



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen för Linköpings Gymnastiksällskap lämnar följande verksamhetsberättelse för tiden 2024-07-01-2025-06-30, föreningens 55:e verksamhetsår.

Organisation

Styrelsens, verkställande utskottets, m.m. sammansättning

Hedersordförande:	Hans Gunnarsson
Hedersledamot:	Elsie Bogren
Styrelse:	
Ordförande:	Asenia Giagtzidou
Vice ordförande:	Jonna Lilja
Övrig ledamot:	Josefine Andersson Elin Thorén Mia Lindkvist
Adjungerande:	Malin Stein
Verkställande utskott:	VU-ordf. Asenia Giagtzidou, Jonna Lilja, Anna Nilsson och Josefine Axén
Verksamhetsgrupp BU:	Elin Thorén och Asenia Giagtzidou
Verksamhetsgrupp T:	Jonna Lilja
Verksamhetsgrupp GTM:	Josefine Andersson och Mia Lindkvist
Revisorer:	Marianne Carlsson och Roland Karlsson
Valberedning:	Hans Gunnarsson



Sammanträden

Styrelsen har haft 11st protokollförda sammanträden.

Styrelsen har tagit 3st digitala beslut under räkenskapsåret.

Styrelsen har under våren haft sammanträden med Carl Blomqvist (RF-SISU konsulent) och har lyft fram behovet att engagera och behålla ledare och ideella till föreningen.

Styrelsen har haft ett möte med RF-SISU och Gymnastikförbundet för att diskutera förutsättningarna och möjligheterna att stärka LGS arbete i Ryd genom Idrottsklivet.

Kansli

Post- och besöksadress:
Telefon/mobil:

Smedjegatan 11, 582 38 Linköping
013-13 45 91, 0727-410211

E-post:

kansli@lgs-gymnastik.se

Hemsida:

www.lgs-gymnastik.se

Personal:

Föreningskonsulter Anna Nilsson och Josefine Axén
(föräldraledig), Amir Cirkic (vikarie)

Verksamheter och statistik

Grupper och aktiva medlemmar

Linköpings Gymnastiksällskap har bedrivit verksamhet i ett flertal stadsdelar i Linköping, med fokus på rörelseglädje. I föreningens aktiviteter har det funnits medlemmar från ca 3 års till drygt 80 års ålder. Sammanlagt har det varit 35 st barn- och ungdomsgrupper, 15 st GT-grupper och 5 st truppgrupper.

	2024	2023
Kvinnliga 0-6 år	240	207
Kvinnliga 7-12 år	364	400
Kvinnliga 13-20 år	64	61
Kvinnliga 21-40 år	38	34
Kvinnliga över 41 år	169	95
Summa kvinnliga	875	797
Manliga 0-6 år	149	152
Manliga 7-12 år	131	166
Manliga 13-20 år	16	15
Manliga 21-40 år	2	5
Manliga över 41 år	28	22
Summa manliga	326	360
S:a gymnaster och ledare	1277	1228

Utbildningar

De utbildningar som ledare och funktionärer har genomgått under 2023–2024 redovisas nedan.

Barn – Ungdom, Gruppträning och Trupp:

AeroGym: 3 st	HT2024
Trupp A: 1 st	VT2025
Åldersanpassad träning för unga och barn: 2 st	HT24/VT25
Åldersanpassad träning för vuxna: 1 st	VT2025
Styrka, rörlighet, fysiologi: 2 st	VT2025
Intro Svensk Utbildning: 12 st	HT24/VT25
Intern gymnastikutbildning: 8 st,	VT2025
Alla kan gympa: 1 st	VT2025
Föreningsprocess The Box: 1 st	HT2024

Ledaraktiviteter

BU har haft 2 sammankomst med ledarmöte under HT-24/ VT-25

GT har haft 1 sammankomst med ledarmöte under HT-24/ VT-25

T har haft 1 sammankomst med ledarmöte under HT-24

Arrangemang och träningsverksamhet

LGS hade en populär uppvisning i september under skolans Idrottens dag i Ryd. Det var ett trevligt och uppskattat arrangemang som RF SISU anordnade. Arrangemanget fick uppmärksamhet även från lokalmedia.

