



Botkyrka-Rönninge Simsällskap

Verksamhetsberättelse 2025

Övergripande inriktning och mål

Botkyrka Rönninge Simsällskap (BRSS) skall kontinuerligt arbeta för att utveckla verksamheten i en positiv riktning i syfte att kunna erbjuda kommunens simintresserade barn och ungdomar en bra och meningsfull fritid. Föreningen skall drivas i enlighet med de mål som ställts upp som att erbjuda meningsfulla aktiviteter för barn och ungdomar, främja simkunnighet, utveckla barn och ungdomar positivt fysiskt, psykiskt och socialt. Andra mål är att föreningen ska ge vattenvana, en god simkunnighet och stärka intresset för simning hos kommunens barn, ungdomar och vuxna.

Verksamheten ska vara anpassad till ungdomars individuella utveckling oavsett ålder och kön. Verksamheten ska således betona utveckling och fortsatt utbildning under de tidiga ungdomsåren, för att sedan följas av en mer omfattande satsning på simidrotten från och med Sum-Sim nivå och matcha fram talangfulla simmare som vill och kan nå högre.

Tränings- och tävlingsverksamhet

År 2025 har varit ett år fyllt med aktiviteter för våra simmare och där verksamheten kunnat bedrivas utan avbrott för renoveringar av kommunens badhus.

Inför vårterminen 2025 förändrades strukturen i simgrupperna för att bättre kunna följa Simförbundet och BRSS Simlinje och därmed skapa bättre förutsättningar för simmarna att utvecklas. Vi startade tre block med grupper: simskola, teknikgrupper och tävlingsgrupper och utsåg ansvariga tränare för respektive block.

Simgrupper i Simskoleblocket

I simskoleblocket är de olika grupperna kopplade till Svenska Simförbundets simmärken och målsättningarna för respektive grupp är anpassad till de olika simmärkena. I simskoleblocket fokuserar grupperna på att genom lek och övning ge vattenvana och simkunnighet. Varje grupp träffades under 2025 vid tio tillfällen per termin.

Ansvarig för Simskoleblocket under 2025 var Therese Flodén.

Plask & Lek

Plask & lek vänder sig till barn från 4 år. Barnen övar sig i att få vattenvana bland annat genom att hoppa, doppa huvudet, flyta med platta i lilla bassängen. Klubben har under året haft två Plask & lek grupper per termin. Under vårterminen deltog 16 barn och under höstterminen 17 barn.

Sköldpaddan

I Sköldpaddan övar barnen på att flyta på rygg, rotera från rygg till mage och lära sig grunderna i bröstsim. Klubben har under året haft två Sköldpaddan-grupper per termin. Under vårterminen deltog 14 barn och under höstterminen 17 barn.

Pingvinen silver

I Pingvinen silver jobbar simmarna vidare för att utveckla grunderna i bröstsim samtidigt som man testar på crawl och ryggsim. Man börjar också vara i stora bassängen. Under vårterminen deltog 16 barn i två grupper och under höstterminen 11 barn i en grupp.

Pingvinen guld

I Pingvinen guld fortsätter simmarna öva på bröstsim med målet att kunna simma 10 meter med god teknik i stora bassängen. Klubben har haft en grupp per termin och under vårterminen deltog 11 barn och under höstterminen 10 barn.

Fisken silver

I Fisken silver övar simmarna på bröstsim, ryggsim och crawl och man börjar med övningar för att dyka från kanten. Klubben har haft en grupp per termin och under vårterminen deltog 6 barn och under höstterminen 11 barn.

Fisken guld

I Fisken guld fortsätter simmarna att öva på alla simsätt och att flyta och dyka. Målsättningen är att kunna simma 50 meter av valfritt simsätt, kunna flyta i 30 sekunder och hoppa från startpallen. Klubben har haft en grupp per termin och under vårterminen deltog 12 barn och under höstterminen 10 barn.

Simgrupper i Teknikblocket

I Teknikblocket övergår siminläringen till simträning men med fortsatt stort fokus på att utveckla de grundläggande färdigheterna som att flyta, hoppa och dyka tillsammans med att utveckla simtekniken i alla simsätten. Verksamheten i Teknikgrupperna följer skolterminerna och de tränar två gånger i veckan med undantag för Hajen som tränar en gång i veckan.

