



Botkyrka-Rönninge Simsällskap

Verksamhetsberättelse 2022

Övergripande inriktning och mål

Botkyrka Rönninge Simsällskap (BRSS) skall kontinuerligt arbeta för att utveckla verksamheten i en positiv riktning i syfte att kunna erbjuda kommunens simintresserade barn och ungdomar en bra och meningsfull fritid. Föreningen skall drivas i enlighet med de mål som ställts upp som att erbjuda meningsfulla aktiviteter för barn och ungdomar, främja simkunnighet, utveckla barn och ungdomar positivt fysiskt, psykiskt och socialt. Andra mål är att föreningen ska ge vattenvana, en god simkunnighet och stärka intresset för simning hos kommunens barn, ungdomar och vuxna.

Verksamheten ska fortsätta att vara anpassad till ungdomars individuella utveckling oavsett ålder och kön. Verksamheten ska således betona utveckling och fortsatt utbildning under de tidiga ungdomsåren, för att sedan följas av en mer omfattande satsning på simidrotten från och med Sum-Sim nivå och matcha fram talangfulla simmare som vill och kan nå högre.

Tränings- och tävlingsverksamhet

År 2022 varit ett år utan pandemirestriktioner vilket har inneburit att Botkyrka-Rönninge Simsällskap kunnat bedriva tränings- och tävlingsverksamhet "som vanligt".

Simgrupper

Plask & Lek

Vänder sig till barn från 4 år. Barnen övar sig i att få vattenvana bland annat genom att hoppa, doppa huvudet, flyta med platta i lilla bassängen. Klubben har plask & lek grupper i två nivåer: nybörjare och fortsättning. Under vårterminen deltog 26 barn och under höstterminen 29 barn. Varje grupp träffades 45 minuter vid 10 tillfällen. Barnen har haft möjlighet att ta märkena baddaren grön och blå, bläckfisken och sköldpaddan.

Pingvinen och Fisken

Efter Plask & lek fortsätter man med Pingvinen och Fisken där barnen tränar på vattenvana, bröstsim, ryggsim och får prova på crawl i den stora bassängen. Under vårterminen deltog 40 barn och under höstterminen 42 barn fördelade på 4 grupper per termin. Grupperna träffades vid 10 tillfällen á 45 minuter. Under vårterminen simmade 10 barn också vidare i en Fisken-fortsättningsgrupp med 5 tillfällen. Barnen har haft möjlighet att ta flera märken med olika kunskapskrav.

Crawlgrupperna

Crawlgrupperna har simträning en gång i veckan, en timme per gång. I grupperna lär sig simmarna grunderna i simsättet crawl. Vid terminsavslut deltar simmarna i intern tävling. Under vårterminen tränade 33 simmare och under höstterminen 44 simmare fördelat på 2 grupper per termin.

Medleygrupperna

Medleygruppen har tränat 2 gång i veckan, 1 timme per gång. I verksamheten fortsätter man att utveckla tekniken i crawl, rygg- och bröstsim och får prova på fjärilsim. Vid terminsavslut deltar simmarna i en intern tävling. Under vårterminen tränade 10 simmare och under höstterminen 11 simmare.

D-gruppen

D-gruppen tränar två gånger i veckan á 1 timme till 1,5 timme. Gruppen fortsätter att utveckla tekniken i samtliga fyra simsätt. Gruppen tävlar i klubbens interna tävlingar samt en till två externa tävlingar varje termin. Under vårterminen tränade 9 simmare och under höstterminen 9 simmare.

B/C-gruppen

B/C-gruppen har haft simträning tre gånger i veckan, 2 timmar per gång. Gruppen tävlar i klubbens interna tävlingar samt vid externa tävlingar. Under vårterminen tränade 22 simmare och under höstterminen 15 simmare.

A-gruppen

A-gruppen har under året haft träning 6 gånger i veckan, 1 till 3 timmar per gång. 5 simträningar och 1 landträning. Gruppen tävlar i klubbens interna tävlingar samt vid externa tävlingar. Under vårterminen tränade 9 simmare och under höstterminen 7 simmare.

