



Välkommen till en föreläsning om grunderna i simning

Erika Meeker från Svensk Simidrott kommer och pratar om simskola

Erika Meeker är verksamhetsutvecklare kring barn, ungdom och simkunnighet på Svensk Simidrott. www.svensksimidrott.se

Föreläsningen vänder sig till alla som är intresserade av Svensk Simidrotts simskola ex. simlärare, tränare och föräldrar till barn som simmar i ÖASS. Svensk Simidrotts simundervisning bedrivs utifrån svensk simnings utvecklingstrappa Simlinjen. Simlinjen bygger på pedagogik och metodik som utgår ifrån den senaste forskningen inom området. Genom målrelaterade lekar och övningar och utifrån barnets egna förutsättningar lär simidrottsföreningar ut vattenvana och grunderna i de fyra simsätten.

På programmet

- Simningens ABC
- Vattenvana och vattenläge
- Simsätten
- Simidrotterna och rörelserikedom
- Tips och diskussion kring övningar
- Paus med smörgås och dryck

Tid Måndagen den 26 oktober 2026, kl 16:00 - 20:30

Plats Konferensrummet Adam på Paradisbadet, vid många anmälningar kan lokal ändras

Kostnad Ingen avgift

Anmälan Anmälan via ÖASS hemsida www.oass-ovik.com, senast 20 oktober

Information Vid frågor mejla, gunilla.leinskold@icloud.com