



Örnköldsviks Allmänna Simsällskap inbjuder till Öviksracet 3-4 oktober 2026



Tävlingsplats: Paradisets nya Arena, Örnköldsvik

Bassäng: 25 m x 8 banor, el-tidtagning.

Tävlingstider:	Pass 1	lördag 3/10	Insim 12.30-13.45	Start 14.00
	Pass 2	Söndag 4/10	Insim 8.00-9.15	Start 09.30
	Pass 3	söndag 4/10	Insim 13.15-14.30	Start 14.45

Ledarträff: I Callroom under läktaren.
Lördag 3/10 kl. 13.00

Funktionärsträff: I Callroom under läktaren.
Lördag 3/10 kl. 13.15
Söndag 4/10 kl. 8.45
Söndag 4/10 kl. 14.00

Åldersklasser:	A	födda 2009 och tidigare	(17 år och äldre)
	B	födda 2011 - 2010	(15 – 16 år)
	C	födda 2013 - 2012	(13 – 14 år)
	D	födda 2014 och senare	(12 år och yngre)
	E	födda 2013 och tidigare	(13 år och äldre)

Klasserna A, B och C seedas tillsammans men delas upp i resultatlistan samt att klassen D får en resultatlista i namnordning.

Klass D seedas i enhet med SSF-s regelverk för fortsättningstävlingar. Klass E innefattar klasserna A, B och C dvs med fullt regelverk.

Begränsningar: Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter så att våra tidsramar håller.

Anmälan: Anmälan via Tempusanmalan.se. Sista anmälningsdag 22 september.

Anmälan vid individuella grenarna ska innehålla anmälningstider från en sanktionerad tävling eller en icke sanktionerad tävling. Anmälningstiden ska avspegla den tid som förmodas uppnås under tävling.

Genom anmälan godkänns medverkan vid fotografering i simhallen att användas på hemsida och i sociala medier.

Startlista: Startlista kommer läggas ut på Swimify.

Startavgift: 80 kr/individuell start. Lagkapper 100 kr/lag. Startavgiften faktureras i efterhand. Startavgifter återbetalas ej.

Efteranmälan: Efteranmälan kan ske i tempusanmalan.se fram till lördag 3/10 kl 12.00. I mån av plats kan efteranmälan inlämnas till sekretariatet senast 90 min före respektive pass första start. Efteranmälningsavgift 150 kr/start.

Tävlingsledare: Christina Norén Vosveld

- Strykning:** Sista tid för strykning till respektive pass är 90 min före passets tävlingsstart. Strykning ska göras i Swimify coach app. Senare strykningar lämnas utan åtgärd och banan går tom.
- Vid tom bana utgår en avgift på 150 kr.
- Avbad:** Avbad sker i aktivitetsbassängen.
- Äventyrsdelen är endast för betalande gäster.
- Priser:** Medaljer till de tre första i varje åldersklass, förutom i klassen D som får deltagarmedalj. I klassen D kommer det vara heatpris.
- I lagkappen gren 36 vinner ettan, tvåan och trean nyttopriser.
- I Intersport medleycup vinner ettan, tvåan och trean nyttopriser från Intersport i herr och damklassen.
- Lagkapper:** Laguppställningar ska vara faställd vid anmälan i Tempus alternativt via Swimify coach app senast 90 min före respektive tävlingspass. ABC simmar tillsammans i en klass, klass E (13 år och äldre) och D simmar tillsammans i en klass (12 år och yngre+nybörjare). I klass E ska laget innehålla två herrar och två damer.
- Lagkapp 4 x 50 medley, gren 36, simmas av två simmare som simmar två sträckor var; antingen 50 m ryggsim och 50 m fjärilsim alternativt 50 m bröstsim och 50 m frisim. Laget består av en herre och en dam. I tempus anmäls endast laget utan simmare, därefter mailas simmarens namn och laguppställningen till andreasedlund@hotmail.se.
- Intersport medleycup:** Här måste simmaren ha deltagit i alla 50 m-lopp under tävlingen och den totala AQUA-poängen i resultatet räknas ihop. Denna cup gäller klass E, dvs 13 år och äldre.
- Funktionärer:** Vi kommer behöva hjälp av utbildade funktionärer under helgen. Vi är ytterst tacksamma om alla klubbar kan ställa upp med minst 1 funktionär per pass. Mejla oss till maria.stenlund@ornskoldsvik.se
- Parkering:** Avgiftsbelagd parkering finns i parkeringshus och utomhus nedanför badhuset.
- Ankomst:** För passerband och övrig information anmäler en utsedd ansvarig för er förening er och hämtar ut band till samtliga av era simmare. Dessa kommer att finnas i entrén på Paradiset och hämtas från kl 12.00 den 3/10. Återlämnas i brevlådan direkt utanför grindarna efter tävlingens slut.

