



Verksamhetsberättelse
och Årsbokslut

BOTKYRKA RÖNNINGE SIMSÄLLSKAP

812800-4333

Räkenskapsåret

2019-01-01 – 2019-12-31

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen för BOTKYRKA RÖNNINGE SIMSÄLLSKAP, 812800-4333 får härmed avge verksamhetsberättelse och årsbokslut för 2019.

BRSS INRIKTNING OCH MÅL:

Verksamheten syftar till att ge vattenvana, främja simkunnighet samt på ett naturligt och positivt sätt främja idrott som skall präglas av glädje för alla efter deras förmåga. Verksamheten ska vara anpassad till ungdomars individuella utveckling oavsett ålder och kön. Verksamheten ska således betona utveckling och fortsatt utbildning under de tidiga ungdomsåren, för att sedan följas av en mer omfattande satsning på tävlingsnivå.

BRSS ska utbilda ledare och tränare som särskilt tar hänsyn till simmarens intresse och behov i enlighet med klubbens mål.

TRÄNINGS- OCH TÄVLINGSVERKSAMHET

Simgrupper

Under 2019 har klubben haft som mest 258 simmare fördelade på följande grupper.

Plask & Lek

Vänder sig till barn från 4 år. Barnen övar sig i att få vattenvana bland annat genom att hoppa, doppa huvudet, flyta med platta i lilla bassängen. Klubben har plask & lek grupper i tre nivåer: nybörjare, fortsättning och simskola. Under vårterminen deltog 27 barn och under höstterminen 23 barn. Varje grupp träffades 50 minuter vid 10 tillfällen varje termin. Barnen har haft möjlighet att ta märkena baddaren grön och blå, bläckfisken och sköldpaddan.

Pingvinen och Fisken

Efter Plask & lek fortsätter man med Första simtagen där barnen tränar på vattenvana, bröstsim, ryggsim och får prova på crawl i den stora bassängen. Under vårterminen deltog 37 barn och under höstterminen 43 barn. Grupperna träffades vid 10 tillfällen á 50 minuter per termin. Barnen har haft möjlighet att ta flera märken med olika kunskaper.

Crawlgrupperna

Crawlgrupperna har simträning en gång i veckan, en timme per gång. I grupperna lär sig grunderna i simsättet crawl. Vid terminsavslut deltar simmarna i intern tävling

Medleygrupperna

Medleygrupperna har tränat en gång i veckan under vårterminen men från och med höstterminen har man haft träning två gånger i veckan, 1 timme per gång. I verksamheten fortsätter man att utveckla tekniken i crawl, rygg- och bröstsim och får prova på fjärilsim. Vid terminsavslut deltar simmarna i en intern tävling

D-gruppen

D-gruppen tränar två gånger i veckan á 1,5 timme. Gruppen fortsätter att utveckla tekniken i samtliga fyra simsätt. Gruppen tävlar i klubbens interna tävlingar samt en till två externa tävlingar varje termin.

C-gruppen

C-gruppen har simträning tre gånger i veckan, mellan 1 timme till 2 timmar per gång. Gruppen tävlar i klubbens interna tävlingar samt vid externa tävlingar.

B-gruppen

B-gruppen har träning fem gånger i veckan, mellan 1,5 timme till 2 timmar per gång. Gruppen tävlar i klubbens interna tävlingar samt vid externa tävlingar.

A-gruppen

A-gruppen hade under vårterminen träning sex gånger i veckan, 2 till 3 timmar per gång. Under hösten startade man även landträning en gång i veckan. Gruppen tävlar i klubbens interna tävlingar samt vid externa tävlingar. Under 2019 har gruppen representerat BRSS vid SUM-SIM region.

Crawlgrupp för vuxna

Under året har klubben haft en nybörjar- samt fortsättningsgrupper i vuxencrawl. Totalt var det drygt 20 vuxensimmare per termin.

Sommarsimskola

I samarbete med Botkyrka kommun anordnades sommarsimskola vid Slagstabadet där BRSS bidrog med tränare. Verksamheten pågick under tiden mellan 15 och 26 juli. Totalt deltog mellan 80 och 100 barn i åldrarna 6-13 år.

Öppet vatten – Sjösim

Under sommaren 2019 hölls en kurs för vuxna simmare som ville träna i öppet vatten. Gruppen träffades vid åtta tillfällen under juni till augusti och man diskuterade säkerhet i öppet vatten och förberedde sig för att tävla i öppet vatten. Konceptet var uppskattat och kommer utvecklas till kommande år.

Träningsläger

Under 2019 har klubben genomfört tre träningsläger. Under våren var nitton simmaren från A, B och C-grupperna tillsammans med fyra tränare i Fagersta under en helg. Under den helgen genomfördes fem träningspass.

I maj reste sju simmaren från A-gruppen till Älvdalen för ett träningsläger i 50-metersbassäng. Med på resan var även två ledare. Under hösten reste nio simmare i A-gruppen till Torremolinos i Spanien för ett läger tillsammans med två ledare. A-gruppens läger har planerats och bekostats av simmarna själva.

