

BRSS



2024-08-20

Information om höstterminen 2024

Crawl & Medley

Agenda

- Träningstider augusti – september
- Kläder & utrustning
- Sydpoolen
- SportAdmin, hemsida, sms-grupp
- Övrigt under höstterminen
- Bidra till BRSS
- Frågor



Träningstider augusti - september

- Träningarna finns i SportAdmin
- Svara på kallelse eller förhandsrapportera om du kommer eller ej
- När vi kommer tillbaka till Storvretsbadet blir det simträning 2 gånger per vecka igen

- Träningstider Crawl

Dag	Tid	Plats
Tisdag	18-19	Utomhus, samling bredvid Storvretsbadet
Söndag	18-19	Sydpoolen

- Träningstider Medley

Dag	Tid	Plats
Tisdag	18-19	Utomhus, samling bredvid Storvretsbadet
Fredag	18.30-19.30	Sydpoolen

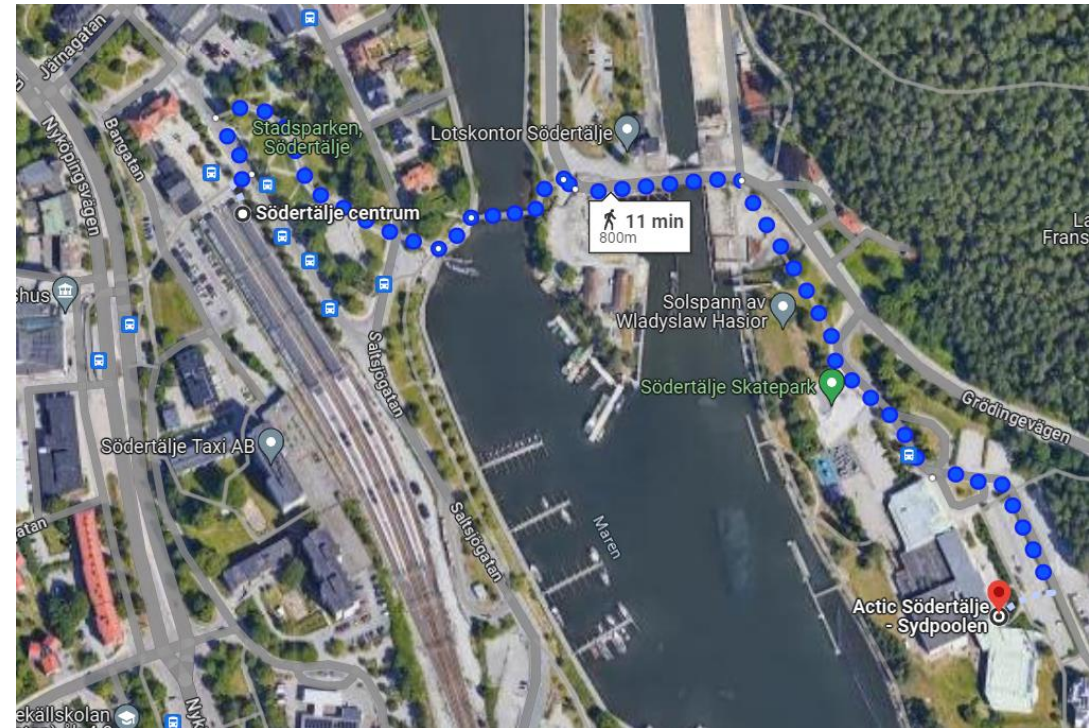
Kläder och utrustning

- Till simträningarna
 - Badbyxor/baddräkt, simglasögon, badmössa
 - Vattenflaska
 - Om man har: fenor, dolme, platta
 - T-shirt och shorts
- Till utomhusträningarna
 - Kläder efter väder
 - Skor som är bra att springa i
 - Klä sig i flera lager för att kunna ta av sig när man blir varm eller klä på sig efter träningen



Sydpoolen, Södertälje

- Träning sker i tävlingsbassängen
- 25-bana inomhus
- Pendeltåg till Södertälje centrum + promenad ca 10 minuter
- Avgiftsbelagd parkering utanför



Träning i Sydpoolen

Att träna i Sydpoolen innebär lite andra rutiner än vanligt. Vi förväntar oss att alla BRSS:are följer rutinerna och uppträder respektfullt mot alla ledare, simmare, personal och allmänhet som vi möter i Sydpoolen.

INPASSERING

- Entrékort delas ut vid uppstart. Kortet måste användas vid varje inpassering till din träning i Sydpoolen. Insläppet gäller för ett barn och max en medföljande vuxen vid samma tillfälle.
- Vid förlorad entrébiljett, spärras kortet i Sydpoolens kassa och ett nytt hämtas ut mot en kostnad av 100 kr.
- Det är inte tillåtet att bada i Sydpoolens bassänger före eller efter träningstillfället.
- Vid missbruk (bad/entré utanför egen träningstid) riskerar man att omedelbart bli avstängd från föreningen utan rätt till återbetalning av erlagd kursavgift.
- Syskon och andra familjemedlemmar är välkomna att bada förutsatt att simhallen har öppettid för allmänheten och entréavgiften är betald i Sydpoolens kassa.
- Medtag eget hänglås till skåp.

