

Policydokument

KFUM TAEKWONDO STAFFANSTORP

Innehållsförteckning

Syfte och bakgrund	3
Etik och värdegrund	3
Visa respekt.....	3
Främja inkludering	3
Arbeta hållbart	3
Ha god etik	3
Stötta och inspirera.....	3
Närvarorapportering – En viktig grund för verksamhetens finansiering och ansvar.....	3
Säkerhet främst.....	3
Korrekt skyddsutrustning.....	4
Följ instruktioner	4
Rapportera skador	4
Respekt och disciplin.....	4
Respekt för varandra	4
Bugning som respekt.....	4
Ansvarsfullt agerande	4
Färdighetsutveckling	4
Regelbunden närvaro.....	4
Individanpassning vid behov.....	4
Personliga mål och uthållighet.....	5
Kontinuerligt lärande	5
Sportsmannaanda och fair play	5
Respekt för andra.....	5
Ärlighet och rättvisa.....	5
God attityd vid alla tillfällen.....	5
Konfliktlösning	5
Lugn och respekt.....	5
Instruktörens stöd.....	5
Fokus på gemenskap.....	5
Hygien och renlighet	6
Personlig hygien.....	6
Ren och fin dojang	6
Respekt för andra.....	6
Ekonomiska förpliktelser	6

Betalning i rätt tid	6
Ansvar och kommunikation	6
Uppförandekod	6
Olämpliga beteenden tolereras inte	6
Inkluderande och stödjande	6
Föregå med gott exempel	7
Kommunikation	7
Öppen dialog	7
Tillgänglighet och stöd	7
Feedback och förbättring	7
Doping och Drogpolicy	7
Våra Ställningstaganden och Riktlinjer	7
Åtgärder vid Misstanke eller Upptäckt	8
Dopingregler	8
Skydd av minderåriga	8
Vuxnas ansvar	8
Rapportering av misstänkt övergrepp eller olämpligt beteende	8
Trygg miljö för alla	9
Motverka Kränkande Behandling	9
Hur kan kränkningar ta sig uttryck?	9
Hantering av Kränkande Behandling	9
Psykisk Ohälsa	10
Allmän Information	11
Hemsida	11
Dataskydd – Personuppgiftslagen (PUL)	11
Sociala Medier	11
Instruktörer	11
Ändring och Granskning	14

Syfte och bakgrund

KFUM Taekwondo Staffanstorp, grundad 2015, erbjuder en trygg och inkluderande miljö där barn, ungdomar och vuxna kan utvecklas både som idrottare och individer. Vi arbetar med Kukkiwon-/WT Taekwondo, med fokus på jämlikhet, integration och personlig utveckling. Detta policydokument är en levande vägledning som säkerställer att vår verksamhet bedrivs med respekt för mänskliga rättigheter, Barnkonventionen och gällande lagar.

Etik och värdegrund

Ledare i KFUM Taekwondo Staffanstorp ska vara en förebild och viktig del av vår gemenskap. Därför förväntar vi oss att ledare följer dessa riktlinjer:

Visa respekt

Behandla alla medlemmar, oavsett ålder, kön, bakgrund eller nivå, med respekt och vänlighet. Lyssna på andras åsikter och behov.

Främja inkludering

Skapa en miljö där alla känner sig välkomna och trygga. Anpassa träningen efter olika behov så att alla kan delta och utvecklas på sina egna villkor.

Arbeta hållbart

Tänk på långsiktig utveckling, både för individer och föreningen. Uppmuntra hälsosamma vanor och värna om miljön i vårt arbete och vår verksamhet.

Ha god etik

Upptred alltid ärligt och rättvist. Agera snabbt och ansvarsfullt om någon känner sig kränkt eller utsatt för trakasserier.

Stötta och inspirera

Var en positiv kraft som uppmuntrar medlemmarna att växa, både inom sporten och som människor. Visa att vi bryr oss om varandra, både i och utanför träningshallen.

Närvarorapportering – En viktig grund för verksamhetens finansiering och ansvar

För att säkerställa en hållbar och trygg verksamhet är närvarorapportering en central del i KFUM Taekwondo Staffanstorps arbete. Närvaron visar inte bara medlemmarnas träningsdeltagande utan är också avgörande för att söka ekonomiskt stöd som finansierar föreningens verksamhet och utveckling.

