

### Sektionen står för hela kostnaden vid:

- anmälningsavgifter till skidtävlingar som är sanktionerade av svenska skidförbundet (för barn-ungdomar 0–20 år)
- Klubbläger

### Föreningen står för halva kostnaden (resten står den enskilde för) vid:

- JH Läger ca 3 st/ år
- Ski Team ungdoms cup samt Folksam cup (se JH skidor vad som gäller för att få delta i cuperna)

### Den enskilde får stå för hela kostnaden vid :

- Övriga läger ,sommarskiskolor som tex vårläger med skidgymnasiet i Järpen

### Övrigt :

- Ingen reseersättning utgår
- Beroende på var USM och JSM arrangeras kan bidrag sökas. Frågan görs från fall till fall.

### Träningskvällar, låneutrustning och utbildningar

- Tisdagar och Torsdagar
- Det finns skidor, pjäxor och viss valla.
- IFK Strömsund värdesätter utbildningar inom Skidförbundet & SISU. Så kostnaden för utbildning står sektionen för.
- Grupperna delas in utifrån ålder och kunskapsnivå. Har du frågor eller funderingar kring indelningen, kontakta styrelsen.

Välkomna till oss i skidsektionen, har ni några frågor så hör

av er via mejl till [skidor@ifkstromsund.se](mailto:skidor@ifkstromsund.se)



## Välkommen till IFK Strömsund skidor



*"Vi erbjuder gemenskap, utveckling och lärande genom idrottslig verksamhet i en trygg, drog och alkoholfrimiljö. Mångfald, respekt, ansvar och engagemang ska prägla föreningens verksamhet."*



**Jämtland-Härjedalen**

## IFK Strömsund - I rörelse med dunderkraft!

När man är aktiv i vår sektion – som ungdom eller förälder – ingår det att hjälpa till vid olika arrangemang och försäljningar.

Det är en viktig del av klubbens verksamhet och gäller både skidsektionen och IFK Strömsund som helhet.

Varför vi hjälps åt?

Genom att alla bidrar kan vi:

- Minska kostnader för tävlingar & läger
- Erbjuder subventionerade klubbkläder
- Utveckla vår anläggning och verksamhet

Utan dessa arbetsinsatser skulle kostnaderna för varje aktiv bli betydligt högre.

### Återkommande aktiviteter

För att fördela arbetet jämnt bland alla aktiva, ledare, styrelse och föräldrar har vi återkommande aktiviteter under året som vi lottar ut.

**Regel:** Om du inte kan ta ditt tilldelade pass ansvarar du själv för att byta med någon annan.

### Så här fungerar det:

- **Städning av källaren i skidstugan** – passen lottas ut för hela säsongen. Kan du inte ta ditt pass måste du själv byta med någon annan.
- **Fikakvällar** – 1 kväll/månad, passen lottas. Kan du inte ta ditt pass måste du själv byta med någon annan.
- **Dundermarknaden & Föreningsdagen** – det kommer att finnas en lista där du själv fyller i vilket pass du vill ta. Om du inte väljer något pass blir du tilldelad ett.



- **Flatarundan (klubbens egen tävling)** – det kommer att finnas en lista att fylla i, och alla förväntas hjälpa till.
- **Vårstädning av skidstugan** – alla hjälper till.
- **Försäljning (höst och vår)** – alla bidrar, och det finns ett gemensamt försäljningsmål.

### Medlemskap i IFK Strömsund:

100 kr upp till 12 år

200 kr 13 och uppåt

### Deltagaravgift i skidsektionen:

300 kr - födda 2008-2015

200 kr - födda 2016-2022

IFK Strömsund är ansluten till **Fritidskortet.se**, där du kan ansöka om bidrag för avgifterna.

### Kläder:

Träningsdress jacka + byxa : 250kr/del (barn & ungdom 1–20 år) ordpris: 2064kr

Tävlingsdress jacka + tröja : 250kr/del (barn & ungdom 1–20 år) ordpris: 1503kr

Mössa & pannband: gratis

Vuxna: betalar självkostnadspris

*För att få dessa priser behöver man delta på minst 8 träningstillfällen.*

Försäkring ingår i medlemskapet.

### Informationskanaler:

Facebook: IFK Strömsund längdskidor

[www.facebook.com/groups/906506076225728](https://www.facebook.com/groups/906506076225728)

Hemsida: [www.ifkstromsund.se/start/?ID=214203](http://www.ifkstromsund.se/start/?ID=214203)



**Jämtland-Härjedalen**