



# Arvika Hockeyclub

## Mål och Riktlinjer

(Gäller som Arvika Hockeyclubs policy)



## Innehållsförteckning

|                                                             |           |
|-------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. Inledning.....</b>                                    | <b>4</b>  |
| <b>2. Målsättning .....</b>                                 | <b>4</b>  |
| <i>Arvika HC ska: .....</i>                                 | <i>4</i>  |
| <i>Som ledare i Arvika HC ska du: .....</i>                 | <i>5</i>  |
| <i>Som spelare i Arvika HC ska du: .....</i>                | <i>5</i>  |
| <i>Som förälder i Arvika HC ska du: .....</i>               | <i>5</i>  |
| <b>3. Organisation .....</b>                                | <b>5</b>  |
| <i>Organisation och ansvar .....</i>                        | <i>6</i>  |
| <b>4. Styrelsen .....</b>                                   | <b>7</b>  |
| <b>5. Lagledning .....</b>                                  | <b>7</b>  |
| <i>Som huvudtränare ska du ansvara för: .....</i>           | <i>7</i>  |
| <i>Som assisterande tränare är du ansvarig för: .....</i>   | <i>7</i>  |
| <i>Som teamledare är du ansvarig för: .....</i>             | <i>7</i>  |
| <i>Som materialförvaltare ska du ansvara för .....</i>      | <i>8</i>  |
| <b>6. Resor .....</b>                                       | <b>9</b>  |
| <b>7. Träning- och medlemsavgifter .....</b>                | <b>9</b>  |
| <b>8. Försäkring .....</b>                                  | <b>9</b>  |
| <b>9. Lagkassa.....</b>                                     | <b>9</b>  |
| <b>10. Sponsring.....</b>                                   | <b>9</b>  |
| <b>11. Närvaro .....</b>                                    | <b>9</b>  |
| <b>12. Andra idrotter.....</b>                              | <b>10</b> |
| <b>13. Kommunikation och sociala medier (GDPR).....</b>     | <b>10</b> |
| <b>14. Förhållningssätt .....</b>                           | <b>10</b> |
| <i>Kränkande behandling .....</i>                           | <i>10</i> |
| <i>Droger, doping, medicinering och kosttillskott .....</i> | <i>11</i> |
| <i>Sjukdomar och medicinering .....</i>                     | <i>11</i> |
| <b>15. Konsekvenstrappan .....</b>                          | <b>11</b> |
| <i>Kommunikation samt handlingsplan .....</i>               | <i>12</i> |

|                                                                       |           |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>16. Riktlinjer för respektive åldersgrupp .....</b>                | <b>12</b> |
| <i>Hockeyskolan .....</i>                                             | <i>12</i> |
| <i>U8-9 (Grundkurs) .....</i>                                         | <i>12</i> |
| <i>U10 (Grundkurs, BU1).....</i>                                      | <i>13</i> |
| <i>U11-12 (Grundkurs, BU1).....</i>                                   | <i>13</i> |
| <i>U13-U14 (Grundkurs, BU1, Träningslära1) .....</i>                  | <i>13</i> |
| <i>U15 (Grundkurs, BU1 samt 2, Träningslära1).....</i>                | <i>14</i> |
| <i>U16 /J18/(Grundkurs Träningslära1, JS 1 el BU2).....</i>           | <i>15</i> |
| <i>Seniorhockey/A-lag div 2 (Grundkurs, BU1, Träningslära1) .....</i> | <i>15</i> |
| <i>Veteranhockey.....</i>                                             | <i>15</i> |
| <i>Ålderstillhörighet .....</i>                                       | <i>15</i> |
| <i>Närvaro vid syskons aktiviteter.....</i>                           | <i>17</i> |
| <i>Mätstationer.....</i>                                              | <i>17</i> |
| <b>17. Nivåanpassning, toppning, matchning samt positioner. ....</b>  | <b>17</b> |
| <i>Nivåanpassning .....</i>                                           | <i>17</i> |
| <i>Tillämpning .....</i>                                              | <i>17</i> |
| <i>Definitioner .....</i>                                             | <i>18</i> |
| <b>18. Kontakt.....</b>                                               | <b>19</b> |
| <b>19. Godkännande .....</b>                                          | <b>20</b> |

## 1. Inledning

Syftet med detta dokument är att vi som medlemmar i den ideella föreningen Arvika HC skall ha ett gemensamt dokument. Det är styrelsen som är ytterst ansvarig för innehållet i detta dokument samt att den kontinuerligt revideras. Dokumentet ska finnas tillgängligt för alla på Arvika HC:s hemsida.