Det är särskilt viktigt att närvaron för barn som deltar i våra träningspass rapporteras noggrant. När barn är under föreningens ansvar under träningstiden, måste vi ha korrekt uppgift om deras närvaro för att säkerställa deras trygghet och för att följa de riktlinjer och krav som ställs från myndigheter och finansiärer. Vi uppmanar därför alla tränare och föräldrar att vara noggranna med att rapportera och följa upp närvaron, vilket stärker föreningens möjlighet att fortsätta erbjuda högkvalitativ verksamhet för alla medlemmar.

Säkerhet främst

På KFUM Taekwondo Staffanstorp är säkerheten under passen vår prioritet. För att skapa en trygg träningsmiljö gäller följande:

Korrekt skyddsutrustning

Alla deltagare måste använda den skyddsutrustning som instruktören anvisar. Detta inkluderar exempelvis skydd för huvud, händer, fötter och tänder. Att ha rätt utrustning är avgörande för att förebygga skador och träna säkert.

Följ instruktioner

Lyssna noga på instruktörens råd och anvisningar under passet. Tekniker och övningar ska utföras på ett kontrollerat och korrekt sätt för att minimera riskerna.

Rapportera skador

Om en skada inträffar under träningen, oavsett om den känns liten eller stor, måste detta omedelbart rapporteras till instruktören. På så sätt kan vi ge rätt hjälp och vid behov justera träningen för att undvika ytterligare risker.

Genom att följa dessa riktlinjer ser vi till att träningen blir både rolig och säker för alla deltagare.

Respekt och disciplin

I KFUM Taekwondo Staffanstorp är respekt och disciplin grundpelare i vår gemenskap och träning. Därför gäller följande:

Respekt för varandra

Alla medlemmar förväntas visa respekt och hänsyn gentemot varandra, oavsett kön, ålder, bakgrund eller nivå. Detta gäller också gentemot instruktörer och vår träningslokal, dojangen.

Bugning som respekt

Vid ingång och utgång från dojangen ska alla bugningar genomföras som ett tecken på respekt för platsen, träningen och gemenskapen.

Ansvarsfullt agerande

Medlemmar ska agera på ett säkert och omtänksamt sätt under träningen och ta ansvar för sina handlingar både i och utanför Taekwondo-gemenskapen.

Respekt och disciplin hjälper oss att skapa en trygg och positiv miljö där alla kan utvecklas och trivas.

Färdighetsutveckling

För att utvecklas inom Taekwondo och få möjlighet att gradera är det viktigt med regelbunden träning och målmedvetet arbete.

Regelbunden närvaro

För att kunna gradera krävs en närvaro på minst 75% av träningspassen. Detta säkerställer att medlemmarna har tillräcklig tid att utveckla sina färdigheter och förbereda sig inför nästa nivå.

Individanpassning vid behov

I vissa fall kan närvarokravet anpassas, till exempel om instruktören bedömer att medlemmen har utvecklats enligt planen eller om tidigare graderingar har hoppats över. Detta beslut tas alltid utifrån medlemmens individuella utveckling och förutsättningar.

Personliga mål och uthållighet

Medlemmar uppmuntras att sätta upp egna mål och arbeta fokuserat för att uppnå dem. Engagemang och uthållighet är nycklar till framgång, både för gradering och personlig utveckling.

Kontinuerligt lärande

Att ta emot feedback, finslipa tekniker och sträva efter att förbättras är centralt för färdighetsutvecklingen.

Genom att kombinera regelbunden närvaro, målmedvetenhet och hårt arbete kan alla nå sina mål och fortsätta växa inom Taekwondo!

Sportsmannaanda och fair play

I KFUM Taekwondo Staffanstorp värderar vi sportsmannaanda och fair play högt, både inom och utanför dojangen. Detta innebär:

Respekt för andra

Visa respekt för motståndare, lagkamrater och domare, oavsett om det gäller tävling, sparring eller träning. Ett vänligt och respektfullt beteende visar vår styrka som idrottare och individer.

Ärlighet och rättvisa

Följ reglerna och spela ärligt, utan genvägar eller fusk. Fair play är grunden för en rättvis och lärorik miljö där alla kan utvecklas.

God attityd vid alla tillfällen

Upptred sportsligt även vid motgångar, och gratulera andra vid framgångar. Genom att sätta ett gott exempel inspirerar vi andra att göra detsamma.

Sportsmannaanda och fair play skapar en positiv miljö där vi kan växa både som idrottare och som människor, och där alla känner sig inkluderade och respekterade.

