



IFK STRÖMSUND

IDROTTSFÖRENINGEN KAMRATERNA

ALPINT • FOTBOLL • FRIDROTT • HANDBOLL • ISHOCKEY • SIMNING • SKIDÅK



IFK Strömsund

Sektionernas
verksamhetsberättelser
verksamhetsåret 2024
Årsmöte 2025



IFK STRÖMSUND

Ramselövågen 29 83335 Strömsund

Verksamhetsberättelse för säsongen 2024. Alpina sektionen.

Styrelse: Angelica Pålsson kassör, Linda Hjälms Ordförande, Hannah Engström sekreterare. Maria Furrer ledamot.

Vi har en fungerande styrelse.

Styrelsemöten: Inga protokollförda styrelsemöten har genomförts under 2024, men alla i styrelsen har träffats 2 ggr/v i slalombacken och samtalat kring slalombacken.

Ledare: Under säsongen 2024 har vi varit 5 vuxna som agerat ledare och fört statistik i slalombacken. Klas Norlén, Angelica Pålsson, Linda Hjälms, Hanna Engström och Maria Furrer.

Aktiva medlemmar: Sektionen har ca 60 aktiva medlemmar i åldrarna 0-12 år och ytterligare ca 20 stycken i åldrarna 13-100 år.

Sektionens verksamhet: Under våren 2024 har styrelsen med hjälp av medlemmarna satt stängsel för korna i slalombacken. Detta har underlättat allt arbete kring röjning och dylikt. Inför kommande stängselsättning kommer vi även att stängsla andra delen av backen. Det har satts upp belysning provisoriskt för att kunna ha öppet den andra delen av backen, dessa lampor drivs med hjälp av elverk. När det kommit nya deltagare har vi stöttat upp och försökt hjälpa dem att lära sig åka slalom.

Med tanke på den korta säsongen är vi väldigt glada att intresset för slalomåkning har ökat och det har varierat mellan 40 och 50 åkare vid varje tillfälle vi haft öppet. 2024 har vi haft slalombacken öppen 14 tillfällen. IFK Strömsund alpinas facebookside har uppdaterats flitigt och fått väldigt god respons från dess åskådare.

Ett dass har byggts av bygg och anläggningsprogrammet och är i funktion.

Inför 2025 kommer vi se att fler föräldrar hjälper till och håller slalombacken öppen.

Ekonomi: Saldot på bankkontot vid årets slut är: _____ kr.

Slutord: Vi ser framemot säsong 2025 och hoppas att kunna genomföra en slalomresa som avslutning för ungdomarna som vistats i slalombacken. Kommande år hoppas vi att snön får ligga kvar längre och att vi har ännu fler slalomutrustningar att hyra ut.

Vi är mycket tacksamma för all hjälp vi fått av engcon för att hålla slalombacken vid liv.

Strömsund 2025 _____

Verksamhetsplan för säsongen 2024/2025 för alpina sektionen inom IFK Strömsund	
Månad	Verksamhet
Januari	Hålla backen öppen två dagar i veckan, en kväll och en dag. Ställa i ordning bord, bänkar och grill utanför liftstugan.
Februari	Hålla backen öppen två dagar i veckan, en kväll och en dag. Färdigställt utedass.
Mars	Hålla backen öppen så länge som möjligt. Vi klarade dock till och med vecka 9 säsongen 2024. Lägga ut arbetspassen för dundermarknaden i vår facebookgrupp.
April	Samarbete med bonden, planera för att sätta stängsel.
Maj	
Juni	
Juli	
Augusti	
September	Röjning i backen med hjälp av frivilliga.
Oktober	Förbereda säsongen, städa i slalomstugan, schemalägga ansvariga i backen
November	Kommunen ombesörjer smörjning och besiktning av lift.
December	Förhoppningsvis kan vi öppna backen.

Föreslagen styrelse för alpina sektionen 2025

Ordförande	Linda Hjältn
Kassör	Angelica Pålsson
Sekreterare	Hannah Engström
Ledamöter	Maria Furrer.



IFK Strömsund FOTBOLL

Styrelse

Sektionen har under 2024 saknat styrelse. Ledarna i lagen har deltagit vid beslut.

Sektionens verksamhetsberättelse.

IFK Strömsund fotboll hade under säsongen 2024 190 medlemmar. Vi hade 12 lag som var aktiva. En säsong som fungerade bra med ledare till alla lag. Vi är som vanligt trångboddare nere på Strömvallen med liten yta att dela på och många lag som vill spela. Sektionen saknade dock en styrelse så vi ledare har försökt hjälpas åt att ro skeppet i land under säsongen. Vårt bollrum fick sig en liten uppfräschning men är inte helt klart än. Det gjordes även en rensning av buskar nere vid b-plan, vi väntar på att allt nät ska komma upp så inte bollen åker ut på vägen. Vi beställde ett antal bänkar till B-plan som ska finnas vid varje "plan" så spelare har någon plats att sitta när man är avbytare. Sektionen köpte även in ett depåtäkt som alla lagen får använda, det ska ligga i klubbbrummet under paviljongen. Tyvärr drabbades vi av en del skadegörelse nere på Strömvallen. I övrigt en okej säsong nere på Strömvallen upplever vi trots avsaknad av styrelse.

