



Luleå Simsällskap bjuder in till

Pendelsimmet

27-28/9 2025

Pontusbadet

Luleå



Luleå Simsällskap har härmed nöjet att inbjuda Er till Pendelsimmet som är en sanktionerad tävling. Tävlingen har två pass på lördag 27/9 och två pass på söndag 28/9.

REGELVERK

Fullt regelverk

Fullt regelverk gäller simmare födda 2012 eller tidigare. Det finns fyra klasser under fullt regelverk:

- Klass A Herr och dam 17 år och äldre (2008 eller tidigare)
- Klass B Flickor och Pojkar 15-16 år (2009-2010)
- Klass C Flickor och Pojkar 13-14 år (2011-2012)
- Klass F Parasimmare (2012 eller tidigare)

Fortsättningstävling

Simförbundets nya tävlingsklass som innebär att reglerna för diskvalifikation är annorlunda än på vanlig tävling och fokus är fortfarande på den egna tiden utan jämförelse med andra, i.e. ingen inbördesrankning görs. Resultatlistan presenteras alfabetiskt.

- Klass D Simmare 12 år och yngre (2013 eller senare)
- Klass G Parasimmare 12 år och yngre (2013 eller senare)

SKINS 50 meter frisim

Skins är ett tävlingsformat i "herren på täppan" stil. Under pass 1 simmas gren 2 och 3 (50 meter frisim för damer resp. herrar). Resultaten från grenarna används som försöksheat till skinsfinalerna. De 16 snabbaste simmarna per gren, oberoende av klass, går vidare till skinsfinalerna som äger rum sist i pass 2.

Skinsfinalerna simmas enligt nedanstående upplägg:

SKINS kvartsfinaler herrar (4 kvartsfinaler, 16 deltagare)

SKINS kvartsfinaler damer (4 kvartsfinaler, 16 deltagare)

SKINS semifinaler herrar (2 semifinaler, 8 deltagare)

SKINS semifinaler damer (2 semifinaler, 8 deltagare)

SKINS final herrar (4 finalister)

SKINS final damer (4 finalister)

SKINS superfinal herrar (2 superfinalister)

SKINS superfinal damer (2 superfinalister)

Finalerna kräver stort taktiskt kunnande då det kan bli många starter med kort vila.

Prispengar:

1:a pris (dam/herr): 3000 kr

Prispengar betalas ut efter tävlingen till respektive förening.



TÄVLINGSPLATS	Pontusbadet, Luleå, 25m x 5 banor, eltidtagning.			
STARTAVGIFT	Individuella starter: 80 kr. Lagkappsstarter: 100 kr. Startavgifterna faktureras i efterhand.			
ANMÄLAN	Anmälan i tempusanmälan senast 12/9			
TÄVLINGSTIDER	Pass 1	lör 27 sep	start: 10.00	Insim: 08.45-09.45
	Pass 2	lör 27 sep	start: 15.00	Insim: 14.00-14.45
	Pass 3	sön 28 sep	start: 09.00	Insim: 07.45-08.45
	Pass 4	sön 28 sep	start: 14.00	Insim: 13.00-13.45
LEDARMÖTE	Lördag den 27/9 kl. 08.45 i Luleå Energi arenas konferensdel. Samtliga föreningar förväntas delta med en representant.			
FUNKTIONÄRSTRÄFF	I Luleå Energi arenas konferensdel			
	Pass 1	lör 27 sep	09.45	
	Pass 2	lör 27 sep	14.30	
	Pass 3	sön 28 sep	08.15	
	Pass 4	sön 28 sep	13.30	
BEGRÄNSNINGAR	Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet, för att passen inte ska bli längre än 3,5 timmar. Vår målsättning är att alla ska få vara med.			
AVANMÄLAN	Avanmälan görs via coachappen senast 60 minuter före start i respektive tävlingspass. Senare strykningar lämnas utan åtgärd och banan går tom. Vid tom bana utgår en avgift på 100 kr.			
EFTERANMÄLNINGAR	Efteranmälningar görs i Tempus fram till fredagen den 26/9 kl. 20:00. Avgift för efteranmälan är 100kr/start.			
EXTRALOPP	I mån av tid kan extra lopp köras efter sista gren i pass 1 och 2, längsta distans 200 m. Förfrågan görs på plats till tävlingsledaren senast 60 min innan passet börjar. Pris per start 200 kr.			
LAGKAPPER	Lagkappsuppställning ska vara fastställd vid anmälan av respektive lag alternativt via Swimify coachapp 60 min före första start i respektive pass.			



