



IFK STRÖMSUND

IDROTTSFÖRENINGEN KAMRATERNA

ALPINT • FOTBOLL • FRIDROTT • HANDBOLL • ISHOCKEY • SIMNING • SKIDOR



IFK Strömsund

Sektionernas
verksamhetsberättelser
verksamhetsåret 2021
Årsmöte 2022



IFK STRÖMSUND

Ramselevägen 29 83335 Strömsund

Verksamhetsberättelse för säsongen 2021/2022. Alpina sektionen.

Styrelse: Angelica Pålsson, Ordförande, kassör, sekreterare. Klas Norlén, ledamot. Måns Norlén, ledamot.



Vi försöker skapa en ny fungerande styrelse och har några intressenter.

Styrelsemöten: Inga protokollförda styrelsemöten har genomförts under 2021/2022, mycket på grund av den rådande pandemin.

Ledare: Under säsongen 2022 har vi varit 5 vuxna som agerat ledare och fört statistik i slalombacken. Klas Norlén, Angelica Pålsson, Linda Hjälms, Hanna Engström och Maria Furrer.

Aktiva medlemmar: Sektionen har 58 aktiva medlemmar i åldrarna 0-12 år och ytterligare ca 20 stycken i åldrarna 13-100 år.

Sektionens verksamhet: Under hösten 2021 har det röjts och gjort fint i slalombacken, det var en liten skara som hjälptes åt under en dag och skillnaden blev enorm. En röjsåg köptes in i slutet av 2021. Engcon har tagit över pistningen av slalombacken och det sköts med bravur. Backen öppnades den 6/1 2022 och har under året hållits öppen 17 gånger.

För första gången på många år kan vi se att intresset för slalomåkning har ökat enormt och det har varierat mellan 30 och 40 åkare vid varje tillfälle. IFK Strömsund alpint facebookside har uppdaterats flitigt och fått väldigt god respons från dess åskådare. Även hemsidan har uppdaterats med bilder och information. Som avslutning för säsongen har vi bokat in en trevlig resa till landsomberget där vi erbjuder våra medlemmar resa och liftkort. Slalomutrustning för uthyrning kommer att börja köpas in.

Ekonomi: Ett bidrag har utbetalats av Kultur och fritidsförvaltningen med en summa av 10680 kr för inköp av skidor. Resultatet för 2021 är - 6059 Kr. Saldot på bankkontot vid årets slut är 28810,85 kr.

Slutord: Vi ser framemot säsong 2022/2023 när vi får komma igång och bedriva Vallbergets slalombacke ännu ett år med ännu fler slalomsugna barn, ungdomar och vuxna. Samt att vi förhoppningsvis får möjlighet att sälja fika och bedriva uthyrning av slalomutrustning så att fler människor har möjlighet att prova på denna fantastiska utomhusaktivitet.

Vi är mycket tacksamma för all hjälp vi fått av engcon för att hålla slalombacken vid liv.

Strömsund 2022

Verksamhetsplan för säsongen 2022/2023 för alpina sektionen inom IFK Strömsund	
Månad	Verksamhet
Januari	Hålla backen öppen två dagar i veckan, en kväll och en dag. Åkarna och medföljande föräldrar och syskon bjuds på korv en dag och fika en dag. Ordna så att det finns grillar att använda i backen.
Februari	Hålla backen öppen tre dagar i veckan, två kvällar och en dag. Anordna Alla hjärtansslalom den 14 februari.
Mars	Hålla backen öppen så länge som möjligt helst tom vecka 10. Avslutning anordnas med resa till Landsomberget i Backe.
April	Samtal med bonden som har kor utomhus i anslutning till slalombacken.
Maj	
Juni	
Juli	
Augusti	
September	Röjning i backen med hjälp av frivilliga.
Oktober	Förbereda säsongen, städa i slalomstugan, schemalägga ansvariga i backen
November	Kommunen ombesörjer smörning och besiktning av lift.
December	Förhoppningsvis kan vi öppna backen.

