

TRYGG IDROTT – POLICY

FÖREBYGGANDE ARBETE

VÄRDEGRUND

Idrottsrörelsen i Sverige utgår ifrån de riktlinjer som står i Idrotten vill och i Idrottsrörelsens uppförandekod. Idrottens värdegrund bygger på fyra delar:

- Glädje och gemenskap
- Rent spel
- Allas rätt att vara med
- Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsen följer FN:s barnkonvention. Alla beslut vi som förening fattar ska utgå från barnens bästa. År 2020 blev barnkonventionen lag i Sverige. Vår förening arbetar aktivt med att bli en mer inkluderande förening för människor oavsett

- kön
- könsöverskridande identitet eller uttryck
- etnicitet
- religion/trosuppfattning
- funktionsnedsättning
- sexuell läggning
- ålder

Styrelsen ansvarar för att värdegrunden efterlevs och förankras i hela föreningen.

Föreningen utgår från värdegrunden ovan.

JÄMSTÄLLDHET

I dagens samhälle är en jämställd organisation och förening relevant. Jämställd idrott är en förutsättning för att framtidens idrott ska vara öppen och välkommen för alla. Vi ser det som viktigt att hela föreningen genomsyras av jämställdhet och bär med sig frågan dagligen i verksamheten och vid styrelsen beslut. Vi följer idrottsrörelsens långsiktiga mål att inget kön ska vara representerat med mindre än 40 procent bland styrelse, valberedning och ledare.

Föreningen eftersträvar att uppnå idrottsrörelsens långsiktiga mål.

JÄMLIKHET

Föreningen eftersträvar att erbjuda Alla Kan Gympa (AKG) verksamhet som inkluderar alla funktionsunika deltagare. Vi utgår från rörelseglädje och ser möjligheter istället för begränsningar och anpassar verksamheten utifrån varje enskild deltagares behov.

RISKZONER

Vi som förening arbetar aktivt med att identifiera riskzoner där det finns risk för att mobbning, trakasserier, sexuella övergrepp och våld kan uppstå.

Följande riskzoner har föreningen identifierat:

- Omklädningsrummet
- Sociala medier

- Resor
- Lägrverksamhet
- I gymnastikhallen
- Tävlingar

Åtgärder för att verka för en trygg idrottsförening:

- När vi representerar föreningen eller har föreningskläder på oss skall vi alltid tänka efter före på hur vi bemöter andra, vilka beteenden som är lämpliga när vi representerar föreningen samt vad vi skriver och kommenterar på internet.
- Omklädningsrummet. Vi rekommenderar att alla gymnaster kommer ombytta. Annars ska det alltid vara 2 ledare i omklädningsrummet. Föräldrar får vänta i korridoren eller vara hjälpförälder. De får alltså inte vistas i omklädningsrummet. I samband med föreningens verksamhet i omklädningsrum är det inte tillåtet att fota eller filma.
- Sociala medier. I vår förening förhåller vi oss till värdegrunden och vi tänker alltid efter före vad vi skriver och publicerar på sociala medier, vad eller vem **som visas** i bild och varför samt vad eller vem **som inte visas** och varför. Det måste finnas ett samtycke från vårdnadshavare för att publicera bild/film på sociala medier för de under 18 år. Samtycke förnyas årsvis. Om det bildas nya grupper på sociala medier som har med föreningen eller grupper/lag att göra, skall respektive få vara med. Kontinuerligt arbete med bemötande av och respekt för varandra är viktigt i våra lag/grupper.
- Resor och tävlingar. Det är alltid två vuxna med vid resor och tävlingar med föreningen.
- I hallen eftersträvar föreningen att det ska finnas minst 1 ledare/5 gymnaster, inklusive med assistenter/hjälpförälder.
- Kansliet tar emot alla avvikelser skriftligt och muntligt.

LEDARE

Att vara ledare och tränare är ingen rättighet, det är ett förtroendeuppdrag. För att föreningen ska känna sig trygg med de personer som får ett ledar-/tränaruppdrag ska följande verktyg användas.

Ansvariga

Av styrelsen utses två personer som ansvarar för hanteringen av registerutdrag och att nya ledare informeras. Alla lag är skyldiga att upplysa när nya ledare är aktuella för verksamheten.

Registerutdrag

Föreningar som är medlemmar i Riksidrottsförbundet åläggs i enlighet med lagen (2013:852) begära att den som anställs eller erhåller uppdrag inom föreningen, om arbetet eller uppgifterna som personen erbjuds eller tilldelas innebär direkt och regelbunden kontakt med barn, visar upp ett utdrag enligt lagen om belastningsregister (1998:620). Det begränsade utdraget

- visar grova brott som begåtts från idag och 10 år tillbaka: mord, dråp, grov misshandel, människorov, alla sexualbrott, barnpornografibrott och grovt rån.
- är giltigt 1 år och får användas och visas upp för flera intressenter
- är gratis att beställa hem

Syftet med registerkontroll är att stärka barns och ungas skydd mot sexualbrott och andra grova brott. Med barn räknas alla personer under 18 år.

