



UMEÅ SIMSÄLLSKAP
Simidrott för alla – hela livet

Umestänket 2026

Tävlingsplats:

Navet, 50m bassäng, 8 banor

Tävlingsdagar:

Lördag 28 mars

Söndag 29 mars

Tävlingstider: Tävlingsstart (Insim)

Lördag pass 1: 10.00 (08.30)

Lördag pass 2: 15.30 (14.00)

Söndag pass 3: 09.30 (08.00)

Söndag pass 4: 15.00 (13.30)

Anmälan:

Anmälan ska göras i tempusanmälan senast torsdag 13/3 klockan 23.59

Anmälningsavgift:

80 kr/individuell start. Faktureras i efterhand av USS.

Tävlingsklasser:

Fullt regelverk gäller för klasser A, B, C & D.

- A - 17 år och äldre (född 2009 eller tidigare)
- B - 15-16 år (född 2010-2011)
- C - 13-14 år (född 2012-2013)
- D - 12 år och yngre (född 2014 eller tidigare)

Efteranmälan:

Ska göras senast fredag 27/3 klockan 19.00

Kostnad: 160 kr/individuell start.

Avanmälan:

Avanmälan görs till: tavling@umesim.nu fram till onsdag 25/3 klockan 23.59

Därefter gäller: sista tid för strykning till respektive pass är 75 minuter före passets start.



UMEÅ SIMSÄLLSKAP

Simidrott för alla – hela livet

Swimify Coach-appen kommer användas för strykning. Information kring detta mailas ut/ges ut i klubbäck innan tävlingsstart.

Vänligen respektera tiden för avanmälan!

Vid för sent inlämnad avanmälan uttages en avgift på 160 kr enligt § 225 i SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser.

Ankomst:

På lördag morgon klockan 08.00 delas band och fördelning av omklädningsrum ut.

Parkering:

Parkering finns ovanpå Navet eller byggnaden intill. (Parkeringshuset Nanna)

Avsimning:

Avsimning sker i hoppbassängen. Vänligen respektera att äventyrsdelen enbart är för Navets betalande gäster.

Prisutdelning:

Sker i block, se grenordning.

Medicinsk kunnig:

Medicinsk kunnig kommer att finnas tillgänglig under tävlingen.

Tävlingsansvarig:

Anton Kallio, anton.kallio@umesim.nu

Massage:

Möjligt att ställa upp egna massagebänkar på motionsytan i anslutning till bassängen.

Omklädningsrum:

Omklädning sker i anvisade omklädningsrum.

Cafeteria:

Fikaförsäljning, samt försäljning av simartiklar finns i simhallen. Observera att anläggningen är kontantfri, USS tar enbart emot swishbetalningar.

Heatlistor:

Heatlistor kommer finnas i klubbäckan och på Swimify.



UMEÅ SIMSÄLLSKAP

Simidrott för alla – hela livet

Resultat:

Resultatet anslås i anslutning till tävlingsbassängen. Tävlingen kommer att genomföras i Swimify livetiming.

Resultatlista kommer att finnas i Swimify livetiming direkt efter avslutat tävling. Vid behov av resultatfil, maila tavling@umesim.nu

Ledarmöte:

En representant från varje förening samlas i konferensrummet vid 50 meters bassängen, en timme innan tävlingsstart.

Tävlingsledare:

Petter Lindqvist, petter.lindqvist80@gmail.com

Mat:

Matbiljetter till lunchbuffé på O'learys. Pris: 139 kr

Maten bokas i samband med anmälan till anton.kallio@umesim.nu

Glöm inte att anmäla eventuell specialkost!



Logierbjudande:

First Hotel Dragonen

På First Hotel Dragonen bokar ni med 20% rabatt direkt med hotellet när ni uppger bokningskod: **USS2026**.

För bokning, mejla: dragonen@firsthotels.se eller ring 090-125800. Frukostbuffé och middag ingår alltid i boendepiset.

Även medföljande föräldrar kan boka med bokningskoden.

Elite Hotel Mimer

Bokningslänk: [Details - Elite Hotel Mimer, Umeå](#)



UMEÅ SIMSÄLLSKAP

Simidrott för alla – hela livet

Grenordning: Umestänket 2026

Lördag 28/3									
Pass 1	<i>Insim</i> 08.30	<u>Tävling</u> 10.00			Pass 2	<i>Insim</i> 14.00	<u>Tävling</u> 15.30		
Gren	1	200 Me	D	ABC	Gren	11	100 Br	D	ABC
	2	200 Me	H	ABC		12	100 Br	H	ABC
	3	200 Me	Mix	D		13	100 Br	Mix	D
	4	50 Fj	D	ABC		14	400 Me	D	ABC
	5	50 Fj	H	ABC		15	400 Me	H	ABC
	6	50 Fj	Mix	D		16	200 Fr	D	ABC
	7	200 Br	D	ABC		17	200 Fr	H	ABC
	8	200 Br	H	ABC		18	200 Fr	Mix	D
	9	200 Br	Mix	D		19	50 Ry	D	ABC
	10	800 Fr	D	ABC		20	50 Ry	H	ABC
						21	50 Ry	Mix	D
Söndag 29/3									
Pass 3	<i>Insim</i> 08.00	<u>Tävling</u> 09.30			Pass 4	<i>Insim</i> 13.30	<u>Tävling</u> 15.00		
Gren	22	50 Br	H	ABC	Gren	35	400 Fr	H	ABC
	23	50 Br	D	ABC		36	400 Fr	D	ABC
	24	50 Br	Mix	D		37	100 Ry	H	ABC
	25	100 Fj	H	ABC		38	100 Ry	D	ABC
	26	100 Fj	D	ABC		39	100 Ry	Mix	D
	27	100 Fj	Mix	D		40	200 Fj	H	A
	28	50 Fr	H	ABC		41	200 Fj	D	ABC
	29	50 Fr	D	ABC		42	100 Fr	H	ABC
	30	50 Fr	Mix	D		43	100 Fr	D	ABC
	31	200 Ry	H	ABC		44	100 Fr	Mix	D
	32	200 Ry	D	ABC					
	33	200 Ry	Mix	D					
	34	800 Fr	H	ABC					

UMEÅ SIMSÄLLSKAP **BEMÖTANDE • OMTANKE • JÄMLIKHET • ENGAGEMANG • NYTÄNKANDE**