Föreslagen styrelse för alpina sektionen 2022

Ordförande	Klas Norlén
Kassör	Angelica Pålsson
Sekreterare	Hannah Engström
Ledamöter	Linda Hjälml, Maria Furrer, Emma Eriksson



Verksamhetsberättelse Dundermarknaden 2021

Dundermarknadskommittén arbetade in i det sista med planerna att kunna genomföra en dundervecka under perioden 4 juli tom 11 juli. Tyvärr fick även detta år ta beslutet att ställa in på grund av pandemin.

Eftersom signalerna på att det skulle bli lättnader i restriktionerna så påbörjades planer, tillsammans med engcon, att i stället arrangera Dunderjakt den 4 september. Evenemanget blir väldigt uppskattat, välbesökt och ett bra tillfälle för vår nybildade kommitté att träna på att genomföra ett arrangemang. Denna dag erbjöds besökarna på flera aktiviteter t ex:

- Knallemarknad
- Hunduppvisning
- Uppträdande av Patriks combo
- Musik- och pubkväll med Jon-Henrik Andersson och Per Holmgren
- Filmvisning Storjägaren från Täxan med Jens Eriksson och tre olika filmer om råd för din hund av Anna Pamuk Fjällveterinären
- Testa luftgevärsskytte med MR-target
- Utställning av jakttroféer
- Testa din hund på en permobjörn
- Föreläsning av Karl Hedin

Förutom Dunderjakt så har vi under året erbjudit följande aktiviteter:

- Blomsterbud på torsdag
- Gå/cykel/löpbingo med möjlighet till fika på torsdagskvällar från maj till september
- Dunderlotter i två omgångar
- Ungdomsfordonsutställning den 4 september
- Picknickfika den 4 juli
- Dunderloppis den 4 juli
- Dunderquiz med Ronnie Åström den 30 april
- Dunderquiz med Gabriel "Gabbe" Nordlund den 26 mars
- Dunderguiz med Elin Svanberg den 26 februari

- Dunderskissen – målartävling av Dunderklumpsfigurerna.

Ekonomi

Även i år har vi nått det ekonomimålet på 150 tkr, som ställs på arrangemanget. Det är med glädje som vi kan konstatera att vi redovisar ett bokslut på + 233 tkr.

Kommitté

Efter Dunderjakt så valde Marie-Louise och Hassan att kliva av Dunderkommittén. Karin valde också att säga ifrån sig som projektledare. Anki och Cina har sedan senhösten tagit över rollen som projektledare.

Strömsund 6 mars 2022



Carina Wiik

Anki Henriksson

Karin Amcoff Wöyer

Susanne Åslund

Monica Hellgren

Ebba Andersson

Ebba Pedersén

Patrik Pedersén

Malin Ekljung

Marie-Louise Oscarsson

Hassan Albittar



Verksamhetsplan Dundermarknaden 2022

- Dunderlotteri våren 2022 – försäljningsstart i maj och dragning under Dunderveckan
- Söndagen den 3 juli
 - Invigning av Dunderveckan
 - Dunderloppis
 - Kakfrossa
- Måndagen den 4 juli
 - Minst tre aktiviteter är planerade, men inte officiella än
- Tisdagen den 5 juli
 - Minst fyra aktiviteter är planerade, men inte officiella än
- Onsdagen den 6 juli
 - Minst tre aktiviteter är planerade, men inte officiella än
- Torsdagen den 7 juli
 - Tivoli
 - Mattorget öppnar
 - Silent disco kl 21-02
 - Krögartältet öppnar
 - Uppträdande i krögartältet
 - Artistuppträdande stora scenen
- Fredagen den 8 juli
 - Tivoli
 - Knallemarknaden öppnar
 - Mattorg
 - Silent disco kl 21-02
 - Dans i åttkanten
 - Krögartält
 - Uppträdande i krögartältet
 - Artistuppträdande av Emil Assergård på stora scenen
 - Minst en aktivitet till är planerad, men inte officiell än
- Lördagen den 9 juli
 - Tivoli
 - Knallemarknaden
 - Mattorg
 - Silent disco kl 21-02

- Dans i åttkanten till Per-Håkans
- Krögartält
- Uppträdande i krögartältet
- Två artistuppträdanden på stora scenen, en prel kl 20 och en 23,30
- Minst en aktivitet till är planerad, men inte officiell än
- Söndagen den 10 juli
 - Knallemarknad
 - Barnaktivitet
 - Tivoli
 - Hundutställning
 - Blågrönt
- Utöver detta så ska varje sektion komplettera med en aktivitet eller uppvisande av sin idrott

