



Botkyrka-Rönninge Simsällskap

INFORMATION INFÖR LUCIAFIRANDE

Den 11 december ordnar vi Luciasim. Vi hoppas att så många som möjligt vill delta i det årliga Luciafirande som sker innan simtävlingen. Alla simmare, från Plask & Lek och uppåt, är välkomna att delta i luciatåget. Simmare i A- och B/C-gruppen får vara med i fackelsim.

Lucia

Lucia lottas bland de simmare i B/C-gruppen som vill vara Lucia.

Klädsel

I Luciatåget kan man välja mellan att vara stjärngosse, tärna med glitter i håret, tomte eller pepparkaka. Kläder tar var och en med sig.

Ljus

Klubben står för levande ljus och assietter för de stora barnen. Är man yngre än 7 år får man av säkerhetsskäl inte ha levande ljus. Vi önskar då att man tar med sig eget elektriskt ljus eller en lykta. Det går givetvis bra att ta med sig elektriskt ljus även om man är äldre än 7 år.

Sånger

Se nästa sida.

Träning inför luciatåg och fackelsim

För att öva på sångerna, hur luciatåget ska gå och hur fackelsimmarna ska simma kommer vi att öva vid ett par tillfällen.

Datum	Luciatåg (alla grupper)	Fackelsim (A-, B/C-gruppen)
Måndag 5 december	-	18.00 – 19.00
Tisdag 6 december	17.45 – 18.10	18.00 – 19.00
Lördag 10 december	8.00 – ca 10	8.00 – ca 10

Vi uppmanar simmare från crawl, medley, D-, C/B-gruppen och A-gruppen att vara med på alla övningstillfällen, speciellt på övningen den 10 december. Den lördagsmorgonen har vi möjlighet att öva tillsammans både luciatåg och fackelsim.

Simmare i Plask & Lek, Pingvinen och Fisken är välkomna på alla övningar men det är inte obligatoriskt.

Har du några frågor, prata med din tränare eller kontakta Linda (ordforande@brss.nu).

Goder afton

Goder afton, goder afton,
båd' herre och fru
Vi önskar Eder alla en fröjdefull jul
Goder afton, goder afton, välkommen var gäst
Vi önskar eder alla en fröjdefull fest

Staffansvisan

Staffan var en stalledräng
Vi tackom nu så gärna
Han vattna' sina fålar fem,
allt för den ljusa stjärnan
Ingen dager synes än,
stjärnorna på himmelen de blänka

Femte fålen apelgrå
Vi tackom nu så gärna
Den rider Staffan själv uppå,
allt för den ljusa stjärnan
Ingen dager synes än,
stjärnorna på himmelen de blänka

Lusse Lelle

Lusse Lelle, Lusse Lelle elva nätter före jul
Lusse Lelle, Lusse Lelle elva nätter före jul
Nu äro vi hitkomna så näst före jul
Nu äro vi hitkomna så näst före jul

Natten går tunga fjät

Natten går tunga fjät,
runt gård och stuva.
Kring jord som sol'n förlät,
skuggorna ruva.
Då i vårt mörka hus,
stiger med tända ljus,
Sankta Lucia, Sankta Lucia.

Natten var stor och stum.
Nu, hör, det svingar
i alla tysta rum,
sus som av vingar.
Se, på vår tröskel står,
vitklädd med ljus i hår,
Sankta Lucia, Sankta Lucia.

Mörkret skall flykta snart,
ur jordens dalar.
Så hon ett underbart
ord till oss talar.
Dagen skall åter ny,
stiga ur rosig sky,
Sankta Lucia, Sankta Lucia.