



Botkyrka-Rönninge Simsällskap

TÄVLINGSINFORMATION LUCIASIM 2024

Botkyrka-Rönninge Simsällskap har glädjen att bjuda in till Luciasim söndagen den 15 december 2024!

Luciasim inleds med luciatåg med fackelsim i bassängen, se separat information. Efter luciafirandet tar simtävlingen vid.

Luciasim är en intern simtävling där simmare i grupperna crawl, medley och ABC kan delta. Ett perfekt tillfälle att prova på hur en tävling går till och att se och inspireras av klubbens äldre simmare. Alla simmare som deltar i tävlingen får en medalj. Medaljen delas ut i slutet av tävlingen.

Anmälan till tävlingen görs till respektive tränare. Senast den 11/12.

Tränarna för varje grupp anmäler sedan simmarna i tempus senast den 13/12

Varje simmare får delta på max 3 stycken grenar

Grenordning

1. 100 Valfritt
2. 25 Frisim (Crawl)
3. 50 Fjärlil
4. 50 Ryggsim
5. 50 Frisimsben (med platta)
6. 50 Bröstsims
7. 25 Valfritt (ej Crawl)
8. 50 Frisim (master)
9. 50 frisim

Tider för Luciasim

15:15	Samling för luciatåg och fackelsim, ombytta och klara, i träningssalen bredvid kansliet
16:00	Luciatåg och fackelsim
16:15	Insim
16:50	Utdelning av utmärkelser
17:00	Tävlingsstart
17:50	Prisutdelning för alla som deltagit i tävlingen
ca 18:00	Slut