Föreningen arbetar utifrån vår verksamhetsidé, värdegrund och vision. Se separat dokument.

## 2. Målsättning

- Arvika HC vill få fler barn och ungdomar att spela ishockey.
- Arvika HC är en förening som förenar ishockey med skola och civil karriär.
- Arvika HC vill skapa ett livslångt intresse för idrott i allmänhet och ishockey i synnerhet.
- Arvika HC är en förening som utbildar spelare, ledare och funktionärer.
- Arvika HC är en förening som ser alla barn och ungdomar inom sin verksamhet.

### **Arvika HC ska:**

- erbjuda spelare en verksamhet som ger individen goda möjligheter att utvecklas utifrån sina förutsättningar som människa och ishockeyspelare.
- ha välutbildade och kunniga ledare.
- ta avstånd från all form av kränkande behandling.
- ha en tydlig struktur i verksamheten och följa föreningens riktlinjer.
- verka för en jämställd verksamhet där flickor och pojkar får samma möjligheter att utöva sin idrott.
- följa de serie - och tävlingsbestämmelser som gäller enligt distrikt, region och förbund inom Svenska Ishockeyförbundet (som är aktuella för Arvika HC)
- följa de tävlingsbestämmelser som gäller enligt Riksidrottsförbundet (som är aktuella för Arvika HC)

**Som ledare i Arvika HC ska du:**

- följa Arvika HC policy
- vara en god förebild både på och utanför isen.
- komma väl förberedd till träning.
- se och uppmärksamma alla lagets spelare på träning, match och övriga aktiviteter.
- representera föreningen på ett positivt sätt och uppträda respektfullt och professionellt mot spelare, motståndare, domare, föräldrar och funktionärer.
- uppmärksamma och motarbeta alla former av kränkande behandling.
- ha rätt utbildningsnivå för det lag man tränar.

**Som spelare i Arvika HC ska du:**

- vara en god lagkamrat.
- kämpa och göra ditt bästa.
- sköta skolan på ett bra sätt samt respektera alla medmänniskor.
- passa tider och lyssna på ledarna.
- skapa goda vanor gällande kost, sömn, skola, träning och fritid.
- sköta om din egen och föreningens utrustning.
- vara en god förebild både på och utanför isen.