Ansvarig för Teknikblocket under 2025 var Magnus Virsand.

Hajen

Hajen är den första gruppen i Teknikblocket där man övar på alla simsätt. Fokus är att hålla fin teknik och öka uthålligheten i simningen. Klubben har under året haft en grupp där det under vårterminen deltog 8 simmare och under höstterminen 15 simmare.

Teknik brons

I Teknik brons är huvudfokus ryggsim men simmarna tränar även på övriga simsätt och att dyka och göra kullerbyttor. Simmarna introduceras även till grunderna i tävlingsverksamhet och får möjlighet att delta i klubbens interna tävlingar. Under vårterminen deltog 10 simmare och under höstterminen 12 simmare i en grupp.

Teknik silver

I Teknik silver är huvudfokus simsättet crawl (frisim) men simmarna tränar även i denna grupp på övriga simsätt. I denna grupp är målsättningen att simmarna ska kunna göra en voltvändning och göra frångskjut i streamline. Simmarna har möjlighet att vara med på klubbens interna tävlingar. Under vårterminen deltog 10 simmare och under höstterminen 12 simmare i en grupp.

Teknik guld

I Teknik guld är huvudfokus att utveckla bröstsimstekniken. Simmarna jobbar även med de andra simsätten och jobbar för att simma längre sträckor. I Teknik guld erbjuds möjlighet att tävla på ett par externa tävlingar tillsammans med de interna tävlingarna. Under vårterminen deltog 11 simmare och under höstterminen 10 simmare i en grupp.

Teknik Medley

Teknik Medley jobbar man med alla simsätt och tränar för att kunna simma längre sträckor med korrekta vändningar och starter. I Teknik medley erbjuds möjlighet att tävla på ett par externa tävlingar tillsammans med de interna tävlingarna. Under vårterminen tränade 12 simmare och under höstterminen 10 simmare i en grupp.

Simgrupper i Tävlingsblocket

I Tävlingsblocket fortsätter simmarna att utveckla sin simteknik och att bygga upp kondition och uthållighet för att kunna utvecklas som simmare utifrån sin ambition. Träningsstillfällena och längden på träningarna ökar jämfört med i Teknikblocket.

Ansvarig för Tävlingsblocket under 2025 var Mats Renlund.

Teknik Ungdom

Teknik Ungdom är en grupp som vänder sig till ungdomar som är nyfikna på att testa på grunderna i de olika simsätten och lära sig så mycket att de kan fortsätta simma i någon av klubbens tävlingsgrupper. Gruppen tränar en gång i veckan. Under vårterminen simmade 7 simmare i gruppen och under höstterminen 9 simmare.

C/D-gruppen

C- och D-gruppen har under året haft gemensamma simträningar och beroende på vilken grupp man tillhör så har man tränat vid olika antal tillfällen, tre eller fyra gånger per vecka. I C/D-gruppen tränar man för att bygga upp kondition och uthållighet och fortsätter utveckla simtekniken. Gruppen tävlar i klubbens interna tävlingar samt någon extern tävling varje termin. Under vårterminen simmade 7 simmare i gruppen och under höstterminen 11 simmare.

A/B-gruppen

A- och B-gruppen har under året tränat tillsammans och beroende på vilken grupp man tillhör så har man tränat vid olika antal tillfällen, mellan fem och åtta pass per vecka. I A/B-gruppen har man träning både i simbassängen och på land. Gruppen tävlar i både interna och externa tävlingar. Under vårterminen tränade 16 simmare i gruppen och under höstterminen 15 simmare.

Crawlgrupp för vuxna

Under året har klubben haft en grupp för vuxna där träningen anpassats för simmarnas olika nivåer, från nybörjare till avancerade. Gruppen har under året haft träning två gånger per vecka och totalt var det 11 simmare på vårterminen och 14 på höstterminen.

