Njurunda Simsällskap och Sundsvalls Simsällskap

i samarbete med

Mellannorrlands simförbund och Norrlands simförbund

inbjuder till:

Öppna Norrländska mästerskapen

2026

i kortbana 18-20 december

Tävlingsplats: Himlabadet, Universitetsallén 11, 852 34 Sundsvall

Bassäng: 25 m x 8 banor, inomhus och eltidtagning.

Tävlingstider:

Pass 1 fredag 18 dec	insim: 15.00-16.15	start: 16.30
Pass 2 lördag 19 dec	insim: 08.30-09.45	start: 10.00
Pass 3 lördag 19 dec	insim: 15.00-16.15	start: 16.30
Pass 4 söndag 20 dec	insim: 08.30-09.45	start: 10.00
Pass 5 söndag 20 dec	insim: 14.00-15.15	start: 15.30

Klassindelning: 13 år och äldre. (födda 2013 och tidigare)

Anmälan: Anmälan görs via Tempusanmalan.se. Sista anmälningsdag fredag 4 december. Tävlingen är endast för simmare födda 2013 och tidigare. Anmälan vid individuella grenarna ska innehålla anmälningstider från en sanktionerad tävling eller en icke sanktionerad tävling. Kvaltid ska vara uppnådd i minst en gren.

Parasim: Anmälan i ordinarie grenarna. Direktfinaler Pass 1, 2 och Pass 4. Placering beräknas enligt WPS-poäng. Prisutdelning efter Pass 2 och Pass 4.

Startavgift: 95 kr per individuell start, 135 kr per lagstart, varav 10 kr går till arrangerande SDF, faktureras i efterhand.

Efteranmälan: Efteranmälan kan ske i tempusanmalan.se fram till 17 december kl. 20.00. Efteranmälningsavgift 200 kr/start.

Startlista: Startlista läggs ut på Swimify.com

Avanmälan: Avanmälan till pass 1, pass 2 och pass 4 sker senast 90 min före passets start. Avanmälan från försök till final ska ske senast 30 min efter respektive grens slut, vilket är när resultatet för grenen är officiellt. Strykning ska göras i Swimify coach app. Vid tom bana utgår en avgift på 200 kr.

Lagkapp: Laguppställningar lämnas i Swimify coach app senast 90 min före respektive tävlingspass.
Ett kombinerat lag från två klubbar kan deltaga inom tävlan förutsatt att respektive klubb ej kan bilda ett eget lag. Det kombinerade laget kan erövra mästerskapsmedalj men inte erhålla mästerskapspoäng, dock kan inget annat lag tillgodoräkna sig den poäng som det kombinerade laget skulle erhållit utifrån sin placering – dvs den räknas bort.

Priser: Prisutdelning med inmarsch kommer att ske under finalpassen. Plaketter utdelas till de tre främsta simmarna i varje gren. Prestationspriser till de sex främsta damerna och herrarna baserat på totalen av deras tre högsta Aqua/Vps(para) poäng. 2000 /1200 /800/ 600/400/200 kr

Avsim: Avsim sker i multibassängen.

Ombyte: Sker i massomklädningsrum. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvar inte för förlorade effekter. Nyckelband till klädskåp lämnas ut vid tävlingsbyrån i samband med ankomst till föreningsrepresentant. *Ej återlämnade band debiteras 150 kr.*

Lagpris: Vandringspriset går till bästa klubb och får behållas då det erövrats 5 ggr oavsett ordningsföljd. Poäng till de 16 första i varje gren enligt följande skala: 32-28-26-24-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-1p, dubbla poäng i lagkapp.

Invigning: Sker innan pass 3 kl 16.20.

Tävlingsbyrå: Vid entrén i Sporthallen

Funktionärer: Vi ser gärna funktionärer från gästande föreningar. Anmäl er genom att maila till funktionar@sundsvalls-ss.se och ange namn, förening samt funktionärsnivå.

Försäljning: Det kommer att finnas fika till försäljning vid tävlingsbyrån i Sporthallens entré.