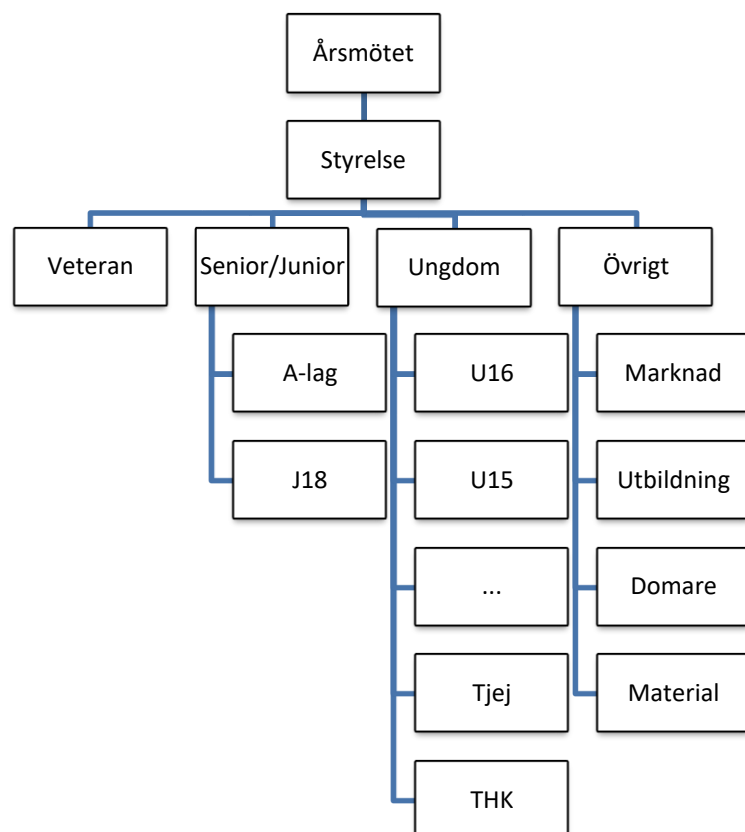
**Som förälder i Arvika HC ska du:**

- vara stöttande och positiv samt uppträda respektfullt mot spelare, ledare, domare och funktionärer.
- respektera att det är ledarna som håller i träningar och genomgångar.
- hjälpa ditt barn i omklädningsrummet under träning och match upp till U10.
- hjälpa barnen att få ihop helheten med kost, sömn, skola, träning och fritid.
- ställa upp och arbeta vid gemensamma uppdrag som ingår i Arvika HC:s verksamhet.
- vid frågor eller synpunkter kring lagets verksamhet i första hand vända dig till lagets ledare.

### 3. Organisation

## Organisation och ansvar

Arvika HC:s sportsliga intention är att utöver en styrelse bedriva senior, junior och ungdomsverksamhet. Årsmöte är föreningens högsta beslutande organ. Arvika HC som förening är organiserad enligt nedanstående bild.



## 4. Styrelsen

Vilka som har vilka funktioner i styrelsen och deras kontaktuppgifter visas på föreningens hemsida.

## 5. Lagledning

Varje lag i Arvika HC skall ha en ledarstab som består av, men inte begränsas till, nedanstående positioner. Ledare kan ha en eller flera av nedanstående roller inom laget.

### **Som huvudtränare ska du ansvara för:**

- att planera och genomföra lagets idrottsliga och sociala aktiviteter.
- laguttagningen inför match.
- att laget följer föreningens policy och övriga riktlinjer.
- att sköta de idrottsliga kontakterna gentemot Arvika HC.
- att delta i Arvika HC:s internutbildningar och andra relevanta utbildningar.
- samverka med närliggande lags tränare avseende behov av spelare till träning och match.

### **Som assisterande tränare är du ansvarig för:**

- att tillsammans med huvudtränare genomföra lagets idrottsliga och sociala aktiviteter.
- att tillsammans med huvudtränare ta ut laget inför match.
- att laget följer föreningens policy och övriga riktlinjer.
- att delta i Arvika HC:s internutbildningar och andra relevanta utbildningar.

### **Som teamledare är du ansvarig för:**

- att laget följer föreningens policy och övriga riktlinjer.
- att vara lagets officiella kontaktperson, såväl internt som externt.
- att i största mån vara närvarande vid träning och match.
- att sköta administrativa uppgifter kring laget.
- att rapportera in närvaron för aktivitetsstödet.
- att tillsätta domare inför match upp till och med U-15.
- att ta emot gästlag
- schemalägga sekretariat och kiosk.
- att se till att närliggande lag med stora uppfyllningsbehov inte matchar samma dag.
- att redovisa försäljningskampanjer/lotterier.

- ett föräldramöte under säsongen.

#### **Som materialförvaltare ska du ansvara för**

- att det råder ordning och reda i lagets gemensamma förvaringsutrymmen.
- att tvätt och underhåll av gemensamt material sköts.
- att rutiner kring skridskoslipning efterföljs.
- att delta i Arvika HC:s internutbildningar och andra utbildningar som är relevanta.
- att rätt materiel kommer med till match: tröjor (rätt färg), verktygsväska, förbandslåda, ev. slip osv.
- att hjälpa tränarna placera ut och plocka in materiel på isen.
- ordningen i bås, omklädningsrum och förråd.
- att kontrollera städning i omklädningsrum, ta med ev. kvarglömd utrustning.
- närvara vid träning och match.

## **6. Resor**

Arvika HC reser alltid säkert och tryggt.

- Resandet ska planeras i god tid.
- Säker bilkörning förutsätter att trafikregler och bestämmelser följs.

## **7. Träning- och medlemsavgifter**

Det är obligatoriskt för alla spelare och ledare att vara medlemmar i föreningen. Arvika HC har som målsättning att ha så låga träningsavgifter som möjligt så att alla ska kunna ha råd att spela ishockey. Träning- och medlemsavgifter betalas in senast 1 november aktuell säsong.