COACH APP	Alla tränare begär åtkomst till tävlingen genom att söka i Coachappen. För att det ska fungera måste man vara inlagd som tränare i sin klubb på Swimify Admin. Om ni redan gjort detta till någon annan tävling återanvänder ni den tidigare inloggningen.
STARTLISTOR	Preliminär startlista finns på www.swimify.com under tävlingsveckan. Endast en utskriven heatlista per förening. Tävlingen kan följas på Swimify Live.
PRISER	Till simmare i klasserna D och G delas deltagarmedalj ut till samtliga simmare. Till simmare i klasserna A, B, C och F delas pris ut till placering 1-3 i respektive gren. Inga medaljer delas ut för lagkapperna.
LOGI	Hör av er till lss.tavling@gmail.com om ni är i behov av logi, antingen i skollokaler eller rekommendation om boende i Luleå.
MAT	Klubben kan erbjuda lunchservering efter pass 1 och efter pass 3 i LIVE restaurangen i Luleå Energi Arena som ligger i anslutning till Pontusbadet. Pris lunch är 115 kr/person/dag. Lunch erbjuds lördag och söndag. För bokning av lunch vänligen fyll i bokningsformulär MAT (skickas ut separat), där ni anger kontaktperson, dagar, antal och eventuella allergier eller specialkost. Fyll i bokningsformulär senast fredag 12/9 kl 15 .
OMKLÄDNING	Skåp. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade effekter. Ta med hänglås till skåpen!
SWIMIFY	Tävlingen kommer att köras med Swimify.
TÄVLINGSANSVARIG:	Susanne Kangas Kooy, tel. 076-766 5887, susanne.kooy@gmail.com
TÄVLINGSLEDARE	Eva Henriksson
INFORMATION	www.lulesim.nu

Appendix – Diskvalifikation i fortsättningstävling

I Fortsättningstävling sker diskvalifikation endast om den tävlande:

- Gjort en grov tjuvstart.
- Simmat fel simsätt (med detta menas att simmaren till exempel simmar crawl istället för bröstsim. Inte att simsättet är felaktigt, till exempel släpande armar i fjärilsim. Enstaka arm- eller bentag i fel simsätt leder inte heller till diskvalifikation)
- Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång.
- Dragit i linan.
- Hindrat medtävlare.



GRENORDNING

Pass 1 Lördag 27 september kl 10.00

Gren	Sträcka	Simsätt		Klass
1	50 m	Frisim	Mix	DG
2	50 m	Frisim *	Damer	ABCF
3	50 m	Frisim *	Herrar	ABCF
4	200 m	Medley	Mix	DG
5	200 m	Medley	Damer	ABCF
6	200 m	Medley	Herrar	ABCF
Prisutdelning				
7	100 m	Fjäril	Mix	DG
8	100 m	Fjäril	Damer	ABCF
9	100 m	Fjäril	Herrar	ABCF
10	800 m	Frisim	Damer	ABCF
11	800 m	Frisim	Herrar	ABCF
Prisutdelning				
12	4 x 100 m	Medley	Mix	DG
13	4 x 100 m	Medley	Damer	ABCF
14	4 x 100 m	Medley	Herrar	ABCF

**kval Skins*

Pass 2 Lördag 27 september kl 15.00

Gren	Sträcka	Simsätt		Klass
15	200 m	Frisim	Mix	DG
16	200 m	Frisim	Damer	ABCF
17	200 m	Frisim	Herrar	ABCF
18	50 m	Ryggsim	Mix	DG
19	50 m	Ryggsim	Damer	ABCF
20	50 m	Ryggsim	Herrar	ABCF
Prisutdelning				
21	200 m	Fjäril	Mix	DG
22	200 m	Fjäril	Damer	ABCF
23	200 m	Fjäril	Herrar	ABCF
24	100 m	Bröstsims	Mix	DG
25	100 m	Bröstsims	Damer	ABCF
26	100 m	Bröstsims	Herrar	ABCF
Prisutdelning				
27	4x50	Medley	Mixed	DG
2 Skins	50 m	SKINS frisim finaler	Damer	ABCF
3 Skins	50 m	SKINS frisim finaler	Herrar	ABCF

Pass 3 Söndag 28 september kl 09.00

Gren	Sträcka	Simsätt		Klass
28	400 m	Frisim	Herrar	ABCF
29	400 m	Frisim	Damer	ABCF
30	50 m	Fjäril	Mix	DG
31	50 m	Fjäril	Herrar	ABCF
32	50 m	Fjäril	Damer	ABCF
Prisutdelning inklusive deltagarmedaljer				
33	400 m	Medley	Herrar	ABCF
34	400 m	Medley	Damer	ABCF
35	100 m	Ryggsim	Mix	DG
36	100 m	Ryggsim	Herrar	ABCF
37	100 m	Ryggsim	Damer	ABCF
38	200 m	Bröstsims	Mix	DG
39	200 m	Bröstsims	Herrar	ABCF
40	200 m	Bröstsims	Damer	ABCF
Prisutdelning				
41	4x100	Frisim	Mix	DG
42	4x100	Frisim	Herrar	ABCF
43	4x100	Frisim	Damer	ABCF

Pass 4 Söndag 28 september kl 14.00

44	50 m	Bröstsims	Mix	DG
45	50 m	Bröstsims	Herrar	ABCF
46	50 m	Bröstsims	Damer	ABCF
47	200 m	Ryggsim	Mix	DG
48	200 m	Ryggsim	Herrar	ABC
49	200 m	Ryggsim	Damer	ABC
50	100 m	Frisim	Mix	DG
51	100 m	Frisim	Herrar	ABCF
52	100 m	Frisim	Damer	ABCF
Prisutdelning				
53	4x50	Frisim	Mixed	DG

