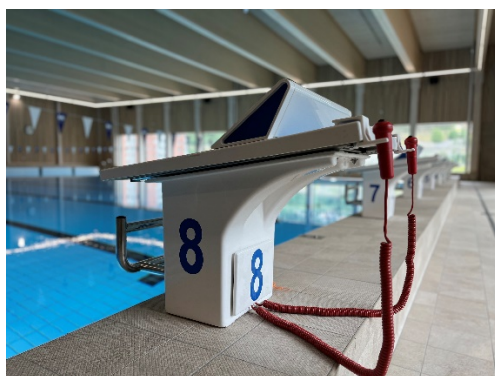




Örnköldsviks Allmänna Simsällskap inbjuder till
Övikssimmet
14-15 Mars 2026



Tävlingsplats: Paradisets nya Arena, Örnköldsvik

Bassäng: 25 m x 8 banor, el-tidtagning.

Tävlingstider:	Pass 1	lördag 14/3	Insim 12.30-13.45	Start 14.00
	Pass 2	Söndag 15/3	Insim 7.45-08.45	Start 09.00
	Pass 3	söndag 15/3	Insim 13.15-14.30	Start 14.45

Ledarträff: ÖASS kansli, vid gamla motionsbassängen
Lördag 14/3 kl. 13.00

Funktionärsträff: ÖASS kansli, vid gamla motionsbassängen
Lördag 14/3 kl. 13.15
Söndag 15/3 kl. 8.15
Söndag 15/3 kl. 14.00

Åldersklasser:	A	födda 2009 och tidigare	(17 år och äldre)
	B	födda 2011 - 2010	(15 – 16 år)
	C	födda 2013 - 2012	(13 – 14 år)
	D	födda 2014 och senare + nybörjare oavsett ålder	(12 år och yngre + nybörjare oavsett ålder)
	E	födda 2013 och tidigare	(13 år och äldre)

Klasserna A, B och C seedas tillsammans men delas upp i resultatlistan samt att klassen D får en resultatlista i namnordning.

Klass D seedas i enhet med SSF-s regelverk för fortsättningstävlingar. Föreningarna kan också välja att anmäla nybörjare som är 13 år och äldre till klass D, men man måste i så fall simma i klass D under hela tävlingen. Klass E innefattar klasserna A, B och C dvs med fullt regelverk.

Begränsningar: Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter så att våra tidsramar håller.

Anmälan: Anmälan via Tempusanmalan.se. Sista anmälningsdag 4 mars.

Anmälan vid individuella grenarna ska innehålla anmälningstider från en sanktionerad tävling eller en icke sanktionerad tävling. Anmälningstiden ska avspegla den tid som förmodas uppnås under tävling.

Startlista: Startlista kommer läggas ut på Swimify.

Startavgift: 80 kr/individuell start. Lagkapper 100 kr/lag. Startavgiften faktureras i efterhand. Startavgifter återbetalas ej.

Efteranmälan: Efteranmälan kan ske i tempusanmalan.se fram till lördag 14/3 kl 12.00. I mån av plats kan efteranmälan inlämnas till sekretariatet senast 90 min före respektive pass första start. Efteranmälningsavgift 150 kr/start.

Tävlingsledare: Christina Norén Vosveld

Strykning:	Sista tid för strykning till respektive pass är 90 min före passets tävlingsstart. Strykning ska göras i Swimify coach app. Senare strykningar lämnas utan åtgärd och banan går tom. Vid tom bana utgår en avgift på 150 kr.
Avbad:	Avbad sker på bana 5 och 6 i gamla motionsbassängen. Äventyrsdelen är endast för betalande gäster.
Priser:	Medaljer till de tre första i varje åldersklass, förutom i klassen D som får deltagarmedalj. I klassen D kommer det vara heatpris.
Lagkapper:	Laguppställningar ska vara faställd vid anmälan i Tempus alternativt via Swimify coach app senast 90 min före respektive tävlingspass. ABC simmar tillsammans i en klass, klass E (13 år och äldre) och D simmar tillsammans i en klass (12 år och yngre+nybörjare). I klass E ska laget innehålla två herrar och två damer.
Funktionärer:	Vi kommer behöva hjälp av utbildade funktionärer under helgen. Vi är ytterst tacksamma om alla klubbar kan ställa upp med minst 1 funktionär per pass. Mejla oss till maria.stenlund@ornskoldsvik.se
Parkering:	Avgiftsbelagd parkering finns i parkeringshus och utomhus nedanför badhuset.
Ankomst:	För passerband och övrig information anmäler en utsedd ansvarig för er förening er och hämtar ut band till samtliga av era simmare. Dessa kommer att finnas i entrén på Paradiset och hämtas från kl 12.00 den 14/3. Återlämnas i brevlådan direkt utanför grindarna efter tävlingens slut. Publiken går in i den separata ingången direkt till den nya simhallen från den nedre parkeringen.
Omklädningsrum:	Omklädning sker i anvisade omklädningsrum. Badkläder får inte torkas genom att hängas upp/klämmas fast i skåpdörren. Då går inte skåpen att öppna. Önskar man torka sina badkläder mellan heaten går det bra att göra det nere i Wellness-bastun – OBS! <u>endast</u> i denna bastu. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangörerna ansvarar inte för förlorade föremål.
Försäljning:	Det kommer att finnas fika och varma mackor till försäljning i simhallen.