## **8. Försäkring**

Alla spelare i föreningen omfattas av en licensförsäkring/ ungdomsförsäkring genom Svenska Ishockeyförbundet. Spelare är olycksfallsförsäkrade under matcher, träningar och resor till och från desamma. Även ledare och funktionärer är försäkrade genom RF:s Grundförsäkring (K 62510). Vi rekommenderar dock en individuell sjuk- och olycksfallsförsäkring för ännu bättre försäkringsskydd.

## **9. Lagkassa**

Respektive lag ska ha tillgång till ett eget lagkonto inom Arvika HC för sin lagkassa.

Föreningen står för bankkostnader och redovisning i samband med rörelser på dessa lagkonton.

## **10. Sponsring**

All sponsring inom föreningens verksamhet måste bokföras och redovisas enligt Skatteverkets regler. Därför måste all kommunikation med sponsorer ske genom marknadsansvarig inom föreningen. Så om ett enskilt lag vill använda en sponsor för ändamål som bara gynnar det enskilda laget så måste diskussion ske med marknadsansvarig och beslut tas i styrelsen för att godkänna sponsring till det enskilda laget.

## **11. Närvaro**

Närvaro är en viktig del för spelarens utveckling och för den sociala gemenskapen. Med stigande ålder ställs det högre krav på engagemang och träningsnärvaro.

## **12. Andra idrotter**

Arvika HC vill uppmuntra barn och ungdomar att hålla på med olika idrotter. Varierad och komplex träning gör att spelaren blir mer allsidigt tränad vilket gynnar ishockeyutövandet i längden.

## **13. Kommunikation och sociala medier (GDPR)**

I dagens informationssamhälle är det viktigt att vara medveten om att man som ledare, spelare och förälder alltid kan anses vara en representant för sin förening. Det är därför viktigt att i förväg tänka igenom allt som publiceras i sociala medier och vilka konsekvenser det kan få.

- Varje säsong skall ett godkännande inhämtas från föräldrar innan man publicerar bilder på minderåriga spelare.
- Publicering av bilder och texter med kränkande innehåll är inte tillåten.

## **14. Förhållningssätt**

### **Kränkande behandling**

Arvika HC tar avstånd från alla former av diskriminering och kränkande behandling, såsom mobbing, rasism, sexism och trakasserier. Vi accepterar aldrig kränkningar kopplat till kön, könsöverskridande identitet, etnisk tillhörighet, religion, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder. Våra barn och ungdomar inom Arvika HC ska fostras i ett positivt och tillåtande klimat. Ledare, funktionärer och andra vuxna har ett stort ansvar i föreningens arbete mot kränkande behandling. Vi ska alla föregå med gott exempel och på så sätt guida våra spelare mot att ta ansvar, visa respekt och vara en bra kamrat i alla lägen. Alla i föreningen har ett ansvar att vara uppmärksamma och att våga kommunicera kring vad som är rätt och fel och därigenom aktivt motarbeta alla former av kränkningar. Alla i föreningen har också ett ansvar att uppmärksamma ledare, föräldrar och representanter från Arvika HC om någon blir kränkt eller utsatt. Kommunikation är nyckeln till ett öppet och utvecklande klimat.

## **Droger, doping, medicinering och kosttillskott**

Under föreningens barn- och ungdomsverksamhet är allt bruk av alkohol och droger förbjudet. Detta gäller alla spelare och ledare på resor, cuper och i samband med matcher och träningar eller i andra sammanhang där man kan uppfattas som representant för föreningen. Barn och ungdomar skall inte heller röka eller snusa. Vi vuxna skall vara goda förebilder. Om man som vuxen använder sig av tobak eller snus beakta då hur det används i samband med verksamheten. Arvika HC förbjuder all användning av doping och andra illegala droger eftersom det varken är förenligt med vår förenings värderingar eller god hälsa.

## **Sjukdomar och medicinering**

Det är viktigt att lagets ledare känner till eventuella sjukdomar och mediciner som kan vara av stor vikt för spelarens hälsa (exempelvis vid diabetes, astma eller allergier). Spelare i J16-J20 skall informera ledare om alla mediciner hen brukar. Ledare och andra vuxna får inte ge läkemedel, om än icke receptbelagda, till spelare andra än sina egna barn.

