



UMEÅ SIMSÄLLSKAP
Simidrott för alla – hela livet



Norrlands simförbund och Umeå simsällskap hälsar alla föreningar varmt välkomna och inbjuder härmed till:

Norrländska mästerskapen i simning 2025.

Norrländska mästerskapen är en öppen tävling med seniorklass som har en åldersgräns på 13 år. Inga kvaltider tillämpas, men arrangörerna kan vid behov heatbegränsa. Tävlingar genomförs i långbana (50 m) i försök och final.

Tävlingsplats:

Navet (västra kyrkogatan 6, 903 29 Umeå), 50 meter x 8 banor.

Tävlingsdagar:

Fredag 23 maj

Lördag 24 maj

Söndag 25 maj

Tävlingstider: Tävlingsstart (Insim)

Fredag pass 1: 18.00 (16.45-17.45)

Lördag pass 2: 10.00 (08.45-09.45)

Lördag pass 3: 16.00 (14.45-15.40)

Söndag pass 4: 09.00 (07.45-08.45)

Söndag pass 5: 15.00 (13.45-14.45)

Invigning:

Lördag 24 maj, klockan 09.45





UMEÅ SIMSÄLLSKAP

Simidrott för alla – hela livet

Anmälan:

Anmälan ska göras senast klockan 12.00 söndag 11 maj via Tempus anmälan. Det är tillåtet att man skriver in tider i Tempus på de grenar där man inte har någon anmälningstid. Man får alltså delta även om man inte har någon giltig anmälningstid sedan tidigare. Observera att man ska lägga in lagkappsuppställning direkt Tempus. Behöver man ändra uppställning under tävlingen görs detta i Swimify Coach-appen. Inloggning mailas ut till klubbledare före tävlingsstart. Arrangören förbehåller sig rätten att heatbegränsa vid behov för att hålla tidsramarna.

Anmälningssavgift:

100 kr/individuell start, 100 kr/lagstart. Faktureras i efterhand av USS.

Efteranmälan:

Ska göras senast klockan 12.00 torsdag 22 maj till en kostnad av 300 kr per start. Faktureras i efterhand av USS.

Avanmälan:

Avanmälan görs till: tavling@umesim.nu fram till fredag 23 maj klockan 12.00. Därefter gäller: sista tid för avanmälan/strykning till respektive pass är 75 minuter före passets start, vilket innebär:

Pass 1 - fredag klockan 16.45

Pass 2 - lördag klockan 08.45

Pass 3 - lördag klockan 14.45

Pass 4 - söndag klockan 07.45

Pass 5 - söndag klockan 13.45

Vänligen respektera tiden för avanmälan!

Vid för sent inlämnad avanmälan uttages en avgift på 160 kr enligt § 225 i SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser.

Swimify Coach-appen kommer användas för avanmälan. Information kring detta mailas ut/ges ut i klubbback innan tävlingsstart.

NM-byrå:

NM-byrån återfinns vid motionsytan där man säljer simartiklar. Strykningar och lagkappsuppställningar ska gå via Swimify Coach-appen.





UMEÅ SIMSÄLLSKAP

Simidrott för alla – hela livet

Ankomst:

På fredag eftermiddag klockan 16.15 kan klubbledare checka ut band vid stora entrén till Navet.

På lördag morgon klockan 08.15 kan klubbledare checka ut band vid stora entrén till Navet.

Där får man även övrig information.

Man behöver inte anmäla antal band i förväg.

När man lämnar tävlingen ska varje klubbledare återlämna banden till receptionen på Navet. Förlorat band debiteras med 100 kr/st.

Parkering:

Parkering finns ovanpå Navet eller byggnaden intill. (Parkeringshuset Nanna)

Avsimning:

Avsimning sker i hoppbassängen intill upplevelsebadet.

Imarsch:

Inmarsch till finalheatet.

Klädkorgar:

Bakom startpallarna

Prisutdelning:

Sker i block, se grenordning. Medaljörer kommer att utses i dam- och herrklass. Observera att simmare som inte representerar norrländska klubbar är tillåtna att delta, men kan inte vinna några medaljer.

Medicinsk kunnig:

Medicinskt kunnig kommer att finnas tillgänglig under tävlingen, söks via NM-byrån.

Lagpris:

Vandringspriset går till bästa norrländska klubb (SSF §310) på NM efter poängberäkningen 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6 samt 3 poäng för de 12 bästa placeringarna i varje gren.

I lagkapperna ges den dubbla poängen enligt ovan.

Tävlingsansvarig:

Jesper Framell, 072-189 39 92, jesper.framell@umesim.nu





UMEÅ SIMSÄLLSKAP

Simidrott för alla – hela livet

Massage:

Möjligt att ställa upp egna massagebänkar på motionsytan i anslutning till bassängen.

Omklädningsrum:

Omklädning sker i anvisade omklädningsrum. Varje deltagare får ett band för att låsa skåpen. Då det är ont om skåp så ber vi alla deltagare dela skåp så långt det är möjligt. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangörerna ansvarar inte för förlorade värdesaker. Tävlände och publik kommer att få en speciell ingång till tävlingsarenan. Information kring omklädningsrum och ingångar kommer att skickas ut till klubbarna innan tävling.

Cafeteria:

Fikaförsäljning, samt försäljning av simartiklar finns i simhallen. Man kan använda sig av swish och kontanter vid köp av simartiklar och fika från USS.

Heatlistor:

Heatlistor kommer finnas i klubbfacken vid NM-byrån, en till varje klubb per 10 deltagare. Inga heatlistor till försäljning.

Tidtagning:

Tidtagning sker med eltidtagning.

Resultat:

Resultaten anslås i anslutning till tävlingsbassängen. Tävlingen kommer att genomföras av Swimify livetiming.

