



YSTADS IF FRIIDROTT

PM – YSTADSPELEN 2026

Sandskogen idrottsplatsen ligger vid havet och adressen är Saltsjöbadsvägen 17, Ystad.

Avprickning: Endast i löpgrenarna senast 60 min före start.

Avprickning sker online på www.easyrecord.se.

Viktigt att ange årsbästa vid avprickning för att få korrekt seedning, speciellt eftersom löpningar 200 m och uppåt samt alla häcklopp kommer att genomföras med final direkt.

Upprop: 20 min före start i teknikgrenar och 10 min före start i löpgrenar. Löpgrenar bakom respektive startplats samt teknikgrenar vid respektive tävlingsplats.

Efteranmälning: I mån av plats mot dubbel avgift.

Teknikgrenar: Efteranmälan sker via Easyrecord fram till 31 juli kl 23.59, därefter sker efteranmälan i sekretariatet vid första kurvan. Om maxantalet i grenen uppnås går det att anmäla sig som reserv.

Löpgrenar: Efteranmälan sker via Easyrecord fram till 31 juli kl 23.59, därefter sker efteranmälan i sekretariatet vid första kurvan. Om maxantalet i grenen uppnås går det att anmäla sig som reserv.

Efteranmälan på tävlingsdagen sker i sekretariatet och måste ske senast 60 min innan start för teknikgrenar och 90 min före start för löpgrenar.

Nummerlapp: Alla deltagare i löpningar 600 m och längre ska ha nummerlapp, vilka hämtas vid sekretariatet som finns i närheten av måltornet. Nummerlappen ska bäras på bröstet.

Invägning: Invägning av egna redskap sker i förrådet vid måltornet senast 60 min innan grenstart. De invägda redskapen får användas av alla tävlande i grenen.

Regler och information: SFIF:s tävlingsregler för 2026 gäller (regelboken 2022 med regeluppdateringar 2023–2026), men med följande undantag eller förtydligande:

Försök och final i löpgrenar

60–100 m: Försök och final.

Endast tider gäller vid vidarekvalificering från försök till final.

Finalen går på försökstiden om antalet avprickade löpare är samma eller färre än antalet banor (åtta banor upp till 110 m).



YSTADS IF FRIIDROTT

200 m och längre: Final direkt.

Heaten seedas utifrån årsbästa (SB) och därför viktigt att anges årsbästa vid avprickning. Tider räknas samman mellan heaten.

60–80 m häck: Final direkt.

Heaten seedas utifrån årsbästa (SB) och därför viktigt att anges årsbästa vid avprickning. Tider räknas samman mellan heaten.

Försök och final i längd och kastgrenar

De åtta bästa resultaten efter tre försöksomgångar går vidare till tre finalomgångar.

Deltagare som tävlar "Utom tävlan" i kastgrenar och har annan vikt på kastredskapet än klassen kan inte gå vidare till finalomgång om klassen har fler än åtta deltagare.

Skor

Spikar: Max 6 mm i löpgrenar och max 9 mm i hoppgrenar och spjut.

Vänligen notera även de regler som finns för tävlingsskor

(<https://www.friidrott.se/tavling-landslag/tavling/regler-bestammelser/regler/skoregler/>). Kontroll av skor kan ske på tävlingen.

Höjdschema i höjdhopp

F12, P12: 100 - 105 - 110 - 115 - 120 - 125 - 130 - 135 - därefter 3 cm.

F13, P13: 110 - 115 - 120 - 125 - 130 - 135 - 140 - 145 - därefter 3 cm.

F15: 120 - 125 - 130 - 135 - 140 - därefter 3 cm.

F17, K: 120 - 125 - 130 - 135 - 140 - 145 - 150 - därefter 3 cm.

P15, P17, M: 135 - 140 - 145 - 150 - 155 - 160 - 165 - 170 - därefter 3 cm.

M: 150 - 155 - 160 - 165 - 170 - 175 - 180 - 185 - 190 - därefter 3 cm.

Lägre ingångshöjd kan accepteras i samråd med grenledare.

Resultat: Redovisas på Easyrecord, www.easyrecord.se/live?c=khELrr eller <http://www.easyrecord.se/result?c=khELrr>.

Omklädning: Sker i den gula tegelbyggnaden på idrottsplatsen.

Parkering: Vid idrottsplatsen (både västra och östra sidan) eller vid Ystad Saltsjöbad.

Prisutdelning: De tre främsta i alla grenar får medalj. Prisutdelning genomförs direkt efter avslutad gren.

Servering: Försäljning av mat och dryck finns i vårt café på idrottsplatsen.

Uppvärmning: Sker på fotbollsplanen mellan friidrottsarenan och grusplanen.



YSTADS IF FRIIDROTT

Uppllysningar: Gert-Åke Ivarsson, 070-6281369 eller gert.ivarsson@telia.com.
Frågor som gäller Easyrecord – kontakta Caroline Norrsand,
caroline.ivarsson.09@hotmail.com.

Övrigt: Med tanke på att en av Sveriges härligaste badstränder ligger cirka 40 meter söder om idrottsplatsen, finns all anledning att ta med sig badkläder till Ystadspelen!

Välkomna till Ystad och Sandskogens Idrottsplats!

YSTADS IF FRIIDROTT