Här nedan kommer en kort information av säsongen från de olika lagen:

- P8: Vi startade säsongen i April med 1träning/vecka. Vi var 31 aktiva. När säsongen drog i gång utomhus så tränade vi 2 träningar/vecka. Närvaron här låg mellan 15-20 barn /träning. Vi deltog i 4 sammandrag under sommaren.

•P10: Vi spelade vår första säsong för 7-manna . Vi hade under säsongen ca20 aktiva spelare. Vi tränade 2 träningar/vecka. Vi spelade 11 enkelmatcher och 4 sammandrag. Ordnade även ett hemmasammandrag som var uppskattat.

•P11: Vi tränade 2 gånger i veckan med i snitt 12 aktiva. Syftet för oss under säsongen var ett erbjuda fotboll och hålla ihop gruppen. Vi spelade inga matcher under sommaren.

•P12: Vi startade upp säsongen med ca 15 spelare men under tiden har vi varit 10-11 aktiva. En väldigt tuff säsong för oss på 7-manna med mycket motgångar. Vi har spelat en serie där vi mött tufft motstånd med äldre spelare så att motivera killarna har varit en prövning.

•P14: Vi hade drygt 20 deltagare i truppen och vi spelade 9-manna denna säsong.

Vi åkte på Timrå Cup. Spelade även seriespel och under hösten ingick vi i den svårare serien i vår serie och vi kom 3:a. Vi spelade 14 matcher i serien.

•Herrlaget : Vi startade upp vår träning redan i januari med två träningar i veckan och grässäsongen startade sent i maj. Vi har haft tre träningsmatcher mot Järpen, Dorotea och Norra Lit. Vi har haft 26 aktiva spelare. 5 maj drog serien igång och vi spelade totalt 16 seriematcher. Vi kom 5:a i serien. Vi har haft en säsong med en del bråkiga matcher, men när de stökiga spelarna slutat så har stämningen blivit bättre.

•F 6/7: Vi hade under säsongen stor variation på antal aktiva, många som kom bara för att prova på just fotboll. Några spelade första delen av sommaren och en del spelade bara andra delen av sommaren. Vi hade totalt 8 träningstillfällen under sommaren.

•F8: Vi startade upp vår säsong inomhus i April. 19st aktiva deltog ända in till hösten. Vi startade vår utesäsong med 1 träning/vecka men efter sommaruppehållet tränade vi 2 träningar/vecka. Vi deltog i 3 sammandrag.

•F10: Vi började säsongen med inomhusträning 1 gång i veckan, när vi fick komma ut på gräs så tränade vi 2 gånger i veckan. Vi spelade vårt första år med 7-manna spel. Vi hade 5 sammandrag och 10 enkelmatcher. Vi hade 16 spelare på papper men inte så många som ville spela bortamatcher så ibland åkte vi med bara 7-9 spelare, men tjejerna krigade på bra. Vi lånade ibland in spelare från F12 och vi hade ett riktigt bra samarbete där.

•F12: Vi har haft en stabil trupp under hela säsongen. I början av säsongen var vi 23 spelare och i slutet av säsongen 19 aktiva. Vi startade säsongen med inomhusträning i april med träning 1 gång i veckan och när vi kom ut på gräs tränade vi 2 gånger i veckan. Vi spelade både veckomatcher och sammandrag. Vi ordnade ett sammandrag hemma med 9 lag som deltog.

•F14: Under vintern tränade vi inomhus hela tiden, vi hade träning 1 gång i veckan. Vi deltog i 2 futsalcuper, Ås & Krokom. Vi deltog med 2 lag. Vi tappade tyvärr en del spelare till säsongen och vi hade ca 15 aktiva. När utomhus säsongen drog i gång tränade vi 2 gånger i veckan. Under vår & höstsäsongen blev det 13 matcher. För att täcka upp spelare till matcher lånade vi inte spelare från F15/16. Vi deltog även i Timrå Cup. Under säsongen spelade vi 9-manna spel för sista året.

•F15/16: Vi höll i gång träningen inomhus under hela tiden fram tills säsongen ute drog i gång. Vi var ca 20 aktiva fram tills sommaruppehållet. Vi spelade seriespel som tyvärr gick tungt för oss och motivationen för tjejerna var inte på topp. Efter sommaruppehållet tappade vi nästan hela laget och vi blev tvungna att tacka nej till fortsatt seriespel. Under slutet av säsongen tränade de få som var kvar tillsammans med damlaget.

•Damlaget: Säsongen startade med att vi fick börja rodda i spelare eftersom man under 2023 tappat de flesta spelare. Vi fick ihop en trupp på ca 20 spelare som visade intresse. Vi anmälde seriespel men tyvärr var inte uppslutningen lika på träningen som den var på papper så vi fick kliva av seriespelet. Vi hade ett gäng spelare som ville träna så vi tränade kravlöst i hopp om att locka tillbaka spelare. Under hösten kom ett gäng spelare från F15/16 till oss och på slutet av säsongen hade vi en del bra träningar.

Ekonomi

Ekonomi i sektionen är god.

