

Föräldramöte
P19
2026



DALEN



- Bildades 1990
- 40 lag
- 1000 aktiva spelare

Föreningen har som målsättning att alla barn och ungdomar som vill, skall kunna spela innebandy i IBK Dahlen.



Agenda

- P19 Innebandy
- Träningar
- Ledare & Föräldrar
- Barnens utrustning
- Försäljning
- Riktlinjer Barn och ungdomsidrott
- Råd och vård



P19 Innebandy

- Träningar: Lördagar kl 10.00-11.00 Musköten 1 från 26 september. Barn ombytta 15 min innan.
- 32 barn anmälda i laget, maxtak vid cirka 40 förutsatt tillräckligt med ledare och gruppens behov.
- Föräldrar/ledare hjälps åt bygga/riva sarg, tränare förbereder träning. Föräldrar och syskon ser vi gärna är på läktare under träning
- Kontakta oss om ert barn har behov, något vi behöver känna till.



Ledare:

- Johnny Jonsson
- Sofi Corell Bylund
- Daniel Dermes
- Cassandra Edberg
- Peter Huotari
- Jonas Wenngren
- Henrik Helander
- Andreas Grahn
- Caroline Svärdsudd
- Anders Näverlind
- Anders Hermansson
- Johan Schols

Träningar

- Samling, klubbor och vatten på sidan, lyssna / räcka upp hand
- Uppvärmning
- Stationer för matchspel, lek, rörelseövningar, teknik, skott, spelövningar
- Avslutande samling
- Jag kan / jag vill / jag vågar, vara kompis



Barnens utrustning (Inventera)

- Klubba (upp till navel / ovanför)
- Glasögon
- Inneskor, kläder
- Barnen får en träningströja. Meddela storlek i Sportadmin.
- Klubbhuset 20% rabatt: uppge "IBKDALEN"



Ledare & Föräldrar

- Viktigt att vi hjälps åt kring gruppen och bygger ett långsiktigt samarbete.
- Vi ser gärna fler som kan hjälpa till på och kring träningar, samt i andra roller. Man behöver inte ha specifika innebandykunskaper.
 - Ledare / "hjälptränare" 3+
 - Kassör
 - Lagjobbsansvarig
 - Försäljning
- Utbildningskrav ledare på bänken när de börjar spela matcher (nästa säsong). Krav på begränsat registerutdrag för ledare.



Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott



- 1. Trygghet:** Skapa trygga och välkomnande miljöer
- 2. Delaktighet:** Erbjud delaktighet och inflytande
- 3. Glädje:** Främja inre drivkraft och långsiktig utveckling
- 4. Allsidighet:** Möjliggör allsidigt och lekfullt idrottande
- 5. Hälsa:** Bidra till hälsa och välbefinnande över tid

- [illegible]

Ring Råd och Vård för idrottsskador **020-44 11 11** och prata med en legitimerad fysioterapeut. Ingår i ditt medlemskap utan extra kostnad.



Folksam

Aktiviteter

- Vi planerar matchsammandrag med annan förening under höst och vår (Föräldragrupp behövs då lagjobbsansvarig, kiosk, kassör, matchvärd, sekretariat)
- Laget har faddrar från SSL laget Anton Ahlbäck och Hugo Nording.
- Klubbdag 19/9 UEA Vind Väst
- Delta vid t.ex. publikmatch / lagparad / godisregn



Ekonomi och Försäljning

- Vi planerar träningsavgift eller någon försäljning för laget via Dalen shoppen som toapapper, bingolotter, app
- Man kan alltid sälja via Dalen shoppen och ange laget så går vinsten till laget.



Frågor ??

Tack för idag!