Gruppverksamheterna

Barn och Ungdom (BU)

LGS har jobbat mycket med ledarrekrytering under hela året. Vi har lyckats få in några nya ledare och utbildat dessa. Vi har behövt stänga ner några grupper pga. ledarbrist men rekryteringsarbetet av ledare fortsätter i hopp om att i längden starta nya grupper och framför allt kunna behålla de grupper som redan finns. Den satsning som föreningen har gjort och kommer göra under kommande räkenskapsåret på ledarrekrytering, ledarvård och utbildning hoppas vi ge positiva resultat.

Trupp:

Truppverksamheten har fortsatt att utvecklas positivt under året. Vi har haft möjlighet att starta en till truppgrupp och har därmed fem aktiva grupper. Detta innebär att vi kan erbjuda plats för fler gymnaster. Vi har fortsatt tillgång till gymnastikanpassade hallar i Vasa Arena och i Wahlbeckshallen. Det gör en stor skillnad i vår verksamhet, med redskapen framme sparar vi värdefull träningstid, och tillgången till gropar och specialanpassade redskap gör att gymnasterna kan träna på svårare moment på ett tryggt sätt. Det har i sin tur bidragit till att gymnasterna vågar utmana sig själva mer, vilket har främjat både utveckling och motivation i grupperna.

Gruppträning (GT)

GT har gått bra och det har varit en stadig grupp med medlemmar där LGS har levererat bra träning med fokus på förbättrad folkhälsa. Merparten av deltagarna är seniorer. Vi gjorde ett försök med att starta en yinyogagrupp i Equmeniakyrkan, men för få deltagare gjorde att vi fick lägga ner projektet. Inger Svensson, som har jobbat som instruktör för LGS i många år, valde att avsluta sitt uppdrag i samband med sin 80-årsdag. Ett GT-möte genomfördes i början av maj. Vi beslutade att inte förlänga vårterminen, förutom de ledare som hade pass att ta igen. Istället hade föreningen uppstartspass i Malmslätt/Kärna under v. 33-34.

Föreningens ledare har fått möjlighet att delta på årets Aerogym - en inspirationsträff för instruktörer. Bara en ledare deltog.

Förnyelse och utveckling

Det gångna året har inneburit flera utmaningar för föreningen. Höga hyror för gymnastikhallar och behovet av att rekrytera en vikarie för kansliet på grund av föräldraledighet har medfört ökade och oförutsedda kostnader. Samtidigt har vi stått inför en av våra största utmaningar: att få fler att engagera sig i styrelsearbetet och att rekrytera nya ledare till våra verksamheter.

Styrelsen, kansliet och våra ledare har aktivt deltagit i arrangemang anordnade av RF-SISU, Linköpings Idrottsförbund och Linköpings kommun, i syfte att samarbeta, omvärldsbevaka och marknadsföra.

Föreningen var representerad på Idrottens dag i augusti 2024 - arrangerad av Linköpings Gymnastikförbund, på Idrottens dag i skolan i Ryd som hölls i början av hösten - arrangerad av RF-SISU, samt på obligatoriska träffar som kommunen arrangerade om hallfördelningar. Föreningen har under 2025 medverkat i RF-SISU:s uppstartsmötet om Idrottsklivet, med särskilt fokus på Ryd från vår sida.

Under räkenskapsåret har LGS även bistått Gymnastikförbundet i att arrangera utbildningen Baskurs träning och tävling i Linköping. Vi ser detta som ett viktigt led i att stärka kompetens, samverkan och utveckling inom gymnastiken både lokalt och regionalt.

I december 2024 arrangerade föreningen en workshop med fokus på föreningens verksamhetsplan i The Box Hotellet öppen för alla medlemmar och med möjlighet till frukost som RF SISU bekostade. Dessvärre endast styrelsen och en kanslist anmälde sig till detta. Under denna uppdaterade vi verksamhetsplanen med konkreta strategiska mål för föreningen till 2025. Det låga intresset till föreningsarbetet i samband med att flera ledare under våren meddelade att de inte kommer att fortsätta i föreningen, främst på grund av studier och flytt - har lett till att föreningen behövt ta ställning till hur vi långsiktigt kan säkra ledarförsörjningen och engagemanget till föreningsarbetet. En av insatserna har varit att styrelsen har under våren haft möten med RF-SISU-konsulenten Carl Blomqvist, där vi lyft behovet av att engagera och behålla ledare och ideella krafter.