Logi:

Quality Hotel, (Esplanaden 29, 852 36 Sundsvall) erbjuder:
Enkelrum 800 kr/natt
Dubbelrum 995 kr/natt
Trippelrum 1295 kr/natt
Bokning görs till q.sundsvall@strawberry.se uppge kod: Sundsvalls Simsällskap
Betalning sker direkt till hotellet.

Hotellet erbjuder även 12% rabatt på ordinarie priser till anhöriga. Bokning görs till: q.sundsvall@strawberry.se uppge kod: Sundsvalls Simsällskap anhörig. Betalning sker direkt till hotellet.

Clarion Hotel Sundsvall, (Skepparegatan 9, Sundsvall) erbjuder:

Dubbelrum	1490 kr
Trippelrum	1690 kr
Fyrbäddsrum	2390 kr

Boka rum via länken: Boka rum på Clarion Hotel Sundsvall här

Betalning av hotell görs på hotellet med kort eller enligt överenskommelse med hotellet om förskottsfaktura. Supportrar erbjuds 15% rabatt på ordinarie priser.

Mat: Vi erbjuder fredag middag, lördag lunch och middag, söndag lunch. Det är husmanskost i buffé, inklusive måltidsdryck, smör och bröd. Servering sker på Engelska skolan mitt emot Himlabadet. Kostnad 120 kr måltid.

Matbeställning mailas till info@sundsvalls-ss.se **senast fredag 4 december.**
Uppge antal per måltid och eventuell specialkost.

Information: Vid frågor angående tävling mejla info@sundsvalls-ss.se eller info@njurundasim.nu

Varmt välkomna!

Grenordning Norrländska mästerskapen – 25 m

	Fredag 18 dec	**Kl. 16.30**
Gren	**Gren**	**Försök eller final**
1	4 x 100 medley Mix	Direktfinal
Paus 5 min		
2	50 Ryggsim Damer	Försök
3	50 Bröstsim Herrar	Försök
4	400 Medley Damer	Direktfinal
5	400 Medley Herrar	Direktfinal
6	50 Frisim Damer	Försök
7	50 Fjärilsim Herrar	Försök
8	50 Bröstsim Damer	Försök
9	50 Ryggsim Herrar	Försök
10	50 Fjärilsim Damer	Försök
11	50 Frisim Herrar	Försök
Paus 5 min		
12	4 X 200 Frisim Damer	Direktfinal
13	4 X 200 Frisim Herrar	Direktfinal

	Lördag 19 dec	**Kl. 10.00**
Gren	**Gren**	**Försök eller final**
14	200 Medley Damer	Försök
15	100 Frisim Herrar	Försök
16	200 Frisim Damer	Försök
Paus 5 Min		
17	100 Bröstsim Damer	Försök
18	200 Fjärilsim Herrar	Försök
19	100 Fjärilsim Damer	Försök
20	100 Ryggsim Herrar	Försök
21	1500 Frisim Damer	Direktfinal ett (1) heat
22	400 Frisim Herrar	Direktfinal, sista heatet i finalpasset
23	200 Ryggsim Damer	Försök
24	200 Bröstsim Herrar	Försök

	Lördag 19 dec	**Kl. 16.30**
Gren	**Gren**	**Försök eller final**
25	4 x 50 Frisim Damer	Direktfinal
26	4 x 50 Medley Herrar	Direktfinal
14	200 Medley Damer	A final
15	100 Frisim Herrar	A och B final
16	200 Frisim Damer	A final
3	50 Bröstsim Herrar	A och B final
17	100 Bröstsim Damer	A och B final
18	200 Fjärilsim Herrar	A final
19	100 Fjärilsim Damer	A och B final
20	100 Ryggsim Herrar	A och B final
2	50 Ryggsim Damer	A och B final
22	400 Frisim Herrar	Direktfinal, finalheat
6	50 Frisim Damer	A och B final
7	50 Fjärilsim Herrar	A och B final
23	200 Ryggsim Damer	A final
24	200 Bröstsim Herrar	A final
Paus 10 min		
27	4 x 100 Medley damer	Direktfinal
28	4 x 100 Frisim Herrar	Direktfinal