Publiken går in i den separata ingången direkt till den nya simhallen från den nedre parkeringen.

Omklädningsrum: Omklädning sker i anvisade omklädningsrum. Badkläder får inte torkas genom att hängas upp/klämmas fast i skåpdörren. Då går inte skåpen att öppna. Önskar man torka sina badkläder mellan heaten går det bra att göra det nere i Wellness-bastun – OBS! endast i denna bastu. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangörerna ansvarar inte för förlorade föremål.

Försäljning: Det kommer att finnas fika och varma mackor till försäljning i simhallen.

Loppis: Under simtävlingen kommer det att finnas en allmän swishloppishörna för simrelaterad utrustning t.ex. simdräkter, paddlar, fenor mm. Den som vill får ta med sig och märka sina saker tydligt med namn, pris och swishnummer. Man ansvarar själv för att hämta det som inte blir sålt efter tävlingen.

Information: Vid frågor angående tävling mejla andreasedlund@hotmail.se

Mat: Mat serveras på Café UH som ligger knappt 5 minuters promenad från simhallen. Det serveras tacobuffé på lördag kväll för 90 kr för 12 år o yngre samt 175 kr för 13 år o äldre. Till lunch söndag serveras kycklingpasta för 85 kr för 12 år och yngre samt 155 kr för 13 år o äldre. Faktureras i efterhand. Anmälan är bindande. Boka senast 22 september.

Boka via mail till andreas.rastback@holmen.com, ange Mat Öviksracet i rubrik och sen klubb, antal måltider per åldersgrupp, kontaktperson och specialkost.

Genordning

Lördag - **Pass1**

Insim 12.30-13.45

Tävlingsstart 14.00

Strykningar senast kl. 12.30

Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass
1	25 m	Frisim	H/D	D
2	100 m	Ryggsim	H	ABC
3	100 m	Ryggsim	D	ABC
4	100 m	Ryggsim	H/D	D
5	100 m	Medley	H	ABC
6	100 m	Medley	D	ABC
7	25 m	Bröstsims	H/D	D
8	50 m	Frisim	H	ABC
9	50 m	Frisim	D	ABC
10	50 m	Frisim	H/D	D

Prisudelning

Paus

11	25 m	Ryggsim	H/D	D
12	200 m	Fjärilsim	H	ABC
13	200 m	Fjärilsim	D	ABC
14	25 m	Fjärilsim	H/D	D
15	100 m	Bröstsims	H	ABC
16	100 m	Bröstsims	D	ABC
17	100 m	Bröstsims	H/D	D
18	400 m	Frisim	H	ABC
19	400 m	Frisim	D	ABC
20	4x50 m	Frisim	H/D	D
21	4x50 m	Frisim	H/D	E

Genordning

Söndag - Pass 2

Insim 7.45-8.45

Tävlingsstart 9.00

Strykningar senast kl. 7.30

Söndag - Pass 3

Insim 13.15-14.30

Tävlingsstart 14.45

Strykningar senast kl. 13.15

Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass	Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass
22	200 m	Medley	H	ABC	39	400 m	Medley	H	ABC
23	200 m	Medley	D	ABC	40	400 m	Medley	D	ABC
24	50 m	Bröstsims	H/D	D	41	50 m	Fjärilsims	H/D	D
25	50 m	Bröstsims	H	ABC	42	50 m	Fjärilsims	H	ABC
26	50 m	Bröstsims	D	ABC	43	50 m	Fjärilsims	D	ABC
27	200 m	Ryggsims	H	ABC	44	200 m	Frisims	H/D	D
28	200 m	Ryggsims	D	ABC	45	200 m	Frisims	H	ABC
29	100 m	Medley	H/D	D	46	200 m	Frisims	D	ABC
30	100 m	Fjärilsims	H	ABC	Prisutdelning				
31	100 m	Fjärilsims	D	ABC	Paus				
Prisutdelning					47	200 m	Bröstsims	H/D	D
Paus					48	200 m	Bröstsims	H	ABC
32	100 m	Frisims	H/D	D	49	200 m	Bröstsims	D	ABC
33	100 m	Frisims	H	ABC	50	50 m	Ryggsims	H/D	D
34	100 m	Frisims	D	ABC	51	50 m	Ryggsims	H	ABC
35	4x50 m	Medley	H/D	D	52	50 m	Ryggsims	D	ABC
36	4x50 m	Medley 2 pers	H/D	E	53	4x100 m	Frisims	H/D	D
37	800 m	Frisims	H	ABC	54	4x100 m	Frisims	H/D	E
38	800 m	Frisims	D	ABC					

Varmt välkomna!

