



Botkyrka-Rönninge Simsällskap

INFORMATION INFÖR EXAMENSSIM 2026

Den 17 maj ordnar vi Examenssim som är vår interna simtävling där alla simmare från hela klubbens tävlings- och träningsverksamhet kan delta. Ett perfekt tillfälle att prova på hur en tävling går till och även att se och inspireras av klubbens äldre simmare. Alla simmare som deltar i tävlingen får en medalj. Medaljen delas ut i slutet av tävlingen. Fika finns att köpa till självkostnadspris.

Tider för Examenssim

16:00	Samling hos respektive tränare
16:15	Insim
17:00	Tävlingsstart
17:50	Prisutdelning för alla som deltagit i tävlingen
18:00	Slut

Observera att tiderna för tävlingen är preliminära.

Den lilla bassängen får endast användas för avsim av de som tävlar.

Grenordning

Vid Examenssim kan man välja att simma maximalt 3 grenar.

Anmälan sker via kallelse som kommer skickas ut i SportAdmin.

Gren 8, 50 Frisim (masters) är för alla vuxna och anmälan kan ske på plats.

1. 100 Valfritt
2. 25 Frisim (Crawl)
3. 50 Fjärl
4. 50 Ryggsim
5. 50 Frisimsben (med platta)
6. 50 Brösts
7. 25 Valfritt (ej Crawl)
8. 50 Frisim (master)
9. 50 frisim

För att genomföra Examenssim behöver vi hjälp av simmarnas vuxna!

Fikabord

Minst 3 personer som tillsammans på tiden för Examenssim plockar fram bord, dukar upp fikabröd och drycker (inhandlingen sker av styrelsen), säljer fika och städar undan efter avslut.

Simtävling

7 personer som kan hjälpa till och ta tid, minst 4 (gärna 7) personer som kan stå vid vändningssidan och hjälpa till vid målgång på 25-metersloppen. Vi går igenom innan tävlingen börjar när man ska trycka på knapparna.

Övrigt stöd som behövs

För genomförandet vill vi också ha hjälp att ställa fram bänkar och stolar samt dra i linor och sätta i tidtagningsplattor. Dessa saker ska även plockas undan efter tävlingen. Dessutom behövs hjälp att se till att slänga skräp och sådant som kan pantas på rätt plats samt att städa simhallen efter tävlingen.

Har du några frågor, prata med din tränare!