

Föräldramöte
F17
2025



Agenda

- Säsongen
- Matchregler
- Kalender
- Försäljning
- Riktlinjer Barn och ungdomsidrott
- Råd och vård



Säsongen

- 12 anmälda i laget, plats finns för fler
- Träningar
 - Torsdagar 18.00-19.00 Grubbeskolan. Start 11 sept
 - Söndagar 10.00-11.00 Musköten 1 (Start 12 okt). Utgår vid sammandrag.
 - Barn ombytta 15 min innan föräldrar/Barn hjälps åt bygga/riva sarg, tränare förbereder träning
 - Träningströja, matchkläder
- Anmälda till sammandrag. Under match delas de upp i 2 parallella matcher med 3 utspelare och 1 målvakt vardera. [Grön nivå - Västerbotten](#)
- Samarbeten möjlighet för miljöträning / match
- Nytt från 2025 att minst 50 % ledare på bänk under match ska ha godkänd ledarutbildning.
- Vi får faddrar från SSL lag dam och har möjlighet gå på matcher.
- Meddela intresse roller på/sidan om plan.



Matchregler

- **Grön nivå - 3 spelare + målvakt**
- *Ålder: 8 - 9 år, födda 2017 säsongen 2025/26.*
- *Matchtid: 1 x 15 min rullande tid. 5 minuters paus*
- *Matcherna spelas i sammandragsform med ca 6 tillfällen under säsongen. Flera matcher spelas då vid varje sammandrag.*
- *Två matcher spelas parallellt mellan föreningarnas bägge 3 mot 3-lag*
- *Spelplan: Riktmärke 20 x 12 m, små målburar.*
- *Skyddsglasögon obligatoriskt.*
- *Ej resultat på tavla.*

- *Alla utvisningar är personliga. Det betyder att laget fortsätter att spela med tre utespelare på planen. Den utvisade spelaren får lämna spelplanen och sätta sig på den egna avbytarbänken. Ledaren avgör när spelaren ska få spela igen.*

Kalender

- Torsdagsträningar från 11e september. Söndagsträningar från 12 oktober, utgår vid sammandrag.
- Dalendagen 21 september, fotografering (lappar), match, försäljning (meddelar tid i sportadmin).
- Anmälda till Cup Umeå Coop Floorball Festival 3-5 oktober. Kallelse kommer i sportadmin. Något lagjobb väntas.
- Lagjobb SSL match 10 januari kl 15.00-19.00 (Kiosk mm).
- Mål att ha aktiviteter för gruppbbyggande t.ex. gå på Dalen-match, grilla



Försäljning & Ekonomi

- Föreningen: Dalenhäften from 15/9 5st / spelare alt 7st / familj. Delas ut (ht v 37 + vt)
- Laget: Toalettpapper/Hushållspapper, Bingolotter. Antal meddelas HT/VT. Vi försöker tillgodose om man vill betala in en summa istället för att sälja.
- Förra säsongen: -2.402 då vi inte hade försäljning, mål att bygga upp kassa stegvis.



Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott



- 1. Trygghet:** Skapa trygga och välkomnande miljöer
- 2. Delaktighet:** Erbjud delaktighet och inflytande
- 3. Glädje:** Främja inre drivkraft och långsiktig utveckling
- 4. Allsidighet:** Möjliggör allsidigt och lekfullt idrottande
- 5. Hälsa:** Bidra till hälsa och välbefinnande över tid

Råd och vård vid idrottsskador



- Som medlem i förening finns möjlighet till besök hos läkare/sjukgymnast för bedömning av akuta skador och överbelastningar.
 - Detta ingår helt kostnadsfritt: om behov finns får idrottaren upp till två besök hos sjukgymnast, ett läkarbesök samt en röntgen.
 - Fysioterapeuter med expertkunskap inom idrott svarar och ger rådgivning på telefon.
 - De tar emot samtal såväl från utövare som föräldrar till idrottande barn och ledare.
 - Bilddiagnostik (MR, röntgen, ultraljud).
 - Skador/överbelastning i samband med träning och match.
 - Krävs fortsatt behandling/operation/skydd hänvisas du till vanliga sjukvården.
 - Tips för skadeförebyggande träning.
-
- Hur? Ring **020-44 11 11** "Råd och vård för idrottsskador"
 - Tjänsten öppen vardagar 8:00-17:00, eller maila radochvard@aleris.se



Skadad under träning eller tävling?

Ring Råd och Vård för idrottsskador **020-44 11 11** och prata med en legitimerad fysioterapeut. Ingår i ditt medlemskap utan extra kostnad.



**Svensk
Innebandy**

Folksam

Tack för idag!