Som en insats för att stärka kvaliteten, särskilt med tanke på att många nya ledare och assistenter rekryteras inför hösten 2025, har föreningen arrangerat en internutbildning med ledaren och mentorn Malin Stein - en mycket uppskattad satsning. Vi planerade även en ledarskapsutbildning för medlemmar 13+ i samarbete med RF-SISU, men den fick tyvärr ställas in på grund av lågt intresse.

I början av våren 2025 höll styrelsen ett möte med RF-SISU och Gymnastikförbundet för att diskutera hur LGS kan stärka sitt arbete i Ryd genom Idrottsklivet. Styrelsen har ställt sig positiv till att bli en del av satsningen, med målet att skapa bättre förutsättningar för fler barn och unga att idrotta i området. En viktig insats för resurssvaga familjer har varit att möjliggöra för föräldrar att bli hjälpledare - där föreningen, i mån av plats, erbjuder föräldrarna möjlighet att en förälder finns till hjälp för ledarna under träningen medan familjen slipper att betala terminsavgift för barnet som är medlem hos LSG.

Genom RF-SISU har föreningen beviljats bidrag för hösten 2025, med målet att arbeta strategiskt med engagemang och vända den negativa trenden. Vi har även sökt medel för utrustning, ledarutbildning, marknadsföring och processarbete för att inför det nya räkenskapsåret stabilisera föreningens ekonomi och samtidigt höja både kvantitet och kvalitet i våra träningar.

Tävlingar

Under året har våra truppgrupper deltagit i flera tävlingar och visat fina resultat.

Tr7 tävlade på Wifolkaträffen den 19 november 2024 och deltog även på tävlingen i Åby den 4 maj 2025, där de tog brons i tumbling och fristående samt silver på trampett.

Tr6 deltog på Wifolkaträffen den 20 november 2024 och tävlade även i Åby den 4 maj 2025.

Tr5 tävlade på Huddinge Adventstruppscupen den 24 november 2024 och tog där brons i tumbling. Den 25 maj 2025 deltog de i tävlingen i Åby där de tog brons i fristående.

Samarbeten

Under 2024–2025 har LGS fortsatt sitt samarbete med Korpen inom gruppträning. Medlemmar som är anslutna till båda föreningarna behöver endast betala terminsavgift till en av dem, men får ändå tillgång till samtliga bostadsnära träningspass hos både LGS och Korpen.

Under sommaren 2024 genomförde föreningen en utvärdering av den kostnadsfria prova-på-träningen i Malmslätt och Ryd. Med hänsyn till det givna underlaget beslutade styrelsen att i stället satsa våra resurser på två veckors kostnadsfria prova-på-aktiviteter i Malmslätt inför höstterminens start 2025. Syftet med dessa träningar är att locka både nya och tidigare medlemmar från båda föreningarna, samt ge dem möjlighet att anmäla sig till terminen.

Föreningen har fört dialog med Nike-gymnasterna och andra föreningar i syfte att effektivisera bokningen av hallar och optimera användningen genom gemensamma träningar där hallarna delas mellan verksamheterna. Delning av utrustning i Wahlbeckshallen samt inventering av ytterligare behov har också varit aktuellt under året.



FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Styrelsen för Linköpings Gymnastiksällskap lämnar här sin redovisning för räkenskapsåret 2024-07-01 – 2025-06-30.

Allmänt om verksamheten

Linköpings Gymnastiksällskap har haft ett år där det börjar bli påtagligt att intresset för ideellt arbete bland föräldrar, ledare och inför att ta sig an styrelseposter börjar dala. Det togs ett beslut under året som gått att söka RF SISUS projekt "engagemangs-paketet" vilket fick godkänt och kommer därmed starta upp under hösten 2025. Styrelsen hoppas att detta kan bli en knuff i rätt riktning för att öka engagemanget till föreningsarbetet.