Verksamhetsplan IFK Strömsund Fotboll 2025

- Övergripande mål för 2025 är att behålla de 12 lag som var aktiva under 2024.
- Behålla aktiva ledare och även leta nya om det behövs.
- Inköp av nya matchställ till alla lagen.
- Ny styrelse till sektionen, vilket alla ser framemot.
- Ev landslagets fotbollsskola genom ett samarbete med Stadium.
- Starta upp utomhussäsongen så fort planerna är okej att använda.
- Marknadsföra fotbollen så vi blir flera.

Slutord.

Fotbollssektionen vill tacka sponsorer, domare, speakers, funktionärer, kanslipersonal, vaktmästare, huvudstyrelsen, arbetsgruppen för Dundermarknaden och andra som på något vis stöttat fotbollen.

Vill även rikta **ett stort tack till alla ledare och aktiva** för ett fint 2024, utan er hade inte fotbollen funnits. Ni är viktiga.

Vi ser framemot säsongen 2025 med en ny styrelse som kan ge kraft och energi till alla inom sektionen.



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2024

Friidrottssektionen

Styrelse

Ordförande: Jörgen Eriksson
Sekreterare: Carina Källén
Kassör: Jan Jonsson
Ledamöter: Isabelle Wiberg Eriksson
Angelica Texmo
Magnus Mårtensson

Styrelsemöten

Under året har vi haft tre styrelsemöten.

Ledare

Veronica Karlsson
Magnus Mårtensson
Viktoria Zhuravlova
Jan Jonsson
Angelica Texmo
Isabelle Wiberg Eriksson
Carina Källén

Aktiva medlemmar

Vi har ett fåtal aktivaöver året, men under sommarsäsongen finns ett växande intresse att delta i vår verksamhet.



Sektionens verksamhet

- Träningar genomfördes på Strömsvallen måndag och onsdag under utomhussäsongen, med vissa inskränkningar, då arenan inte är tillräckligt underhållen för att kunna träna vissa grenar. Detta innebär också att vi inte längre kan ha onsdagstävlingar, då arenan inte klarar kraven för många av grenarna.
- Under inomhussäsongen har vi åter kunnat träna i Hjalmarhallen två kvällar i veckan, Yoga i Ö2 en kväll i veckan samt simträning/bad på lördagar. Deltagarantalet har varierat och vi har flest aktiva under utomhussäsongen.
- Vi har funnits representerade vid ett antal tävlingar så som, Hissmoförsspelen, ÖGIF-inne, Waplansspelen samt Storsjöspelen.
- Som vanligt var Friidrottssektionen rikligt representerad under Dunderveckan.
- Kastläger arrangerades också en vecka under sommaren med deltagare och tränare från FIG-Umeå.

Slutord

Stort tack till alla som gör verksamheten möjlig.

Strömsund 2025-02-26



Verksamhetsplan/mål 2025

Verksamhetsutveckling

- Ökat antal betalande och aktiva medlemmar även ökat antal med utländskbakgrund och funktionsnedsättningar.
- Få fler ledare/tränare till sektionen.
- Hitta fler samarbetsformer med andra sektioner/träningformer speciellt vintertid.
- Ökat antal redovisade aktiviteter (LOK/aktivitetsbidrag)

Utbildning

- Implementera lärgrupper.
- Löpande utbildning och fortbildning för ledare och aktiva.

Ekonomi

- Ekonomi i balans.

Arrangemang/event

- Dunderkastet
- Friidrottsskola
- Onsdagstävlingar
- Kastläger med FIG-Umeå

Verksamhetsberättelse 2024, Handbollssektionen**Styrelse**

Marion Marklund	sekreterare och sammankallande
Marléne Säll	kassör - avgående
Kicki Texmo Gillblad	ledamot
Anna Backman Wikström	adjungerad ledamot

Ledare

- F7** Tränas av Elin Blom och Marcus Bäckström, träning i Ö2 måndagar
- F12** Tränas av Marléne Wahlström, vt 2024
Tränare vt och ht 2024:
Elin Blom, Marcus Bäckström, Jessica Ellingsson och Wilma Mårtensson

Sektionens verksamhet**Läget i lagen 2024**

- F16 - Sju spelare - Ej med i seriespelet och träningen har inte startat.
- F12 - Tretton spelare – Med i seriespel. En spelare i F16, Tilly Gillblad kan tillhöra F12 som målvakt m m. Kicki ansöker om dispens för henne.
- F7 - Prova på kvällen lockade många flickor i åldern F7 som fortsätter att spela, ca 17 st.

Seriespel vårterminen 2024**Hemmasammandrag****Lördag 27 januari - Strömsund**

KI 11.00 IFK Strömsund-Sollefteå 2

KI 14.00 Sollefteå 1-IFK Strömsund

Lördag 10 februari - Sikeå

KI 13.00 IFK Strömsund-Sikeå 1

KI 16.00 Sikeå 2-IFK Strömsund

Hemmasammandrag**Lördag 24 februari – Strömsund**

KI 11.00 Kramfors 1-IFK Strömsund

KI 15.00 IFK Strömsund-Kramfors 2

Lördag 23 mars – Härnösand

KI 12.00 IFK Strömsund-Härnösand 4

KI 14.00 IFK Strömsund-Härnösand 3

Hemmasammandrag**Söndag 24 mars – Strömsund**

KI 11.00 Sundsvall HK-IFK Strömsund

KI 13.00 Nordmaling-IFK Strömsund

Under ht 2024 har inte seriespel ägt rum utan två träningshelger mot lag i Östersund.
En gång i Östersund och en gång i Strömsund.

