

BRSS



2024-09-07

Information om höstterminen 2024

ABC

Agenda

- Stötta BRSS!
- Nya regler och riktlinjer
- Träningstider & Sydpoolen
- Tävlingsplanering
- Övrigt under höstterminen
- SportAdmin, hemsida, sms-grupp
- Frågor



Stötta BRSS!



- BRSS är beroende pengar för att kunna bedriva verksamheten.
 - I höst kommer vi jobba med försäljning av till exempel Newbody och Bingolotter.
 - Stötta föreningen genom att köpa och sälja.
 - Välj BRSS som förening om du spelar med Svenska Spel (gräsroten) eller prenumererar på Bingolotter.
 - Hjälp oss hitta sponsorer, stora som små!
- Stötta föreningen genom att bidra med din tid.
 - till exempel engagera dig som ledare, tränare eller i styrelsen.
 - Eller kanske är du duktig på kommunikation, att fota, att skriva eller har vana att jobba med sponsring och kan göra en insats under en kortare tid.

Försäljning Newbody

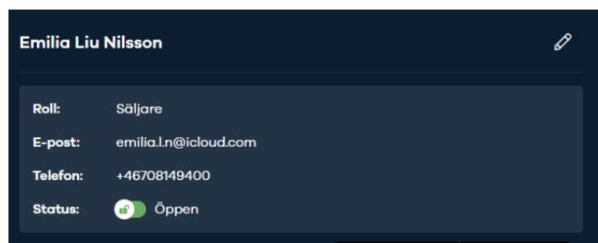
Registering säljare

1. Klicka på länk och registrerar dig.

https://portal.newbodyfamily.com/reg/TFKGTGL?ut=1_208

2. Skriv in kontakt uppgifterna och spara.

- a. Skriv ditt barns/simmarens namn.
- b. Ni kan välja fritt om det ska vara förälderns eller simmarens e-mail och mobil nr.



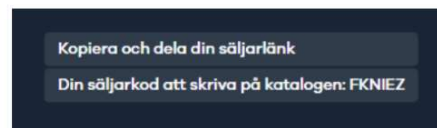
Emilia Liu Nilsson

Roll:	Säljare
E-post:	emilia.ln@icloud.com
Telefon:	+46708149400
Status:	 Öppen

- https://portal.newbodyfamily.com/reg/TFKGTGL?ut=1_208

3. I ditt säljarfönster ser du:

- a) Säljlänk som du kan skicka till släktingar, vänner och lägga ut på social medier.
- b) Säljkod som du skriver på din katalog.



Kopiera och dela din säljarlänk

Din säljarkod att skriva på katalogen: FKNIEZ

4. Nu är du klar att börja sälja!!

Kommande försäljning



Uppesittarkväll

En svensk tradition (23/12). Julen börjar med Uppesittarkväll, totalt kommer över 4,5 miljoner lotter att säljas – passa på att sälja när intresset är som störst

Förtjänst 38 kr/lott.
Lottleverans från 1/11.



Nyårsbingo

Sprakande avslutning på 2024 (31/12). Härlig underhållning och årets sista chans att vinna stort – vi firar tillsammans på nyårsafton!

Förtjänst 38 kr/lott.
Lottleverans från 1/11.



BingoLottos Julkalender

Ta chansen att vinna 1 miljon kronor – direkt på skrapet.

Förtjänst: 50 kr/såld kalender.
Lottleverans från 15/9



Nya riktlinjer

Riktlinjer träning

Dokumentet är beslutat av Botkyrka-Rönninge Simsällskaps styrelse 2024-06-04.

Värdegrund

Träningen i vår förening utgår ifrån vår värdegrund

- Glädje och gemenskap
- Bredd och utveckling
- Föredöme och respekt

Tävlingsgrupper (A, B, C, D – gruppen)

