

"Självbild, kroppsideal kostillskott och doping"

- Vad kan det här innebära för dig som idrottare?

Finns det ett samband mellan doping, kostillskott och kroppsideal i dagens samhälle? Vad innebär det att vara kille, vilka normer finns kring hur killar ska vara, hur de ska se ut och vad för de för konsekvenser? Och framförallt – hur kan vi påverka det?

Så många som 40% av alla idrottsutövande killar utsätts för kränkningar i sina föreningar. Vi vet dessutom att det förekommer sexism och homofobi inom idrotten – och så kan vi inte ha det!

Både du som ledare och din förening är jätteviktig för att förändra detta. Välkommen till en föreläsning om att förstå varför det ser ut så här, men även hur vi kan vara en del av lösningen. För att alla ska må bra och få vara sig själva, oavsett vem man är. Även idrottarna själva är välkomna på föreläsningen!

Om föreläsarna

Johan Öhman är en uppskattad nationell föreläsare med över 300 föreläsningar i bagaget för både ungdomar och vuxna ledare. Johan är medlem i det nationella dopningsnätverket PRODIS (Prevention av doping i Sverige), har skrivit en vetenskaplig rapport om doping tillsammans med Luleå Tekniska Universitet och är medförfattare till boken "Ren träning – en handbok kring doping".

Johan Pettersson arbetar på organisationen Make Equal med frågor som rör makt, maskulinitet och våld. Med en egen bakgrund som fotbollsspelare pratar Johan särskilt om hur det kan se ut inom idrotten då det kommer till prestationskrav, utsatthet och diskriminering.

Missa inte!

Datum: 6 oktober 2020

Tid: 18.00- 20.30

Plats: videolänk (skickas ut innan föreläsningen)



Johan Pettersson
Make Equal



Johan Öhman
BoJ utbildningar

► **Anmäl dig här senast 2 oktober!**

Kontaktperson

Ellen Forsberg RF-SISU Västernorrland,
Ellen.forsberg@rfsisu.se 010-476 49 02



Västernorrland