Resultatlista kommer att finnas på Swimify livetiming direkt efter avslutat tävling. Vid behov av resultatfil, maila tavling@umesim.nu

Ledarmöte:

En representant från varje förening samlas i konferensrummet vid 50 meters bassängen klockan 17.00 fredag och klockan 09.00 lördag.

Tävlingsledare:

Per Gedda, gedda63@msn.com





UMEÅ SIMSÄLLSKAP

Simidrott för alla – hela livet

Mat:

Matbiljetter till lunchbuffé på O'learys bokas i samband med anmälan till

anton.kallio@umesim.nu Pris: 130 kronor.

Glöm inte att anmäla eventuell specialkost!

Logierbjudande:

First Hotel Dragonen erbjuder boende med middag och frukost

20% sportrabatt för alla rumstyper, från enkelrum till 6-bäddsrum.

Hotellet ligger på gångavstånd från Navet och det finns goda parkeringsmöjligheter i samma hus.

Förutom en alltid lika trevlig hotellfrukost så bjuds alla boende på middag, kvällens husman, som serveras mellan klockan 17.00-20.30.

Tänk på att boka bord om ni är en större grupp som vill äta middag tillsammans.

Ange **USS25** vid bokning via mejl dragonen@firsthotels.se eller telefon 090-12 58 00

Övriga Logiförslag:

Comfort Hotel Umeå City

Comfort Hotel Winn Umeå

Elite Hotel Mimer

Scandic Plaza Umeå

Hotel Aveny Profil Hotels

Clarion Collection Hotel Uman

Scandic Umeå Syd

U&Me Umeå





UMEÅ SIMSÄLLSKAP
Simidrott för alla – hela livet

Grenordning: Norrländska Mästerskapen

Dag 1 - Pass 1 Fredag

1. 400 Medley Damer, DF
2. 400 Medley Herrar, DF
3. 1500 Frisim Damer, DF
4. 1500 Frisim Herrar, DF
5. 4x200 Frisim Damer, DF
6. 4x200 Frisim Herrar, DF

Dag 2 - Pass 2 Lördag

7. 100 Frisim Herrar, försök
8. 200 Frisim Damer, försök
9. 50 Bröstsimm Herrar, försök
10. 100 Bröstsimm Damer, försök
11. 200 Fjärilsimm Herrar, försök
12. 100 Fjärilsimm Damer, försök
13. 100 Ryggsimm Herrar, försök
14. 50 Ryggsimm Damer, försök
15. 200 Medley Damer, försök
16. 400 Frisim Herrar, DF sista heat på kvällspass
17. 50 Frisim Damer, försök
18. 50 Fjärilsimm Herrar, försök
19. 200 Ryggsimm Damer, försök
20. 200 Bröstsimm Herrar, försök
21. 800 Frisim Damer, DF sista heat på kvällspass
22. 4x100 Frisim Herrar, DF sista heat på kvällspass
23. 4x100 Medley Damer, DF sista heat på kvällspass

Dag 2 - Pass 3 Lördag

7. 100 Frisim Herrar, B-final, A-final
8. 200 Frisim Damer, A-final
9. 50 Bröstsimm Herrar, B-final, A-final
10. 100 Bröstsimm Damer, B-final, A-final
11. 200 Fjärilsimm Herrar, A-final
12. 100 Fjärilsimm Damer, B-final, A-final
13. 100 Ryggsimm Herrar, B-final, A-final
14. 50 Ryggsimm Damer, B-final, A-final
15. 200 Medley Damer, A-final
16. 400 Frisim Herrar, finalheat
17. 50 Frisim Damer, B-final, A-final
18. 50 Fjärilsimm Herrar, B-final, A-final
19. 200 Ryggsimm Damer, A-final
20. 200 Bröstsimm Herrar, A-final
21. 800 Frisim Damer, finalheat
22. 4x100 Frisim Herrar, finalheat
23. 4x100 Medley Damer, finalheat





UMEÅ SIMSÄLLSKAP

Simidrott för alla – hela livet

Dag 3 - Pass 4 Söndag

24.100 Frisim Damer, försök
25.200 Frisim Herrar, försök
26.50 Bröstsım Damer, försök
27.100 Bröstsım Herrar, försök
28.200 Fjärilsım Damer, försök
29.100 Fjärilsım Herrar, försök
30.100 Ryggsım Damer, försök
31.50 Ryggsım Herrar, försök
32.200 Medley Herrar, försök
33.400 Frisim Damer, DF sista heat på kvällspass
34.50 Frisim Herrar, försök
35.50 Fjärilsım Damer, försök
36.200 Ryggsım Herrar, försök
37.200 Bröstsım Damer, försök
38.800 Frisim Herrar, DF sista heat på kvällspass
39.4x100 Frisim Damer, DF sista heat på kvällspass
40.4x100 Medley Herrar, DF sista heat på kvällspass

Dag 3 - Pass 5 Söndag

24.100 Frisim Damer, B-final, A-final
25.200 Frisim Herrar, A-final
26.50 Bröstsım Damer, B-final, A-final
27.100 Bröstsım Herrar, B-final, A-final
28.200 Fjärilsım Damer, A-final
29.100 Fjärilsım Herrar, B-final, A-final
30.100 Ryggsım Damer, B-final, A-final
31.50 Ryggsım Herrar, B-final, A-final
32.200 Medley Herrar, A-final
33.400 Frisim Damer, finalheat
34.50 Frisim Herrar, B-final, A-final
35.50 Fjärilsım Damer, B-final, A-final
36.200 Ryggsım Herrar, A-final
37.200 Bröstsım Damer, A-final
38.800 Frisim Herrar, finalheat
39.4x100 Frisim Damer, finalheat
40.4x100 Medley Herrar, finalheat

