

Medlemsbrev

FRS Kungsbacka

Ta en del av rörelseglädjen!!



Vi är en förening där alla är välkomna att uttrycka sin kreativitet och energi. Genom vår verksamhet strävar vi efter att utveckla sporten Parkour och Freerunning och ge våra utövare en trygg och inspirerande plats att träna.

Som ny medlem vill vi att du känner till vår verksamhet, dess möjligheter, skyldigheter och kostnader. Här får du en mångsidig träning som kan utövas på flera olika platser, både inomhus och utomhus, med endast din kropp som redskap. Eftersom vi alla lär oss i olika takt, anpassas träningen för att möta varje individs behov.

Vi är stolta över vår nya lokal, som är utformad som ett Parkour-gym. Här kan våra utövare öva i en säker miljö innan de ger sig ut i det fria. Vår lokal erbjuder en gemenskap där likasinnade individer kan samlas för att dela glädjen av rörelse.

Föräldraengagemang

FRS är en ideell förening där alla hjälps åt, och det inkluderar även föräldrar till aktiva medlemmar. Ditt engagemang är avgörande för att föra föreningen framåt. Som medlem är det viktigt att vi tillsammans håller hallen i gott skick. Observera att barnen är föräldrarnas ansvar fram till dess att ledaren är på plats och träningen börjar. Vi ber er vänligen att läsa igenom våra förhållningsregler i hallen, som finns på en stor skylt vid entrén.

För att föreningen ska utvecklas och förbättras behöver vi hjälp i olika arbetsgrupper. Information om dessa grupper och hur du kan bidra finns på vår hemsida: <http://www.frskungsbacka.se>.

Kostnader

Våra intäkter går till hyra, utrustning, utbildning, licenser, arvoden (symbolisk summa) och underhåll av hallen. Vi vill att alla medlemmar är medvetna om att dessa kostnader är nödvändiga för att vi ska kunna fortsätta erbjuda en kvalitativ verksamhet.

Förälder- och Utövarprofil

För att vår förening ska blomstra i många år framöver behöver vi stöd från både utövare och föräldrar. Det innebär att föräldrar är lika viktiga medlemmar som utövarna och att ni stöttar föreningens ambitioner.

Som förälder:

- Stötta föreningens ambitioner att utvecklas.
- Lämna ledaruppdraget till tränarna och fokusera på att vara en stöttande förälder.
- Ge beröm och uppmuntran så att ditt barn får bra självförtroende och tycker att det är roligt att träna.
- Ansvara för barnen tills ledaren är på plats och träningen börjar.
- Peppa ditt barn så att motivationen kommer inifrån.

Som utövare:

- Respektera tränarna, som är där för att stödja oss.
- Lyssna aktivt och avbryta inte.
- Respektera att "nej" verkligen betyder nej.
- Uppmuntra och hjälpa varandra – tillsammans blir vi starkare!
- Kom ihåg att ta med vattenflaska, inomhusskor, träningskläder och ett glatt humör till träningen.
- Läs och följ de förhållningsregler som gäller i Energihallen (finns på en stor skylt vid entrén).

Vi ser fram emot ett spännande och inspirerande termin tillsammans!



Halloween Jamet 2024