



IFK STRÖMSUND

IDROTTSFÖRENINGEN KAMRATERNA

ALPINT • FOTBOLL • FRIDROTT • HANDBOLL • ISHOCKEY • SIMNING • SKIDOR



IFK Strömsund

Sektionernas
verksamhetsberättelser
verksamhetsåret 2022
Årsmöte 2023



IFK STRÖMSUND

Ramselevägen 29 83335 Strömsund

Verksamhetsberättelse för säsongen 2022/2023. Alpina sektionen.

Styrelse: Angelica Pålsson kassör, Linda Hjälms Ordförande, Hannah Engström sekreterare. Maria Furrer ledamot.

Vi har en fungerande styrelse.

Styrelsemöten: Inga protokollförda styrelsemöten har genomförts under 2022/2023, men alla i styrelsen har träffats 2 ggr/v i slalombacken och samtalat kring slalombacken.

Ledare: Under säsongen 2023 har vi varit 5 vuxna som agerat ledare och fört statistik i slalombacken. Klas Norlén, Angelica Pålsson, Linda Hjälms, Hanna Engström och Maria Furrer.

Aktiva medlemmar: Sektionen har 62 aktiva medlemmar i åldrarna 0-12 år och ytterligare ca 24 stycken i åldrarna 13-100 år.

Sektionens verksamhet: Under hösten 2022 har det röjts och gjorts fint i slalombacken, Klas har med hjälp av grävare gjort i ordning den andra nedfarten i slalombacken. Det blev väldigt bra och man kan i nuläget välja en lättare väg om man är nybörjare. Vi har köpt in skidor, hjälmar och pjäxor för att locka fler åkare och har även försökt hjälpa nybörjare i den mån vi klarat av.

Med tanke på den korta säsongen är vi väldigt glada att intresset för slalomåkning har ökat och det har varierat mellan 30 och 40 åkare vid varje tillfälle vi haft öppet. 2023 har vi haft slalombacken öppen vid 9 tillfällen. IFK Strömsund alpint facebookside har uppdaterats flitigt och fått väldigt god respons från dess åskådare.

Ekonomi: Ett bidrag har utbetalats av Strömsunds kommun med en summa av 7000 kr för att stödja de nyanlända från Ukraina. Saldot på bankkontot vid årets slut är 34848 kr.

Slutord: Vi ser framemot säsong 2023/2024 när vi får komma igång och bedriva Vallbergets slalombacke ännu ett år med ännu fler slalomsugna barn, ungdomar och vuxna. Kommande år hoppas vi att snön får ligga kvar längre och att vi har ännu fler slalomutrustningar att hyra ut.

Vi är mycket tacksamma för all hjälp vi fått av engcon för att hålla slalombacken vid liv.

Strömsund 2022

Verksamhetsplan för säsongen 2023/2024 för alpina sektionen inom IFK Strömsund	
Månad	Verksamhet
Januari	Hålla backen öppen två dagar i veckan, en kväll och en dag. Ställa i ordning bord, bänkar och grill utanför liftstugan. Ordnat med belysningen som inte fungerat som den ska.
Februari	Hålla backen öppen två dagar i veckan, en kväll och en dag. Köpt in skidor, pjäxor och hjälmar. Skruvat upp hyllor och tillverkat väggmonterade ställ som skidorna kan lutas mot både i liftrummet och "allrummet".
Mars	Hålla backen öppen så länge som möjligt. Vi klarade dock till och med vecka 9 säsongen 2023. Lägga ut arbetspassen för dundermarknaden i vår facebookgrupp.
April	Samtala med bonden igen om att sätta stängsel i hela slalombacken för att minska sly. Kommer att behöva förstärkning
Maj	
Juni	
Juli	
Augusti	
September	Röjning i backen med hjälp av frivilliga.
Oktober	Förbereda säsongen, städa i slalomstugan, schemalägga ansvariga i backen
November	Kommunen ombesörjer smörjning och besiktning av lift.
December	Förhoppningsvis kan vi öppna backen.

Föreslagen styrelse för alpina sektionen 2022

Ordförande	Linda Hjälms
Kassör	Angelica Pålsson
Sekreterare	Hannah Engström
Ledamöter	Maria Furrer



STRÖMSUND

Verksamhetsberättelse Dundermarknaden 2022

Äntligen fick vi möjlighet att genomföra Dunderveckan och kan konstatera att våra nya idéer togs emot över förväntan. Vi inledde dunderveckan söndagen den 3 juli med traditionellt Dunderloppis, dragning i Dunderlotteriet, kakfrossa och IFK aktiviteter. Dunderveckan avslutades söndagen den 11 juli med hundparad och uppträdande av Bredbytrollen. Under veckan erbjöd vi aktiviteter av olika slag och alla aktiviteter har varit välbesökta och uppskattade.

