



LUCIASIM 2019

8 DECEMBER

TIDER LUCIATÅG

1 dec – 16:15-ca16:45

Första Lucia träningen.
Genom gång av sånger

3 dec – 18:30-ca19:00

Luciatågsträning

5 dec – 19:00-ca19:30

Luciatågsträning

7 dec – 9:30-10.00

Genrep; Sista
Luciatågsträning innan
uppvisning tillsammans med
Fackelsimmet

8 dec – 15:45-ca16:20

Showtime! Samling för
luciatåg ca15:15. För att se
fler hålltider under dagen
tryck [här](#) eller gå in och läs på
vårans hemsida brss.nu

OBS! Alla träningar hålls i
störvretsbadet. Luciatågs-
träningarna kommer hållas i
konferensrummet på
övervåning. Om man ej hittar,
leta upp tränare so
m visar vägen



INFORMATION

Varje år håller klubben i ett Luciafirande som alla är välkomna att både delta eller åskåda. Vi bjuder på ett Luciatåg där alla simmare är välkomna att gå med i oavsett grupp, samt ett Fackelsim som framförs av de högsta grupperna.

Vi tycker det är jättekul om så många som möjligt vill gå med i Luciatåget, och tycker det är ett bra tillfälle att träffa de äldre eller yngre klubbkompisarna. Nedan har vi listat lite information gällande varje grupp om man är intresserad att delta. Vi kommer skicka ut en kallelse som man gärna svara på om man vill vara med i Lucia tåget, så vi vet hur mycket ljus som behövs och liknande.

Plask & lek + Simskola

Utstyrsel är valfri, dock helst inte Lucia. Elektriska ljus gäller och dessa medtas personligen, detta pga. av säkerhetsskäl. Tider hittar ni i spalten till höger (Simskola + P&L behöver inte närvara på Luciaträningarna). *För att öva hemma hittar ni texterna på nästa sida.*

Crawl + Medley

Utstyrsel föredras tärna eller stjärngosse. Barn över 10år får ljus och assiett vid ankomst. Barn under 8år ombeds att ha elektroniskt ljus, om barnet vill ha ett levande ljus måste detta godkännas av målsman. Om man har svårt att få tag på kläder, kontakta närmsta tränare så försöker vi lösa detta. Ni får gärna medverka på några av Lucia träningarna som ni hittar i spalten till höger. *För att öva hemma hittar ni texterna på nästa sida.*

D, C och B-gruppen

Utstyrsel föredras träna eller stjärngosse. Ljus och assiett kommer delas ut vid ankomst. Om man har svårt att få tag på kläder, kontakta närmsta tränare så försöker vi lösa detta. Ni ska medverka på några/någon av Lucia träningarna som ni hittar i spalten till höger. *För att öva hemma hittar ni texterna på nästa sida.*

Vid frågor kontakta närmsta tränare eller mejla

mikaela.eriksson@brss.nu

1+5.Natten får tunga fjät

Vers 1

Natten går tunga fjät, runt gård och stuva.

Kring jord som sol'n förlät, skuggorna ruva.
Då i vårt mörka hus, stiger med tända ljus,
Sankta Lucia, Sankta Lucia.

Vers 2

Natten var stor och stum.

Nu, hörs det svingar
I alla tysta rum, sus som av vingar.
Se, på vår tröskel står,
vitklädd med ljus i hår,
Sankta Lucia, Sankta Lucia.

Vers 3

Mörkret skall flykta snart, ur jordens dalar.
Så hon ett underbart ord till oss talar.
Dagen skall åter gry, stiga ur rosig sky,
Sankta Lucia, Sankta Lucia.

2.Goder Afton

Goder afton, goder afton, båd' herre och fru,
vi önskar Eder alla en fröjdefull jul!

Goder afton, goder afton, välkommen var gäst,
vi önskar Eder alla en fröjdefull fest!

3.Midnatt råder

Midnatt råder, det är tyst i husen, tyst i husen,
alla sova, släckta äro ljusen, äro ljusen.

Tipp tapp, tippe-tippe-tipp-tapp, tipp, tipp, tapp.

Se, då krypa tomtar upp ur vrårna, upp ur vrårna,
lyssna, speja, trippa fram på tårna, fram på tårna.
Tipp tapp, tippe-tippe-tipp-tapp, tipp, tipp, tapp.

Snälla folket låtit maten rara, maten rara,
stå på bordet åt en tomteskara, tomteskara.

Tipp tapp, tippe-tippe-tipp-tapp, tipp, tipp, tapp.

4. Staffanvisan

Staffan var en stalledräng.
Vi tackom nu så gärna.
Han vattna' sina fålar fem,
Allt för den ljusa stjärna.
Ingen dager synes än,
Stjärnorna på himmelen de blänka.

Två de voro röda,
Vi tackom nu så gärna.
De tjänte väl sin föda.
Allt för den ljusa stjärna.
Ingen dager synes än,
Stjärnorna på himmelen de blänka.

Två de voro vita,
Vi tackom nu så gärna.
De va de andra lika.
Allt för den ljusa stjärna.
Ingen dager synes än,
Stjärnorna på himmelen de blänka.

Den femte han var apelgrå,
Vi tackom nu så gärna.
Den rider själva Staffan på.
Allt för den ljusa stjärna.
Ingen dager synes än,