- Närvaro minst 80 % av överenskommen tid med tränare.
- Hålla tränings tiden, vid sen ankomst skyndar man sig ned i vattnet.
- Hör av sig inför de pass man inte kan komma på och meddelar varför. Gäller tränare och simmare.
- Samtlig utrustning ska vara med vid träning (platta, fenor, dolme, paddlar, vattenflaska, badmössa).
- Vid lån av klubbens utrustning ska utrustningen hanteras med omsorg och läggas tillbaka på avsedd plats.
- Simmaren följer passet som är planerat av tränaren, om inget annat är överenskommet med tränaren.
- Om en simmare har behov av rehab för en skada ska tränare och simmare ha en dialog och en plan för att simmaren skall komma tillbaka så fort som möjligt och utan risk att bli skadad igen.
- Om simmaren inte kan genomföra passet såsom det är tänkt, respektera andra simmare genom att inte vara i vägen och göra åtgärder för att kunna delta igen.
- Passen är utformade på det sättet att det finns "tänkta" toalettpauser i dem. Dessa tillfällen använder vi, inte mitt i serier eller fartmoment.
- Självständigt kunna träna rörlighetsträning enligt planering (främst A & B gruppen).
- Målsättning är att delta på BRSS interna tävlingar så som Examensim och Luciasim.
- Målsättning är att delta på tävlingar enligt upprättad tävlingsplanering (A, B-gruppen).
- Målsättning är att delta på minst en extern knattetävling per termin (C, D-gruppen).
- För tävling ska tränare och simmare ha en överenskommelse vilka grenar som skall simmas.
- Delta på tävling och läger i överenskommelse mellan tränare och simmaren baserat på närvaro, och om simmare har individuella- eller rehab pass.



Riktlinjer tävlingar och träningsläger

Dokumentet är beslutat av Botkyrka-Rönninge Simsällskaps styrelse 2024-06-04.

Klubbens förväntan på simmare och tränare

- Vi uppträder respektfullt mot ledare, simmare, föräldrar och funktionärer från BRSS och andra föreningar.
- Vid övernattningsbor simmare och tränare på samma plats.
 - Om man vill ha eget hotellrum (på samma hotell) står man för kostnaden själv. Detta ska meddelas senast vid anmälan.
 - Tränare/ledare får eget rum
 - Killar och tjejer sover i olika rum
- Middagen vid övernattnings sker gemensamt med gruppen. Om det är gemensam lunch avgörs från fall till fall.
- Alkohol och andra droger är inte tillåtet.
- Man håller de tider som tränare/ledare meddelar.

Klubbens förväntan på simmare

- Att simmarna håller sig informerade om vilka tävlingar och läger som är planerade och i tid meddelar om man kan vara med eller inte.
- Om man blir sjuk eller får andra förhinder så har man ett samtal med tränarna och förklarar varför man inte kan vara med. Frånvaro ska meddelas senast 90 minuter före tävlingsstart.
- Om frånvaro inte meddelats i tid eller om man uteblir från sin start debiteras simmaren DNS-avgiften (Did Not Start-avgiften), normalt 300 kronor.
- Att simmaren bär klubbkläder vid tävlingar och läger.
- Om man använder badmössa vid tävling så ska det vara en BRSS-badmössa.

Förväntan på tränarna

- I god tid innan sista anmälningsdag informera simmarna om tävlingen och ha dialog om vad simmarna ska anmälas till för grenar.
- Om hotellrum behöver bokas lång tid i förväg prata med simmarna om deras intresse av att delta på tävlingen och hur de tänker kring boende.
- Anmäla till tävlingen. Görs i Tempus anmälan. Saknas inloggning kontakta kansliet.
- Stämna av att alla simmare kan ta sig till tävlingen.
- Upplys om samlingstid, tävlingstider, lunch, plats, vilka tränare som är på plats och hur man kontaktar tränarna.
- Stryka de simmare som meddelat frånvaro.
- Rapportera till kansliet eventuella DNS:er (Did Not Start).



Regler gällande anmälan till tävling

Dokumentet är beslutat av Botkyrka-Rönninge Simsällskaps styrelse 2024-09-03.

Bakgrund

I BRSS betalar man en träningsavgift per termin och i den avgiften ingår tävlingssimmarens startavgifter vid tävlingar.

Vid tävlingar som andra klubbar arrangerar så betalar BRSS en startavgift för varje gren som en simmare anmäler sig till. Det innebär att om en simmare anmäler sig till 5 grenar så betalar vi 5 startavgifter. Startavgifterna varierar beroende på tävling, men 60-70 kronor per start är en vanlig avgift.

Klubben betalar startavgift även om simmaren avanmäler sig i tid vid till exempel sjukdom. Om man inte avanmäler sig i tid (eller alls) så drabbas vi av en "DNS" (Did Not Start) som innebär att arrangören tar ut en extra avgift (vanligtvis 300 kronor).

Regler

Då alla anmälda starter är förenade med en kostnad för klubben, är det viktigt att simmare bara anmäler sig till de tävlingar och grenar som denne kan delta vid. Är simmaren osäker på vilka grenar som är lämpliga så prata med tränaren.

Simmaren anmäler sig till tävlingar och meddelar vilka grenar simmaren vill anmäla sig till i SportAdmin.