Crawlgrupp för vuxna

Under året har klubben haft en grupp för vuxencrawl där träningen anpassats för simmarnas olika nivåer. Totalt var det 20 vuxensimmare per termin.

Träningsläger



I slutet av oktober 2002 hölls ett föreningsläger för D-A-grupperna i Gimo. Med på lägret var 18 simmare, 2 tränare och 3 ledare. Under träningslägret genomfördes fyra simpass och ett lekfullt landträningsspass.

Lägret var mycket efterlängtat och både simmare och ledare var nöjda.

Vi tackar RF-SISU för att vi fick använda pengar från återstartsstödet till lägret!

Externa tävlingar

Botkyrka-Rönninge Simsällskap deltog i följande tävlingar under 2022

- UGP2 - Stockholm
- Strängnäs Simcup - Strängnäs
- Filbyter Cup – Linköping
- DM - Stockholm
- HEAD Summer Cup - Stockholm
- Sum-Sim - Norrköping
- Flip knatte cup – Södertälje
- ENA Cupen - Enköping
- Arne Borgs minne & TYR sprint – Stockholm
- Polisen Head to Head - Stockholm
- Sum-Sim region - Stockholm
- Saltis Cup - Nacka
- Sparbanken Rekarne Simcup – Eskilstuna
- SM/JSM - Stockholm
- Sum-Sim riks - Helsingborg

Interna tävlingar

Under 2022 har vi genomfört två interna tävlingar. Examenssim genomfördes den 5 juni och Luciasim den 11 december. Våra interna tävlingar kan simmarna utmana sig på olika sätt genom att tävla för första gången, simma distanser man inte provat tidigare och visa upp vad man övat på under terminen. Klubben har bjudit på fika vid tävlingarna och vid Luciasim genomfördes även luciafirande med fackelsim och luciatåg.

Tränare

Under året har följande varit aktiva som tränare:

- Christian Konrad
- David Nygren
- Ida Haidari
- Ida Nygren
- Jonathan Essien
- Jonathan Olsson Stridh
- Julia Kantuluoto
- Lollobelle Renlund Nordström
- Marcus Hedlund
- Mats Renlund
- Mikaela Eriksson
- Mikaela Hemmälén
- Märta Lundgren
- Pernilla Hemmälén

Huvudtränare

Christian Konrad har under året varit huvudtränare och tränare för A-gruppen. Christian har även varit tränaransvarig och haft till uppgift att ansvara för bland annat rapporteringar, att stötta de övriga tränarna och att genomföra tränarmötena.

Tränarmöten

Under året har det genomförts 6 tränarmöten.

Kansliet

Under året har Christian Konrad arbetat cirka 10 timmar per vecka i kansliet. Han har arbetat med klubbens medlemsregister, anmälningar till tävlingar och fungerat som en länk mellan tränare/badet och styrelsen.

Medlemmar

Medlemsantalet 2022 var 244 stycken, 135 kvinnor och 109 män.

Medlemmar är simmare, tränare, funktionärer och styrelsemedlemmar. Den som betalt in medlemsavgift och fyller lägst 16 år samt hedersmedlem har rösträtt, denna röst är personlig och får ej överlåtas. Medlemsavgiften är 100 kronor per år och betalas i samband med träningsavgiften.

Information och medlemsaktiviteter

BRSS använder hemsidan (brss.nu) för att sprida information om simgrupper och tävlingar. Information skickas ut via e-post och nästan alla grupper har SMS-grupper för snabb information.

I uppstarten av 2022 ordnades två digitala föräldramöten för alla föräldrar där klubbens verksamhet presenterades och vi berättade om hur träning och tävling går till.

Den 4 september ordnades en klubbdag på Lida för simmare äldre än 14 år, föräldrar, tränare och styrelse. Dagen anordnades tillsammans med RF-SISU Stockholm och vi fick pengar från satsningen kring återstartsstöd för att genomföra dagen. Syftet var att prata om var vi som förening står och hur vi vill att klubben ska utvecklas. Under eftermiddagen umgicks vi och spelade äventyrsgolf eller gick höghöjdsbanan, Accropark. Det var en härlig höstdag där vi fick chans att träffa våra äldre simmare och föräldrar utanför simhallen.

