



Inbjudan till

Sundsvall Sim

6-7 JUNI 2026

Sundsvalls Simsällskap har det stora nöjet att inbjuda
er klubb och era simmare till Sundsvall Sim 2026.

Välkomna till Himlabadets 50m bassäng utomhus!

Plats:	Himlabadet, 50m-bassäng utomhus med 8 banor		
Tävlingstider:	Pass 1 lördag 6/6:	Insim: 08:30-09:45	Start: 10:00
	Pass 2 lördag 6/6:	Insim: 14:30-15:45	Start: 16:00
	Pass 3 söndag 7/6:	Insim: 07:30-08:45	Start: 09:00
	Pass 4 söndag 7/6:	Insim: 13:30-14:45	Start: 15:00
Avsimning:	Avsimning sker i undervisningsbassängen under pågående tävling. Efter avslutat pass går det bra att simma av i tävlingsbassängen.		
Regler:	Tävlingen är sanktionerad av Svenska Simförbundet.		
Anmälan:	Anmälan görs via Tempus anmälan senast fredag 29 maj kl. 23:59		
Anmälningsavgifter:	80 kr per individuell start (120 kr för extralopp i öppen klass) 100 kr per lagstart. Anmälningsavgifter återbetalas ej.		
Efteranmälan:	Efteranmälan får mot en avgift om 120 kr per start göras i mån av plats. Anmälan ska vara inne senast 1,5 timme före respektive tävlingspass start.		
Avanmälningar:	Avanmälan sker i Swimify coach . Avanmälan senast 1,5 timme före respektive tävlingspass start. Vid försent inlämnad avanmälan eller DNS tas en avgift ut om 200 kr.		
Lagkapp:	Laguppställning lämnas i Swimify coach . Anmälan ska vara inlämnad senast 1,5 timme innan respektive pass startar.		
Begränsningar:	Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet.		
Startlista:	Läggs ut på Swimify senast måndag 1 juni .		
Heatlistor:	Varje klubb kan hämta en heatlista i tävlingsbyrån.		
Ledarmöte:	Skär lördag kl. 09:00 i funktionärstältet . En representant från varje klubb deltar.		
Omklädning:	Skär i massomklädningsrum. Ett begränsat antal värdeskåp finns att tillgå. Medtag eget hänglås till dessa. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade tillhörigheter.		
Priser:	Medaljer delas ut till de tre första i varje individuell gren och till de tre första lagen i lagkapperna. Deltagarmedaljer till alla 12 år och yngre.		
Funktionärer:	Vi ser gärna funktionärer från gästande föreningar. Anmäl er genom att maila till funktionar@sundsvalls-ss.se och ange namn, förening samt funktionärnivå.		
Mat:	Sundsvalls Simsällskap erbjuder lördag och söndag lunch samt lördag middag med servering på Engelska skolan i anslutning till tävlingsområdet. Pris 120 kr/måltid. Matbeställning görs via info@sundsvalls-ss.se senast 29 maj . Uppge klubb, antal per måltid, ev allergier.		

Logi:**Quality Hotel, (Esplanaden 29, 852 36 Sundsvall) erbjuder:**

Enkelrum 800 kr/natt

Dubbelrum 995 kr/natt

Trippelrum 1295 kr/natt

Bokning görs till q.sundsvall@strawberry.se uppge kod: Sundsvalls Simsällskap

Betalning av hotell görs på hotellet med kort eller enligt överenskommelse med hotellet om förskottsfaktura. Supportrar erbjuds 15% rabatt på ordinarie priser.

Hotellet erbjuder även 15% rabatt på ordinarie priser till anhöriga. Bokning görs till: q.sundsvall@strawberry.se uppge kod: Sundsvalls Simsällskap anhörig. Betalning sker direkt till hotellet.

Clarion Hotel Sundsvall, (Skepparegatan 9, Sundsvall) erbjuder:

Dubbelrum 1490 kr

Trippelrum 1690 kr

Fyrbäddsrum 2390 kr

Boka rum via länken: [Boka rum på Clarion Hotel Sundsvall här](#)

Betalning av hotell görs på hotellet med kort eller enligt överenskommelse med hotellet om förskottsfaktura. Supportrar erbjuds 15% rabatt på ordinarie priser.

Kostnader:

Alla kostnader faktureras efter tävlingen, ingen förskottsbetalning.

Upplysningar:

Sundsvalls Simsällskaps kansli på telefon: 060–61 73 11.

Telefontid: tisdag, onsdag och torsdag kl. 13:00-14:30.