Konfliktlösning

På KFUM Taekwondo Staffanstorp strävar vi efter en miljö där alla känner sig trygga och respekterade. Om konflikter uppstår gäller följande:

Lugn och respekt

Alla konflikter eller oenigheter ska hanteras på ett lugnt och respektfullt sätt. Lyssna på varandra och försök att förstå olika perspektiv.

Instruktörens stöd

Om konflikten inte kan lösas mellan de inblandade parterna själva, ska en instruktör kontaktas. Instruktören hjälper till att medla och hitta en rättvis lösning.

Fokus på gemenskap

Målet med konfliktlösning är alltid att stärka vår gemenskap och säkerställa en positiv träningsmiljö där alla trivs och respekteras.

Genom att hantera konflikter konstruktivt bidrar vi till en harmonisk och stark förening där alla kan fokusera på att utvecklas och ha roligt tillsammans.

Hygien och renlighet

För att skapa en trivsamt och hygienisk träningsmiljö i KFUM Taekwondo Staffanstorp är det viktigt att vi alla bidrar.

Personlig hygien

Alla medlemmar ska se till att hålla god personlig hygien. Detta inkluderar att bära rena uniformer (dobok), ha klippta naglar och vara noga med personlig fräschör inför varje träningspass.

Ren och fin dojang

Medlemmarna ansvarar tillsammans för att hålla dojangen ren och i gott skick. Efter varje pass ska utrustning plockas undan och träningsytorna lämnas snygga.

Respekt för andra

Att upprätthålla god hygien är också ett sätt att visa respekt för träningskamrater och instruktörer. Det bidrar till en positiv och hälsosam miljö för alla.

Genom att följa dessa riktlinjer skapar vi en träningsmiljö som är både trygg och trivsamt!

Ekonomiska förpliktelser

För att KFUM Taekwondo Staffanstorp ska kunna erbjuda högkvalitativ träning och aktiviteter är det viktigt att alla medlemmar uppfyller sina ekonomiska åtaganden.

Betalning i rätt tid

Medlemsavgifter och andra avgifter ska betalas inom de tidsramar som föreningen fastställt. Detta hjälper oss att planera verksamheten och täcka nödvändiga kostnader.

Ansvar och kommunikation

Om du har frågor om avgifter eller upplever svårigheter att betala i tid, kontakta föreningen så snart som möjligt. Vi strävar efter att hitta lösningar där det behövs.

Genom att fullfölja sina ekonomiska förpliktelser bidrar varje medlem till att stärka vår gemenskap och säkerställa att föreningen kan fortsätta växa och utvecklas.

Uppförandekod

För att skapa en trygg och positiv träningsmiljö på KFUM Taekwondo Staffanstorp är det viktigt att vi alla följer en uppförandekod.

Olämpliga beteenden tolereras inte

Beteenden som är respektlösa, aggressiva eller på annat sätt olämpliga för träningsmiljön kommer inte att tolereras. Alla medlemmar förväntas uppträda på ett sätt som bidrar till en god och respektfull atmosfär.

Inkluderande och stödjande

Medlemmarna uppmanas att agera på ett sätt som främjar en inkluderande och stödjande miljö. Vi ska vara hjälpsamma, uppmuntrande och visa omtanke om varandra både under träning och i våra sociala interaktioner.

Föregå med gott exempel

Som medlem är du en förebild för andra, och det är viktigt att du agerar på ett sätt som inspirerar och stärker gemenskapen i föreningen.

Genom att följa dessa riktlinjer säkerställer vi att alla kan känna sig välkomna, respekterade och trygga i vår förening.

Kommunikation

På KFUM Taekwondo Staffanstorp värderar vi öppen och ärlig kommunikation för att skapa en transparent och positiv miljö för alla.

Öppen dialog

Vi uppmuntrar öppen kommunikation mellan instruktörer, medlemmar och föräldrar/vårdnadshavare. Detta gör det möjligt att snabbt adressera eventuella bekymmer, ge feedback eller komma med förslag på förbättringar.

Tillgänglighet och stöd

Om du har frågor eller funderingar, tveka inte att ta kontakt med en instruktör eller föreningens ansvariga. Vi strävar efter att vara lyhörda och ge stöd där det behövs.

Feedback och förbättring

Vi ser feedback som en viktig del av vår utveckling, och vi välkomnar konstruktiva förslag som kan förbättra vår verksamhet och träningsmiljö.

Genom att upprätthålla en öppen och respektfull kommunikation bygger vi en stark gemenskap där alla känner sig hörda och förstådda.

