



Trygg Idrottsplan för FK Aramis

1. Syfte och Mål

Vi har som mål att skapa en trygg och inkluderande miljö där alla medlemmar, särskilt barn och ungdomar, kan utöva fäktning utan rädsla för mobbning, trakasserier eller övergrepp.

2. Ansvarsfördelning

- **Trygghetsansvarig:** Styrelseledamoten Anna Bengtsson är utsedd till ansvarig för trygghetsfrågor och hantering av incidenter.
 - Kontaktinformation: anna.bengtsson.aramis@gmail.com, tel: 0768-563841
- **Tränare och ledare:** Våra tränare och ledare ansvarar för att säkerställa en trygg och positiv miljö under träningar och tävlingar, samt följa klubbens policy.

3. Krav på Ledare och Tränare

- **Utdrag ur Belastningsregistret:** Alla som arbetar med barn och ungdomar i klubben lämnar in ett godkänt utdrag ur belastningsregistret varje år.
- **Obligatorisk utbildning:** Vi ser till att alla våra ledare och tränare genomgår utbildning i barns rättigheter och säker idrott via Riksidrottsförbundet eller liknande organ.

4. Förebyggande Åtgärder

- **Policy för Trygg Idrott:** Vi har utformat en tydlig policy som beskriver vår nolltolerans mot mobbning, trakasserier och diskriminering. Denna policy finns tillgänglig både på klubbens hemsida och anslagstavla.
- **Föräldramöten:** Vi håller regelbundna möten med föräldrar där vi informerar om vårt trygghetsarbete och uppmuntrar till dialog.

5. Rapporteringssystem

- **Kontaktvägar för rapportering:**
 - Vi har infört tydliga rutiner för hur incidenter och problem kan rapporteras. Informationen finns både på vår hemsida och på anslagstavlan i klubblokalen.

6. Kommunikation

- **Hemsida:**
 - Vår trygghetsplan, kontaktuppgifter till trygghetsansvarig och rutiner för rapportering är tillgängliga på klubbens hemsida under en särskild flik kallad "Trygg Idrott". Det innebär bland annat att det finns länkar till Svenska fäktförbundets sida om Trygg fäktning och RF-SISU:s visselblåsarfunktion.
- **Anslagstavla:**
 - Vi har en anslagstavla i klubbens lokaler där vi uppdaterar information om klubbens policy för trygg idrott, kontaktuppgifter till trygghetsansvarig och instruktioner för hur man rapporterar incidenter.
 - Viktig information om utbildningar, möten och nya riktlinjer läggs också upp här.

7. Uppföljning och Utvärdering

- **Enkät:** Vi skickar ut anonyma enkäter en gång per säsong till både aktiva och föräldrar för att utvärdera tryggheten inom klubben.
 - Svaren utvärderas och sammanställs av ansvarig person för att identifiera områden för förbättring.
 - Resultaten och tänkta förbättringsåtgärder presenteras till föräldrar och till aktiva.

8. Incidenthantering

- **Handlingsplan vid incidenter:**
 - Vid en rapporterad incident ser trygghetsansvarig Anna Bengtsson till att omedelbart ta emot och registrera händelsen. Vi genomför en preliminär utredning inom 48 timmar och skaffar oss en bild av läget. Som stöd och rådgivare finns i vårt nätverk bland annat RF-SISU Skåne och Barnidrottsombudet.
 - Om incidenten berör brottsliga handlingar görs en polisanmälan, och vi följer en tydlig åtgärdsplan.
 - Vi för rapport över hur situationen hanterats och vilka åtgärder som vidtagits.

9. Föräldrasamverkan

- **Engagera föräldrar:** Vi uppmuntrar föräldrar att vara delaktiga i klubbens aktiviteter genom att närvara vid träningar och tävlingar. Vi bjuder också in föräldrar till regelbundna möten där trygghetsfrågor tas upp och diskussioner hålls kring klubbens arbete.