Vill ditt företag också vara med och sponsra vår förening?

Maila sponsor@haboff.se

Våra huvudsponsorer

DAGAB

macron

SGDS GRUPPEN

DAHL // /OPTIMERA/

SAVE THE DATE 30/8

HÅBO FF-DAGEN

Håbo FF-dagen kommer i år vara på Gröna dalen samtidigt som Håbo Festdag äger rum.

DamA kl 13.00 och HerrA kl15.30 samt flera andra matcherna i anslutning till Gröna dalens IP.

Medlemsbrev

Maj 2025



Strålande fotbollstider. Knattefotboll med växande Håbo FF. Foto: Privat

Håbo FF växer – både på planen och i samhället: ”En ny arena skulle betyda enormt mycket”

Håbo FF är mer än bara fotboll – det är en samlande kraft i Bålsta. Verksamhetschef Jonas Karlsson berättar om föreningens samhällsengagemang, sportsliga lyft och varför en ny idrottsarena är nyckeln till framtiden.

Läs artikeln här

Håbo FF i EnaHåbo-tidningen

"Anläggningsfrågan"

För ett antal år sedan beslutade Håbo kommun att budgetera en investering på 67 miljoner kronor för en fotbollsanläggning.

"Investeringsbudgeten har ökats med 5 miljoner kronor till 67 miljoner kronor för projektet fotbollsanläggning". Håbo Kommun Budget 2022, plan 2023-2024 sida 5 och 38. Det yrkades dessutom från flera politiker i kommunen på vikten av att arbetet "ska ske i nära samarbete med berörda föreningar". Sedan dess har inte mycket hänt och fotbollsplanerna och omklädningsrummen som finns idag räcker inte till för att kommunens barn och ungdomar ska få rätt förutsättningar att spela fotboll på sin fritid. Vi Håbo FF har nu med hjälp från några av våra sponsorer (Peter'spolare, Elteknikgruppen, VVS Montage) lagt mycket tid på att väcka liv i frågan.

Under månaden intervjuades vår verksamhetschef Jonas Karlsson i EnaHåbo-tidningen. Håbo FF i EnaHåbo-tidningen

Vi vill att våra barn och unga ska möjlighet att utöva sin älskade sport och då behövs ännu bättre förutsättningar än vad vi har idag. Jämfört med kommunerna runt om oss så håller inte våra anläggningar måttet. Nästa år så är det val och vi vill att vi innan dess får gehör för att få kommunen och våra politiker att genomföra det som utlovats. Vi har nyligen återigen träffat politiker för att påtala hur dålig situationen är. Vi hoppas inom kort få besked kring hur satsningarna ser ut framöver.



Sommarfotbollsskola

I sommar (16-19 juni) är det återigen dags för vår populära sommarfotbollsskola för födda 2012-2018. Nytt för i år är att om man vill ha målvaktsträning på fotbollsskolan så kommer man få träning av en av föreningens A-lagsmålvakter.

Gå in och läs mer info och anmäl er i via denna länk:



Anmälan Håbo FF

Scrolla ner ner till Fotbollsskola 2025

Nya datum fotografering

Alla lag och spelare i föreningen kommer att fotograferas i början av juni.

Exakt info kring vad som gäller har skickats ut till er vårdnadshavare av ledarna för era lag.



3 frågor till...

...Emma Sundberg

- 16-årig spelare i A-laget Dam -

3 mål på 6 matcher hittills

i Division 3 Dam Uppland



Vad är dina bästa fotbollsminnen från din tid i Håbo FF?

Det är inte alltid lätt att byta till en ny klubb och nytt lag. Men när jag kom till Håbo FF för tre år sen kände jag mig väldigt välkommen, både av tränarna och tjejerna i laget. Under åren har vi hunnit med några cuper och läger och det minns jag med glädje. Inte bara roliga matcher utan även allt vi gjort utanför planen. Ett speciellt minne är när jag som 14-åring fick debutera i Damlaget hösten 2023 mot Upsala IF.

Du har gjort flera fina mål i år! Hur ser du på din och lagets insats i år?

Tack! Säsongen har börjat betydligt bättre än förra året. Jag tycker att vi är mer samspelta i år och har utvecklats som lag. Vi har lärt känna varandra bättre och känner en större trygghet på plan. För mig har det varit en bra start på säsongen. Jag känner själv att jag utvecklats mycket och ser fram emot resten av säsongen.