TRÄNING

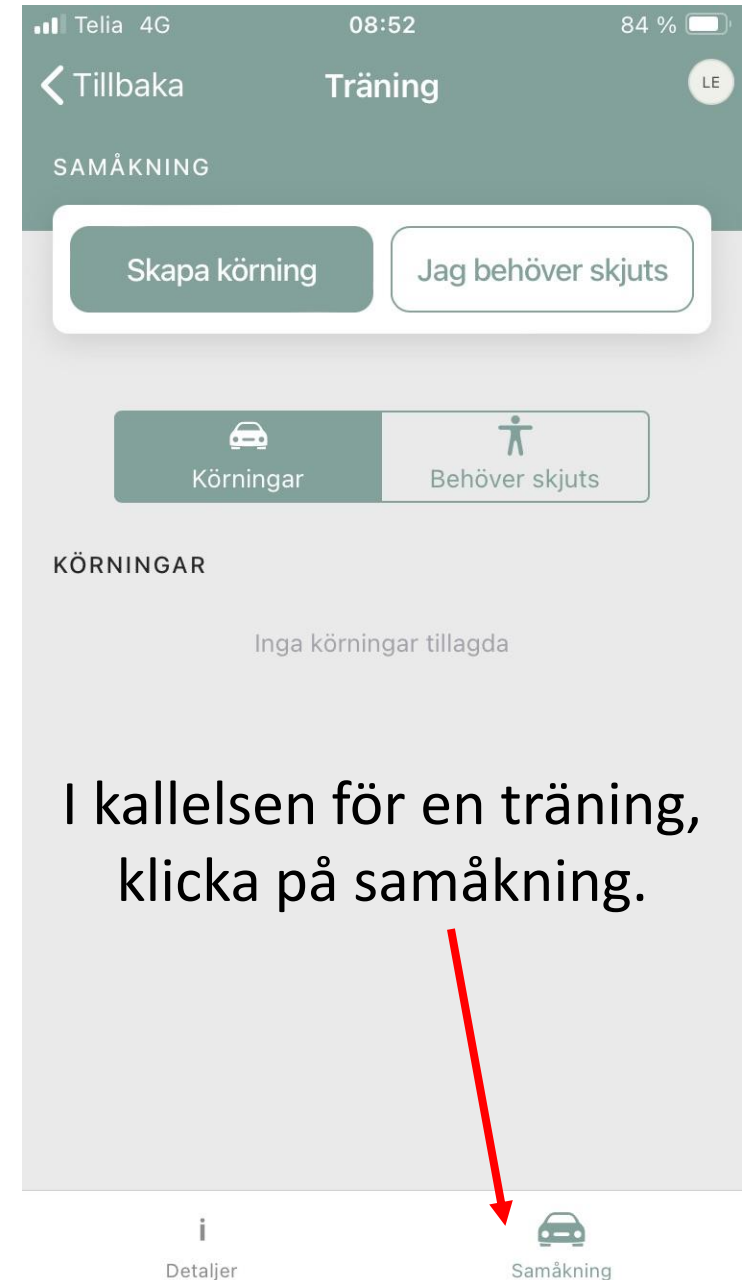
- Simmarna byter om och går till Tävlingsbassängen (den med läktare). Ha gärna en t-shirt och shorts på er över badkläderna. Medtag utrustning så som badmössa, simglasögon och vattenflaska. Har du fenor, platta och dolme så ta med det också.
- Vid sjukdom eller annan frånvaro finns det tyvärr inte möjlighet att simma igen missade tillfällen.
- Vi kompenserar inte heller tillfällen som blir inställda på grund av faktorer vi inte kan styra över, till exempel vattenkvalitet och brister i övrig simhallsmiljö.

SKÄRMFÖRBUD

- Skärmförbud råder i Sydpoolen, undantaget läktaren i tävlingsbassängen där det finns möjlighet att sitta och arbeta. Fotoförbud gäller i hela badet.

Resor till/från

- Vårdnadshavare ansvarar för resa till och från träning
- Försök att samåka både kollektivt och med bil
- Använd gärna SMS-grupp och SportAdmins funktion samåkning



SportAdmin och hemsida

- SportAdmin är vårt medlemssystem

- Finns som app – SportAdmin



- I appen hittar du bland annat träningar, kallelser, medlemskort, mailutskick, nyheter

- Hemsida: brss.nu

- Används för att sprida information om föreningen

- Är kopplad till SportAdmin så nyheter visas även i SportAdmin-appen

SMS-grupp

- Startas en SMS-grupp för crawl respektive medley under renovering
- Använd för frågor och meddela ev avvikelser
- Meddela närvaro/frånvaro i SportAdmin senast dagen innan
- Meddela om ni vill bli borttagna
- Går även att själv lämna gruppen
- Man kan även tysta notiser 😊
- Finns som app – Supertext



Övrigt kring höstterminen

- Klubbträff 8 september
Anmäl gärna antal som kommer via formulär på hemsidan så förenklar ni vår planering av träffen.
- Beräknas vara åter i Storsvretsbadet från och med oktober.
Då kan vi starta upp alla nivåer och fler grupper.
- Luciasim kommer ordnas i december, helgen före eller efter lucia

Bidra till BRSS



- BRSS är beroende av sina tränare, ledare, styrelsemedlemmar och andra engagerade för att bedriva verksamheten. Har du möjlighet att bidra med din tid?
 - Vi söker nya medlemmar till styrelsen för verksamhetsår 2025.
 - Vi söker nya tränare och ledare.
 - Vi söker vuxna som kan göra en insats under en begränsad tid, tex hjälpa till vid en tävling eller ett läger.
- BRSS är också beroende pengar för att kunna bedriva verksamheten.
 - I höst kommer vi jobba med försäljning av till exempel Newbody och Bingolotter.
 - Stötta föreningen genom att köpa, sprida information om att vi säljer och hjälp gärna till att sälja.
 - Välj BRSS som förening om du spelar med Svenska Spel (gräsroten) eller prenumererar på Bingolotter.
 - Hjälp oss hitta sponsorer, stora som små!

Frågor

BRSS



Tack för idag!