Handbollssektionen har haft sju protokollförda möten under 2024.
Vid säsongstart i september 2024 inbjöds F7 till "Prova På Kväll" i Engconhallen och det innebar att hela 17 spelare fortsatte med handbollsspelandet.
F12-laget ca 12 spelare började träningen den 2:a oktober 2024, träning måndagar och onsdagar.
F7-laget 17 spelare har spelat en kväll i veckan, måndagar.

Handbollssektionen bjöd in till föräldramöte för spelare i F12 måndag 16/9 2024 kl 19.15.
Även föräldramöte för spelare i F7 ägde rum den 21/10 2024 kl 18.30

Vi har kontaktat företag för att höra om de är fortsatt intresserade av sponsring och det har varit positivt och det blev ett rejält tillskott i kassan. En ny vepa med nya sponsorföretag har satts upp i Engconhallen. Ungdomarna har sålt bingolotter och kalendrar till julen 2024, vilket gett ett bra tillskott i kassan.

Vi har av ekonomiska skäl tvingats frånga vår busspolicy även denna säsong och åker endast buss vid långa resor, kortare resor som till exempel Sundsvall och Kramfors kör föräldrarna bil.

Våra främsta utmaningar är kostnaderna för resor till andra handbollsklubbar, avstånden är stora och bussresorna kostsamma.

En stor utmaning är att få personer och föräldrar som engagerar sig i verksamheten. Vi behöver fler till styrelsen samt till sekretariatet vid match. Å andra sidan är vi glada över dem som verkligen engagerar sig, det gäller samtliga inblandade från spelare, tränare, lagföräldrar med flera. Tusen Tack till Er alla.

Ekonomi

I dagsläget är ekonomin god, anledningen till den goda ekonomin är tidigare och nytillkomna sponsorer och spelarnas försäljning av bingolotter och kalendrar.

Slutord

Ett stort tack till ledare, aktiva och alla andra som hjälpt till inom sektionens verksamhet.
Tack även till IFK:s huvudstyrelse samt Monica på kansliet, arbetsgruppen för Dunder, Strömsunds kommun och alla företag som under året på ett eller annat sätt har stöttat handbollen.
Vi har som mål att under 2025 fortsätta att utveckla både spelare och verksamheten.
Vi hoppas att alla ska tycka att det är roligt att vara aktiv inom handbollssektionen.

Strömsund 2025-02-05

Marion Marklund Lennartsson
Sekreterare/sammanställande

Kicki Texmo Gillblad
Ledamot

Marléne Säll
Kassör

Anna Backman Wikström
Adjungerad ledamot

Verksamhetsplan för handbollssektionen år 2025

Elin Blom och Marcus Bäckström började som tränare ht 23 och har fortsatt 2024 och även innevarande vårtermin 2025. Även fd handbollsspelarna Jessica Ellingsson och Wilma Mårtensson deltar i träningen.

Viktigt att vi har fler tränare när antalet spelande barn/ungdomar ökat.

Styrelsemöte har ägt rum 3 februari och nästa möte den 12 mars.
Vi har möten ca en gång i månaden förutom sommarmånaderna. 2024 hade vi sju styrelsemöten.

Träningshelger våren 2025
har ägt rum vid två tillfällen med lag från Östersund.

Sundsvall Cup 2025 - 15-16 mars
F12 tillsammans med spelare från Östersund kommer att delta.

Utbildning vt 25

"Hand the ball" ägde rum den 19 januari i Östersund där tränare och Kicki T G deltog.

Domarutbildning har ägt rum förra året, sex ledare, även Kicki Texmo Gillblad och Aslak Doberck deltog. Det är dyrt att anlita domare utifrån, denna lösning blir mycket billigare. Om det krävs uppdatering av kunskaperna ska det erbjudas till tränarna att delta.

Ekonomi

Försäljning av bingolotter till jul, varje spelare säljer 10 lotter vardera.

Till Dundermarknaden är det viktigt att föräldrar medverkar genom att ställa upp på pass.

Vid höstterminens start 2025 planerar vi att bjuda in till föräldramöten för att informera föräldrar om verksamheten. Viktigt med föräldramedverkan vid resor och fikaförsäljning.

Handbollssektionen kommer att erbjuda "nya" intresserade av handbollsträning med start ht 25. Viktigt att vi kan erbjuda de som börjat samt nya spelare och att det finns tränare att tillgå.

Styrelsen vt och ht 25

Marion Marklund Lennartsson
Marléne Säll
Kicki Texmo Gillblad
Anna Backman Wikström

sammankallande/sekreterare
kassör, avgående vt 25
ledamot
adjungerad ledamot

Verksamhetsberättelse 2024 – IFK Strömsund ishockey

Styrelse

Ordförande:	Lolitha Vesth (efter årsmöte mars 2024)
Sekreterare:	Josefine Forssen (efter årsmöte mars 2024)
Kassör:	Malin Ekljung
Ledamöter:	Elin Andersson, Lars-Åke Andersson, Glenn Gustavsson

Styrelsemöten

Hockeysektionen har haft 5 st protokollförda möten.

