



Örnsköldsviks Allmänna Simsällskap

I samarbete med

Mellannorrlands simförbund och Norrlands simförbund

inbjuder till:

Norrländska mästerskapen 2025 i kortbana

10-12 oktober

Tävlingsplats: Paradisets nya Arena, Örnsköldsvik

Bassäng: 25 m x 8 banor, inomhus och el-tidtagning.

		Insim	Start
Tävlingstider:	Pass 1 Fredag	16.30-17.45	18.00
	Pass 2 Lördag	08.30-09.45	10.00
	Pass 3 Lördag	15.30-16.30	17.00
	Pass 4 Söndag	07.30-08.45	09.00
	Pass 5 Söndag	14.30-15.45	16.00

Ledarträff: ÖASS kansli, vid gamla motionsbassängen:
Fredag kl. 17.00 för närvarande föreningar.
Lördag kl. 09.00.

Funktionärsträff: Sker 45 min innan passets start i ÖASS kansli, vid gamla motionsbassängen.

- Anmälan:** Anmälan via Tempusanmalan.se.
Sista anmälningsdag 26 september.
Tävlingen är endast för simmare födda 2012 och tidigare.
Anmälan vid individuella grenarna ska innehålla anmälningstider från en sanktionerad tävling eller en icke sanktionerad tävling.
Anmälningstiden ska avspegla den tid som förmodas uppnås under tävling.
- Parasim:** Anmälan i de ordinarie grenarna. Direktfinaler Pass 2 och Pass 4.
Placering beräknas enligt WPS-poäng. Prisutdelning efter Pass 2 och Pass 4.
- Begränsningar:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter så att våra tidsramar håller. Simmare som representerar norrländska klubbar prioriteras.
- Startavgift:** Anmälan 100 kr per ordinarie start, varav 5 kr går till arrangerande DSF, faktureras av ÖASS i efterhand.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan ske i tempusanmalan.se fram till 3 oktober.
Efteranmälningsavgift 200 kr/start.
- Startlista:** Startlista kommer läggas ut på Swimify.
- Tävlingsledare:** Christina Norén Vosveld christina.vosveld@harnosand.se
- Strykning:** Sista tid för strykning till pass 1, pass 2 och pass 4 är 90 min före passets tävlingsstart. Avanmälan från försök till final ska ske senast 30 min efter respektive grens slut, vilket är när resultatet för grenen är officiellt. Strykning ska göras i Swimify coach app. Senare strykningar lämnas utan åtgärd och banan går tom.
Vid tom bana utgår en avgift på 160 kr.
- Avbad:** Avbad sker på bana 1 och 2 i gamla motionsbassängen.
Äventyrsdelen är endast för betalande gäster.
- Resultat:** Kommer att hängas upp i gångbron till nya simhallen och finnas i swimify.

- Priser:** Prisutdelning med inmarsch kommer att ske under passen.
Plaketter utdelas till de tre främsta simmarna i varje gren.
- Lagpris:** Vandringspris går till bästa klubb.
Poängberäkning sker enligt SSF § 311, motsvarande SM.
- Lagsimningar:** Laguppställningar ska vara faställd vid anmälan i Tempus alternativt via Swimify coach app senast 90 min före respektive tävlingspass.
Samverkan i lagsimning: Samverkan kan ske mellan två föreningar i lagsimningsgrenar. Samverkan mellan två föreningar förutsätter att ingen av dessa föreningar har ett enskilt föreningsslag anmält till den aktuella grenen. Se vidare SSF § 306.
- Invigning:** Sker innan pass 3 kl 16.30.
- Tävlingsbyrå:** Är vid fiket uppe på läktaren.
- Funktionärer:** Vi kommer behöva hjälp av utbildade funktionärer under helgen.
Vi är ytterst tacksamma om alla klubbar kan ställa upp med minst 1 funktionär per pass. Mejla oss till maria.stenlund@ornskoldsvik.se
- Parkering:** Avgiftsbelagd parkering finns i parkeringshus och utomhus nedanför badhuset.
- Ankomst:** För passerband och övrig information anmäler en utsedd ansvarig för er förening er och hämtar ut band till samtliga av era simmare. Dessa kommer att finnas i entrén på Paradiset hos ÖASS representant. Ansvarig för uthämtning av banden ansvarar också för att dessa lämnas åter på samma ställe när helgen är över. Varje deltagare får ett band för att komma in på badet och låsa skåpen. Borttappat band kostar 100 kr. I respektive klubbs fack kommer information att finnas.

Publiken går in i den separata ingången direkt till den nya simhallen från den nedre parkeringen.
- Omklädningsrum:** Omklädning sker i anvisade omklädningsrum. Badkläder får inte torkas genom att hängas upp/klämmas fast i skåpdörren. Då går inte skåpen att öppna. Önskar man torka sina badkläder mellan heaten går det bra att göra det nere i Wellness-bastun – OBS! endast i denna bastu. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangörerna ansvarar inte för förlorade föremål.

- Försäljning:** Det kommer att finnas fika och varma mackor till försäljning uppe på läktaren i nya simhallen.
- Information:** Vid frågor angående tävling mejla andreasedlund@hotmail.se
- Logi:** Vi har ett samarbete Elite Plaza hotel. Bokning sker via länken nedan direkt till hotellet.
<https://bookings.elite.se/ibe/details.aspx?propertyid=16760&nights=1&checkin=10/10/2025&group=1206255&lang=en-gb>
- Mat:** Mat serveras på Café UH som ligger knappt 5 minuters promenad från simhallen.
Fredag middag: Lasagne 149:-/85:- (vuxen/barn 12 år och yngre)
Lördag lunch: Ris och korvstroganoff 149:-
Lördag middag: Tacobuffé 165:- /88:-
Söndag lunch: Kycklingpasta 149:-/85:-
Söndag middag matlådor: Skink/pastasallad 120:-

Faktureras i efterhand. Anmälan är bindande. Boka senast 26 september.