Doping och Drogpolicy

Bruk och hantering av narkotika och dopingpreparat är strikt förbjudet enligt svensk lag och vår förenings regler. Vi ser mycket allvarigt på dessa frågor och har tydliga riktlinjer för hur vi agerar vid misstanke eller upptäckt av användning eller hantering av olagliga substanser.

Alla som deltar i KFUM Taekwondo Staffanstorps verksamhet omfattas av Riksidrottsförbundets stadgar och antidopingreglemente. Det är varje medlems, idrottares och ledares ansvar att känna till och följa dessa regler.

Våra Ställningstaganden och Riktlinjer

- Påverkan under verksamhet: Ingen får delta i träning, tävling eller annan föreningsverksamhet under påverkan av alkohol, narkotika, dopingpreparat eller andra berusningsmedel. Detta inkluderar även otillåten användning av läkemedel för icke-medicinska ändamål.
- Nolltolerans mot nättdroger och andra substanser: KFUM Taekwondo Staffanstorp tar starkt avstånd från bruk och hantering av nättdroger och andra berusningsmedel. Vi ser detta som oacceptabelt och som ett hot mot vår vision om en trygg och hälsosam träningsmiljö.
- Hälsa och säkerhet i fokus: Vårt mål är att skapa en miljö där alla medlemmar kan utvecklas utan risk för påverkan av skadliga substanser.

Åtgärder vid Misstanke eller Upptäckt

Om vi misstänker eller får kännedom om användning eller hantering av olagliga substanser agerar vi enligt följande:

- Dialog: Vi inleder en förtroendefull dialog med den berörda personen för att klargöra situationen.
- Information och stöd: Vi erbjuder stöd och information, samt vid behov hänvisar till professionella resurser.
- Anmälan vid behov: Om det är nödvändigt rapporterar vi till relevanta myndigheter och följer Riksidrottsförbundets riktlinjer.

Genom att upprätthålla denna policy säkerställer vi att KFUM Taekwondo Staffanstorp fortsätter att vara en förebild för en sund och ansvarsfull idrottsverksamhet.

Dopingregler

Alla medlemmar är skyldiga att följa de dopingregler som finns fastställda av Riksidrottsförbundet. För att säkerställa att vi håller oss uppdaterade kan dopinglistan för 2024 ses här:

<https://antidoping.se/media/k0caa03i/2312-dopinglistan-2024-v10.pdf>

Definition av droger i vår policy

I vår policy definieras droger som:

- Alkohol
- Narkotika och narkotikaliknande preparat (inklusive nättdroger och vissa läkemedel)
- Dopningspreparat
- Övriga berusningsmedel, såsom sniffning

Vi strävar efter att skapa en trygg och säker miljö för alla medlemmar, och genom att följa dessa regler säkerställer vi både hälsa och rättvisa inom vår verksamhet.

Skydd av minderåriga

På KFUM Taekwondo Staffanstorp har vi ett stort ansvar för att skydda våra minderåriga medlemmar och skapa en trygg och säker miljö för alla.

Vuxnas ansvar

Alla vuxna medlemmar har ett ansvar för att skydda de minderåriga medlemmarna inom Taekwondo-gemenskapen. Detta innebär att vuxna ska agera som förebilder och säkerställa att alla interaktioner inom föreningen sker på ett respektfullt och säkert sätt.

Rapportering av misstänkt övergrepp eller olämpligt beteende

Om någon misstänker eller blir medveten om övergrepp eller olämpligt beteende, ska detta omedelbart rapporteras till behöriga myndigheter. Vår förening följer alltid de lagar och riktlinjer som gäller för skydd av barn och unga.

Trygg miljö för alla

Genom att aktivt skydda våra unga medlemmar och agera om något misstänks eller inträffar, säkerställer vi att Taekwondo-gemenskapen förblir en plats där alla kan känna sig trygga och respekterade.

Det är vårt gemensamma ansvar att skapa och upprätthålla en säker miljö för alla medlemmar, och vi tar dessa frågor på största allvar.

Motverka Kränkande Behandling

Kränkande behandling kan ta många olika former och kan vara både verbal, fysisk eller psykisk. Det kan handla om handlingar som är kränkande, diskriminerande eller trakasserande. Som idrottsledare eller representant för föreningen har du en viktig roll i att skapa en positiv och trygg miljö för alla medlemmar.

En kränkning uppstår när någon säger eller gör något som gör att en annan person känner sig sårad, ledsen eller mindre värd – det vill säga när någons värdighet kränks. Skillnaden mellan en kränkning och mobbning är att en kränkning sker vid ett enskilt tillfälle, medan mobbning innebär upprepade kränkningar över tid.