Strömsund 6 mars 2022

Carina Wiik

Carina Wiik

Anki Henriksson

Karin Amcoff Wöyer

Susanne Åslund

Monica Hellgren

Ebba Andersson

Ebba Pedersén

Patrik Pedersén

Malin Ekljung

Marie-Louise Oscarsson

Hassan Albittar



FOTBOLLSSÄSONGEN 2021

Verksamhetsberättelse

Styrelse

Sektionsordförande: Annica Nyholm

Vice ordförande/Kassör: Anders Carlsson

Ledamöter: John-Anders Johansson, , Emelie Johansson, Charles Endeman, Jerry Arljung

Ledare

Herrar A: Ralf Sjödin, Anders Carlsson

Herrar B: Charles Endeman, Anders Carlsson

Damlaget: Fredrik Orell, Linda Åström, Katarina Rickardsson

P16 Henrik Sponton, Lars Edsvik, Charles Endeman

P 08-09: Peter Reinhammar, Patrik Jonsson, Maria Furrer

F 08-09: Anki Henriksson, Lillemor Barnerud, Markus Olsson

F 10-11: Ida Eriksson, Frida Book

P10-11 Christer Eriksson, P-H Rolandsson, Anders Höglén

Mix -12-13 Emma Forsström, Jennie Mickelsson, Malin Rudfjäll

Under 2021 hade fotbollssektionen ca 180 aktiva och 20 tal ledare/tränare.

Sektionens verksamhet

Under säsongen 2021 har IFK Strömsund deltagit med tre lag i seniorserierna. Och P16 i 11-mannaspel. De yngre lagen har deltagit i Kompisligan och även i Bäverligan.

Då verksamheten fortfarande var präglad av pandemin så har det känts som om allt gått på halvfart. Roligt var att vi körde fotbollsskola i slutet på augusti som var mycket uppskattad och ledarna fick mycket positiv feedback. 60 barn deltog.

Damerna fick en liten nytändning med ny ledarstab och många unga spelare. Det blev en relativt tuff omgång i div3 men i överlag så gjorde man det jättebra med det unga laget.

Herrarna spelade på i div 4 och det slutade med en placering i nedre delen av tabellen men höll sig kvar i div4.

All aktivitet med våra sponsorer blev inställda pga pandemin och ingen fotbollsgala eller ledaravslut kunde genomföras.

Det anordnades dock en mycket uppskattad kurs i tejpning som kunde bli av precis innan covid-19 drog igång igen före jul.

Ekonomi

Ekonomin kan anses god och vi gör inte ngt underskott även om budget var satt med 7000 kr mer i resultat men det är ändå ett plus resultat. Mycket beror på att vi haft liten chans till intäkter då pandemin fortfarande satte stopp för olika arrangemang och event där det kan inbringa pengar. Lagen däremot har varit återhållsamma och har en fortsatt god ekonomi i sina lag.

Slutord

Fotbollssektionen vill tacka sponsorer, ledare, tränare, domare, speakers, funktionärer, kanslipersonal, huvudstyrelsen och publik för den gångna säsongen.

Styrelsen för säsongen 2021


Annica Nyholm


Anders Carlsson

Emelie Johansson

Charles Endeman

John-Anders Johansson Jerry Arljung

Januari	Uppstart Herrar		Inventering ICA Seniorlagen/inställt pga covid
Februari	Uppstart Damer		LOK inrapportering senast den 15/2
Mars	Ledarupptaktsträff den 14	Anmäla sektionen till fotbollsskolan	Årsmöte IFK Strömsund
April	Seriestart Herrar A	IFK Tipset ska lämnas ut	Packning ICA påsken Sektionsdag med ledare.
Maj	Seriestart alla lag	Tipset ska vinst fördelas	
Juni	Säsongsavslut	Kakfrossa Damlaget	Fotbollsskola Packning ICA midsommar Dundermarknad
Augusti			LOK inrapportering senast den 15/8
September	Säsongsavslut och slutspel		
Oktober	Ledarträff med utvärdering och säsongsavslut		
November	Fotbollsgala		

Verksamhetsplan för fotbollssektionen 2022.