## **15. Konsekvenstrappan**

Det finns olika tillvägagångssätt att hantera spelare, ledare, föräldrar och funktionärer som inte lever upp till våra förhållningssätt. Vi använder oss av en konsekvenstrappa som vägledning när vi hanterar händelser som faller utanför ramarna. Oavsett om det handlar om en enskild incident eller upprepade händelser, ska respektive ledare samtala med berörda spelare, samt informera föräldrar och ansvariga för Arvika HC om vad som hänt

- 1. Tillsägelse från ledare el styrelse.**
- 2. Tillsägelse från ledare/styrelse samt kontakt med föräldrar**
- 3. Möte med ledare/styrelse, inblandade spelare samt föräldrar**
- 4. Möte med ledare/styrelse, inblandade spelare, föräldrar. Ansvariga för Arvika HC utfärdar en handlingsplan**
- 5. Om inget av ovan nämnda åtgärder löser problemet äger Arvika HC rätten att vidta åtgärder såsom att stänga av spelare, ledare, föräldrar och funktionärer.**

## Kommunikation samt handlingsplan

Vid större åtgärder till följd av konsekvenstrappan så bör en kommunikations samt en handlingsplan upprättas. Kommunikation och handlingsplanen kan vara samma plan. Detta för att styra upp vem som gör vad, vem får vilken info och för att ta hand om följder till de beslut som tagits.

## 16. Riktlinjer för respektive åldersgrupp

### Hockeyskolan

För de yngsta spelarna i Arvika HC handlar verksamheten om att utbildas i ishockeyns grundfärdigheter. Man tränar mycket skridskoåkning, men även klubbteknik, passningar och skott. Träningarna bygger på spel, lek och glädje.

#### Målsättning med verksamheten för hockeyskolan

- Att ge alla som vill chansen att börja spela ishockey.
- Att rekrytera och behålla så många flickor och pojkar som möjligt i verksamheten.
- Att ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen.
- Att lära ut ishockeyns grunder såsom skridskoåkning, passningar, klubbteknik och skott.
- Att utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar.
- Att lära barnen att passa tider, lyssna på ledarna och att vara en god lagkompis.
- Lära ut skridskoåkning till barn som vill lära sig åka utan ambition till att initialt spela hockey.

### U8-9 (Grundkurs)

Verksamheten syftar till att utbilda barnen i ishockeyns grundfärdigheter. Man tränar mycket skridskoåkning, men även klubbteknik, passningar och skott. Träningarna bygger på spel, lek och glädje.

#### Målsättning med verksamheten för U8-9

- Att ge alla som vill chansen att börja spela ishockey.
- Att behålla så många flickor och pojkar som möjligt i verksamheten.
- Att ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen.
- Att fortsätta utveckla ishockeyns grunder såsom skridskoåkning, passningar, klubbteknik och skott.
- Att utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar.

- Att lära barnen att passa tider, lyssna på ledarna och att vara en god lagkompis.
- Träning prioriteras före match.

### **U10 (Grundkurs, BU1)**

Verksamheten syftar till att fortsätta utbilda barnen i ishockeyns grundfärdigheter. Man tränar mycket skridskoåkning, men även klubbteknik, passningar och skott. Träningarna bygger på spel, lek och glädje.

#### **Målsättning med verksamheten för U10**

- Att behålla så många flickor och pojkar som möjligt i verksamheten.
- Att ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen.
- Att fortsätta utveckla ishockeyns grunder såsom skridskoåkning, passningar, klubbteknik och skott.
- Att utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar.
- Att lära barnen att passa tider, lyssna på ledarna och att vara en god lagkompis.
- Träning prioriteras före match.

### **U11-12 (Grundkurs, BU1)**

Verksamheten syftar till att fortsätta utbilda barnen i ishockeyns grundfärdigheter. Man tränar fortsatt mycket skridskoåkning, men också klubbteknik, passningar och skott. Nu börjar vi även träna på spelförståelse och tävlingsmomenten i träningen ökar. Viss nivåanpassning görs under träning och till matcher för att på bästa sätt stimulera varje individ.

#### **Målsättning med verksamheten för U11-U12**

- Att behålla så många flickor och pojkar som möjligt i verksamheten.
- Att ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen.
- Att fortsätta utveckla ishockeyns grunder såsom skridskoåkning, passningar, klubbteknik och skott.
- Att utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar.
- Att visa gott uppförande mot domare, funktionärer, motspelare och ishallspersonal.
- Att lära barnen att passa tider, lyssna på ledarna, och att vara en god lagkompis.
- Träning prioriteras före match.