Ledare

Lars-Åke Andersson	ass Tränare A-lag (23/24-24/25)
Markus Hahlin	tränare A-lag sedan augusti 2024
Fredrik Örjebo	lagledare A-lag (23/24-24/25)
Karin Stierna	lagledare U14 (23/24) U15 (24/25)
Maria Persson	tränare U14 (23/24) U15 (24/25)
Jennie Mickelsson	lagledare U12 (23/24) U13 (24/25)
Mattias Norlén	tränare U12 (23/24) U13 (24/25)
Daniel Olsson	tränare U12 (23/24) U13 (24/25)
Per Norlén	tränare U11 (23/24) U12 (24/25)
Glenn Gustavsson	lagledare U11 (23/24) U12 (24/25)
Markus Danielsson	tränare U9 (23/24) U9, U12 (24/25)
Martin Strid	tränare U9 (23/24) U10 (24/25)
Erik-Albin Andersson	tränare TKH (23/24) U9 (24/25)
Sonny Säll	ledare TKH (23/24-24/25)
Agnes Karlsson	tränare flickor (23/24-24/25)
Josefine Forssen	tränare flickor (23/24-24/25)

Aktiva medlemmar

Hockeysektioner har under året 2024 haft ca 130 aktiva medlemmar i alla lagen.

Sektionens verksamhet

A-lag

A-laget har spelat i division 3 Jämtland/Härjedalen tillsammans med 7 andra lag. Matcherna har varit fördelade lika många hemma som borta. Det har varit bra uppslutning på både träningar och matcher. A-lagsspelare tog ungdomsträningarna när ledarna fick besök av Pär Styf ifrån Hockeykontor Norr.

ISHOCKEY



Ungdomslag

U15 har haft samarbete med Ramsele och spelat i U15 södra tillsammans med 10 andra lag. De har haft varierade avstånd till sina bortamatcher. Hemmamatcherna har spelats till största del i Ramsele.

U13 har haft samarbete med Ramsele och Sollefteå. De har spelat i U13 södra B tillsammans med 10 andra lag. Till största del har hemmamatcherna spelats i Ramsele.

U9, U10 och U12 har spelat sammandrag både borta och hemma. De har spelat enligt hemmaplansmodellen. Nytt inför säsongen 24/25 var stort och litet poolspel.

Flickor har tränat en gång i veckan. Flickor i blandade åldrar har deltagit.

TKH har spelat träningsmatch mot Rossön i Dunderhallen.

Veteranerna har endast tränat.

Domare

5 stycken föreningsdomare har utbildats som har dömt under ungdomslagens sammandrag.

1 stycken distriktsdomare har utbildats.

Övrig verksamhet

Workshop för ledare har anordnats i Fiket på Dunderhallen där styrelsen mottog förslag på vad som kan utvecklas, vad som fungerar bra och vilka mål ska vi sträva mot.

Hockeyn genomförde tillsammans med skidsektionen, handbollen och fotbollen en gemensamaktivitet under Dunderveckan. Tilldelade arbetspass genomfördes på Dundermarknaden.

HLR-utbildning för barn har genomförts för samtliga tränare, ledare och styrelsemedlemmar i Dunderhallen.

Klubbkväll på Sportringen i samarbete med CCM.

Sisu hade en samverkansträff på Folketshuset för föreningar i och omkring Strömsund där hockeysektionen deltog.

Workshop för ledare har anordnats tillsammans med Sisu där utformande av Policy diskuterades och bestämdes.

Föräldramöten hölls för samtliga ungdomslag där en styrelsemedlem har deltagit. Där delades Policydokumentet ut.

ISHOCKEY



3 ur styrelsen har varit till Östersund på Frösö Park och deltagit på Sisus utbildning *träningläger för styrelse*.

Utbildningscoach via Sisu har 2 ur styrelsen genomfört.

Pär Styf ifrån hockeykontor norr kom och hade en föreläsning kring övningsdesign för alla tränare och ledare.

Prova på dag med skridskodisco genomfördes under höstlovet V.44 i samarbete med Länsförsäkringar Jämtland/Härjedalen och Strömsunds Kommun.

Kakor och godis har sålts av medlemmar i föreningen.

Grötkväll för aktiva ungdomslag.

Under Engcons julfest jobbade hockeyn i garderoben.

Sportlotter har sålts av aktiva och styrelsemedlemmar.

Hemvändarmatchen genomfördes den 25:e december.

Fiket i Dunderhallen har el säkrats och är under uppfräschning.

Nytt avtal med CCM är förhandlat och sträcker sig 5 år framåt.

För att kunna anordna utbildningar och ha teori i lagen har en TV och dator inhandlats till fiket i Dunderhallen.

Ekonomi

Hockeyn har haft dyra resekostnader med tanke på långa resor, även tankat bussen för resor till träningskvällar i Ramsele varannan vecka.

Hockeyn jobbade på Dundermarknaden, under Engcons julfest (i garderoben) och har sålt toapapper, hushållspapper, mössor, kakor, sportlotter och grillkol mm.

Verksamhetsplan 2025/2026

Övergripande mål

Praktisk Verksamhet

Driva tävlingslag: A-lag och ungdomslag beroende på åldersunderlag på spelare. De åldersgrupper som ej kan bilda ett eget lag söks samarbete med föreningar i närheten.