Under året har ett större behov av flexibilitet i trupp, barn-och ungdomsverksamhet funnits och ett större behov av flexibilitet från styrelsens håll då det har krävts snabbare beslut för att säkerställa att verksamheten snurrat på baserat på efterfrågan. GT är stadig och har inte varit lika förändringsbenäget. Vi ser positivt på framtiden och hoppas på ett ännu bättre år nästa år.

I syfte med att stärka föreningens ekonomi och säkerställa att vi fortsatt kan erbjuda träning och rörelse för alla har styrelsen behövt och kommer fortsätta jobba med att hitta fler som vill engagera sig ideellt i föreningen samt se till att ekonomin börjar gå plus minus noll alt. med lite vinst.

Årets resultat

Årets resultat är ett underskott på -164 962 kr. Budgeten för denna period var räknad på ett underskott på -12 220 kr. Vi gjorde ett betydligt sämre resultat än budgeterat för detta år, där intäkterna blev högre än beräknat men även kostnaderna blev fler och dyrare än beräknat. Detta på grund av ökad personalkostnad samt en mindre ökning av gemensamma utgifter. För att vända denna trend har styrelsen som avsikt att se över varför föreningen fortsätter förlora pengar och göra de åtgärder som krävs.

Resultaträkning

Belopp i kr	2024-07-01- 2025-06-30	2023-07-01- 2024-06-30
Rörelseintäkter		
Nettoomsättning	1 583 371	1 346 785
Medlemsavgifter	158 812	385 650
Övriga rörelseintäkter	90 713	-
Summa rörelseintäkter, lagerförändring	1 832 896	1 732 455
Rörelsekostnader		
Verksamheten	-909 906	-812 877
Övriga externa kostnader	-250 127	-258 849
Personalkostnader	-849 611	-633 406
Summa rörelsekostnader	-2 009 644	-1 705 132
Rörelseresultat	-176 749	27 323
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande intäkter	11 787	11 088
Räntekostnader och liknande resultatposter	-	-11
Summa finansiella poster	11 787	11 077
Resultat efter finansiella poster	-164 962	38 400
Bokslutsdispositioner		
Resultat före skatt	-164 962	38 400
Skatter		
Årets resultat	164 962	38 400



Balansräkning

Belopp i kr	2025-06-30	2024-06-30
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
Kortfristiga fordringar		
Övriga fordringar	19 761	2 349
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	36 576	6 572
Summa kortfristiga fordringar	56 337	8 921
Kassa och bank		
Kassa och bank	692 557	701 834
Summa kassa och bank	692 557	701 834
Summa omsättningstillgångar	748 894	710 755
SUMMA TILLGÅNGAR	748 894	710 755

Balansräkning

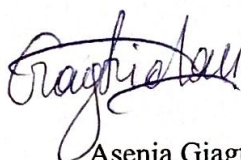
Belopp i kr	2025-06-30	2024-06-30
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Eget kapital vid räkenskapsårets början	671 821	671 821
Förra årets resultat	-51 549	-89 949
Årets resultat	-164 962	38 400
Eget kapital vid räkenskapsårets slut	455 310	620 272
Kortfristiga skulder		
Skatteskulder	-	-
Leverantörsskulder	10 923	
Övriga skulder	44 261	25 529
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	238 400	64 954
Summa kortfristiga skulder	293 584	90 483
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	748 894	710 755

Styrelsen föreslår att årets resultat, dvs. verksamhetsårets underskott på 164 962, förs in i ny räkning.

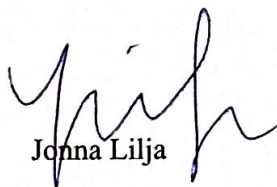
Slutord

Styrelsen framför föreningens varma tack till ledare, assistenter, instruktörer, gymnaster, kanslipersonal, revisorer, organisationer och offentlig service för ett bra och givande samarbete.

Linköping i september 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Asenia Giagtzidou'.

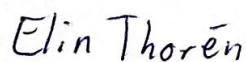
Asenia Giagtzidou
Ordförande

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Jonna Lilja'.

Jonna Lilja

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Mia Lindkvist'.

Mia Lindkvist

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Elin Thorén'.

Elin Thorén

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Josefine Andersson'.

Josefine Andersson