Styrelsen

Styrelsen som valdes vid årsmötet 2022 var

<i>Namn</i>	<i>Roll</i>	<i>Vald på tid</i>
Linda Evjen	Ordförande	2 år
Petra Güneri	Kassör	1 år (vald vid extra årsmöte)
Patrik Nilsson	Sekreterare	2 år
Susanne Nordström	Ledamot	1 år
Jari Olsson	Ledamot	1 år

Vakant	Suppleant	
Vakant	Suppleant	

Jessica Björkquist har varit klubbens revisorer för året.

Styrelsens verksamhet under året

Styrelsen har haft 13 protokollförda möten under verksamhetsåret. Styrelsearbetet har varit inriktat mot att stärka föreningens och styrelsens egen organisation och verksamhet. Vi har tagit hjälp av RF-SISU Stockholm i det arbetet. RF-SISU Stockholm har bland annat i uppdrag att stödja idrottsrörelsens gemensamma samt verka för och bidra till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning. Vi har haft ett flertal möten och samtal med Idrottskonsulent Bengt Svensson om föreningens utmaningar och vägar framåt.

I styrelsen har vi också ökat dialogen med kommunen vilket kommer fortsätta utvecklas under kommande år.

Utmärkelser

Vid Luciasim delades utmärkelserna Årets BRSS:are och Årets gruppsimmare ut.

Årets BRSS:are 2022 blev Jonathan Olsson Stridh. Motiveringen löd: För ett år med framgångar i simbassängen. Till exempel har han kvalat till SUM-SIM, JSM/SM och DM och slagit klubbrekord på 50, 100 och 200 meter bröstsim i kortbana och 50 och 100 meter bröstsim i långbana samt var del i laget som slog klubbrekord på 4x50 medley.

Årets gruppsimmare:

A: Lollobelle Renlund Nordström

B: Simon Blom

C: Astrid Gladh

D: Adam Stålmärck

Medley: Emma Kozubinska

Crawl 1: Edvin Ogen

Crawl 2: Artur Virsand

Klubbrekord och mästerskap

Under 2022 har Jonathan Olsson Stridh satt fem nya klubbrekord

50 bröstsim (50 m)	31,89
100 bröstsim (50 m)	1:12,47
50 bröstsim (25 m)	29,98
100 bröstsim (25 m)	1:06,56
200 bröstsim (25 m)	2:33,72

Ett nytt klubbrekord sattes även på 4 x 50 medley i 25-metersbassäng. I laget simmade Bulut Chalashkan, Jonathan Olsson Stridh, Jonathan Essien och Christian Konrad.

BRSS har representerats vid följande mästerskap under 2022

DM (50 m) 11-12 juni 2022 (Eriksdalsbadet)

Ida Nygren 50 frisim

Jonathan Olsson Stridh 50 och 100 bröstsim

DM (25 m) 22-24 oktober 2022 (Sydpoolen)

Ida Nygren 50 frisim

Jonathan Essien 50 fjärilsim

Jonathan Olsson Strich 50 och 100 bröstsim, 100 medley, 50 och 100 frisim

Sum-Sim (50 m) 13-17 juli 2022 (Norrköping)

Jonathan Essien 50, 100 och 200 fjärilsim

Jonathan Olsson Stridh 50, 100 och 200 bröstsim, 50 frisim

Sum-Sim Riksfinal 16-18 december (Helsingborg)

Jonathan Essien 50, 100 och 200 fjärilsim

Jonathan Olsson Stridh 50, 100 och 200 bröstsim, 50 frisim

Botkyrka-Rönninge Simsällskap

Tumba den 21 februari 2023



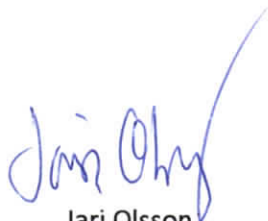
Linda Evjen
Ordförande



Petra Güneri
Kassör



Patrik Nilsson
Sekreterare



Jari Olsson
Ledamot



Susanne Nordström
Ledamot