Behandling

1. Ansvariga personer i föreningen informerar och begär in begränsat utdrag från belastningsregistret för nya ledare samt löpande vartannat år för befintliga ledare. Ledaren beställer själv *Utdrag för arbete med barn i annan verksamhet än skola och barnomsorg* och beställs via följande länk.
<https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/barn-annan-verksamhet/>

2. Utdraget visas upp för de ansvariga personerna som på en lista i Sportadmin bockar av att personen visat upp sitt utdrag och vilket datum. Inga andra anteckningar får finnas i dokumentet. Utdraget är personligt och lämnas alltid tillbaka till den det avser. Utdraget får aldrig förvaras hos föreningen.
3. Om registerutdraget inte är tomt samlas ansvariga personer för att besluta om eventuell åtgärd i samråd med styrelsen. Registerutdrag som visar domar rörande sexualbrott, barnpornografibrott, mord, dråp och olaga tvång följs av samtal med berörd ledare då det inte är lämpligt att arbeta som ledare med den historiken. Om registerutdraget inte är tomt eller om en annan förening/aktör informerar om avvikande beteende samlas ansvariga personer för att ta ett beslut gällande ledaren. För grov misshandel och grovt rån kontaktar ansvariga personer den aktuella ledare för att öppna upp en dialog om lämpligheten att arbeta som ledare i föreningen.

Stöd och råd finns under rubriken handlingsplan.

Referenstagning

Vi tar alltid in referenser från minst ett tidigare ledaruppdrag, helst fler.

Föreningen kallar alltid till en intervju för varje nytt uppdrag.

UTBILDNINGSPLAN

Vår förening arbetar årligen med följande utbildningsplan:

- Verksamhetsansvariga har i uppdrag att varje termin uppdatera ledarna om policyn för trygg idrott och sammankalla för verksamhetsmöte.
- Att alla ledare går RF-SISU digitala utbildning gällande trygg idrott.

UPPFÖLJNING

Styrelsen kontrollerar årsvis att policyn är aktuell och att den efterlevs. En återkommande punkt på styrelsemötets dagordning är Trygg Idrott.

HANDLINGSPLAN - OM NÅGOT OÖNSKAT HAR HÄNT

När en händelse som kan utvecklas till en kris har upptäckts:

- Ordförande och/eller övrig representant i styrelsen tar emot ärendet
- Ordförande och/eller övrig representant i styrelsen beslutar om informationen är av sådan karaktär att krisgruppen ska meddelas

Av föreningen utsedd krisgrupp.

Kontaktuppgifter styrgrupp 2023-4:

Asenia Giagtzidou, 0704412794 (sammankallande)

Jonna Lilja, 0705649870

Elin Thorén, 0738007395

Josefine Andersson, 0708712768

Fem steg

1. Skaffa en bild av läget

Vad har hänt? Vilka är inblandade? Är det akut, se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget. Om det blir ett polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer. Om den utsatta är ett barn är det viktigt att tänka på följande:

- Ta omedelbart kontakt med föräldrarna. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten istället kontaktas.
- Identifiera om kontakt med socialtjänst behövs för att stötta barnet.

Om förövaren finns i föreningen är det viktigt att tänka på följande:

- Har förövaren ett förtroendeuppdrag i någon form ska den personen ta time out under eventuell utredning.
- Är förövaren ett barn är föräldradyalog mycket viktigt. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till Socialtjänsten.
- 2. Är det ett brott? Om ja, polisanmäl. Vid osäkerhet kontakta polisen för rådgivning. Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot era eller Riksidrottsförbundets stadgar. Om ja, anmäl till berört specialidrottsförbund.

Om det varken är ett lagbrott eller stadgebrott så bör ni själva försöka reda ut vad som hänt och sedan följa resterande steg i handlingsplanen. Känner ni er osäkra så ta kontakt med ert SISU-distrikt eller kontaktpersonen för Trygg idrott på Riksidrottsförbundet.

3. Identifiera vilket behov av stöd som finns hos den utsatta, tränare, föreningsstyrelse, eventuellt andra inblandade och eventuell förövare. Nätverket nedan finns som olika typer av stöd.
4. Identifiera vilka som behöver information om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt.
5. Följ upp situationen och de inblandade så länge situationen kräver. RF-SISU Östergötland finns till som stöd för föreningen i detta.

Nätverk

Föreningen har följande kontaktuppgifter om något önskat sker:

SOS Alarm	112
Sakkunnig i barn- och ungdomsidrott	010-476 50 23, lolita.bladh@rfsisu.se
Bris stödlinje för idrottsledare	077-44 000 42
Bris stödlinje för barn	116 111
Bris vuxentelefon	0771-50 50 50
RF, Visselblåstjänst	https://report.whistleb.com/sv/riksidrottsforbundet
RF, Idrottsombudsmannen	08-627 40 10
SDF/SF, barn- och ungdomsansvarig	013-20 60 00
Polis (ej pågående el. nyligen inträffat brott)	114 14
Sjukvårdsrådgivning	1177
Linköping Kommun, Kultur & Fritid	013-20 60 00
Socialtjänst	013-20 60 00
Barn- och ungdomspsykiatri	010-105 96 75
Kvinnojouren	013-13 43 84
Brottsofferjouren	013- 10 44 00
Socialjouren	013-20 75 26
Ungdomsmottagningen	010-103 31 18
Arbete mot hedersrelaterat våld	hedersfortryck.se
RFSL (Inkludering)	linkoping@rfsi.se
Make equal (Inkludering)	info@makeequal.se
Män för jämställdhet	0721-724255