Hur kan kränkningar ta sig uttryck?

Kränkningar kan vara fysiska, verbala, psykiska eller relationella. De kan även baseras på någons identitet, exempelvis rasistiska, sexistiska, funkofobiska eller homofobiska uttryck. En person kan utsättas för flera typer av kränkningar samtidigt, till exempel både fysiska och verbala. Alla typer av kränkningar kan också ske på nätet.

Verbala kränkningar kan innebära att säga kränkande ord och kommentarer, sprida rykten, ge öknamn, hota eller reta. På nätet kan det handla om att skriva negativa kommentarer i chattar eller på bilder.

Fysiska kränkningar kan vara att slå, sparka, knuffa, spotta, dra av kläder, tafs, förstöra eller gömma saker, snärta någon med handduk, spruta vatten på någon i omklädningsrummet eller att fota eller filma någon utan deras medgivande.

Psykiska eller relationella kränkningar kan vara att sucka, ge blickar, ignorera någon, göra miner, frysa ut någon eller skratta bakom ryggen.

Vi uppmuntrar alla att ta del av materialet i följande länk, där det även finns ett quiz som kan genomföras. Vi rekommenderar också att ledare tar upp ämnet om kränkningar på spelar- och föräldramöten.

<https://friends.se/kunskapsbanken/idrottsledare/krankningar-inom-idrotten/>

Hantering av Kränkande Behandling

Kränkande behandling ska omedelbart rapporteras till gruppens instruktör. Instruktören vidtar därefter lämpliga åtgärder för att hantera situationen. Om trakasserier är av så allvarig karaktär att det kan finnas brottsmisstanke, överlämnas ärendet till polismyndigheten och kommer att följas upp av föreningen.

Genom att aktivt motverka och ta kraftfulla åtgärder mot kränkningar skapar vi en trygg och respektfull miljö för alla medlemmar.

Psykisk Ohälsa

Vi hänvisar till att nedanstående viktiga telefonnummer alltid finns att tillgå:

AKUTNUMMER – 112

Ring 112 om du behöver akut vård eller hjälp.

Vårdguiden – 1177

Sjukvårdsrådgivning samt uppgifter om närmsta psykiatriska akutmottagning. På telefonnummer 1177 får du ett snabbt svar om vart du ska vända dig inom vården. Via den här länken kan du läsa mer om hur du söker vård: www.1177.se/sökvård

Mind – självmordslinjen

Alla dagar, dygnet runt. Telefon: 90101

Mind – föräldratelefonen

Telefon: 020-85 20 00

Vardagar kl. 10-15, torsdagar kl. 19-21

Mind – äldretelefonen

Telefon: 020-22 22 33

Vardagar kl. 08-19

Helger kl. 10-16

BRIS – vuxnas telefon om barn

Telefon: 077-150 50 50

Vardagar kl. 09-12

BRIS – barnens telefon

Telefon: 116 111

Alla dagar kl. 09-12 & 14-21

STÖDLINJEN

Första hjälpen vid spelproblem.

Telefon: 020-81 91 00

Alla dagar kl. 09-17 (måndag & torsdag kvällsöppet till 21)

JOURHAVANDE MEDMÄNNISKA

Telefon: 08 – 702 16 80

Alla dagar 21-06

SPES

SPES telefonjour finns för dig som är närliggande till någon som tagit sitt liv.

Telefon: 020 – 18 18 00

Alla dagar kl. 19-22

Allmän Information

Hemsida

KFUM Staffanstorps Taekwondo har en officiell webbplats: <https://www.kfumtkdstp.se>. Här hittar du viktig information för medlemmar, media, samarbetspartners och allmänheten. Webbplatsen uppdateras regelbundet med information om kommande arrangemang, prestationer och tävlingar.

Dataskydd – Personuppgiftslagen (PUL)

För medlemmar under 18 år krävs samtycke från vårdnadshavare för att barnet ska få förekomma med bild och namn på KFUM Staffanstorps Taekwondo webbplats. Detta samtycke ges i samband med medlemskap. Vid lagfotografering kan ytterligare samtycke krävas från vårdnadshavare.

Sedan 2018 följer KFUM Staffanstorps Taekwondo EU:s dataskyddsförordning (GDPR) för att säkerställa att personuppgifter behandlas på ett korrekt och tryggt sätt.