### **U13-U14 (Grundkurs, BU1, Träningslära1)**

Verksamheten syftar till att fortsätta utbilda ungdomarna i ishockeyns grunder (skridskoåkning, klubbteknik, passningar och skott). Vi tränar nu även på positionsspel och

spelförståelse. Nivåanpassning görs under träning och till matcher för att på bästa sätt stimulera varje individ. I den här åldern sker en stegring av träningsvolymen, även under försäsongen.

#### **Målsättning med verksamheten för U13-U14**

- Att behålla så många flickor och pojkar som möjligt i verksamheten.
- Att utveckla spelarnas tekniska färdigheter och spelförståelse.
- Att utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar.
- Att utbilda spelarna i kostlära och betona vikten av bra återhämtning och goda sömnvanor.
- Att visa gott uppförande mot domare, funktionärer, motspelare och ishallspersonal.
- Att lära ungdomarna att passa tider, lyssna på ledarna, och att vara en god lagkompis.
- Att ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen.
- Träning prioriteras före match.

#### **U15 (Grundkurs, BU1 samt 2, Träningslära1)**

Verksamheten syftar till att förbereda spelarna för spel i ålder åldersgrupper kommande säsonger. Även om man fortfarande tränar och utvecklar ishockeyns grundfärdigheter jobbar man nu även mer med anfallsspel och försvarsspel för att utveckla spelförståelsen. Många moment i träningen är tävlingsinriktade. Spelare med tillräcklig kunskapsnivå och mognad kan flyttas upp till en äldre åldersgrupp temporärt el permanent för träning och matchspel. Detta beslut tas av Arvika HC:s sportsliga ledning i samråd med berörda tränare.

#### **Målsättning med verksamheten för U15**

- Att behålla så många flickor och pojkar som möjligt i verksamheten.
- Att utveckla spelarnas tekniska färdigheter och spelförståelse.
- Att utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar.
- Att förbereda spelarna för U16/J18/J20/A-laget.
- Att utbilda spelarna i kost lära och betona vikten av bra återhämtning och goda sömnvanor.
- Att visa gott uppförande mot domare, funktionärer, motspelare och ishallspersonal.
- Att lära ungdomarna att passa tider, lyssna på ledarna, och att vara en god lagkompis.
- Att ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen.
- Träning prioriteras före match och hög träningsnärvaro eftersträvas.

## U16 /J18/(Grundkurs Träningslära1, JS 1 el BU2)

Syftet med verksamheten är att utbilda spelarna för i första hand J18 men med slutmålet att de ska kunna nå så långt de vill. Dessa spelare är väldigt ambitiösa och jobbar målmedvetet mot att inom något år kunna ta steget upp i vårt A-lag.

Många moment i träningen är tävlingsinriktade och man tränar nu på alla olika moment i spelet. Spelare med tillräcklig kunskapsnivå och mognad kan flyttas upp till A-laget för träning och matchspel. Detta beslut tas av Arvika HCs sportsliga ledning i samråd med berörda tränare.

### Målsättning med verksamheten för J16

- Att behålla så många flickor och pojkar som möjligt i verksamheten.
- Att ge spelarna möjligheten att utveckla sina tekniska färdigheter och spelförståelse.
- Att ge spelarna möjlighet till utveckling utifrån deras egna förutsättningar.
- Att fostra spelare till att ta klivet till ishockeygymnasium och Arvika HCs A-lag.
- Att utbilda spelarna i kost lära och betona vikten av bra återhämtning och goda sömnvanor.
- Att visa gott uppförande mot domare, funktionärer, motspelare och ishallspersonal.
- Att lära ungdomarna att passa tider, lyssna på ledarna, och att vara en god lagkompis.
- Att ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen.
- Träning prioriteras före match och hög träningsnärvaro eftersträvas.

## Seniorhockey/A-lag div 2 (Grundkurs, BU1, Träningslära1)

Föreningens strävan är att bedriva en seniorverksamhet där stommen skall komma från den egna föreningens juniorverksamhet och där alla spelare skall ges möjlighet att tävla och delta för seniorspel. Spelarna ska vara goda ambassadörer och föredömen både sportsligt och etiskt för såväl föreningen som de yngre medlemmarna och alltid göra propaganda för sporten. Målsättningen för föreningens representationslag sätts inför säsong utifrån föreningens och lagets resurser.

