2026-09-08

INBJUDAN

Svensk Simidrott inbjuder till 2026/2027 års Svenska ungdomsmästerskap i simning (25m), USM

Regionfinalerna äger rum den 28-29 november 2026. Riksfinalen arrangeras sedan den 29-31 januari 2027 i Helsingborg.

Klassindelning och grenar för både pojkar och flickor

Ålder:	**individuellt**
16–17 år (2009–2010)	50/200/800 frisim 50/200 rygg, 50/200 bröstsim 50/200 fjäril 200/400 medley
15 år (2011)	50/200/800 frisim, 50/200 ryggsim 50/200 bröstsim 50/200 fjärilsim 200/400 medley
13–14 år (2012–2013)	50/400/800 frisim 50/200 ryggsim 50/200 bröstsim 50/200 fjärilsim 200/400 medley
	lag
16–17 år	4x100 frisim (D/H) 4x100 medley (D/H) 4x100 IM (X)
13–15 år	4x100 frisim (D/H) 4x100 medley (D/H) 4x100 IM (X)

Det är simmarnas åldrar under 2026 som gäller även vid riksfinalen även om den simmas i januari 2027.

Huvudsponsor Svensk Simidrott
Pahlén
Premium pool equipment

c/o Bauhaus Sickla
Sickla Allé 2–4, 131 65 Nacka
www.svensksimidrott.se

Regionindelning

Regioner och ingående distrikt	Ort	Arrangör
1. Norrland och Mellannorrland	Umeå	Umeå Simsällskap
2. Mellansvenska	Västerås	MSSF/Västerås Simsällskap
3. Stockholm	Stockholm	Stockholms Kappsimningsklubb
4. Östsvenska	Kalmar	Kalmar
5. Västsvenska	Göteborg	Västsvenska Simförbundet
6. Skåne	Hässleholm	Skånes Simförbund/ S71

Grenordning

Regionfinalerna simmas enligt bilaga 1 och riksfinalen enligt bilaga 2.

Anmälan

Föreningarna ska göra anmälan till de angivna arrangörerna enligt lokal inbjudan, via Tempus Anmälan. Kvalperiod: 2025-01-01 – 2026-11-13. Anmälan skall vara arrangören tillhanda senast lördagen den 14 november kl. 23.59. Alla anmälda ska ha en anmälningstid, som ska finnas i Tempus, dvs. inga nolltider accepteras. Alla simmare ska anmälas till den region som deras förening tillhör enligt regionindelningen ovan.

Efteranmälan

Efteranmälan till regionfinal får ske fram till lördagen den 21 november kl. 23.59 till en avgift av 300:-/anmälan. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden.

Startavgift

100 kr/start skall inbetalas till regionarrangörens enligt lokal inbjudan.

Resp. regionarrangör ska betala 25 kr/start till Svenska Simförbundet - detta gäller både individuella starter och lagstarter. Resp. regionarrangör tar ut rapporten ”Debiteringsunderlag kompakt” från WinGrodan efter att tävlingen genomförts. Debiteringsunderlaget skickas via mejl till: jesper.svensson@svensksimidrott.se

Avanmälan

Avanmälan till regionfinal ska göras:

- För pass 1 senast kl. 18.00 dagen innan tävlingsdagen.
- För pass 2–4 senast 30 minuter efter föregående tävlingspass slut, tiden räknas från att sista grenens resultat är offentliga.

Regionarrangörerna kan ange andra tider i den lokala inbjudan.

Avanmälan till riksfinal ska göras:

- För pass 1 senast kl. 13.00 tävlingsdagen.
- För pass 2–5 senast 30 minuter efter föregående pass slut. Tiden räknas från att sista grenens resultat är offentliga.

För sent inkomna eller uteblivna avanmälningar debiteras respektive föreningen 300 kr oavsett orsak.

Lagkapper:

USM regionfinal och USM riksfinal är till skillnad från övriga mästerskap att betrakta som två olika tävlingar. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma gren kvalificera sig till riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras.

Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid en diskvalificering av ett lag får dock byte inte ske av simmare. Ingen av deltagarna i det diskvalificerade laget får ingå i något annat lag i den aktuella grenen.

I klassen 16–17 år får simmare 13–15 år ingå men bara om de inte simmar samma lagkapp i den yngre klassen.

Laguppställningar

Laguppställningar ska vara inlämnade senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start. Sen laguppställning debiteras med 300 kr.

Tävlingsbestämmelser

Tävlingstider: Kl. 09.00 resp. 16.00, detta för att inrapporteringen av resultat på så sätt kan ske samtidigt från regionerna. Regionerna äger rätt att begränsa antalet deltagare. Minst två heat per gren ska erbjudas.

Regionfinalerna måste i likhet med riksfinalen genomföras med helautomatiskt tidtagningssystem. Ryggsimsplattformar får användas.

Den lokala arrangören ansvarar tillsammans med distrikt/region för priser. I individuella grenar skall medaljer delas ut till placering 1–3. I lagkapperna delas medaljer ut till de simmare som ingår i lag som har placering 1–3.

Dokumentet ”Säsongs- och tävlingsplanering för simning 2025 – 2028” beskriver svenska mästerskap i simning och ska styra tävlingarnas genomförande i tillämpliga delar.

Resultatrapportering från regionfinalerna

Rapporteringen sker till Svenska Simförbundet via Swimify. Mer info till regionarrangörerna ges senare.

Riksfinalen, 29-31 januari i Helsingborg

Sista etappen i USM blir riksfinalen i Helsingborg (8 banor). Information om riksfinalen hittar du på eller www.innesumsim.se.

I riksfinalen simmas alla grenar i två heat.

Har två eller fler simmare samma tid i regionfinalen till sista ordinarie platsen eller samma tid bland reservplatserna i startlistan kommer lottning genomföras för att fastställa ordningen mellan simmarna.

Tre reserver kommer att sättas upp i alla grenar. Dessa kommer att få chansen att starta vid eventuella avanmälningar, som görs före och under tävlingsdagarna. Listan med reserver fylls på vid tidiga strykningar, som görs innan onsdagen den 27 januari kl. 12.00, därefter stängs reservlistan och endast de reserver som då finns med på listan kan komma i fråga vid strykningar efter den tidpunkten.

Alla simmare och ledare som ska delta i riksfinalen ska ha en ackreditering. Simmare som deltar i individuella grenar tilldelas ackreditering automatiskt. Ledare samt simmare som endast simmar lagkapp ansöker senast den 8 januari om ackreditering på följande länk:
https://response.questback.com/svenskasimfrbundet/USMriks2026

Ackrediteringsavgiften för simmare och ledare är 100 kr/ackreditering, dock max en ledarackreditering per påbörjat fyrtal simmare. Utöver det kan extra ledarackrediteringar tilldelas till en avgift av 300 kr/ackreditering.

Maximalt antal extra ledarackrediteringar som kan begäras är:

Antal simmare	Antal extra ledarackrediteringar
1	0
2-6	1
7-10	2
11-	3

SVENSK SIMIDROTT

Bilaga 1

Grenordning, USM 2026 regionfinal

Lördag 09:00	Lördag 16:00	Söndag 09:00	Söndag 16:00
1. 400m me P 13-14	20. 200m fj P 16-17	39. 400m me F 13-14	58. 800m fr F 16-17
2. 400m fr F 13-14	21. 200m fr F 16-17	40. 400m fr P 13-14	59. 200m me P 15
3. 50m ry P 15	22. 400m me P 15	41. 50m ry F 15	60. 400m me F 15
4. 200m me F 16-17	23. 200m me F 15	42. 200m me P 16-17	61. 200m fj P 13-14
5. 200m ry P 16-17	24. 200 ry P 13-14	43. 200 ry F 16-17	62. 200m me F 13-14
6. 50m fj F 15	25. 200m fj F 13-14	44. 50m fj P 15	63. 200m fr P 16-17
7. 200m fr P 15	26. 200m br P 16-17	45. 200m fr F 15	64. 200m br F 16-17
8. 200m br F 13-14	27. 50m br F 16-17	46. 200m br P 13-14	65. 800m fr P 15
9. 50m fj P 13-14	28. 50m fr P 15	47. 50m fj F 13-14	66. 50m fr F 15
10. 50m fj F 16-17	29. 800m fr F 15	48. 50m fj P 16-17	67. 50m br P 13-14
11. 50m fr P 16-17	30. 50m fr P 13-14	49. 50m fr F 16-17	68. 50m fr F 13-14
12. 200m br F 15	31. 50m br F 13-14	50. 200m br P 15	69. 50m br P 16-17
13. 200m fj P 15	32. 50m ry P 16-17	51. 200m fj F 15	70. 50m ry F 16-17
14. 50m ry F 13-14	33. 200m fj F 16-17	52. 50m ry P 13-14	71. 50m br P 15
15. 800m fr P 13-14	34. 200 ry P 15	53. 800m fr F 13-14	72. 200m ry F 15
16. 400m me P 16-17	35. 50m br F 15	54. 800m fr P 16-17	73. 200 ry F 13-14
17. 4x100m fr F 13-15	36. 200m me P 13-14	55. 400m me F 16-17	74. 4x100m me P 16-17
18. 4x100m fr P 13-15	37. 4x100m fr F 16-17	56. 4x100m me P 13-15	75. 4x100m me F 16-17
19. 4x100m IM X 16-17	38. 4x100m fr P 16-17	57. 4x100m me F 13-15	76. 4x100m IM X 13-15

Bilaga 2

Grenordning, USM 2026 riksfinal

Fredag 16:00	**Lördag 09:00**	**Lördag 16:00**	**Söndag 09:00**	**Söndag 16:00**
19. 4x100m IM X 16-17	1. 400m me P 13-14	20. 200m fj P 16-17	39. 400m me F 13-14	59. 200m me P 15
76. 4x100m IM X 13-15	2. 400m fr F 13-14	21. 200m fr F 16-17	40. 400m fr P 13-14	60. 400m me F 15
58. 800m fr F 16-17	3. 50m ry P 15	22. 400m me P 15	41. 50m ry F 15	61. 200m fj P 13-14
54. 800m fr P 16-17	4. 200m me F 16-17	23. 200m me F 15	42. 200m me P 16-17	62. 200m me F 13-14
29. 800m fr F 15	5. 200m ry P 16-17	24. 200 ry P 13-14	43. 200 ry F 16-17	63. 200m fr P 16-17
65. 800m fr P 15	6. 50m fj F 15	25. 200m fj F 13-14	44. 50m fj P 15	64. 200m br F 16-17
	7. 200m fr P 15	26. 200m br P 16-17	45. 200m fr F 15	66. 50m fr F 15
	8. 200m br F 13-14	27. 50m br F 16-17	46. 200m br P 13-14	67. 50m br P 13-14
	9. 50m fj P 13-14	28. 50m fr P 15	47. 50m fj F 13-14	68. 50m fr F 13-14
	10. 50m fj F 16-17	30. 50m fr P 13-14	48. 50m fj P 16-17	69. 50m br P 16-17
	11. 50m fr P 16-17	31. 50m br F 13-14	49. 50m fr F 16-17	70. 50m ry F 16-17
	12. 200m br F 15	32. 50m ry P 16-17	50. 200m br P 15	71. 50m br P 15
	13. 200m fj P 15	33. 200m fj F 16-17	51. 200m fj F 15	72. 200m ry F 15
	14. 50m ry F 13-14	34. 200 ry P 15	52. 50m ry P 13-14	73. 200 ry F 13-14
	15. 800m fr P 13-14	35. 50m br F 15	53. 800m fr F 13-14	74. 4x100m me P 16-17
	16. 400m me P 16-17	36. 200m me P 13-14	55. 400m me F 16-17	75. 4x100m me F 16-17
	17. 4x100m fr F 13-15	37. 4x100m fr F 16-17	56. 4x100m me P 13-15	
	18. 4x100m fr P 13-15	38. 4x100m fr P 16-17	57. 4x100m me F 13-15	