Boka via mail till andreas.rastback@holmen.com, ange Mat NM 2025 i rubrik och sen klubb, antal måltider per åldersgrupp, kontaktperson och specialkost.
- Resa:** ÖASS, MNSF, NS uppmanar deltagande föreningar att resa så klimatsmart som möjligt. Se SJs erbjudanden för föreningar, <https://www.sj.se/biljetter-och-rabatter/idrottsresan>

Grenordning Norrländska mästerskapen – 25 m

Fredag 10/10	Lördag 11/10	Söndag 12/10
Pass 1 Final kl.18.00	Pass 2 Försök kl.10.00	Pass 4 Försök kl.9.00
1. 400 Medley Damer, DF	7. 4x50 Medley Herrar, DF*	26. 4x50 Medley Damer, DF*
2. 400 Medley Herrar, DF	8. 4x50 Frisim Damer, DF*	27. 4x50 Frisim Herrar, DF*
3. 1500 Frisim Damer, DF	9. 100 Frisim Herrar, försök	28. 100 Frisim Damer, försök
4. 800 Frisim Herrar, DF	10. 200 Frisim Damer, försök	29. 200 Frisim Herrar, försök
5. 4x200 Frisim Damer, DF	11. 50 Bröstsimm Herrar, försök	30. 50 Bröstsimm Damer, försök
6. 4x200 Frisim Herrar, DF	12. 100 Bröstsimm Damer, försök	31. 100 Bröstsimm Herrar, försök
	13. 200 Fjärilsimm Herrar, försök	32. 200 Fjärilsimm Damer, försök
	14. 100 Fjärilsimm Damer, försök	33. 100 Fjärilsimm Herrar, försök
	15. 100 Ryggsimm Herrar, försök	34. 100 Ryggsimm Damer, försök
DF=Direktfinal	16. 50 Ryggsimm Damer, försök	35. 50 Ryggsimm Herrar, försök
	17. 100 Medley Herrar, försök	36. 100 Medley Damer, försök
	18. 200 Medley Damer, försök	37. 200 Medley Herrar, försök
	19. 400 Frisim Herrar, DF*	38. 400 Frisim Damer, DF*
	20. 50 Frisim Damer, försök	39. 50 Frisim Herrar, försök
	21. 50 Fjärilsimm Herrar, försök	40. 50 Fjärilsimm Damer, försök
	22. 200 Ryggsimm Damer, försök	41. 200 Ryggsimm Herrar, försök
	23. 200 Bröstsimm Herrar, försök	42. 200 Bröstsimm Damer, försök
	24. 4x100 Frisim Herrar, DF*	43. 4x100 Frisim Damer, DF*
	25. 4x100 Medley Damer, DF*	44. 4x100 Medley Herrar, DF*
	* Sista heat kvällspass	* Sista heat kvällspass
	Pass 3 Final kl.17.00	Pass 5 Final kl.16.00
	7. 4x50 Medley Herrar, finalheat	26. 4x50 Medley Damer, finalheat
	8. 4x50 Frisim Damer, finalheat	27. 4x50 Frisim Herrar, finalheat
	9. 100 Frisim Herrar, B-final, A-final	28. 100 Frisim Damer, B-final, A-final
	10. 200 Frisim Damer, A-final	29. 200 Frisim Herrar, A-final
	11. 50 Bröstsimm Herrar, B-final, A-final	30. 50 Bröstsimm Damer, B-final, A-final
	12. 100 Bröstsimm Damer, B-final, A-final	31. 100 Bröstsimm Herrar, B-final, A-final
	13. 200 Fjärilsimm Herrar, A-final	32. 200 Fjärilsimm Damer, A-final
	14. 100 Fjärilsimm Damer, B-final, A-final	33. 100 Fjärilsimm Herrar, B-final, A-final
	15. 100 Ryggsimm Herrar, B-final, A-final	34. 100 Ryggsimm Damer, B-final, A-final
	16. 50 Ryggsimm Damer, B-final, A-final	35. 50 Ryggsimm Herrar, B-final, A-final
	17. 100 Medley Herrar, B-final, A-final	36. 100 Medley Damer, B-final, A-final
	18. 200 Medley Damer, A-final	37. 200 Medley Herrar, A-final
	19. 400 Frisim Herrar, finalheat	38. 400 Frisim Damer, finalheat
	20. 50 Frisim Damer, B-final, A-final	49. 50 Frisim Herrar, B-final, A-final
	21. 50 Fjärilsimm Herrar, B-final, A-final	40. 50 Fjärilsimm Damer, B-final, A-final
	22. 200 Ryggsimm Damer, A-final	41. 200 Ryggsimm Herrar, A-final
	23. 200 Bröstsimm Herrar, A-final	42. 200 Bröstsimm Damer, A-final
	24. 4x100 Frisim Herrar, finalheat	43. 4x100 Frisim Damer, finalheat
	25. 4x100 Medley Damer, finalheat	44. 4x100 Medley Herrar, finalheat

Varmt välkomna!