## Veteranhockey

Här deltar spelare som uppnått "mogen ålder", 35 år och äldre. Under gynnsamma former träffas det gamla gardet och tränar på is under matchlika former ca.1-2 gånger/ veckan. Laget brukar även delta i olika typer av sammankomster med andra lag (ex. Cuper, enskilda matcher). Laget bidrar även med vissa arbetsinsatser i samband med föreningens matcher och evenemang.

## Ålderstillhörighet

När det gäller ålderstillhörighet så finns en grundidé som bygger på att man spelar och tränar med sin egen ålder. Man kliver ur hockeyskolan med sin ålder och man följer det laget

upp tills man inte längre spelar hockey i AHC eller till dess man blir erbjuden möjlighet till att spela i J18, J20 eller A-laget.

Undantag från detta kan göras under följande omständigheter:

- Om det inte finns nog med spelare för lag i åldersgruppen. Då bör först lösningar inom AHC ses över. Att det skapas ett lag med spelare från fler åldrar. Här bör diskussion med ungdomsansvarig/styrelse tas för att förankra detta innan serieanmälan.

- Om det är så att en spelare
  - börjar sent/senare än andra sin egen åldersgrupp
  - inte känner sig själv trygg på nivån i sin egen åldersgrupp

så kan möjlighet ges att tillhöra en annan yngre åldersgrupp. Detta ska förankras med föräldrar och ledare. Målet är ändå att spelaren på sikt kan spela, träna och tillhöra till sin egen åldersgrupp.

- Om en åldersgrupp är i behov av fler spelare under en säsong för träning och/eller match så kan spelare från yngre åldersgrupper tillåtas träna/spela uppåt i åldrarna.
  - Det ska ske enbart vid de tillfällen som behov finns. Har man deltagit uppåt i åldrarna så innebär det inte att man är en permanent del av den/de äldre åldersgrupperna.
  - Detta ska enbart ske vid brist på antal spelare i en åldersgrupp. Spelare ska enbart lånas från närmaste yngre åldersgrupp om möjligt.
  - Spelare från egen åldersgrupp eller närmaste yngre åldersgrupp får inte hoppas över av ännu yngre spelare.
  - Det krävs också att om man tränar/spelar uppåt i åldrarna så ska man primärt delta i sin egen åldersgrupps träningar och matcher. Om man deltagit uppåt i åldrarna så kan den match/träning man deltagit på ersätta match/träning med den egna åldersgruppen.
  - Samtliga spelare från den yngre åldersgruppen ska ges samma möjligheter till att delta i spel uppåt. Spelare som inte vill spela uppåt ska inte behöva. Och rotation ska ske på samtliga spelare som vill och är lämpliga för spel uppåt.
  - Det är alltid tränare/ledare för den åldersgrupp som har brist som tar kontakt med tränare/ledare för den/de yngre åldersgrupperna.

Om åldersgruppen delar lag med annan förening (snedstrecks lag) så ska denna policy följas så långt som möjligt. I snedstrecks lag så administreras laget av den förening som har flest spelare eller som kan stå med ledare för laget. Om det är AHC som administrerar ett snedstrecks lag så ska laget följa denna policy.

## Närvaro vid syskons aktiviteter

Om yngre eller äldre syskon inte närvarar på aktuell åldersgrupp/träningsgrupp enligt rubriken "Ålderstillhörighet" ovan i brist på spelare så ska syskon inte närvara på isen. Helst inte heller på avbytarbänk eller i omklädningsrum.

Om spelarens förälder är ledare så kan det tillåtas att syskonet närvarar på avbytarbänken och omklädningsrummet.

## Mätstationer

Vad gäller förbundets mätstationer, alltså DM och Lilla VM, så ska åldersgrupperna ställa upp med lag så långt som möjligt med spelare från gällande åldersgrupp. Om behov finns så kan enligt rubriken "Ålderstillhörighet" ovan spelare lånas från åldersgruppen närmast under.