Externa tävlingar

Botkyrka-Rönninge Simsällskap deltog i följande tävlingar under 2025

- Solna Sun Cup 2025
- Järfälla Nationella 2025
- Sthlm Swim Meet
- Swedish Grand Prix (50m) 2025
- Vilunda Knatte
- Västerås Meet 2025
- Södertälje Open
- Malmsten Swim Open Stockholm 2025
- DM 2025 (50m) Stockholm
- Speedo/Länna Cup
- Filbyter Cup
- Täby Invite kortbana
- Täby Invite långbana
- Somnardoppet
- SM/Para-SM/U21-SM (50m) 2025
- USM (50m) 2025
- Kringelsim
- Lövets minne 3 2025
- SPIF STHLM - Autumn Meet 2025
- Sthlm Swim Meet Höst Södertälje
- USM (25m) 2025 regionfinal Stockholm
- Saltis Cup 2025
- SM/U21-SM (25m) 2025

Interna tävlingar

Under 2025 har vi genomfört två interna tävlingar. Examenssim genomfördes den 11 maj och Luciasim den 14 december. Vid våra interna tävlingar kan simmarna utmana sig på olika sätt genom att tävla för första gången, simma distanser man inte provat tidigare och visa upp vad man övat på under terminen. Vid Luciasim genomfördes även traditionsenligt luciafirande med fackelsim och luciatåg.



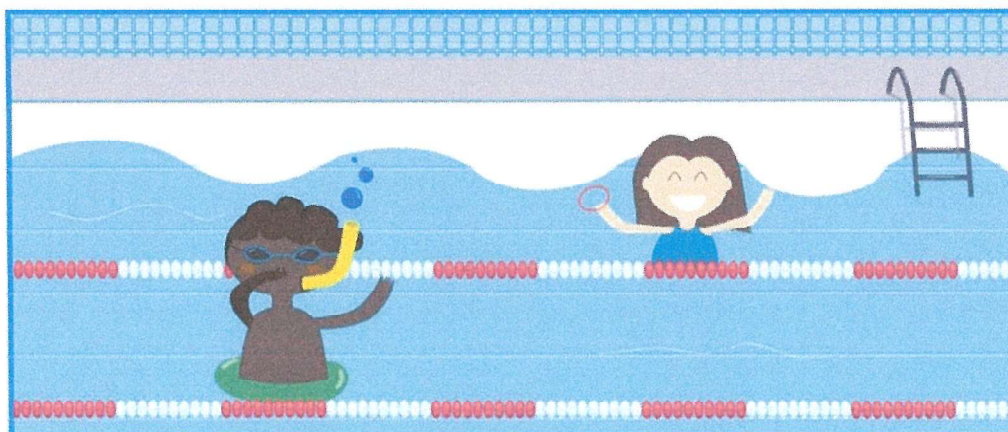
Figur 1. Luciatåg och fackelsim vid Luciasim 2025.

Idrottsklivet

BRSS beviljades under 2025 stöd av Svenska Simförbundet inom ramen för Idrottsklivet. Idrottsklivet är en satsning som möjliggörs genom medel från regeringen för att skapa en meningsfull fritid för fler barn och unga. Syftet är att stärka idrottsrörelsens närvaro i de områden som Polismyndigheten benämner som utsatta vilket i Botkyrka kommun omfattar Storvreten, Fittja, Alby, Hallunda och Norsborg.

BRSS fick pengar för att jobba med ledarrekrytering och utbildning av tränare, prova-på-tillfällen för nya simmare och att starta upp simverksamhet i Fittjabadet. Projektledare för vår satsning var Elsa Axwik Reutergårdh fram till september och därefter Marcus Hedlund.

Inom satsningen deltog vi vid eventet genomförde vi IUT-BAS-utbildning för sju tränare. Den utbildningen är en grundutbildning där man kombinerar teori och praktik och får tillfälle att diskutera vad det innebär att vara ledare. Två prova-på-tillfällen kunde genomföras där en stor del av deltagarna erbjöds plats i befintliga grupper. Därtill så startades en simgrupp kallad "Vän med vatten" i Fittjabadet med simmare från närbelägna Tallidsskolan.



Figur 2. Illustration från Idrottsklivets aktivitet "Vän med vattnet".

Tränare

Under året har följande varit aktiva som tränare:

- Amanda Avalos Hernandez
- Ariana Lam Grgicevic
- Arminda Apaza Cutilie
- Astrid Gladh
- Charvi Panugannti
- Daniel Khaytan
- David Nygren
- Elsa Axwik Reuterårdh
- Erica Griberg
- Ida Haidari
- Ida Nordqvist
- Jeanette Jansson
- Jonathan Olsson Stridh
- Julia Lagman
- Juliano Aslan
- Magnus Virsand
- Manuel Apaza Cutile
- Marcus Hedlund
- Marit Seeliger
- Mats Renlund
- Mimmi Renlund Nordström
- Märta Peyron
- Nora Jansson
- Oliwia Lange
- Pernilla Hemmälén
- Raul Apaza Cutile
- Jakob Flodén
- Samuel Flodén
- Therese Flodén
- Tyra Sandberg

Tränarmöten

Under året har det genomförts nio tränarmöten. Fokus under året har varit att följa upp och utveckla verksamheten inom de olika grupperna så att vi alla jobbar enligt BRSS Simlinje. De blockansvariga tränarna har också träffats vid några tillfällen för att samordna sig och verksamheten mellan blocken.