Externa tävlingar

Under året har klubben varit representerad på ett tjugotal externa tävlingar runt Stockholmsområdet. Klubben har också deltagit i Filbyter Cup i Linköping och Barracuda race i Göteborg.

Interna tävlingar

Under maj genomfördes Examenssim och i december genomfördes Luciasim. Det är två tävlingar för våra egna simmare.

Funktionärer

Klubben har 19 utbildade funktionärer som hjälper till vid både externa och våra interna tävlingar.

Kansliet

Under året har Christian Konrad arbetat cirka 10 timmar per vecka i kansliet. Han har arbetat med klubbens medlemsregister, anmälningar till tävlingar och fungerat som en länk mellan tränare/badet och styrelsen. Klubbens kassör Linda Evjen har betalat fakturor.

TRÄNARE

Under året har följande varit aktiva som tränare:

- Alva Udell
- Pernilla Hemmälén
- Jemina Granholm
- Lollobelle Nordström Renlund
- Mats Rehnlund
- Mimmi Nordström Renlund
- Mikaela Eriksson
- Mikaela Hemmälén
- Christian Konrad
- Pernilla Hemmälén
- Måns Karlsson
- David Nygren
- Petter Karlsson
- Viktor Taghekhani
- Samir Haidari
- Maria Enberg
- Lisa Ekenberg
- Hanna Stolpe
- Andreas Pettersson

Huvudtränare

Christian Konrad har under året varit huvudtränare och tränare för A-gruppen. Christian har även varit tränaransvarig och haft till uppgift att ansvara för bland annat rapporteringar, att stötta de övriga tränarna och att genomföra tränarmötena.

Tränarmöten

Under året har det genomförts cirka sju tränarmöten.

MEDLEMMAR

Medlemsantalet 2019 var 298 stycken och det var jämt fördelat mellan män och kvinnor.

Medlemmar är simmare, tränare, funktionärer och styrelsemedlemmar. Den som betalt in medlemsavgift och fyller lägst 16 år samt hedersmedlem har rösträtt, denna röst är personlig och får ej överlåtas. Medlemsavgiften är 100 kronor per år och betalas i samband med träningsavgiften.

Kommenterad [L1]: 257 betalade medlemsavgifter
298 medlemmar om jag söker på simmare, tränare,
styrelsemedlemmar och funktionärer

STYRELSEN

Vid årsmötet 2019 så minskades antalet ledamöter i styrelsen till fem ordinarie ledamöter och två suppleanter.

Styrelsen sammansättning har under 2019 varit:

<i>Namn</i>	<i>Roll</i>	<i>Vald på tid/tid kvar i styrelsen</i>
Asko Kantoluoto	Ordförande	2 år
Linda Evjen	Kassör	1 år kvar
Hanna Stolpe	Sekreterare	2 år
Heidi Granholm	Ledamot	1 år kvar
Andreas Pettersson	Ledamot	1 år kvar
Per Niska	Suppleant	1 år
Tobias Rindå	Suppleant	1 år

Marléne Ackland	Revisor	1 år
Kristina Sancho Eriksson	Revisor	1 år

Styrelsen fick i uppdrag att utse valberedning.

Andreas Pettersson avsåg sig sitt uppdrag i styrelsen i december 2019 och Per Niska trädde in som ordinarie ledamot.

Styrelsens verksamhet under året

Styrelsen har haft sju protokollförda möten under verksamhetsåret. Styrelsen har under året fortsatt att jobba med sina arbetsmetoder för att skapa en effektiv organisation och kunna driva klubben vidare. Styrelsen har haft som en stor uppgift att få budget och ekonomin i balans.

Styrelsen har haft en planeringsdag under året då klubbens nuvarande och framtida verksamhet diskuterats och planerats. Styrelsen har fortsatt arbetet och utvecklingen av arbetssättet med verksamhetssystemet "Sportadmin" som är i full drift.

INFORMATION

På hemsidan sätts aktuell information upp samt information om simgrupper och tävlingar. Under året har klubben bytt plattform för hemsidan så att den är en del av "Sportadmin". I övrigt sätts aktuell information upp på badens anslagstavlor.

UTMÄRKELSER

På Luciasim i december gavs följande utmärkelser:

Årets gruppsimmare:

A: Jemina Granholm

B: Mimmi Nordström Renlund och Erica Griberg

C: Simon Hung

D: Emelie Lahdo

Medley 1: Maja Ter Alhazin

Medley 2: Daniel Khaytan

Crawl 1: Emilia Liu Nilsson

Crawl 2: John Vaara

Crawl 3: Adam Stålmärck

Årets uppstickare: Elsa Axwik Reutergårdh

BOTKYRKA RÖNNINGE SIMSÄLLSKAP

Tumba den 11 mars 2020

Asko Kantolouto

Ordförande

Linda Evjen

Kassör

Hanna Stolpe

Sekreterare

Heidi Granholm

Ledamot

Per Niska

Ledamot