

Luleå Simsällskap bjuder in till

Lulesimmet

2026-09-26 - 2026-09-27

Pontusbadet

Luleå



Luleå Simsällskap har härmed nöjet att inbjuda er till Lulesimmet. Tävlningen är en sanktionerad tävling med två pass på lördag 26/9 och två pass på söndag 27/9.

REGELVERK

Fullt regelverk

Fullt regelverk gäller simmare födda 2013 eller tidigare. Det finns fyra klasser under fullt regelverk:

- Klass A Herr och dam 17 år och äldre (2009 eller tidigare)
- Klass B Flickor och Pojkar 15-16 år (2010-2011)
- Klass C Flickor och Pojkar 13-14 år (2012-2013)
- Klass F Parasimmare (2013 eller tidigare)

Fortsättningstävling

Denna tävlingsklass innebär att reglerna för diskvalifikation är annorlunda än på vanlig tävling och fokus är fortfarande på den egna tiden utan jämförelse med andra, det vill säga ingen inbördes rankning görs.

Resultatlistan presenteras alfabetiskt.

- Klass D Simmare 12 år och yngre (2014 eller senare)
- Klass G Parasimmare 12 år och yngre (2014 eller senare)

SKINS 50 meter frisim

Skins är ett tävlingsformat i "herren på täppan" stil. Under pass 1 simmas gren 2 och 3 (50 meter frisim för damer resp. herrar). Resultaten från grenarna används som försöksheat till skins-finalerna. De 16 snabbaste simmarna per gren, oberoende av klass, går vidare till skins-finalerna som äger rum sist i pass 2.

Skins-finalerna simmas enligt nedanstående upplägg:

- SKINS kvartsfinaler herrar (4 kvartsfinaler, 16 deltagare)
- SKINS kvartsfinaler damer (4 kvartsfinaler, 16 deltagare)
- SKINS semifinaler herrar (2 semifinaler, 8 deltagare)
- SKINS semifinaler damer (2 semifinaler, 8 deltagare)
- SKINS final herrar (4 finalister)
- SKINS final damer (4 finalister)
- SKINS superfinal herrar (2 superfinalister)
- SKINS superfinal damer (2 superfinalister)

Finalerna kräver stort taktiskt kunnande då det kan bli många starter med kort vila.

Prispengar SKINS:

1:a pris (dam/herr): 3000 SEK

Prispengar betalas ut efter tävlingen till respektive förening.



TÄVLINGSPLATS	Pontusbadet, Luleå, 25m x 5 banor, eltidtagning.			
STARTAVGIFT	Individuella starter: 80 SEK. Lagkappsstarter: 100 SEK. Startavgifterna faktureras i efterhand.			
ANMÄLAN	Anmälan görs i https://www.tempusanmalan.se senast tor 2026-09-10 (OBS samma deadline gäller även anmälan för lunch , enligt info nedan)			
TÄVLINGSTIDER	Pass 1	lör 26/9	start: 10:00	Insim: 08:45-09:45
	Pass 2	lör 26/9	start: 15:00	Insim: 14:00-14:45
	Pass 3	sön 27/9	start: 09:00	Insim: 07:45-08:45
	Pass 4	sön 27/9	start: 14:00	Insim: 13:00-13:45
LEDARMÖTE	Lördag 26/9 kl. 08:45 i Luleå Energi arenas konferensdel. Samtliga föreningar förväntas delta med en representant.			
FUNKTIONÄRSTRÄFF	I Luleå Energi arenas konferensdel			
	Pass 1	lör 26/9	09:15	
	Pass 2	lör 26/9	14:30	
	Pass 3	sön 27/9	08:30	
	Pass 4	sön 27/9	13:30	
FUNKTIONÄRSANMÄLAN	Minst en målsman till en deltagare i Luleå Simsällskaps tävlingsgrupper förväntas hjälpa till på våra egna tävlingar, oavsett om simmaren tävlar eller inte. Vi tar förstås tacksamt emot hjälp från övriga föreningar också. All anmälan görs här: https://lss-tavlingar.lovable.app/			
BEGRÄNSNINGAR	Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet, för att passen inte ska bli längre än 3,5 timmar. Vår målsättning är att alla ska få vara med.			
AVANMÄLAN	Avanmälan görs via coach-appen senast 60 minuter före start, i respektive tävlingspass. Senare strykningar lämnas utan åtgärd och banan går tom. Vid tom bana utgår en avgift på 100 SEK.			
EFTERANMÄLNINGAR	Efteranmälningar görs i Tempus fram till fre 25/9 kl. 20:00 . Avgift för efteranmälan är 100 SEK/start.			
EXTRALOPP	I mån av tid kan extralopp köras efter sista gren i pass 1 och 2, längsta distans 200 m. Förfrågan görs på plats till tävlingsledaren senast 60 min innan passet börjar. Pris per start 200 SEK.			
LAGKAPPER	Lagkappsuppställning ska vara fastställd vid anmälan av respektive lag alternativt via Swimify coach-app 60 min före första start i respektive pass.			