Utmärkelser

Vid Luciasim delades utmärkelserna Årets BRSS:are och Årets gruppsimmare ut.

Till Årets BRSS:are 2025 utsågs Marcus Hedlund med följande motivering:

”Marcus är sedan många år tränare i BRSS. Som tränare har Marcus under året utvecklats och han har också bidragit mycket till föreningens utveckling. Genom Marcus insatser har vi kunnat genomföra simträningar i Fittjabadet för första gången på flera år och utbildning för tränarna har tagit fart igen.”

Årets gruppsimmare blev

A/B	Markus Larsson	En simmare som gång på gång har visat sin prestation och motivation för sporten. Har utvecklats enormt mycket både fysiskt men också mognat i sin träning och tävling under årets gång.
C/D	Philip Afram	En simmare med hög motivation, närvaro och träningsglädje. Kommer alltid i tid till träningarna och jobbet utan tjafs och med en tydlig vilja att utvecklas.
Teknik Medley	Stella Söderlind	En simmare som under året visat en imponerande utveckling och en stark vilja att hela tiden bli bättre. Framstegen i bassängen gör simmaren till en inspirationskälla för hela gruppen.

Teknik Guld	Aadya Nair	En simmare som är otroligt driven och talangfull och med en utveckling sedan förra terminen som varit helt fenomenal.
Teknik Silver	Ingrid Hägglund	För en utveckling utan dess like och en nyfunnen sällan skådad kämpaglöd.
Teknik Brons	Ali Elsayed	För sin enorma utveckling och att han alltid gör sitt bästa på träningarna med en positiv inställning.
Hajen	Chathurvi Panugananti	En simmare som alltid kommer till träningen med en stor vilja att bli bättre. Har under året visat god utveckling och resan har bara börjat.

Klubbrekord och mästerskap

Under 2025 har ett nytt klubbrekord slagits:

50 ryggsim (långbana) 30.17 Mimmi Renlund Nordström 2025-04-26

BRSS har representerats vid följande mästerskap under 2025:

DM (50 m) 26 april

Daniel Khaytan 100 och 200 bröstsim

Marcus Larsson 100 bröstsim, 50 ryggsim

Mimmi Renlund Nordström 50 ryggsim, 50 frisim, 50 bröstsim, 50 fjärilsim

SM/U21-SM (25 m) 10-14 december 2025 (Eskilstuna)

Mimmi Renlund Nordström 50 fjärilsim, 50 ryggsim

SM/Para-SM/U21-SM (50 m) 25-29 juni 2025 (Norrköping)

Mimmi Renlund Nordström 50 och 100 fjärilsim

USM (50 m) 9-13 juli 2025 (Halmstad)