Övrig tid hänvisas till e-post: info@sundsvalls-ss.se.

Åldersklasser:

Klass A Öppen klass 13 år och äldre

Klass B Damer/Herrar 18 år och äldre

Klass C Damer/Herrar 16 - 17 år

Klass D Flickor/ Pojkar 14 - 15 år

Klass E Flickor/Pojkar 13 år

Klass G Mixed 12 år och yngre

Parasimmar simmar enligt sin åldersklass ovan.

Grenarna simmas med alla åldersklasser tillsammans för klass A-E och uppdelning sker vid resultatsammanställning. Klass G redovisas i bokstavsordning.



Grenordning Sundsvall Sim 2026

Grenar Fullständiga regler							
Frisim	50	100	200	400	800	1500	4 x 100
Ryggsim	50	100	200				
Bröstsims	50	100	200				
Fjärilsim	50	100	200				
Medley			200	400			4 x 100
Grenar Fortsättningsregler							
Frisim	50	100					4 x 100
Ryggsim	50	100					
Bröstsims	50	100					
Fjärilsim	50	100					
Medley							4 x 100

Åldersklasser		Född	Regelverk
A	Öppen klass 13 år oä	2013 och tidigare	Fullständigt
B	Damer/Herrar 18 år oä	2008 och tidigare	Fullständigt
C	Damer/Herrar 16-17 år	2010-2009	Fullständigt
D	Flickor/Pojkar 14-15 år	2012-2011	Fullständigt
E	Flickor/Pojkar 13 år	2013	Fullständigt
G	Mixed 12 år oy	2014 och senare	Fortsättning
Parasimmare simmar i de åldersklasser de tillhör Mixed lagkapp - valfri sammansättning, även enbart flickor/pojkar i laget.			

Pass 1, lördag kl. 10.00					Pass 2, lördag kl. 16.00				
1	50	Frisim	Mixed	G	11	200	Frisim	Damer	B-C-D-E
2	50	Frisim	Damer	B-C-D-E	12	200	Frisim	Herrar	B-C-D-E
3	50	Frisim	Herrar	B-C-D-E	13	50	Ryggsim	Mixed	G
4	200	Medley	Damer	B-C-D-E	14	50	Ryggsim	Damer	B-C-D-E
5	200	Medley	Herrar	B-C-D-E	15	50	Ryggsim	Herrar	B-C-D-E
6	100	Fjäril	Mixed	G	16	200	Fjäril	Damer	B-C-D-E
7	100	Fjäril	Damer	B-C-D-E	17	200	Fjäril	Herrar	B-C-D-E
8	100	Fjäril	Herrar	B-C-D-E	18	100	Bröstsım	Mixed	G
9	800	Frisim	Damer	A	19	100	Bröstsım	Damer	B-C-D-E
10	800	Frisim	Herrar	A	20	100	Bröstsım	Herrar	B-C-D-E
101		Extralopp	Damer	A	21	4x100	Frisim	Mixed	G
102		Extralopp	Herrar	A	22	4x100	Frisim	Damer	A
					23	4x100	Frisim	Herrar	A
Pass 3, söndag kl. 09.00					Pass 4, söndag kl. 15.00				
24	400	Frisim	Damer	A	36	1500	Frisim	Damer	A
25	400	Frisim	Herrar	A	37	1500	Frisim	Herrar	A
26	50	Fjäril	Mixed	G	38	50	Bröstsım	Mixed	G
27	50	Fjäril	Damer	B-C-D-E	39	50	Bröstsım	Damer	B-C-D-E
28	50	Fjäril	Herrar	B-C-D-E	40	50	Bröstsım	Herrar	B-C-D-E
29	400	Medley	Damer	A	41	200	Ryggsim	Damer	B-C-D-E
30	400	Medley	Herrar	A	42	200	Ryggsim	Herrar	B-C-D-E
31	100	Ryggsim	Mixed	G	43	100	Frisim	Mixed	G
32	100	Ryggsim	Damer	B-C-D-E	44	100	Frisim	Damer	B-C-D-E
33	100	Ryggsim	Herrar	B-C-D-E	45	100	Frisim	Herrar	B-C-D-E
34	200	Bröstsım	Damer	B-C-D-E	46	4x100	Medley	Mixed	G
35	200	Bröstsım	Herrar	B-C-D-E	47	4x100	Medley	Damer	A
301		Extralopp	Damer	A	48	4x100	Medley	Herrar	A
302		Extralopp	Herrar	A					