassning <i>Nivåanpassning innebär att dela in gruppen utifrån färdighetsnivå i olika övningar eller moment.</i>

Vår grundsyn

Inom Falköpings IBK ska verksamheten bedrivas utifrån barnens och ungdomarnas förutsättningar och med fokus på glädje, gemenskap och långsiktig utveckling för alla. Ett resultatorienterat synsätt ska undvikas då det kan påverka motivation och utveckling negativt samt öka risken för att spelare slutar. Ledarskapet ska präglas av god kommunikation med spelare och föräldrar och hänsyn till att spelarnas livssituation och förutsättningar utanför innebandyn påverkar deras deltagande. Mot bakgrund av detta är selektering, toppning och nivåindelning inte tillåtet i de yngre lagen. Från 14 års ålder kan nivåanpassning samt toppning introduceras i särskilda fall.

Principer

Följande principer gäller för barn och ungdomar i Falköpings IBK om inget annat anges.

- Alla spelare ska erbjudas lika många matcher och få spela lika mycket under matcherna. Att låta bli att kalla en spelare till match p.g.a. exempelvis missad träning är inte tillåtet. Låg träningsnärvaro hanteras genom dialog med spelare och föräldrar.
- Alla spelare ska få spela på olika positioner på planen och med olika lagkamrater. Detta är särskilt viktigt för de yngre lagen (6-13 år), men uppmuntras så högt upp i åldrarna som möjligt.
- Att konsekvent dela in samma spelare i fasta femmor eller att alltid låta samma spelare inleda på planen vid periodstart är inte tillåtet.
- Att välja ut särskilda spelare att spela powerplay, boxplay och dylikt är inte tillåtet.
- Lag får inte anmälas till seriespel i en överårig serie utan att först ha fått godkännande av styrelsen.
- Att spela med olika nivåindelade lag i samma cup är inte tillåtet.

Tillägg 14-16 år

Följande tillägg gäller från säsongen som startar året spelarna fyller 14 år.

- **Nivåanpassning**

Syftet med nivåanpassning är att utöver den enskilda spelarens utveckling även prioritera lagets utveckling över tid. I praktiken innebär nivåanpassning att man ibland kan ha olika träningsgrupper eller moment under träning där spelarna fördelas utifrån färdighets- och kunskapsnivå. Fördelningen ska ske med hänsyn till att samtliga spelare och laget som helhet kan utvecklas på bästa sätt.

- **Toppning**

Principen att alla ska spela lika många matcher och lika mycket gäller generellt. Det är tillåtet att vid enstaka tillfällen, såsom slutspel och final i cuper, tillämpa toppning (ibland kallat aktiv coachning). Då kan man välja att spela vissa spelare i specifika matchsituationer, såsom powerplay, boxplay och slutet av matchen.

Det är mycket viktigt att kring både nivåanpassning och toppning i förväg ha en tydlig kommunikation både med spelare och föräldrar kring vad som kommer att gälla och varför, individuell utveckling och lagets utveckling. Som ledare kan man börja involvera spelarna i vad de själva tycker är viktigt, vad som leder till utveckling och vad som motiverar dem; kompisar, träningsnärvaro, gemenskap, fokuserade träningstillfällen, tävling, utmaning etc. Här kan ledarna också ta hjälp av styrelsen.

Handlingsplan

Det är allas ansvar inom föreningen att arbeta för att principerna efterlevs. Medlem eller förälder som upplever att detta inte görs ska göra följande.

1. Påtala problemet för ansvariga ledare med hänvisning till detta dokument för att få till en förändring
2. Om personen trots samtal med ledare upplever att problemet kvarstår eller av någon anledning inte känner att man kan prata med ledarna, kan istället [styrelsen kontaktas](#). Styrelsen tar sedan upp detta med ledarna och återkopplar till medlemmen/föräldern.