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2021 **Friidrottssektionen**

Styrelse

Ordförande: Jörgen Eriksson
Sekreterare: Inez Wiberg
Kassör: Jan Jonsson
Ledamöter: Bianca Jangenmalm
Angelica Texmo
Magnus Mårtensson

Styrelsemöten

Under året har vi haft fem styrelsemöten.

Ledare

Veronica Karlsson
Magnus Mårtensson
Viktoria Zhuravlova
Jan Jonsson
Marcus Olofsson
Angelica Texmo

Aktiva medlemmar

Vi har ett femtontal aktiva i alla åldrar över året.



Sektionens verksamhet

- Träningar genomförs måndag och onsdag under utomhussäsongen. Under inomhussäsongen har vi åter kunnat träna i Hjalmarhallen tre kvällar i veckan. Deltagarantalet har varierat och vi har flest aktiva under utomhussäsongen.
- Under 2021 har vi arrangerat Dunderkastet med sammanlagt 49 starter. Vi arrangerade även en poängjakt
- Vi har arrangerat friidrottsskola under sommarlovet med ett 40-tal deltagare.
- Även i år har det varit begränsat med tävlingar, men vi har varit representerade på ett antal, såsom ÖGIF vårtävling, Waplanspelen, Storsjöspelen, Öpiaden, SAYO, Umekastet samt VSM inne och ute.
- En aktiv och en ledare deltog på UC-lägret i Umeå i november.
- Vi har en aktiv, som studerat vid Elitidrottsgymnasiet i Umeå fram till juni 2021.

Slutord

Stort tack till alla eldsjälar i föreningen, som gör verksamheten möjlig.

Strömsund 2022-03-07



Verksamhetsplan/mål 2022

Verksamhetsutveckling

- Fortsatt arbete med förankringen av IFK Strömsunds policydokument i sektionen.
- Ökat antal betalande och aktiva medlemmar även ökat antal med utländsk bakgrund och funktionsnedsättningar.
- Få fler ledare till sektionen.
- Hitta fler samarbetsformer med andra sektioner speciellt vintertid.
- Ökat antal redovisade aktiviteter (LOK/aktivitetsbidrag)

Utbildning

- Löpande utbildning och fortbildning för ledare och aktiva.

Ekonomi

- Ekonomi i balans.

Arrangemang/event

- Dunderkastet
- Friidrottsskola
- Poängjakt
- Onsdagstävlingar
- Dunder

Verksamhetsberättelse 2021, handbollssektionen

Styrelse

Minna Tikkanen Annerstedt	ordförande
Kicki Texmo Gillblad	ledamot
Lillemor Barnerud	ledamot/sekreterare
Jon Annerstedt	ledamot/kassör
Anki Henriksson	Suppleant
Malin Carlzon	Suppleant
Vakant	Suppleant
Anna Backman-Wikström	adjungerad ledamot

Ledare

F14 – 2007-2010 tränas av Kicki Texmo Gillblad, Victor Melander och Jessica Ellingsson

FDE - (2010-2012) tränas av Marlene Wahlström

Äldre grupp – (17+) tränar samtidigt och medverkar på träningar för F14 på måndagar

Vi tränar i engconhallen på måndagar 18.30 – 20.00 och onsdagar kl 17.00-20.00.

Aktiva spelare

F14 ca 15 spelare

FDE ca 7 spelare

Äldre gruppen ca 8spelare

Totalt ca 30 aktiva.

Sektionens verksamhet

F14. Träningarna förlängdes under våren/sommaren när kommunen beslutade att öppna hallarna. Ett glatt gäng kunde därför medverka i en utomhus cup som Ramvik arrangerade för att fira deras 100års-jubieum.

Vårt F14 lag började träningarna i oktober. Första sammandraget var redan i början av oktober som blev inställt och framflyttat pga av att fotbollen hade sin avslutande match då, lika för de mötande lagen, spelare fattades pga överlappning av sporterna.

24st träningar hanns med innan avslutningen inför juluppehållet. 4st sammandrag genomfördes, varav ett hemma i engonhallen. Väldigt roligt att vi har en sådan fin hall att bjuda in till!