Driva tränings/rekryteringslag: Veteraner, skridsko-/hockeyskola

TKH flickor fortsätta att göra reklam så att fler flickor i alla åldrar kommer och provar, samt dem som är aktiva nu fortsätter. Prova få till en träningsmatch mot annan klubb.

Arbeta för klubbkänsla mellan lagen.

Yngre får prova på äldres träningar.

Äldre hjälper till i yngre lag. A-lag representerar på en del träningar.

Fortsatt arbete för en välkomnande attityd och miljö där alla är välkomna.

Prova på dag med skridskodisco under V.44.

TV:n i fiket används av alla lag i utbildningssyfte.

Styrelsearbete

Utbildningar	Stöd från Hockeykontor Norr
Ledare	Stöd: Tränarutbildningar Stöd: Ledarutbildning TKH Ledarträffar
Föräldrar	Utbildningar från Hockeykontornorr Släutbildningar
Domare	Anordna: Grundkurs Stöd: Förbundsutbildning

Fortsatt utveckling av rutindokument

Ledarpärm

Mötesplan, säsongsbaserad.

Isläggning

Uppstart säsong

Inventariehantering

Policy

Rekrytering ledare, styrelse, funktionärer, spelare.

Förslag på styrelse hockeysektionen 2025/26

Ordförande: Lolitha Vesth

Sekreterare: Josefine Forssen

Kassör: Malin Ekljung

Ledamöter: Elin Andersson, Glenn Gustavsson, Lars-Åke Andersson

Det behövs fler styrelsemedlemmar.

Årsplanering 2025/2026

Månad	Styrelsen	Lagen	Utbildningar	Arbeten
Januari	Styrelsemöte - utvärdering kring juldagen och första halvan av säsongen.	Matcher och sammandrag.		
Februari	Styrelsemöte inför IFK:s årsmöte, budget, verksamhetsplan och verksamhetsberättelse.	Matcher och sammandrag.		
Mars	Styrelsemöte med planering kring jobb på Dundermarknaden och eventuell försäljning på Köpmannamarknaden. Årsmöte HS	Isen tas bort V.11. Avslutningar alla lagen. Ledarträff med spaning på nästa säsong.		
April				Arbetspass skickas ut inför Dundermarknaden till Vårdnadshavare.
Maj	Planering med övriga sektioner inför IFK-dagen under Dunderveckan.			Eventuell försäljning av grillkol och papper under Köpmannamarknaden.
Juni	Planering med övriga sektioner inför IFK-dagen under Dunderveckan.			
Juli				Dundermarknaden - Arbetspass IFK-dagen med övriga sektioner
Augusti	Styrelsemöte, hur kan vi rekrytera fler aktiva?	Tränar/ledarträff innan isstart. Föräldramöte		
September	Styrelsemöte. Lista för arbeten ska vara klar: Fiket, Ismaskin helger, sekretariat mm samt ledarpärm.			
Oktober	Styrelsemöte.	Matcher och sammandrag.		Prova på dag med skridskodisco
November	Styrelsemöte	Matcher och sammandrag.		
December	Styrelsemöte	Matcher och sammandrag.		Hemvändarmatch 25 dec
Januari	Styrelsemöte - utvärdering kring juldagen och första halvan av säsongen.	Matcher och sammandrag.		
Februari	Styrelsemöte inför IFK:s årsmöte, budget, verksamhetsplan och verksamhetsberättelse.	Matcher och sammandrag.		
Mars	Sektionsmöte Årsmöte HS Verksamhetsberättelse/plan/budget ska in	Matcher och sammandrag. Avslutningar alla lagen		



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2024 skidsektionen

Styrelse

Ordförande: Johan Åkesson
Kassör: Evelina Nordlund
Sekreterare: Annika Baudin
SISU-ansvarig: Lina Gahlin
Ledamöter: Tomas Baudin
Helene Englund
Hans Book
Sara Alstergren Åkesson

Valberedning:
Fabian Neugirg
Martin Persson

Styrelsemöten

Under året har vi haft många möten, minst en gång i månaden, mycket att sätta sig in i då större delen av styrelsen byttes ut.

Ledare

Lina Gahlin
Johan Åkesson
Maja Gahlin
Emma Forsström
Martin Persson
Tomas Baudin
Evelina Nordlund
Stina Morin
Sara Alstergren Åkesson
Conny Morin
Fabian Neugirg

Aktiva medlemmar

Vi har ca 40 aktiva medlemmar och vi försöker locka den yngre generationen.