Ändringar (strykningar) efter sista anmälningsdatum i SportAdmin innebär att simmaren kommer debiteras startavgiften för de grenar som man inte deltar i. Vid sjukdom eller skada debiteras inte simmaren.

Om man blir sjuk eller får andra förhinder så ringer man ansvarig tränare och förklarar varför man inte kan vara med. Frånvaro ska meddelas så snart som möjligt, senast 90 minuter före tävlingsstart.

Om frånvaro inte meddelats i tid eller om man uteblir från sin start debiteras simmaren startavgift och eventuell DNS-avgift (Did Not Start-avgiften).

Anmälan till tävling

Botkyrka-Rönninge Simsällskap
Välkommen till vår hemsida

HEM BOKNINGSSIDAN INTRISSEANMÄLAN WEBBSHOP NYHETER KALENDER VÅRA TRÄNARE BILDGALLERIE **DOKUMENT** ITERNPORTALEN

Ladda upp Ny mapp

Dokument

Arkiv (5)	Ändra
Examenssim (3)	Ändra
Föräldramöten (2)	Ändra
Hösterminen 2024 (2)	Ändra
Interna dokument (2)	Ändra
Luciasim 2018 (5)	Ändra
Luciasim 2019 (4)	Ändra
Luciasim 2021 (1)	Ändra
Luciasim 2022 (2)	Ändra
Luciasim 2023 (3)	Ändra
Riktlinjer & regler (3)	Ändra
BRSS riktlinjer tävling 240604.pdf	Riktlinjer för tävling (240604)
BRSS riktlinjer träning 240604.pdf	Riktlinjer för träning (240604)
BRSS_Regler_anmalan_tavling_240903.pdf	Regler gällande anmälan till tävling (240903)

https://www.brss.nu/docs/1030/25352/BRSS_Regler_anmalan_tavling_240903.pdf

Tävlingar höstterminen 2024

*Preliminär planering,
förändringar kan ske!*

Tävling	Plats	Datum	Ålder
Lövets minne	Järfälla	28 september	0-12,13-16,17+
Zoggs Zwim	Eriksdalsbadet	5-6 oktober	0-12,13-16,17+
Utmanaren 3	Södertälje	11 oktober	0-12,13-16, para
UGP 3	Eriksdalsbadet/Norrtälje	12-13 oktober	13-16, 17+
Aqua Rapid	Sundbyberg	19 oktober	0-12,13-16
DM	Södertörn?	26-27 oktober	13-16,17+
Sumsim region	Eriksdalsbadet	9-10 november	13-16
SM-JSM	Helsingborg	20-24 november	13+ (Kvalade)
Brracuda Race *	Göteborg	22-24 november	0-12,13-16,17+
Saltis Cup	Nacka	24 november	
Sparbanken Rekarne cup *	Eskilstuna	30 nov - 1 december	13-16,17+
Sumsim riksfinal	Uddevalla	6-8 december	13-16 (Kvalade)
Luciasim	Storvretsbadet	december	Alla

* Planen är att åka antingen till Göteborg eller till Eskilstuna, inte båda.

Träningstider augusti - september

- Träningarna finns i SportAdmin
- Svara på kallelse eller förhandsrapportera om du kommer eller ej
- Tider för träning i Storvretsbadet kommer vi ta fram nu under september