## 17. Nivåanpassning, toppning, matchning samt positioner.

### Nivåanpassning

Med nivåanpassning menar Arvika HC att nivån på träning och match anpassas till den utvecklingsnivå som spelaren och laget befinner sig på. Nivåanpassning är att utgå ifrån de förutsättningar spelaren och laget har just nu i form av kunskap, mognad och fysik, för att sedan hitta en individuellt anpassad utgångspunkt till utveckling för individen och laget. Inom den egna åldersgruppen skall nivåanpassningen vara dynamisk vilket gör det viktigt för tränarna att fortlöpande prova olika alternativ både på träning och match samt att spelarna, oavsett utvecklingsnivå, även tränar tillsammans. Genom att anpassa nivån för träning och match till individen och laget, i den mån det går, så kan spelaren och laget få en bättre utveckling utifrån individens och gruppens förutsättningar och förhoppningsvis vara kvar i föreningen så länge som möjligt.

**Utveckla ALLA spelare är ledarens främsta uppgift.**

### Tillämpning

Detta gäller vid match och träning

|     | Nivå<br>anpassning | Rotation<br>positioner | Matchning | Toppning |
|-----|--------------------|------------------------|-----------|----------|
| HS  | 2                  | 2                      | 0         | 0        |
| U8  | 2                  | 2                      | 0         | 0        |
| U9  | 2                  | 2                      | 0         | 0        |
| U10 | 2                  | 2                      | 0         | 0        |
| U11 | 2                  | 2                      | 0         | 0        |

**Nyckel**

|          |             |
|----------|-------------|
| <b>2</b> | Ska nyttjas |
| <b>1</b> | Kan nyttjas |
| <b>0</b> | Ej tillåtet |

|                |   |   |   |   |
|----------------|---|---|---|---|
| <b>U12</b>     | 2 | 2 | 0 | 0 |
| <b>U13</b>     | 1 | 2 | 1 | 0 |
| <b>U14</b>     | 1 | 2 | 1 | 0 |
| <b>U15</b>     | 1 | 1 | 1 | 0 |
| <b>U16</b>     | 1 | 1 | 1 | 1 |
| <b>J18</b>     | 1 | 1 | 1 | 1 |
|                |   |   |   |   |
| <b>A-lag</b>   | 1 | 1 | 1 | 1 |
| <b>Veteran</b> | 1 | 1 | 1 | 1 |

**Definitioner**

- Nivåanpassning = Alla spelare spelar lika. Tränare får dock ställa bättre spelare mot bättre motspelare. Men alla barn ska spela så lika speltid som möjligt.
- Rotation positioner = Spelare ska prova olika positioner under en säsong, både på träning och match. Detta gäller främst utespelarpositionerna och inte att alla ska få prova som målvakt då det kan vara svårt att genomföra. Men de målvakterna som regelbundet spelar/tränar som målvakt ska erbjudas att spela/träna som utespelare.
- Matchning = En del spelare kan ha mer eller mindre istid i vissa situationer. Dessa situationer är powerplay, boxplay, 6 utespelare (tagit ut målvakten). Dessa situationer leder oftast till att speltiden blir ojämn inom laget. Om matchning inte är tillåtet och dessa situationer ändå uppstår så ska speltiden fördelas så lika som möjligt.
- Toppning = Med toppning menas att en tränare för ett lag medvetet använder de bästa spelarna för att öka möjligheten att vinna matcher. Det kan innebära att en del får spela betydligt mindre speltid än sina lagkamrater eller ibland inte alls.

## 18.     **Kontakt**

**Kansliet:** 0570-177 50, [info@arvikahockey.nu](mailto:info@arvikahockey.nu)

**Vaktmästare ishall:** 0570-818 95

**Bokningar skoltid:** 0570-177 50

**Värmlands Ishockeyförbund:** 054-13 28 50

**Arvika Nyheter:** 0570-71 44 00

## 19. Godkännande

Arvika HC:s styrelse har granskat och godkänt innehållet i detta dokument. Godkännande gäller fram tills nästa revision släpps.

Revision \_\_\_\_\_ Underskrift \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Namnförtydligande \_\_\_\_\_

Härmed godkänner jag Arvika HC:s policy, och skall efterleva den efter bästa förmåga, avviker jag från den på ett markant sätt så leder det till reprimand från styrelsen och ytterst till att jag kan få lämna mitt uppdrag inom Arvika HC.

Uppdrag/Funktion \_\_\_\_\_ Begränsat registerutdrag ☐

Underskrift \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Arvika Hockeyclub