Mimmi Renlund Nordström 100 fjärilsim

Kansliet

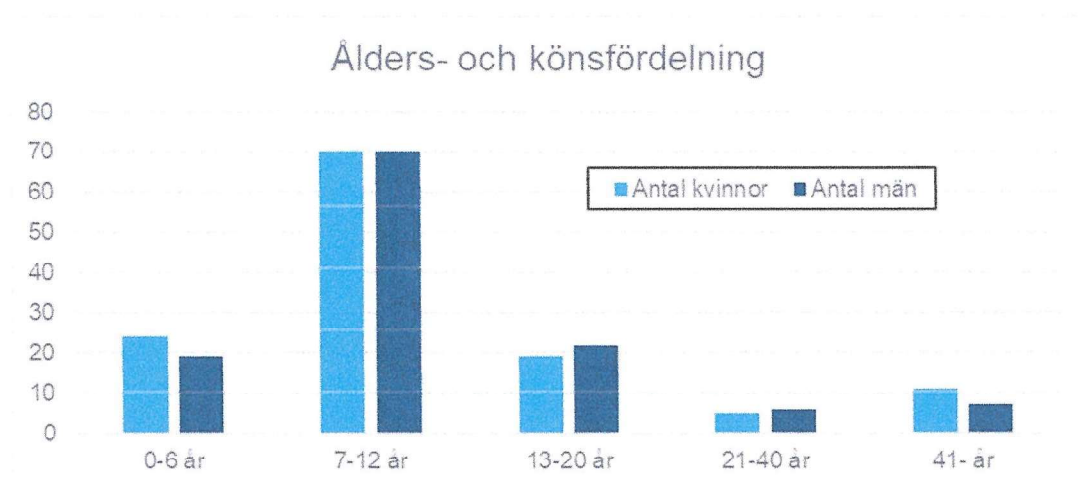
Under året har Christian Konrad arbetat haft rollen som kanslist. I det ingår att upprätthålla klubbens medlemsregister, skicka ut inbjudningar till nya terminer, fakturering, svara på e-post och även stötta tränarna och styrelsen. Susanne Nordström har också arbetat med att svara på e-post.

Under januari 2025 drabbades SportAdmin, som vi använder som medlemssystem i föreningen, av ett omfattande dataintrång där obehöriga kom åt stora mängder personuppgifter. SportAdmin informerade alla berörda föreningar och anmälde till Integritetsskyddsmyndigheten (IMY). SportAdmin har sedan fortsatt informera föreningarna och vidtagit förstärkta säkerhetsåtgärder. IMY har granskat SportAdmin och konstaterade brister i säkerhetsarbetet enligt GDPR, vilket lett till en sanktionsavgift på 6 miljoner kronor och tydliga krav på skärpta tekniska och organisatoriska säkerhetsåtgärder.

Medlemmar

Medlemmar är simmare, tränare, funktionärer och styrelsemedlemmar. Den som betalt in medlemsavgift och fyller lägst 16 år samt hedersmedlem har rösträtt, denna röst är personlig och får ej överlåtas. Medlemsavgiften är 100 kronor per år och betalas i samband med träningsavgiften.

Medlemsantalet 2025 var 253 stycken, 129 kvinnor och 124 män. Medlemsantalet har ökat jämfört med föregående år då vi var 186 medlemmar. I Figur 3 visas ett diagram över ålders- och könsfördelningen av BRSS medlemmar under 2025.



Figur 3. Ålders- och könsfördelning på BRSS medlemmar under 2025.

Information

BRSS använder hemsidan (brss.nu) för att sprida information om simgrupper och tävlingar. Information skickas ut via e-post och nästan alla grupper har SMS-grupper för snabb information.

Styrelsen

Styrelsens sammansättning efter årsmötet 2025 var

Namn	Roll	Vald på tid
Linda Evjen	Ordförande	1 år kvar
Anders Flodén	Kassör	Vald på 2 år
Jeanette Jansson	Ledamot	Vald på 2 år
Susanne Nordström	Ledamot	1 år kvar
Vakant	Ledamot	Fyllnadsval 1 år
Sara Khaytan	Suppleant	Vald på 1 år
Magnus Virsand	Suppleant	Vald på 1 år

Sara Khaytan har under året varit aktiv som ledamot då en ledamotsroll varit vakant. Susanne Nordström klev i början av 2025 av sitt uppdrag som ledamot.

Jessica Björkquist har varit klubbens revisorer för året.

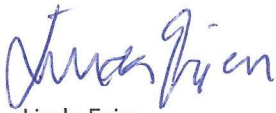
Styrelsens verksamhet under året

Styrelsen har haft nio protokollförda möten under verksamhetsåret. Styrelsearbetet har varit inriktat mot att stärka föreningen och att hantera föreningens ekonomi.

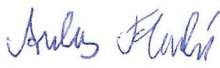
Även under 2025 har styrelsen haft stöd av RF-SISU Stockholm på olika sätt. Till exempel fick vi bidrag till att hålla en konferens där styrelsen och de blockansvariga tränarna deltog. Vid konferensen diskuterade och planerade vi verksamheten inom föreningen.

Botkyrka-Rönninge Simsällskap

Tumba den 1 mars 2026



Linda Evjen
Ordförande



Anders Flodén
Kassör



Jeanette Jansson
Ledamot



Sara Khaytan
Ledamot/Suppleant