



OMKLÄDNINGSRUMSPOLICY

Respekt för varandra

Alla som använder omklädningsrummen förväntas visa respekt för varandra. Detta inkluderar att använda ett vårdat språk, visa hänsyn till andras behov och bidra till en inkluderande och trivsamt miljö.

Närvaro av ledare:

Minst en ledare ska alltid vara närvarande i eller i anslutning till omklädningsrummet när barnen befinner sig där. Ledare för barn från 10 år och upp av motsatt kön får inte vistas i omklädningsrummet när ombyte sker.

Föräldrar och syskon i omklädningsrummet:

- Föräldrar får hjälpa barn (upp till 10 år) men uppmuntras att låta dem bli självständiga så snart som möjligt.
- Föräldrar till barn (från 10 år och upp) ska inte vistas i omklädningsrummen utan lagledarens tillstånd.
- Föräldrar av motsatt kön ska inte gå in i omklädningsrummen utan särskilt tillstånd från en lagledare..
- Syskon ska stanna utanför omklädningsrummen för att minska störningar och säkerställa en trygg miljö.

Mobiltelefonförbud:

Under ombyte och duschning är det förbjudet att använda mobiltelefoner eller annan utrustning som kan ta bilder eller spela in video. Detta för att skydda allas integritet och skapa en trygg miljö.

Hygien:

Det är viktigt att barnen duschar efter träningar och matcher för att upprätthålla god hygien. Vi uppmuntrar barnen att följa detta och föregår med gott exempel.

Personliga tillhörigheter:

- Borens IK ansvarar inte för personliga tillhörigheter som lämnas i omklädningsrummen.
- Vi rekommenderar att värdesaker lämnas hemma.
- Omklädningsrummen ska alltid låsas under match eller träning för att minimera risken för stöld.

Regler för fotbollsskor:

- Endast rena fotbollsskor får tas med in i omklädningsrummet.
- Efter träning och match ska fotbollsskor rengöras utomhus.

Städning av omklädningsrum:

- Omklädningsrummet ska lämnas rent, snyggt och i ordnat skick efter varje användning.
- Alla användare ansvarar för att ta med sig sina tillhörigheter och slänga skräp i avsedda kärl.
- OBS! Eventuellt granulat från konstgräsplanen får inte spolas ner i duschavloppet eller kastas i papperskorgen. I varje omklädningsrum finns en särskild hink avsedd för granulat – använd den!

Miljöhänsyn:

- För att bidra till en hållbar miljö uppmanar vi alla att duscha effektivt och hålla duschtiden så kort som möjligt.
- Se till att släcka lampor och stänga av elektrisk utrustning när omklädningsrummet inte används.
- Släng skräp i avsedda papperskorgar och källsortera där det är möjligt.

*Denna policy är godkänd av styrelsen i Borens IK vid styrelsemöte den 2025-05-19.
Protokoll från mötet är undertecknat av ordförande och justerare och finns arkiverat hos föreningen.*