COACH APP	Alla tränare begär åtkomst till tävlingen genom att söka i Coach-appen. För att det ska fungera måste man vara inlagd som tränare i sin klubb på Swimify Admin. Om ni redan gjort detta till någon annan tävling återanvänder ni den tidigare inloggningen.
STARTLISTOR	Preliminär startlista finns på www.swimify.com under tävlingsveckan. Endast en utskriven heatlista per förening. Tävlingen kan följas på Swimify Live.
PRISER	Till simmare i klasserna D och G delas deltagarmedalj ut till samtliga simmare. Till simmare i klasserna A, B, C och F delas pris ut till placering 1-3 i respektive gren. Inga medaljer delas ut för lagkapperna.
LOGI	Sporthall för övernattning finns på Hedskolan på Bergnäset, Bergvikens sporthall samt Ormbergsstadion. Kontakta Luleå kommun för att ansöka om övernattning (tel: 0920-45 30 00).
LUNCH	Klubben erbjuder lunchservering efter pass 1 och efter pass 3 i LIVE restaurangen i Luleå Energi Arena, som ligger i anslutning till Pontusbadet. Pris lunch är 125 SEK/person/dag. Lunch erbjuds lördag och söndag. Bokning av lunch görs genom att maila lss.tavling@gmail.com senast torsdag 2026-09-10 med följande information: ☐ Kontaktperson ☐ Antal lunch lördag ☐ Antal lunch söndag ☐ Allergier/specialkost
OMKLÄDNING	Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade värdesaker. Ta med hänglås till skåpen.
SWIMIFY	Swimify används under tävlingen
TÄVLINGSANSVARIG:	TBD mail: lss.tavling@gmail.com
TÄVLINGSLEDARE	Eva Henriksson
INFORMATION	www.lulesim.nu



Appendix – Diskvalifikation i fortsättningstävling

I Försättningstävling sker diskvalifikation endast om den tävlande:

- o Gjort en grov tjuvstart.
- o Simmat fel simsätt (med detta menas att simmaren till exempel simmar crawl istället för bröstsim. Inte att simsättet är felaktigt, till exempel släpande armar i fjärilsim. Enstaka arm- eller bentag i fel simsätt leder inte heller till diskvalifikation)
- o Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång.
- o Dragit i linan.
- o Hindrat medtävlare.



GRENORDNING

Pass 1 Lördag 26 september kl 10:00

Gre n	Sträcka	Simsätt		Klas s
1	50 m	Frisim	Mix	DG
2	50 m	Frisim *	Dame r	ABC F
3	50 m	Frisim *	Herrar	ABC F
4	200 m	Medley	Mix	DG
5	200 m	Medley	Dame r	ABC F
6	200 m	Medley	Herrar	ABC F
Prisutdelning				
7	100 m	Fjäril	Mix	DG
8	100 m	Fjäril	Dame r	ABC F
9	100 m	Fjäril	Herrar	ABC F
10	800 m	Frisim	Dame r	ABC F
11	800 m	Frisim	Herrar	ABC F
Prisutdelning				
12	4 x 100 m	Medley	Mix	DG
13	4 x 100 m	Medley	Dame r	ABC F
14	4 x 100 m	Medley	Herrar	ABC F

**kval Skins*

Pass 2 Lördag 26 september kl 15:00

Gre n	Sträcka	Simsätt		Klas s
15	200 m	Frisim	Mix	DG
16	200 m	Frisim	Dame r	ABC F
17	200 m	Frisim	Herrar	ABC F
18	50 m	Ryggsim	Mix	DG
19	50 m	Ryggsim	Dame r	ABC F
20	50 m	Ryggsim	Herrar	ABC F
Prisutdelning				

21	200 m	Fjäril	Mix	DG
22	200 m	Fjäril	Dame r	ABC F
23	200 m	Fjäril	Herrar	ABC F
24	100 m	Brösts i m	Mix	DG
25	100 m	Brösts i m	Dame r	ABC F
26	100 m	Brösts i m	Herrar	ABC F
Prisutdelning				
27	4x50	Medley	Mixed	DG
2 Skin s	50 m	SKINS frisim finaler	Dame r	ABC F
3 Skin s	50 m	SKINS frisim finaler	Herrar	ABC F



Pass 3 Söndag 27 september kl 09:00

Gre n	Sträcka	Simsätt		Klass
28	400 m	Frisim	Herrar	ABC F
29	400 m	Frisim	Dame r	ABC F
30	50 m	Fjärlil	Mix	DG
31	50 m	Fjärlil	Herrar	ABC F
32	50 m	Fjärlil	Dame r	ABC F
Prisutdelning inklusive deltagarmedaljer				
33	400 m	Medley	Herrar	ABC F
34	400 m	Medley	Dame r	ABC F
35	100 m	Ryggsim	Mix	DG
36	100 m	Ryggsim	Herrar	ABC F
37	100 m	Ryggsim	Dame r	ABC F
38	200 m	Brösts i m	Mix	DG
39	200 m	Brösts i m	Herrar	ABC F
40	200 m	Brösts i m	Dame r	ABC F
Prisutdelning				
41	4x100	Frisim	Mix	DG
42	4x100	Frisim	Herrar	ABC F
43	4x100	Frisim	Dame r	ABC F

50	100 m	Frisim	Mix	DG
51	100 m	Frisim	Herrar	ABC F
52	100 m	Frisim	Dame r	ABC F
Prisutdelning				
53	4x50	Frisim	Mixed	DG

Pass 4 Söndag 27 september kl 14:00

44	50 m	Brösts i m	Mix	DG
45	50 m	Brösts i m	Herrar	ABC F
46	50 m	Brösts i m	Dame r	ABC F
47	200 m	Ryggsim	Mix	DG
48	200 m	Ryggsim	Herrar	ABC
49	200 m	Ryggsim	Dame r	ABC