Ändringen inom förbundet av sammanslagningen till bara ett område Norr gav ett gediget spelschema med många resor. Till sammandrag i Sundvall blev det samåkning med hjälp av föräldrar. uppöver Umeå bokades bussresor men pga av spelarbrist och Covid så blev endast en bussresa genomförd under hösten. Höstens matcher avslutades med en vinst!

FDE som är vårt knattegäng är inte så många men de tycker att det är kul och har tränat kontinuerligt under hösten. Det har tillkommit antal nya vilket är väldigt roligt för framtidshoppet.

Vi har av ekonomiska skäl tvingats frågå vår busspolicy även denna säsong. Vi åker bil till matcher i Sundsvall och Kramfors. Busstransport vid längre resor såsom t ex Umeå.

Våra främsta utmaningar för kommande säsong är antalet spelare och ekonomi. Vi har kommit igång med en grupp för de yngsta, 6-9 åringarna, men de är ganska få fortfarande. Fortsatt marknadsföring gentemot den gruppen är viktig så att de åtminstone blir 10-12 st. Annars blir det svårt att få ihop ett lag till kommande säsonger.

F14 är relativt stor grupp så med dem hoppas vi på handboll året framåt, att deras intresse för handboll ska hålla i sig. Planen är att de ska anmälas till fortsatt seriespel i F14.

Andra utmaningar är:

Vi behöver vara fler som kan och vill engagera sig i verksamheten. Konkret så behöver vi: Domare och personer i sekretariatet vid match. Utbildningar finns för detta. Dessutom gärna fler föräldrar i FDE-gruppen behöver tillfrågas och engageras i styrelsen.

Å andra sidan är vi glada över de som verkligen engagerar sig! Och det gäller samtliga inblandade från spelare, tränare, lagföräldrar, föräldrar med flera. Tusen tack till er alla!

7 st sektionsstyrelsemöten har genomförts under nuvarande styrelse, både fysiska träffar och digitala beroende på Covid-19 läge. Vid våra styrelsemöten uppdaterar vi kontinuerligt vårt eget "Handbollens Årscykel", så att vi bl a skaffar oss så god framförhållning i planeringen som möjligt.

Ekonomi

Läget är under kontroll, vi har god ekonomi. Inventeringsuppdraget hos COOP genomfördes även i år men juldagshandbollen blev inställd pga Covid-19.

Slutord

Ett stort tack till ledare, aktiva och alla andra som hjälpt till inom sektionens verksamhet. Tack även till IFK huvudstyrelse samt Monica och Lars på kansliet, Dunder arbetsgruppen, Strömsunds kommun och alla företag som under året på ett eller annat sätt har stöttat handbollen. Vi har som mål att under 2022 fortsätta utveckla både spelare och verksamheten. Vi hoppas att alla ska tycka att det är roligt att vara aktiv inom handbollssektionen!

Strömsund 2022-03-01

Jon Annerstedt
Kassör/Ledamot

Kicki Texmo Gillblad
Ledamot

Minna Tikkanen Annerstedt
Ordförande

Lillemor Barnerud
Sekreterare/Ledamot



Anna Backman-Wikström
Adjungerad ledamot

Anki Henriksson
Suppleant

Malin Carlzon
Suppleant

Verksamhetsplan 2022 Handbollssektionen IFK Strömsund

Att bedriva aktiv handbolls verksamhet med fler engagerade, både spelare, tränare och föräldrar.

Att jobba för en trivsamt och glad stämning enligt mottot "Idrott är kul" där alla ovan är delaktiga för att uppnå detta resultat.

Att hitta samverkansmöjligheter med närliggande föreningar, sprida handbollsintresse och få användning av våran fina hall.



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2021

Hockeysektionen

Styrelse

Ordförande: Jeanette Nilsson

Vice ordförande och Sekreterare: Fredrik Örjebo

Kassör: Malin Ekljung

Ledamöter: Jennie Höglin, Susanne Åslund, Elin Andersson, Lars-Åke Andersson

Styrelsemöten

Hockeysektionen har haft 9 st protokollförda sammanträden.

