



Botkyrka-Rönninge Simsällskap

Verksamhetsberättelse 2023

Övergripande inriktning och mål

Botkyrka Rönninge Simsällskap (BRSS) skall kontinuerligt arbeta för att utveckla verksamheten i en positiv riktning i syfte att kunna erbjuda kommunens simintresserade barn och ungdomar en bra och meningsfull fritid. Föreningen skall drivas i enlighet med de mål som ställts upp som att erbjuda meningsfulla aktiviteter för barn och ungdomar, främja simkunnighet, utveckla barn och ungdomar positivt fysiskt, psykiskt och socialt. Andra mål är att föreningen ska ge vattenvana, en god simkunnighet och stärka intresset för simning hos kommunens barn, ungdomar och vuxna.

Verksamheten ska fortsätta att vara anpassad till ungdomars individuella utveckling oavsett ålder och kön. Verksamheten ska således betona utveckling och fortsatt utbildning under de tidiga ungdomsåren, för att sedan följas av en mer omfattande satsning på simidrotten från och med Sum-Sim nivå och matcha fram talangfulla simmare som vill och kan nå högre.

Tränings- och tävlingsverksamhet

År 2023 har varit ett år fyllt med aktiviteter för våra simmare. Under vårterminen bedrevs verksamheten i vanlig ordning i Störvretsbadet men när sommaren kom stängde badet för renovering. Störvretsbadet kom att vara stängt för allmänheten från juni till och med oktober. Lyckligtvis kunde vi bedriva träningsverksamhet för de äldre grupperna, det vill säga A till och med medley, i ordinarie omfattning under höstterminen. I oktober fick vi starta upp crawl, Fisken, Pingvinen och Plask & Lek och de kunde träna året ut. Detta innebar att vi tappade många simmare under höstterminen, främst simmare i crawl-grupperna men det märktes även i medleygrupperna.

Simgrupper

Plask & Lek

Vänder sig till barn från 4 år. Barnen övar sig i att få vattenvana bland annat genom att hoppa, doppa huvudet, flyta med platta i lilla bassängen. Klubben har plask & lek grupper i två nivåer: nybörjare och fortsättning. Under vårterminen deltog 27 barn och under höstterminen 31 barn. Varje grupp träffades vid 10 tillfällen. Under vårterminen hölls även en fortsättningsomgång med 5 tillfällen där 19 barn deltog. Barnen har haft möjlighet att ta märkena baddaren grön och blå, bläckfisken och sköldpaddan.

Pingvinen och Fisken

Efter Plask & lek fortsätter man med Pingvinen och Fisken där barnen tränar på vattenvana, bröstsim, ryggsim och får prova på crawl i den stora bassängen. Under vårterminen deltog 44 barn och under höstterminen 40 barn fördelade på 4 grupper per termin. Grupperna träffades vid 10 tillfällen minuter. Under vårterminen simmade 40 barn också vidare i fortsättningsgrupper med 5 tillfällen. Barnen har haft möjlighet att ta flera märken med olika kunskapskrav.

Crawlgrupperna

Crawlgrupperna har simträning två gånger i veckan. I grupperna lär sig simmarna grunderna i simsättet crawl. Vid terminsavslut deltar simmarna i intern tävling. Under vårterminen tränade 45 simmare och under höstterminen 17 simmare fördelat på 2 grupper på vårterminen och 3 grupper på höstterminen.

Medleygrupperna

Medleygruppen har tränat 2 gånger i veckan. I verksamheten fortsätter man att utveckla tekniken i crawl, rygg- och bröstsim och får prova på fjärilsim. Vid terminsavslut deltar simmarna i en intern tävling. Under vårterminen tränade 15 simmare och under höstterminen 18 simmare.

D-gruppen (vårterminen)

D-gruppen tränade två gånger i veckan. Gruppen fortsätter att utveckla tekniken i samtliga fyra simsätt. Gruppen tävlar i klubbens interna tävlingar samt en till två externa tävlingar varje termin. Under vårterminen simmade 10 simmare i gruppen.