Sektionens verksamhet

- Då det blev många nya i styrelsen så har året 2024 gått ut på att sätta en struktur över hur arbetet ska fortsätta. Inte det bästa att så många kliver av samtidigt.
- Skidsektionens träningar är på tisdagar och torsdagar. De yngre grupperna tränar på torsdagar och de äldre tränar både tisdagar och torsdagar.
- Vi har tidigare tränat med konceptet "Träna Tillsammans", vilket innebär att föräldrar och barn tränar tillsammans. I den yngsta gruppen är kravet att en vuxen ska åka med sitt barn.
- Vi arrangerade Flatarundan i Strömsund i februari varav de flesta var barn och ungdomar under 18 år. Tävlingen var som vanligt väldigt uppskattad och många var glada över att få tävla men färre deltagare utifrån i år. Måste bli bättre på att marknadsföra oss.
- Vi har kört klubbmästerskap.
- Fikakvällarna efter träning har återkommit vilket är mycket uppskattat.
- Under vårvintern hade de äldre grupperna en lägerdag med skidåkning på fjället med avslutande spa och middag i Storåbränna.
- I maj bjöd Engcon klubbens medlemmar, både aktiva och föräldrar, på bussresa till Blåsjöfjället och start i Stig Classic.
- Under sommarlovet höll Evelina i ett bootcamp för de äldre grupperna. Bootcampet pågick i fyra dagar.
- Under Dunderveckan så hade vi en uppgift att sammanstråla en föreningsdag. Vi var den som sammankallade alla sektioner och genomförde en Dunderklumpen hinderbana som alla barn och vuxna tyckte var rolig.
- Hemmaläger: September med 30 aktiva. Alla var med och alla kunde vara med då vi valde att vara på hemmaplan. Vi höll till på skidstugan och avslutade med tacobuffé på Hotel Nordica där RF SISU stod för kalaset. Tack vare att vi är duktiga att registrera i IOL.
- Under hösten marknadsfördes verksamheten på facebook, hemsida, skolor och förskolor för att locka fler yngre deltagare.
- För att samla in pengar till sektionen under 2024 har vi haft vägstädning, Ullmax, Dunder, göra paket till Engcon, sponsring och vi städar i källaren på skidstugan varje vecka.



- Storstädat förråden
- Nytt staket med nya sponsorskyltar är på plats

Ekonomi

Vi har köpt in nya skidressar där vi subventionerar en stor del för våra barn och ungdomar. Vi tror på konceptet att alla ska ha möjlighet att köpa en dress till en lägre summa, så man kan vara lika klädd på träningar så man känner en samhörighet. Tack vare sponsorer och ideellt arbete på olika uppdrag så är det mycket god ekonomi i kassan så vi valde att lägga en större rabatt. Vi kunde också lägga en stor summa på inköp av träningsmaterial. Det var planerat för ännu ett borta läger 2024 men tiden för planering hans inte med då det var alldeles för mycket att sätta sig in i styrelsearbetet och vilka roller vi ska ha.

Slutord

Vi ser att intresset för längdskidåkning är stort men konkurrensen från andra verksamheter ökar. Bra värderingar är viktigt, att man ser till barn och ungdomars bästa i alla lägen och det viktigt att alla får chansen att synas, höras och bli sedd.

Strömsund 2025-01-10

Johan Åkesson
Ordförande

.....

.....

Evelina Nordlund
Kassör

.....

.....



Verksamhetsplan för verksamhetsåret 2025 Skidsektionen

- Genomföra Flatarundan
- Vårt fokus under 2025 är
-gemenskap och att bygga en sektion där alla känner sig välkomna!
- Ledarutbildningar, styrelseutbildningar och föräldrautbildningar
- Delta på tävlingar i Backe & Rossön tillsammans som klubb både barn och vuxna med avslutande middag.
- Träningsläger hemma i oktober
- Avslutnings läger
- Involvera fler från Strömsund i J/H skidsatsning på ungdomar
- Dundermarknaden, Ullmax, Plant sättning?
- Träning under sommaren
- Träningar oktober-april för samtliga grupper (två dagar i veckan för de äldre och en dag för de yngre)
- Fikakvällar 1 gång/månad under säsong
- Vårstädning skidstugan på skidstugan
- Sponsorkontrakt
- Styrelsemöten & föräldramöten.
- Klubbmästerskap



STRÖMSUND

Verksamhetsberättelse Dundermarknaden 2024

Ännu ett år har vi fått möjlighet att genomföra Dunderveckan och kan konstatera att Dunderveckan 2024 återigen blev en succé. Vi satsade ju lite extra i år eftersom Dundermarknaden firade 40 år och Dunderklumpen 50 år.

Vi inledde dunderveckan söndagen den 30 juni med traditionellt Dunderloppis, kakfrossa, Dunder jaktstig, IFK:s hinderbana och några fler aktiviteter. Dunderveckan avslutades söndagen den 7 juli med sedvanlig hundparad samt sång och dans med Bredbytrollen. Under veckan erbjöd vi aktiviteter av olika slag och alla aktiviteter har varit gratis och välbesökta samt väldigt uppskattade. DunderMaskedSinger blev succén även i år. Årets vinnare blev Strömsunds kommun näringslivschef Patrik Jemteborn. Ny aktivitet under 2024 var vår starke man tävling, Dunderstark som också blev en uppskattad del av dunderveckan.

Årets artister Wizzard, Två Blondinas, Hooja och Nanne Grövall bjöd på alla på en fantastisk show och det var otroligt roligt att se engagemanget framför scenen. Kul också att vi fick nytt publikrekord även i år när Hooja spelade. I dansbanan erbjöd vi i år ungdomsaktiviteter. Vi valde bort dansband/trubadur detta år då det tyvärr inte ger något. I utställningshallen erbjöd klassiskt disco av Strömsunds egna Dj Hasse.

Nytt för i år är att vi utsett årets Dunderbesökare. Det innebär den person som besökt flest aktiviteter och även fotat sig på dom och taggat oss i sociala medier. I år blev det Carina "sventon" Mårtensson som vann. Hon besökte om vi minns rätt alla våra aktiviteter under dunderveckan 2024. Hon belönades med en tårta där det stod årets dunderbesökare.