Årets artister Freddy Kalas, Emil Assergård, En hyllning till Ted Gärdestad och Drängarna bjöd på alla på show och det var otroligt roligt att se engagemanget framför scenen. På dansbanan erbjöd vi dans till PH:s och Eloge. I utställningshallen erbjöd vi Silent disco.

När vi summerade vi IFK sektionernas insatser, så konstaterade vi att de lagt ner 595 arbetstimmar.

I programmet för dunderveckan ingick bland annat följande aktiviteter:

- Dunderloppis
- Kakfrossa
- Aktiviteter tillsammans med IFK sektionerna
- Flottecrusing
- Moppsecrusing
- Käpphästhoppning och ponnyridning i samarbete med Strömsunds ridskola
- Dunderadion i samarbete med Radio Strömsund
- Lådbilsdragsrace och EPA-utställning i samarbete med Strömsunds crusing
- Golftävlingar i samarbete med Strömsunds GK
- Teknikhuset erbjöd aktiviteter
- Dunderträning i samarbete med Pigg och Frisk
- Dans för alla med Matti Modigh och Mårten Myr pöjkan
- Teatern Vintergatans viskningar i samarbete med Riksteatern
- Blås grönt i samarbete med Strömsunds kommun
- Tivoli

- Knallemarknad
- Hundparad
- Bredbytrollen
- Dunder Water challenge
- Tobe kids snowcross, barnskotertävling
- Krögartält

Ekonomi

Även ekonomiskt blev det en lyckad Dundermarknad. Det är med glädje som vi kan konstatera att vi redovisar ett bokslut på + 288 000 kronor, efter utdelning till sektionerna på 248 750 kronor.

Stort tack!

Dundermarknadskommittén vill tacka alla besökare, sponsorer, samarbetspartners, vår affischtillverkare, IFK Strömsunds sektioner och medarbetare, superhjältar, personalen på hembygdsgården, vakter, polisen, sociala, ambulansen, röda korstjejerna, marknadsknallar samt alla företagare som ställt upp både med arbetskraft, material och maskiner. Utan er hade Dundermarknaden inte kunnat genomföras!

Det var en trött, men lycklig dundermarknadskommitté som avslutade arbetet på kvällen söndagen den 11 juli.

Strömsund 12 mars 2023

Carina Wiik

Anki Henriksson

Karin Amcoff Wöyer

Susanne Åslund

Monica Hellgren

Ebba Andersson

Ebba Pedersén

Patrik Pedersén

Malin Ekljung



STRÖMSUND

Verksamhetsplan Dundermarknaden 2023

- Söndagen den 2 juli
 - Dunderloppis
 - Kakfrossa
 - IFK aktiviteter, pröva på
- Måndagen den 3 juli
 - Minst tre aktiviteter är planerade, men inte officiella än
- Tisdagen den 4 juli
 - Minst fyra aktiviteter är planerade, men inte officiella än
- Onsdagen den 5 juli
 - Minst tre aktiviteter är planerade, men inte officiella än
- Torsdagen den 6 juli
 - Tivoli
 - Mattorget öppnar
 - Disco kl 21-02
 - Krögartältet öppnar
 - Uppträdande i krögartältet
 - Artistuppträdande stora scenen Elov & Beny
- Fredagen den 7 juli
 - Tivoli
 - Knallemarknaden öppnar
 - Mattorg
 - Disco kl 21-02
 - Dans eller trubadur i åttkanten
 - Krögartält
 - Uppträdande i krögartältet
 - Artistuppträdande av Jill Johnsson på stora scenen
 - Minst en aktivitet till är planerad, men inte officiell än
- Lördagen den 9 juli
 - Tivoli
 - Knallemarknaden
 - Mattorg
 - Disco kl 21-02
 - Dans eller trubadur i åttkanten
 - Krögartält

- Uppträdande i krögartältet
 - Artistuppträdanden på stora scenen Rasmus Gozzi och Fröken Snusk
 - Minst en aktivitet till är planerad, men inte officiell än
- Söndagen den 9 juli
 - Knallemarknad
 - Barnaktivitet teater
 - Tivoli
 - Hundutställning
 - Blågrönt
- Utöver detta så ska varje sektion komplettera med en aktivitet eller uppvisande av sin idrott

Strömsund 12 mars 2023

Carina Wiik

Anki Henriksson

Karin Amcoff Wöyer

Susanne Åslund

Monica Hellgren

Ebba Andersson

Ebba Pedersén

Patrik Pedersén

Malin Ekljung



FOTBOLLSSÄSONGEN 2022

Verksamhetsberättelse

Styrelse

Sektionsordförande: Annica Nyholm

Vice ordförande/Kassör: Anders Carlsson

Ledamöter: Charles Endeman John-Anders Johansson

Ledarna i lagen har deltagit vid större beslut.

