

DAGAB

fortsätter som
huvudsponsor



Vill ditt företag också vara med och sponsra vår förening?

Maila sponsor@haboff.se



Knattefotbollsskolan för födda 2019 och 2020 startar onsdag den 7/5 kl 17.15.

Samling framför kiosken på Futurum.

Träning Futurum gräsplaner kl 17.30-18.30.

Anmäl dig på vår hemsida

<https://entry.sportadmin.se/groupsOverview?uid=4TOCXr>

Våra huvudsponsorer

DAGAB

macron



SGDS GRUPPEN
DAHL// /OPTIMERA/

SAVE THE DATE 30/8
HÅBO FF-DAGEN



Håbo FF-dagen kommer i år vara på Gröna dalen samtidigt som Håbo Festdag äger rum.

DamA kl 13.00 och HerrA kl 15.30 samt flera andra matcherna i anslutning till Gröna dalens IP.

Medlemsbrev

April 2025



Herr A-lagets Albin Hermansson, Elis Leijonqvist och Lucas Madsen efter 8-0 mot Procyon

Sommarfotbollsskola

I sommar (16-19 juni) är det återigen dags för vår populära sommarfotbollsskola för födda 2012-2018. Nytt för i år är att om man vill ha målvaktsträning på fotbollsskolan så kommer man få träning av en av föreningens A-lagsmålvakter.

Gå in och läs mer info och anmäl er i via denna länk:

[Anmälan Håbo FF](#)

Scrolla ner till Fotbollsskola 2025



Veo-kameror

Föreningen har beslutat att investera i ännu flera Veo-kameror och kommer inom kort ha 5 st. Vad är då en Veo-kamera?

Det en avancerad sportkamera designad för att automatiskt filma hela planen utan behov av en kameraman. Med hjälp av AI-teknologi följer den spelets gång, vilket ger en professionell inspelning som kan användas för analys, utbildning och delning.

Alla lag och föreningar i Sverige kan numera även livestreama sina matcher med Veo direkt i Svenska fotbollsförbundets app *Min Fotboll*.

Om ett lag vill använda Veo-kameran så behöver man ta kontakt med kansliet på kansli@haboff.se



Matchvärdar

Alla fotbollsmatcher ska spelas efter fotbollens grundläggande värderingar. Det är glädje, gemenskap, fair play och en härlig positiv stämning på idrottsplatsen och runt fotbollsplanen. För att skapa denna positiva stämning har Håbo FF infört matchvärdar på alla fotbollsmatcher för barn och ungdomar.

Respektive lag för barn och ungdomar ansvarar för att man har en matchvärd vid alla sina hemmamatcher, den som är matchvärd kan inte samtidigt vara ledare/spelare/matchfunktionär för laget vid match. Matchvärden ska vara lätt att känna igen genom att bära en väst eller på annat sätt tydligt urskilja sig från övriga som är runt planen.



Läs vad en matchvärd ska göra på Upplands fotbollsförbunds hemsida.

<https://uppland.svenskfotboll.se/forening/matchmiljo/matchvard/>

Fotografering 5-7 maj

Alla lag och spelare i föreningen kommer att fotograferas 5-7 maj.

Exakt info kring vad som gäller kommer att skickas ut till er vårdnadshavare av ledarna för ert lag.



3 frågor till...



...Emil Widström

- Fotbollsutvecklare i Håbo FF -

Spelade som ung fotboll i Håbo FF.

Emil har UEFA A examen och har tidigare varit huvudtränare för Håbo FF U19/ U17 lag. Han har även arbetat i ALK:s och Västerås SK:s akademier.



Vilka är dina bästa fotbollsminnen?

Oj vad svårt. Men jag måste nog säga den resa Håbo FF gjorde som förening första gången jag var här. Dels hade jag precis valt att satsa på tränarkarriären och hade hand om ett ungt och mycket duktigt P19 lag samtidigt som herrlaget tog sig från division 5 till division 2 på tre säsonger. Det var ett himla drag kring föreningen och det var verkligen ett minne att ta med sig!

Vad är ditt uppdrag som Fotbollsutvecklare i föreningen?

Mitt uppdrag som fotbollsutvecklare är egentligen lite som det låter. Försöka utveckla verksamheten med de resurser och möjlighet som vi har i Håbo FF. Framförallt handlar det i första hand om att kunna bistå och hjälpa ledare i de olika lagen med både struktur och tankesätt. Kunna vara behjälplig och bollplank gentemot dem.

Vad är viktigast framåt för att Håbo FF ska utvecklas som förening?

Det viktigaste framåt för Håbo FF är att ökad samsyn kring träning och utbildning av spelare. Att vi från tränar- och ledarhåll hittar ett sätt att jobba tillsammans men utbildning och samsyn. Det här skulle jag säga är den viktigaste frågan i svensk fotboll överlag och vi vill såklart vara en del av en miljö som utbildar duktiga fotbollsspelare.