C-gruppen (höstterminen)

C-gruppen har haft simträning tre gånger i veckan. Gruppen tävlar i klubbens interna tävlingar samt en till två externa tävlingar varje termin. Under höstterminen simmade 9 simmare i gruppen.

B/C-gruppen (vårterminen) och B-gruppen (höstterminen)

B-gruppen har haft simträning fyra gånger i veckan. Gruppen tävlar i klubbens interna tävlingar samt vid externa tävlingar. Under vårterminen tränade 13 simmare i B/C-gruppen och under höstterminen tränade 10 simmare i B-gruppen.

A-gruppen

A-gruppen har under året haft träning 6-7 gånger i veckan, simträning och landträning. Gruppen tävlar i klubbens interna tävlingar samt vid externa tävlingar. Under vårterminen tränade 12 simmare och under höstterminen 10 simmare med gruppen.

Crawlgrupp för vuxna

Under året har klubben haft en grupp för vuxencrawl där träningen anpassats för simmarens olika nivåer. Totalt var det 23 simmare på vårterminen och 18 på höstterminen. Gruppen träffades även för några sjösims pass under sommaren.

Externa tävlingar

Botkyrka-Rönninge Simsällskap deltog i följande tävlingar under 2023

- Järfälla internationella - Järfälla
- Kringelsim – Södertälje

- Tureberg knattecup - Sollentuna
- Strängnäs Simcup – Strängnäs
- Swim Open – Stockholm
- Neptuniaden - Stockholm
- Filbyter Cup – Linköping
- DM - Stockholm
- HEAD Summer Cup - Stockholm
- Sum-Sim - Norrköping
- Flip knatte cup – Södertälje
- ENA Cupen - Enköping
- Arne Borgs minne & TYR sprint – Stockholm
- Polisen Head to Head - Stockholm
- Sum-Sim region - Stockholm
- Saltis Cup - Nacka
- Sparbanken Rekarne Simcup – Eskilstuna

Interna tävlingar

Under 2023 har vi genomfört två interna tävlingar. Examenssim genomfördes den 4 juni och Luciasim den 10 december. Våra interna tävlingar kan simmarna utmana sig på olika sätt genom att tävla för första gången, simma distanser man inte provat tidigare och visa upp vad man övat på under terminen. Klubben har bjudit på fika vid tävlingarna och vid Luciasim genomfördes även luciafirande med fackelsim och luciatåg.

Tränare

Under året har följande varit aktiva som tränare:

- Charvi Panuganhti
- David Nygren
- Erica Griberg
- Ida Haidari
- Ida Nygren
- Jonathan Essien
- Jonathan Olsson Stridh
- Julia Kantuluoto
- Lollobelle Renlund Nordström
- Marcus Hedlund
- Marit Seeliger
- Mats Renlund
- Mimmi Renlund Nordström
- Minya Edman
- Märta Lundgren
- Oliwia Lange
- Pernilla Hemmälén

Tränarmöten

Under året har det genomförts 8 tränarmöten. Fokus under året har förutom sedvanliga "administrativa" frågor varit att skapa en samsyn kring hur man agerar som tränare och påbörja en uppdatering av föreningens "röda tråd", simlinjen. Röda korset höll i december 2023 en HLR-utbildning för tränarna.

Kansliet

Under året har Christian Konrad arbetat haft rollen som kanslist. I det ingår att upprätthålla klubbens medlemsregister, skicka ut inbjudningar till nya terminer, fakturering, svara på e-post och även stötta tränarna och styrelsen.

Medlemmar

Medlemsantalet 2023 var 230 stycken, 123 kvinnor och 107 män.

Medlemmar är simmare, tränare, funktionärer och styrelsemedlemmar. Den som betalt in medlemsavgift och fyller lägst 16 år samt hedersmedlem har rösträtt, denna röst är personlig och får ej överlåtas. Medlemsavgiften är 100 kronor per år och betalas i samband med träningsavgiften.

Information

BRSS använder hemsidan (brss.nu) för att sprida information om simgrupper och tävlingar. Information skickas ut via e-post och nästan alla grupper har SMS-grupper för snabb information.