Loppis:

Under simtävlingen kommer det att finnas en allmän swishloppishörna för simrelaterad utrustning t.ex. simdräkter, paddlar, fenor mm. Den som vill få ta med sig och märka sina saker tydligt med namn, pris och swishnummer. Man ansvarar själv för att hämta det som inte blir sålt efter tävlingen.

Information:

Vid frågor angående tävling mejla andreasedlund@hotmail.se

Mat:

Mat serveras på Café UH som ligger knappt 5 minuters promenad från simhallen. Det serveras tacobuffé på lördag kväll för 90 kr för 12 år o yngre samt 165 kr för 13 år o äldre. Till lunch söndag serveras en pastarätt för 75 kr för 12 år och yngre samt 135 kr för 13 år o äldre. Faktureras i efterhand. Anmälan är bindande. Boka senast 4 mars.

Boka via mail till andreas.rastback@holmen.com, ange Mat Övikssimmet i rubrik och sen klubb, antal måltider per åldersgrupp, kontaktperson och specialkost.

Genordning

Lördag - **Pass1**

Insim 12.30-13.45

Tävlingsstart 14.00

Strykningar senast kl. 12.30

Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass
1	25 m	Frisim	H/D	D
2	100 m	Medley	H	ABC
3	100 m	Medley	D	ABC
4	100 m	Medley	H/D	D
5	25 m	Bröstsims	H/D	D
6	100 m	Ryggsims	H	ABC
7	100 m	Ryggsims	D	ABC
8	100 m	Ryggsims	H/D	D
9	50 m	Frisim	H	ABC
10	50 m	Frisim	D	ABC
11	50 m	Frisim	H/D	D

Prisudelning

Paus

12	25 m	Ryggsims	H/D	D
13	200 m	Fjärilsims	H	ABC
14	200 m	Fjärilsims	D	ABC
15	25 m	Fjärilsims	H/D	D
16	100 m	Bröstsims	H	ABC
17	100 m	Bröstsims	D	ABC
18	100 m	Bröstsims	H/D	D
19	400 m	Frisim	H	ABC
20	400 m	Frisim	D	ABC
23	4x50 m	Frisim	H/D	D
24	4x50 m	Frisim	H/D	E

Genordning

Söndag - Pass 2

Insim 7.45-8.45

Tävlingsstart 9.00

Strykningar senast kl. 7.30

Söndag - Pass 3

Insim 13.15-14.30

Tävlingsstart 14.45

Strykningar senast kl. 13.15

Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass
25	200 m	Medley	H	ABC
26	200 m	Medley	D	ABC
27	50 m	Bröstsims	H/D	D
28	50 m	Bröstsims	H	ABC
29	50 m	Bröstsims	D	ABC
30	100 m	Fjärilsims	H/D	D
31	100 m	Fjärilsims	H	ABC
32	100 m	Fjärilsims	D	ABC
33	800 m	Frisims	H	ABC
34	800 m	Frisims	D	ABC
Prisutdelning				
Paus				
35	100 m	Frisims	H/D	D
36	100 m	Frisims	H	ABC
37	100 m	Frisims	D	ABC
38	200 m	Ryggsims	H	ABC
39	200 m	Ryggsims	D	ABC
40	4x50 m	Medley	H/D	D
41	4x50 m	Medley	H/D	E

Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass
42	400 m	Medley	H	ABC
43	400 m	Medley	D	ABC
44	50 m	Fjärilsims	H/D	D
45	50 m	Fjärilsims	H	ABC
46	50 m	Fjärilsims	D	ABC
47	200 m	Frisims	H/D	D
48	200 m	Frisims	H	ABC
49	200 m	Frisims	D	ABC
Prisutdelning				
Paus				
50	50 m	Ryggsims	H/D	D
51	50 m	Ryggsims	H	ABC
52	50 m	Ryggsims	D	ABC
53	200 m	Bröstsims	H/D	D
54	200 m	Bröstsims	H	ABC
55	200 m	Bröstsims	D	ABC
56	4x100 m	Frisims	H/D	D
57	4x100 m	Frisims	H/D	E

Varmt välkomna!