Ledare

Lars-åke Andersson	Tränare A-lag (Tidigare tränare Magnus E hoppade av)
Fredrik Örjebo	Lagledare A-lag
Gunnar Eriksson	Ledare A-lag
Jan Nilsson	Materialförvaltare A-lag
Tommy Larsson	Tränare U14 Ramsele
Maria Persson	Tränare U11/14
Lars-Åke Andersson	Tränare U11/14 (A-lagstränare efter halva säsongen)
Elin Andersson	Lagledare U11/14
Per Norlén	Tränare U9
Mattias Norlén	Tränare U 9
Daniel Olsson	Ledare U9
Per Norlén	Tränare Skridskoskolan/TKH
Martin Strid	Ledare Skridskoskolan/TKH
Markus Danielsson	Ledare Skridskoskolan/TKH

Aktiva medlemmar

Hockeysektionen har under säsongen 2020-2021 haft ca 43 aktiva spelare inom de tre seriespelande lagen A-lag, U11/14 och U9, samt ca 34 aktiva spelare inom tränings-/rekryteringsgrupperna TKH (hockeyskola).

Veteraner och Spontanhockeyn har inte haft någon närvarokontroll.



Sektionens verksamhet

A-lag

A-laget spelade i Hockeytrean och på grund av pandemin och restriktioner blev det stökigare både med flyttade matcher samt själva matcharrangemangen. En hemmamatch spelades därför utan publik och tre matcher genomfördes med krav på vaccinationspass. From januari sände vi även matcherna live via Solidsport.

Under de omständigheter som varit har det varit bra deltagande i laget och matcharrangemangen har fungerat bra.

Ungdomslag

U11 och U14 har tränat tillsammans under säsongen men spelat ungdomsseriespel/sammandrag separat. U14 har haft samarbete med Ramseles U14 lag.

U9 har spelat ungdomsseriespel/sammandrag utifrån hemmaplansmodellen där matcher har spelats på mindre plan. Sarg för att dela upp isen till mindre spelplaner köptes in under förra säsongen. U9 har varit på 1 cup i Sundsvall.

Träningsgrupper

Övriga träningsgrupper som veteranerna och spontanhockeyn har haft varierande med deltagare och ingen närvaro har förts.

Hockeyskolan har haft träning på halvplan tillsammans med U9 och skridskoskolan har haft andra halvan. Det är viktigt att vi får fler att inse vilken otroligt rolig och givande idrott ishockey är!

Domare

3 stycken föreningsdomare utbildade vi 24/10.

Övrig Verksamhet

På grund av pandemin så ställdes Skellefteåmatchen och hemvändarmatchen in.

Hockeysektionen vill passa på att tacka alla våra livsviktiga sponsorer, våra tränare, ledare, aktiva och alla andra som har hjälpt vår verksamhet att snurra på under detta konstiga år. Nu blickar vi fram mot en ny spännande säsong 2022-2023.

Hockeyn deltog på en "Prova på dag" som anordnades 28/8.

Under december hade vi fotograf på plats som tog lagfoton och spelarfoton.

Ekonomi

I och med fjolårets sponsring så var finansieringen av nya sargen klar.

För säsongen 2021-2022 ändrade vi prisupplägget för sponsringen för att vara mer rättvist mot företagen. Vi känner att stödet från företagen har varit väldigt bra, trots de bekymmer som följt i spåren av pandemin.



Hockeyn deltog på Jaktmarknaden på Hembygdsgården med försäljning av nedanstående.

En stor intäkt som sektionen har jobbat in är genom försäljning av toa- och hushållspapper, sportlotter, grillkol, plastpåsar och kryddor.

Sektionsstyrelsens underskrifter

Jeanette Nilsson, Ordförande

Fredrik Örjebo, Vice ordförande/sekreterare

Malin Ekljung, Kassör

Elin Andersson, Ledamot

Jennie Höglin, Ledamot

Susanne Åslund, Ledamot

Lars-Åke Andersson, Ledamot

Verksamhetsplan 2022-2023

Övergripande mål

Praktisk Verksamhet

Driva tävlingslag: A-lag och ungdomslag beroende på åldersunderlag på spelare

Driva tränings/rekryteringslag: Veteraner, skridsko-/hockeyskola, spontanhockey

Starta upp en satsning på tjejhockeyn

Arbeta för klubbkänsla mellan lagen.