Styrelsen

Styrelsens sammansättning efter årsmötet 2023 var

<i>Namn</i>	<i>Roll</i>	<i>Vald på tid</i>
Linda Evjen	Ordförande	1 år kvar
Petra Güneri	Kassör	Vald på 2 år
Patrik Nilsson	Sekreterare	1 år kvar
Susanne Nordström	Ledamot	1 år kvar
Jari Olsson	Ledamot	Vald på 2 år
Sara Khaytan	Suppleant	Vald på 1 år
Vakant	Suppleant	

I mitten av september avgick Jari Olsson från styrelsen och Sara Khaytan har därefter ersatt.

Jessica Björkquist har varit klubbens revisorer för året.

Styrelsens verksamhet under året

Styrelsen har haft 10 protokollförda möten under verksamhetsåret. Styrelsearbetet har varit inriktat mot att stärka föreningens och styrelsens egen organisation och verksamhet.

Styrelsen har under året haft ett flertal möten och avstämningar med kommunen gällande renoveringen av Storstvetsbadet och dess påverkan på verksamheten. Dialogen fortsätter inför de fortsatta renoveringarna.

Utmärkelser

Vid Luciasim delades utmärkelserna Årets BRSS:are, Årets raket och Årets gruppsimmare ut.

Årets BRSS:are 2023 blev Linda Evjen för sina insatser och sitt bidrag till föreningen.

Årets raket blev Samuel Flodén. Samuel är en positiv och framåtdrivande simmare som har utvecklats i alla samsätt, gör sitt bästa på varje träning och imponerat stort på årets tävlingar!

Årets gruppsimmare blev

A	Lollobelle Renlund Nordström	En träningsflitig simmare som sprider bra stämning och positiv energi.
B	Emilia Liu Nilsson	En duktig och passionerad simmare som bidrar till en stark gemenskap i B-gruppen. Hennes engagemang och passion för simning har utmärkt henne under året. Det är imponerande och inspirerande att följa resultaten på tävlingarna.
C	Nora Jansson	För att hon alltid gör sitt bästa och vågar prova utifrån sin förmåga. Även när det blir jobbigt kämpar hon och utmanar sig själv.
Medley 2	Einar Gladh	Är en glädjespridare som lär sig snabbt och kämpar på varje träning.
Medley 1	Emil Strandestaa	En flitig och duktig simmare som alltid är ivrig att hoppa i vattnet och börja träningen. Har under året haft en otrolig utveckling.
Crawl 3	Edvin Ogen	Gör sitt bästa på varje träning oavsett hur jobbigt det blir.
Crawl 2	Stella Söderlind	En simmare som utmanar sig själv även när det känns jobbigt och som vågar säga till när hon behöver mer stöd. Hon är alltid villig att försöka och dyker alltid upp med ett leende på läpparna.
Crawl 1	Annabella Yousif	För bra insatser under terminen, för bra försök samt för nyfikenhet för simningen. Hon är alltid på plats och redo att hoppa i och försöker även om det är svårt.

Klubbrekord och mästerskap

Under 2023 har inga nya klubbrekord satts.

BRSS har representerats vid följande mästerskap under 2023

DM (50 m) 10-11 juni 2023 (Eriksdalsbadet)

Jonathan Essien 50 fjärilsim

Ida Nygren 50 frisisim

DM (25 m) 21-22 oktober 2022 (Haninge)

Samuel Flodén 100 fjärilsim, 50 och 100 ryggsim, 100 medley, 100 frisim

Simon Blom 100 fjärilsim, 50 ryggsim, 100 medley

Markus Larsson 100 ryggsim, 100 frisim, 50 bröstsim

SM/JSM (50 m) 28 juni - 2 juli 2023 (Umeå)

Jonathan Essien 50 fjärilsim

Bulut Chalashkan 200 bröstsim

Botkyrka-Rönninge Simsällskap

Tumba den 12 mars 2024



Linda Evjen
Ordförande



Petra Güneri
Kassör



Patrik Nilsson
Sekreterare



Sara Khaytan
Ledamot



Susanne Nordström
Ledamot