Vad är dina råd till våra yngre spelare i Håbo FF

Fotboll är en sport där du hela tiden lär dig nya saker, både på och utanför planen. Var inte rädda för att göra misstag, ta lärdom av det istället. Fotboll är en lagsport, arbeta tillsammans och hjälp varandra på planen. Det handlar inte om att glänsa som individ utan det är viktigt att bygga starka relationer med sina lagkamrater. Alla i laget bidrar till lagets framgång. Det är viktigt att ta emot feedback från tränare och lagkamrater och använda det till att bli ännu bättre. Men det viktigaste av allt, ha roligt. Det är därför vi spelar – för att njuta av sporten.

Division 3 Dam Uppland - just nu

#	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P
1	Upsala IF Fotboll	9	8	0	1	39	8	31	24
2	IK Sirius FK Dam	7	6	0	1	47	5	42	18
3	Rådmansö SK	7	6	0	1	24	9	15	18
4	Håbo FF	7	4	1	2	19	10	9	13
5	Vaksala SK	8	3	1	4	14	29	-15	10
6	Bälinge IF	8	3	0	5	19	25	-6	9
7	Sunnersta AIF	8	2	3	3	13	19	-6	9
8	Månkarbo IF	8	2	3	3	10	16	-6	9
9	Fanna BK	8	2	2	4	8	24	-16	8
10	Häverödals SK	7	2	1	4	12	17	-5	7
11	Gimo IF FK	8	2	1	5	4	24	-20	7
12	Östervåla IF 2	7	0	0	7	6	29	-23	0

Division 4 Herr Uppland - just nu

#	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P
1	Håbo FF	9	8	0	1	31	12	19	24
2	IFK Uppsala	9	6	2	1	28	12	16	20
3	Gräsö Norrskedika IF	9	6	1	2	28	17	11	19
4	Unik FK	9	4	3	2	14	13	1	15
5	Heby AIF	9	4	1	4	25	16	9	13
6	Börje SK	9	2	4	3	16	18	-2	10
7	Procyon BK	9	3	1	5	12	19	-7	10
8	Bälinge IF	9	3	1	5	12	25	-13	10
9	Sunnersta AIF 2	9	1	5	3	18	18	0	8
10	Riala GoIF	9	2	2	5	13	24	-11	8
11	Strömsbergs IF	9	2	2	5	13	24	-11	8
12	Märsta IK	9	1	2	6	4	16	-12	5

Månadens lag - Knatteskolan

Flickor och Pojkar födda 2020 (+några 2019)

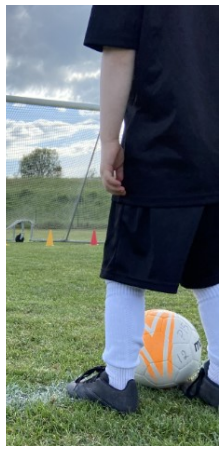
Nu har vi kört lite mer än hälften av Knatteskolan, som är varje onsdag på Futurums gräsplan 17:30-18:30. Senaste gången bjöds det på väldigt fint väder och många glada och taggad barn men också vuxna! Utöver våra otroligt duktiga tränare från junior- och seniorlagen hade vi även sällskap äv några duktiga föräldrar som ville vara med och leda. Vilket vi tycker är otroligt roligt att se!

Målet är att föräldrar ska gå in och leda laget efter avslutad tränings-säsong och då ta över sysslorna som tränare, lagledare, lagkassör samt på sikt även bilda en föräldragrupp.

Under Knatteskolan så får man testa på minst tre olika stationer med olika lekar och fotbollsövningar. Det kan vara allt ifrån en kul lek till en hinderbana eller till och med en teknikövning.

Det är mycket glädje och gemenskap mellan de cirka 30 barn som är där varje gång. Kom och testa på och var en del av denna fantastiska gemenskap!





Ledare och Utbildning

Vill du engagera dig i vår förening och börja som ledare i något av våra lag? Kontakta då laget du vill engagera dig i eller vårt kansli.

Håbo FF som förening tycker utbildning av våra ledare är extremt viktigt. Vårt mål är att tränare för 3 mot 3 och 5 mot 5 minst ska ha gått **SvFF D**. Tränare för 7 mot 7 och 9 mot 9 ska ha gått **UEFA C**. Tränar man 11 mot 11 ska man helst gå **UEFA B** och **UEFA Youth B**. Det finns även målvaktstränar-utbildning **SvFF D och C**.

Detta finns att läsa i föreningens antagna spelarutvecklingsplan. Spelarutvecklingsplan Håbo FF

Just nu planerar föreningen för att anordna SvFF D på hemmaplan i Bålsta. Har du som tränare inte gått den redan? Maila kansli@haboff.se