



Inbjudan till MNSF breddläger 16-17 maj 2026

I samband med MNSF medleycup deltävling 2 arrangerar Mellannorrlands Simförbund tillsammans med Sundsvalls SS ett breddläger. Målet med lägret är att simmare från olika föreningar i distriktet ska få träna tillsammans och lära känna varandra.

Simmaren kan deltaga bara på lägret, vara med på både läger och medleycupen eller bara på medleycupen.

Datum: Lördag 16 maj kl. 12.00 – söndag 17 maj kl. 09.15

Plats: Sundsvall, Himlabadet ute och inne.

Simmare: Simmare födda 2014-2015 i distriktets föreningar. Simmaren ska klara av att träna ett pass på ca 60 min.

Ledare: Varje förening har med ledare utifrån antalet simmare man anmäler. Ledarna ansvarar för sin förenings simmare vid övernattnig. Sundsvalls SS har huvudledare för lägret.

Program: Vi startar med gemensam lunch lördag kl. 12.00, eftermiddagen och kvällen fylls med teambuilding, landträning, simträning och tex femkamp. Vi avslutar söndag kl. 09.15 på Himlabadet.

Övernattning: Åkersviksskolan i klassrum, golvboende. Ta med luftmadrass, sovsäck/täcke, kudde. 5 min promenad från Himlabadet.

Anmälan: Varje förening anmäler antal simmare och ledare till info@sundsvalls-ss.se senast 3 maj. Anmälan är bindande, vid avhopp debiteras de kostnader som MNSF ej blir av med.

Kostnad: 450 kr per simmare. Faktureras efter lägret. MNSF står för ledarkostnader.

Mat: Ingår lördag lunch, lördag middag, söndag frukost, mellanmål

Info: info@sundsvalls-ss.se eller Annika Edin, 0730-78 13 39

Välkommen!