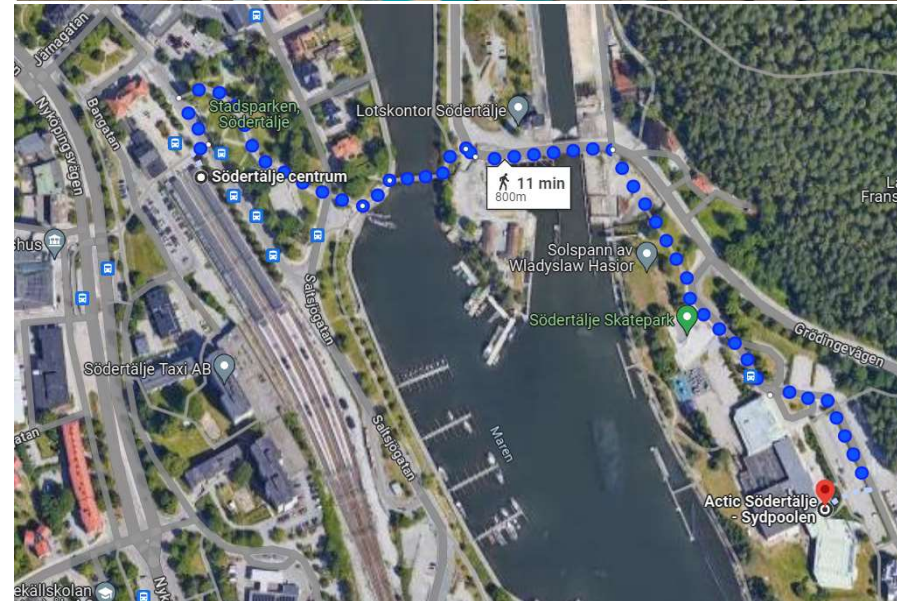
mån	18:30 - 20:00	Simträning, Sydpoolen -Södertälje
tis	18:30 - 20:00	Simträning, Sydpoolen -Södertälje
ons	18:30 - 20:00	Simträning, Sydpoolen -Södertälje
tor		
fre	17:00 - 18:30	Simträning, Sydpoolen -Södertälje (..)
lör	07:45 - 10:00	Simträning, Sydpoolen -Södertälje
sön		
mån	17:45 - 20:00	Simträning, Sydpoolen -Södertälje (..)
tis	18:30 - 20:00	Simträning, Sydpoolen -Södertälje
ons	18:30 - 20:00	Simträning, Sydpoolen -Södertälje
tor	17:00 - 18:00	Träning/fys, Storzvretsbadet
fre	17:00 - 18:30	Simträning, Sydpoolen -Södertälje
lör	08:00 - 10:00	Simträning, Sydpoolen -Södertälje
sön		

Sydpoolen, Södertälje

- Träning sker i tävlingsbassängen
- 25-bana inomhus

Fortsätt samordna skjutsningar! 😊

- Färdetåg till Södertälje centrum + promenad ca 10 minuter
- Avgiftsbelagd parkering utanför



Träning i Sydpoolen

Att träna i Sydpoolen innebär lite andra rutiner än vanligt. Vi förväntar oss att alla BRSS:are följer rutinerna och uppträder respektfullt mot alla ledare, simmare, personal och allmänhet som vi möter i Sydpoolen.

INPASSERING

- Entrékort delas ut vid uppstart. Kortet måste användas vid varje inpassering till din träning i Sydpoolen. Insläppet gäller för ett barn och max en medföljande vuxen vid samma tillfälle.
- Vid förlorad entrébiljett, spärras kortet i Sydpoolens kassa och ett nytt hämtas ut mot en kostnad av 100 kr.
- Det är inte tillåtet att bada i Sydpoolens bassänger före eller efter träningstillfället.
- Vid missbruk (bad/entré utanför egen träningstid) riskerar man att omedelbart bli avstängd från föreningen utan rätt till återbetalning av erlagd kursavgift.
- Syskon och andra familjemedlemmar är välkomna att bada förutsatt att simhallen har öppettid för allmänheten och entréavgiften är betald i Sydpoolens kassa.
- Medtag eget hänglås till skåp.

TRÄNING

- Simmarna byter om och går till Tävlingsbassängen (den med läktare). Ha gärna en t-shirt och shorts på er över badkläderna. Medtag utrustning så som badmössa, simglasögon och vattenflaska. Har du fenor, platta och dolme så ta med det också.
- Vid sjukdom eller annan frånvaro finns det tyvärr inte möjlighet att simma igen missade tillfällen.
- Vi kompenserar inte heller tillfällen som blir inställda på grund av faktorer vi inte kan styra över, till exempel vattenkvalitet och brister i övrig simhallsmiljö.

SKÄRMFÖRBUD

- Skärmförbud råder i Sydpoolen, undantaget läktaren i tävlingsbassängen där det finns möjlighet att sitta och arbeta. Fotoförbud gäller i hela badet.

Övrigt kring höstterminen

- Klubbträff i morgon 8 september
Alla medlemmar med familjer är välkomna!
Ingen anmälan krävs.
- Beräknas vara åter i Storsvetsbadet från och med 1 oktober.
Då kan vi starta upp alla nivåer och fler grupper.
- Luciasim kommer ordnas i december, helgen före eller efter lucia

SportAdmin, hemsida och SMS-grupp

- SportAdmin är vårt medlemssystem
- Finns som app – SportAdmin
- I appen hittar du bland annat träningar, kallelser, medlemskort, mailutskick, nyheter från hemsidan



- SMS-grupp "BRSS Sommarträning 2024" används för ABC
- Använd för frågor och meddela ev avvikelser
- Finns som app – Supertext



- Hemsida: brss.nu
- Används för att sprida information om föreningen
- Är kopplad till SportAdmin så nyheter visas även i SportAdmin-appen

Frågor

BRSS



Tack för idag!