Division 3 Dam Uppland - just nu

#	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P
1	IK Sirius FK Dam	3	3	0	0	23	1	22	9
2	Upsala IF Fotboll	3	3	0	0	16	1	15	9
3	Fanna BK	3	2	1	0	7	2	5	7
4	Bälinge IF	3	2	0	1	14	6	8	6
5	Rådmansö SK	3	2	0	1	7	5	2	6
6	Sunnersta AIF	3	2	0	1	5	7	-2	6
7	Månkarbo IF	3	1	1	1	5	5	0	4
8	Håbo FF	3	1	0	2	4	8	-4	3
9	Gimo IF FK	3	1	0	2	3	12	-9	3
10	Östervåla IF 2	3	0	0	3	4	9	-5	0
11	Häverödals SK	3	0	0	3	1	12	-11	0
12	Vaksala SK	3	0	0	3	1	22	-21	0

Division 4 Herr Uppland - just nu

#	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P
1	Håbo FF	4	4	0	0	19	4	15	12
2	Gräsö Norrskedika IF	4	4	0	0	12	3	9	12
3	IFK Uppsala	3	3	0	0	15	3	12	9
4	Unik FK	4	2	1	1	7	8	-1	7
5	Riala Golf	4	2	0	2	11	12	-1	6
6	Strömsbergs IF	4	1	2	1	9	10	-1	5
7	Heby AIF	4	1	1	2	8	7	1	4
8	Märsta IK	4	1	1	2	3	6	-3	4
9	Bälinge IF	4	1	0	3	6	14	-8	3
10	Börje SK	4	0	2	2	5	11	-6	2
11	Sunnersta AIF 2	4	0	1	3	8	14	-6	1
12	Procyon BK	3	0	0	3	2	13	-11	0

Månadens lag - Pojkar U17

Äntligen är säsongen 2025 i gång på riktigt. Nu har alla tre serier kommit i gång som vi är med i. Två lag i P16-17 medel och ett lag i regional U17. Det har varit full fart under våren med träningsmatcher och spel i DM i både P08 och P09. Tyvärr så räckte vi inte till hela vägen men fick några bra tävlingsmatcher som start på säsongen.

Truppen har växt sig starkare under våren med flera spelare som har valt att komma till oss i Håbo FF. Vi har flera nya spelare från Bro men även från Fanna och Skokloster. Vi tycker att det är extra kul att några spelare har valt att komma tillbaka till oss efter att testat på spel i BeleBarkarby. Vi är stolta över alla spelare och ledare som har byggt ett härligt klimat i gruppen så att man känner sig välkommen tillbaka men även också att flera känner att de vill komma till oss. Vi har nu en trupp på 49 spelare och vi har ytterligare fyra som är och provtränar för tillfället vilket blir en rolig utmaning.

I ledarstaben har vi lyckats behålla de flesta men även fått tillskott av Isac Färnström. Detta gör att vi till hösten kommer att ha ännu en ledare med UEFA B license med i gänget. Förutom detta så har vi turen att ha ledare med som har kompetens som bland annat fysioterapeut samt från Stiftelsen "Våga vara dig själv" som ger oss grymma verktyg för teambuilding och växa som individ och grupp. Tillika så har vi en stark föräldragrupp som stöttar oss ledare.

Vi har dessutom haft möjligheten för alla spelare att delta i PlayWellMinds som är mental träning för ungdomar och som är en viktig del att utveckla för kunna göra fotbollsaktioner ännu bättre och växa som fotbollsspelare. Vi har haft sju stycken träffar under våren för att få lära oss om mer om mental träning samt metoder och verktyg för att arbeta vidare med det enskilt. Vi hoppas på ett härligt fotbollsår. Följ oss gärna på Instagram [Haboffu17](https://www.instagram.com/Haboffu17)



Ledare och Utbildning

Vill du engagera dig i vår förening och börja som ledare i något av våra lag? Kontakta då laget du vill engagera dig i eller vårt kansli.

Håbo FF som förening tycker utbildning av våra ledare är extremt viktigt. Vårt mål är att tränare för 3 mot 3 och 5 mot 5 minst ska ha gått **SvFF D**. Tränare för 7 mot 7 och 9 mot 9 ska ha gått **UEFA C**. Tränar man 11 mot 11 ska man helst gå **UEFA B** och **UEFA Youth B**. Det finns även målvaktstränerutbildning **SvFF D och C**.

Detta finns att läsa i föreningens antagna spelarutvecklingsplan. [Spelarutvecklingsplan Håbo FF](#)

Just nu planerar föreningen för att anordna SvFF D på hemmaplan i Bålsta. Har du som tränare inte gått den redan? Maila kansli@haboff.se