Något annat stort under 2024, Dundermarknaden blev invald i Pop Hall Of Fame Jämtland och vi prisades under Storsjöyran där vi fick ta emot ett pris.

När vi summerade vi IFK sektionernas insatser, så konstaterade vi att de lagt ner 763 arbetstimmar.

I programmet för dunderveckan ingick bland annat följande aktiviteter:

- Dunderloppis
- Kakfrossa
- Hinderbana med IFK sektionerna
- Flottecrusing
- Moppsutställning
- Käpphästhoppning och ponnyridning i samarbete med Strömsunds ridskola
- Dunderradion i samarbete med Radio Strömsund
- Dunderrally i samarbete med Strömsunds crusing
- Golftävlingar i samarbete med Strömsunds GK
- Teknikhuset erbjöd aktiviteter
- Dunderträning i samarbete med Pigg och Frisk
- Dunder Masked Singer
- Dunder Jaktstig
- Dunder gåbingo
- Tivoli
- Knallemarknad
- Hundparad
- Bredbytrollen
- Dunder Stark
- Linedansuppvisning
- Boule
- Krögartält
- Stuff in the park
- Skateboardåkning i nya skateparken
- Dunderträning m Pigg & Frisk
- Disco
- Artister
- Blås grönt

Ekonomi

Ekonomiskt blev det en succé för Dundermarknad. Det är med glädje som vi kan konstatera att vi redovisar ett bokslut på + ????? kronor, efter utdelning till sektionerna på ????? kronor.

Stort tack!

Dundermarknadskommittén vill tacka alla besökare, sponsorer, samarbetspartners, vår affischtillverkare, IFK Strömsunds sektioner och medarbetare, superhjältar, personalen på hembygdsgården, vakter, polisen, sociala, ambulansen, röda korstjejerna, fältarbetarna från Lit, marknadsknallar samt alla företagare som ställt upp både med arbetskraft, material och maskiner. Utan er hade Dundermarknaden inte kunnat genomföras!

Det var en trött, men lycklig dundermarknadskommitté som avslutade arbetet
söndagen den 7 juli 2024

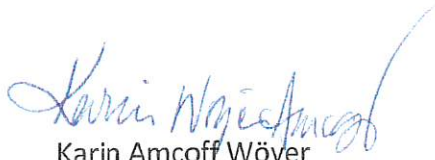
Strömsund 2025



Carina Wiik



Anki Henriksson



Karin Amcoff Wöyer



Susanne Åslund



Monica Hellgren



Malin Ekljung



Ebba Pedersén



Patrik Pedersén

Verksamhetsplan 2025

- **Söndagen den 6 juli**
 - Dunderloppis
 - Kakfrossa
 - IFK hinderbana
 - Dundergolf Enögas gästboll
 - Dunderjaktstig
- **Måndagen den 7 juli**
 - Boule
 - Dundergåbingo
 - Moppecrusing
 - Disgolf
- **Tisdagen den 8 juli**
 - Dunderträning m Pigg & Frisk
 - Dundergolf
 - DunderMaskedSinger
 - Käpphästhoppning och ponnyridning
 - Prova skateboard
- **Onsdagen den 9 juli**
 - Boule
 - Dunderträning m Pigg & Frisk
 - Ungdomsfordons evenemang
 - Dundergolf
 - Flottecrusing
 - Teknikhuset
- **Torsdagen den 10 juli**
 - Tivoli startar kl 15
 - Mattorget öppnar kl 11
 - Disco kl 21-02
 - Krögartältet öppnar
 - Uppträdande i krögartältet Fult ÖS
 - Artistuppträdande stora scenen – artist 1 kl 20 och artist 2 kl 22,30?
 - Blås Grönt
 - Dunderträning m Pigg & Frisk
- **Fredagen den 11 juli**
 - Hemvändarevent arr av kommun och företagare
 - Tivoli
 - Knallemarknaden öppnar
 - Mattorg
 - Disco kl 21-02
 - Krögartält
 - Uppträdande i krögartältet dagtid 12,30 + 14,30
 - Uppträdande i krögartältet kväll Fult ÖS
 - Artistuppträdande på stora scenen
 - Tobe Nordica Kid Summercross skoter
 - Blås Grönt
- **Lördagen den 12 juli**
 - Tivoli
 - Knallemarknaden
 - Mattorg
 - Disco kl 21-02
 - Dunderstark
 - Krögartält
 - Uppträdande i krögartältet dagtid 12,30 + 14,30
 - Uppträdande i krögartältet kväll Fult Ös
 - Artistuppträdanden på stora scenen
 - Blås grönt
- **Söndagen den 13 juli**
 - Knallemarknad
 - Familjeaktivitet
 - Tivoli
 - Hundutställning
 - Blågrönt

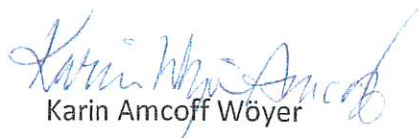
Strömsund 1 mars 2025



Carina Wiik



Anki Henriksson



Karin Amcoff Wöyer



Anders Holgersson



Monica Hellgren



Malin Ekljung



Ebba Pedersén



Patrik Pedersén