	Söndag 20 dec	**Kl. 10.00**
Gren	**Gren**	**Försök eller final**
31	200 Medley Herrar	Försök
32	100 Frisim Damer	Försök
33	200 Frisim Herrar	Försök
Paus 5 min		
34	100 Bröstsim Herrar	Försök
35	200 Fjärilsim Damer	Försök
36	100 Fjärilsim Herrar	Försök
37	100 Ryggsim Damer	Försök
38	800 Frisim Herrar	Direktfinal ett (1) heat
39	400 Frisim Damer	Direktfinal sista heatet i finalpasset
40	200 Ryggsim Herrar	Försök
41	200 Bröstsim Damer	Försök

	Söndag 20 dec	**Kl. 15.30**
Gren	**Gren**	**Försök eller final**
29	4 x 50 Frisim Herrar	Direktfinal
30	4 x 50 Medley Damer	Direktfinal
31	200 Medley Herrar	A final
32	100 Frisim Damer	A och B final
33	200 Frisim Herrar	A final
8	50 Bröstsim Damer	A och B final
34	100 Bröstsim Herrar	A och B final
35	200 Fjärilsim Damer	A final
36	100 Fjärilsim Herrar	A och B final
37	100 Ryggsim Damer	A och B final
9	50 Ryggsim Herrar	A och B final
39	400 Frisim Damer	Direktfinal sista heatet
11	50 Frisim Herrar	A och B final
10	50 Fjärilsim Damer	A och B final
40	200 Ryggsim Herrar	A final
41	200 Bröstsim Damer	A final
Paus 10 min		
42	4 x 100 Medley Herrar	Direktfinal
43	4 x 100 Frisim Damer	Direktfinal

Kvaltider NM 2026

Simsätt	Distans	Klass	25m	50m
Frisim	50m	Damer	00:34.10	00:35.27
Frisim	100m	Damer	01:15.06	01:17.24
Frisim	200m	Damer	02:44.78	02:47.65
Frisim	400m	Damer	5.43.95	5.51.61
Frisim	800m	Damer	11:53.17	12:04.18
Frisim	1500m	Damer	22:36.73	22:55.01
Ryggsim	50m	Damer	00:37.69	00:40.12
Ryggsim	100m	Damer	01:20.70	01:25.34
Ryggsim	200m	Damer	02:56.63	03:03.95
Bröstsim	50m	Damer	00:42.38	00:43.56
Bröstsim	100m	Damer	01:33.15	01:35.80
Bröstsim	200m	Damer	03:17.93	03:25.47
Fjärilsim	50m	Damer	00:35.76	00:36.49
Fjärilsim	100m	Damer	01:18.74	01:22.43
Fjärilsim	200m	Damer	02:58.24	03:01.96
Medley	100m	Damer	01:22.32	
Medley	200m	Damer	03:01.69	03:08.40
Medley	400m	Damer	06:21.64	06:34.93
Simsätt	**Distans**	**Klass**	**25m**	**50m**
Frisim	50m	Herrar	00:29.73	00:31.24
Frisim	100m	Herrar	01:06.98	01:09.31
Frisim	200m	Herrar	02:27.30	02:32.37
Frisim	400m	Herrar	5.17.06	5.28.74
Frisim	800m	Herrar	10:57.96	11:15.38
Frisim	1500m	Herrar	21:05.07	21:40.61
Frisim	50m	Herrar	00:33.53	00:35.18
Ryggsim	100m	Herrar	01:12.20	01:17.08
Ryggsim	200m	Herrar	02:37.79	02:47.19
Bröstsim	50m	Herrar	00:37.27	00:38.76
Bröstsim	100m	Herrar	01:22.58	01:24.97
Bröstsim	200m	Herrar	02:59.50	03:07.44
Fjärilsim	50m	Herrar	00:31.85	00:33.27
Fjärilsim	100m	Herrar	01:11.27	01:13.87
Fjärilsim	200m	Herrar	02:39.61	02:44.83
Medley	100m	Herrar	01:13.61	
Medley	200m	Herrar	02:42.65	02:50.29
Medley	400m	Herrar	05:50.76	06:02.25
300 Aquapoäng		**20251231**		