Yngre får prova på äldres träningar.

Äldre hjälper till i yngre lag. A-lag representerar på en del träningar.

Arbeta för en välkomnande attityd och miljö. Alla är välkomna. Hockey är inte macho.

Prova på dag i början på säsongen

Organisera regelbundna ledarledda helgaktiviteter

Organisera cup/matcher för företagslag.

Styrelsearbete

Utbildningar

Ledare

Stöd från Hockeykontor Norr

Stöd: Tränarutbildningar

Stöd: Ledarutbildning TKH

Anordna: Policy-utbildning (IFK trestegs).

Föräldrar

Utbildning hemmaplansmodellen med hjälp av Hockeykontor norr

Domare

Anordna: Grundkurs

Stöd: Förbundsutbildning

Fortsatt utveckling av rutindokument

Ledarpärm

Mötesplan, säsongsbaserad.

Isläggning

Uppstart säsong

Inventariehantering

Rekrytering ledare, styrelse, funktionärer, spelare.

Förslag på styrelse hockeysektionen 2022/23

Ordförande: Jeanette Nilsson

Kassör: Malin Ekljung

Ledamöter: Elin Andersson (representant U11), Lars-Åke Andersson, Jennie Höglén, Glen Gustavsson (representant U9), vakant representant TKH

Material

Inköp

Stöd för målvaktsinköp (50%)

Årsplanering 2022/23

Månad	Styrelsen	Lagen	Utbildningar	Arbeten
Januari				
Februari	Styrelsemöte 16 feb		Anders Eriksen föreningsbesök 16 feb 18:00 U 11-14 Hockeykontor Norr besöker oss 24 feb 17:30	
Mars	Sektionsmöte 2 mars Årsmöte HS 24 mars Verksamhetsberättelse/plan/budget senast 4 mars till HS	Avslutningar alla lagen		Skridskodisco 11 mars
April	Styrelsemöte 6 april planering köpmannamarknaden			Plattan ska målas innan isen läggs i augusti
Maj	Föreningsmöte 24 maj Styrelsemöte 18 maj	13/5 Avslutning för funktionärer, tränare och ledare som ställt upp under säsongen		Köpmannamarknaden Arbetslistor ska skickas ut
Juni				
Juli	Prel. möte inför SAIK match v.29 eller 30			Dundermarknaden Arbetslistor ska skickas ut
Augusti	Styrelsemöte 10 augusti	Tränar/ledarträff innan isstart v. 34 Föräldramöte	Olika teman/utbildningar för spelare, tränare och föräldrar under SAIKs besök	Isstart SAIK match prel. sista veckan i aug
September				Prova på dag med köp och sälj samt fiket Sälja alla produkter i förrådet
Oktober	Styrelsemöte 5 oktober. Lista för arbeten ska vara klar: Fiket, ismaskin helger, sekretariatmm			Ev. försäljning mjölkassen
November	Styrelsemöte 16 november	Tränar/ledarträff innan isstart v. 47		
December	Styrelsemöte 14 december			Hemvändarmatch 25 dec
Januari				Företags
Februari	Styrelsemöte 8 februari			
Mars	Sektionsmöte Årsmöte HS Verksamhetsberättelse/plan/budget ska in	Avslutningar alla lagen		



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2021 **skidsektionen**

Styrelse

Ordförande: Mikael Ehls
Kassör: Linda Åström
Sekreterare: Marie Roos
SISU-ansvarig: Evelina Nordlund
Ledamöter: Helene Englund
Markus Svanström
Birgit Weisel Mårtensson
Ulrica Liljefjäll

Styrelsemöten

Under året har vi haft några möten där vi har beslutat om hur vi ska kunna fortsätta träningen på ett så säkert sätt som möjligt under pandemin. Samt möten om tävlingen vi hade i februari.