Sociala Medier

KFUM Staffanstorps Taekwondo är aktiv på sociala medier. Vi har en officiell Facebook-sida och finns också på Instagram. Här delar vi de senaste nyheterna och uppdateringarna. Innehållet på Facebook speglas ofta på vår webbplats, men Facebook kan vara ett snabbare sätt att kommunicera förändringar och påminnelser.

Instruktörer

KFUM Taekwondo Staffanstorp har följande instruktörer och hjälpinstruktörer:

Grandmaster Mike Jebril

Huvudinstruktör
7 dan kukkiwon
Dan nr. 5044236

Mike är som huvudtränare involverad i alla grupper i KFUM Taekwondo Staffanstorp. Mike är aktiv coach på både nationella och internationella tävlingar och håller sig ajour med aktuella träningsmetoder i världen. Genom sitt engagemang, sin erfarenhet och sina träningsmetoder fortsätter Mike få fram många framgångsrika utövare i svensk Taekwondo.



Anders Månsson

Instruktör

4 dan kukkiwon
Dan nr. 5064623

Anders är instruktör för gruppen **Fortsättning 2** i KFUM Taekwondo Staffanstorps, men hoppar in som instruktör i andra grupper om det behövs. Anders har coachlicens och kan ses på tävlingar coacha våra elever.



Sam Martin

Instruktör

3 dan kukkiwon
Dan nr. 5626877

Sam har delat ansvar med Mike för **Kampgruppen** på KFUM Taekwondo Staffanstorps, men kan vid behov hoppa in som instruktör i andra grupper. Sam har coachlicens och coachar våra elever på tävlingar och är även framgångsrik aktiv tävlande.



Isabella Svensson Brenes

Hjälpinstruktör

1 dan kukkiwon
Dan nr. 50000466

Isabella är ordinarie hjälpinstruktör i **Nybörjargruppen Barn** på KFUM Taekwondo Staffanstorps. Isabella tränar aktivt i kamp- och ungdoms-/vuxengruppen.



Paloma Felix Ferreira

Hjälpinstruktör
1 dan kukkiwon
Dan nr. 50022212

Paloma är hjälpinstruktör på KFUM Taekwondo Staffanstorp och tränar aktivt i Ungdoms-/Vuxengruppen.



Sofia Szabo

Hjälpinstruktör
1 dan kukkiwon

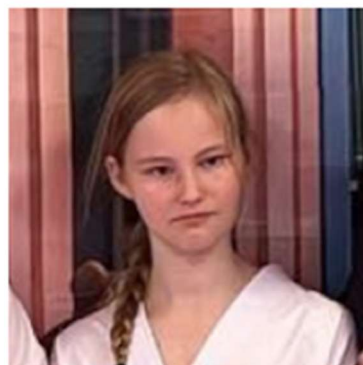
Sofia är hjälpinstruktör på KFUM Taekwondo Staffanstorp. Sofia tränar aktivt i kamp- och Ungdoms-/Vuxengruppen.



Ellen Karlsson

Hjälpinstruktör
1 dan kukkiwon
Dan nr. 50022210

Ellen är hjälpinstruktör på KFUM Taekwondo Staffanstorp och tränar aktivt i Ungdoms-/Vuxengruppen.



Wincent Claesson

Hjälpinstruktör

1 dan kukkiwon

Wincent är ordinarie hjälpinstruktör i **Nybörjargruppen Barn** på KFUM Taekwondo Staffanstorp och tränar aktivt i kamp- och ungdoms-/vuxengruppen.



Antonio Guzman Larsson

Hjälpinstruktör

1 dan kukkiwon

Antonio är hjälpinstruktör på KFUM Taekwondo Staffanstorp och tränar aktivt i Ungdoms-/Vuxengruppen.



Zelma Nilsson

Hjälpinstruktör

1 poom kukkiwon

Zelma är hjälpinstruktör på KFUM Taekwondo Staffanstorp och tränar aktivt i Ungdoms-/Vuxengruppen.



Ändring och Granskning

Ansvarig för policydokumentet är Anders Månsson, instruktör 4 Dan, KFUM Taekwondo Staffanstorp. Policyn kan ändras eller uppdateras vid behov baserat på feedback från instruktörer

och medlemmar. Regelbundna översyner görs för att säkerställa att den fortsätter vara effektiv och stödjer en positiv och produktiv träningsmiljö.

Genom att följa dessa riktlinjer bidrar alla medlemmar till att skapa en stödjande och utvecklande miljö för utövandet av taekwondo i vår klubb.