Ledare

Helene Englund
Ida Eriksson
Evelina Nordlund
Mathias Näslund
Kerstin Frestadius
Lina Gahlin
Frida Svanström
Lea Koivusaari
Johan Åkesson
Åsa Andersson
Maja Gahlin
Emma Forsström
Jennifer Dahlén
Martin Persson

Aktiva medlemmar

Medlemsantalet ökar för varje säsong och det kommer många nya åkare till de yngsta grupperna, men även några till de äldre grupperna. I sektionen har vi allt från 2-åriga



nybörjare till 15-åringar, samt föräldrar och motionärer. Pandemin har även i år gjort att många valt att börja träna med oss vilket har gjort att medlemsantalet har ökat ännu mer.

Sektionens verksamhet

- Skidsektionens träningar är på tisdagar och torsdagar. De yngre grupperna tränar på torsdagar och de äldre tränar både tisdagar och torsdagar.
- Vi har tidigare tränat med konceptet "Träna Tillsammans", vilket innebär att föräldrar och barn tränar tillsammans. Detta fick ett litet bakslag i spår av pandemin men har börjat komma tillbaka nu när pandemin lugnat ner sig lite.
- Vi arrangerade Flatarundan i Strömsund i februari, och trots pandemin kom runt 100 deltagare, varav de flesta var barn och ungdomar under 18 år. Tävlingen var som vanligt väldigt uppskattad och många var glada över att få komma ut och träffas.
- Fikakvällarna har återkommit i vågor i takt med pandemins framfart och vi har lyckats få till ett gäng kvällar med fika. Vi har också haft fika ute några kvällar för att inte behöva samla allt för många personer inomhus.
- Under första veckan på sommarlovet höll Evelina i ett bootcamp för de som var födda 07-08. Bootcampet pågick i fyra dagar och de tränade mellan 09.00-11.00 alla dagar, därefter åt de lunch tillsammans. De första två dagarna lagade de lunch tillsammans och de andra två dagarna åt de där de tränade. Under första dagen på bootcampet tränade de cirkelträning uppe på skidstugan. Under dag två åkte gruppen rullskidor på parkeringen utanför Engconhallen och åkte sedan ut på en tur längs Risselåsvägen. Tredje dagen körde de "I go – you go" på Rotnäset. Det innebär att man tränar i par och får ett antal olika styrkeövningar som man ska köra ett speciellt antal gånger. Fjärde dagen sprang de runt golfbanan och stannade på olika ställen och gjorde olika övningar. Anledningen till att passen var på olika ställen varje dag var för att visa ungdomarna hur många olika möjligheter det finns till träning här i Strömsund, något som kanske inte alltid visas under våra ordinarie träningstillfällen då vi oftast håller till uppe på skidstadion. Det var även viktigt för Evelina att de åt lunch tillsammans efter träningarna för att visa vikten av att få i sig mat och energi efter träning.
- Tyvärr har vi inte kunnat genomföra det obligatoriska höstlägret detta år på grund av pandemin.
- För att samla in pengar till sektionen har vi i vanlig ordning genomfört vägstädning och sålt Ullmax.

Ekonomi

Vi har köpt in nya dressar men följt planen för våran budget, mycket tack vare sponsorer och ideellt arbete på olika uppdrag så är det mycket god ekonomi.



Vi har också köpt in åtta stycken skidutrustningar till sektionen för att kunna låna ut till de som behöver eller vill prova på. Till detta sökte vi ett bidrag från SISU på 10 000:- och betalade resterande från skidsektionens kassa.

Slutord

Vi ser att intresset för längdskidåkning ökar speciellt i de yngre åldrarna.
Vi ser även på tävlingar att det pratas om IFK Strömsunds skidor på frammarsch.
Vi kommer att synas ännu mer 2022.

Strömsund 2022/0227

Mikael Ehre
Ordförande

.....

.....

.....

Linda Åström
Kassör

.....

.....

.....



Verksamhetsplan för verksamhetsåret 2022 **skidsektionen**

- Genomföra Flatarundan
- Delta i skidtävlingar på andra orter
- Träningsläger, ett på bortaplan och ett hemma.
- Vinterläger för äldre grupp på annan ort
- Involvera fler från Strömsund i J/H skidsatsning på ungdomar
- Vägstädning, aktivitet på dundermarkad
- Sommarläger
- Bootcamp
- Träning under sommaren
- Träningar oktober-april för samtliga grupper (två dagar i veckan för de äldre och en dag för de yngre)