Ledare

Herrar A: Geng, Jonathan Johansson, Charles Endeman

Herrar B: Charles Endeman, Anders Carlsson

Damlaget: Fredrik Orell

P 13 Peter Reinhammar, Patrik Jonsson, Carina Valdermarsson

F 14 Anki Henriksson, Lillemor Barnerud, Markus Olsson

F 12 Ida Eriksson, Frida Book, Patrik Johansson

P12 Christer Eriksson, P-H Rolandsson, Anders Höglén

F9-10 Malin Enevåg, Magnus Jonasson, Veronica Sjöberg

P10 Emma Forsström, Jennie Mickelsson, Malin Rudfjäll

P9 Åsa Andersson

F8 Ida Eriksson, Åsa Andersson

P8 Daniel Lestander

Under 2022 hade fotbollssektionen ca 230 aktiva och 24 ledare/tränare.

Sektionens verksamhet

Under säsongen 2022 sektionen haft tre seniorlag i seriespel och 9-mannalag, 7-manna och 5-mannalag igång.

Några av 9-manna lagen har deltagit på olika cuper. Damlaget kunde återigen anordna kakfrossa vid skolavslutningen och som alltid är uppskattad. Vi hade även fikaförsäljning vid några av seniormatcherna.

Alla lag hade folk som kunde ställa upp på Dunder och det gjorde att sektionen fick ett bra tillskott till sektionskassan.

Då det har varit svårt med att få en fulltaligstyrelse så har vi anordnat ledarträffar där det varit god uppslutning och vi ha tillsammans tagit beslut gällande sektionens verksamhet.

Ekonomi

Ekonomi kan anses god och sektionen gör ett + resultat. Mycket beror på att vi har många aktiva som gör att sektionen får en bra slant i aktivitetsstöd, både statligt och kommunalt. Vi lyckades att få in bra med sponsring från företagen och Dunder gav oss en bra peng.

Slutord

Fotbollssektionen vill tacka sponsorer, ledare, tränare, domare, speakers, funktionärer, kanslipersonal, huvudstyrelsen och publik för den gångna säsongen.

Styrelsen för säsongen 2022

Annica Nyholm

Anders Carlsson

Charles Endeman

John-Anders Johansson

Verksamhetsplan för fotbollssektionen 2023.

Januari	Uppstart Herrar		Inventering ICA Seniorlagen
Februari	Uppstart Damer		LOK inrapportering senast den 15/2
Mars	Ledarupptaktsträff den 20	Anmäla sektionen till fotbollsskolan	Årsmöte IFK Strömsund
April	Seriestart Herrar A		Packning ICA påsken
Maj	Seriestart alla lag		
Juni	Säsongsavslut	Kakfrossa Damlaget	Packning ICA midsommar Dundermarknad
Augusti	Uppstart höstsäsong		LOK inrapportering senast den 15/8
September	Säsongsavslut och slutspel för lagen		
Oktober	Ledarträff med utvärdering och säsongsavslut		
November			



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2022 **Friidrottssektionen**

Styrelse

Ordförande: Jörgen Eriksson
Sekreterare: Inez Wiberg (tom hösten -22)
Kassör: Jan Jonsson
Ledamöter: Bianca Jangenmalm
Angelica Texmo
Magnus Mårtensson

Styrelsemöten

Under året har vi haft fem styrelsemöten.

Ledare

Veronica Karlsson
Magnus Mårtensson
Viktoria Zhuravlova
Jan Jonsson
Marcus Olofsson
Angelica Texmo

Aktiva medlemmar

Vi har ett fåtal aktiva över året, men under sommarsäsongen finns ett växande intresse att delta i vår verksamhet.



Sektionens verksamhet

- Träningar genomförs måndag och onsdag under utomhussäsongen. Under inomhussäsongen har vi åter kunnat träna i Hjalmarhallen tre kvällar i veckan. Deltagarantalet har varierat och vi har flest aktiva under utomhussäsongen. Efter sommaren förlorade vi en av våra tränare, då han valde att vara ledare i annan verksamhet. Detta har lett till att inomhussäsongen har blivit väldigt begränsad under hösten 2022.
- Under 2022 har vi arrangerat Dunderkastet med sammanlagt 39 starter.
- Även i år har det varit begränsat med tävlingar, men vi har varit representerade på ett antal, såsom Julkampen i Ås, Hissmoförsspelen, Nordiska ungdomsspelen, Norrlandsmästerskapen (inne och ute), ÖGIF vårtävling, Trångiaspelen, Waplanspelen, Storsjöspelen, Sollefteåspelen, Grenjakterna samt SAYO.
- I december avled Inez Wiberg, som har varit både ordförande och sekreterare i sektionen, efter en tids sjukdom, vilket har gjort att andra i styrelsen haft svårt att fokusera på verksamheten och de administrativa åtaganden man förväntas utföra.

Slutord

Stort tack till alla som gör verksamheten möjlig.

Strömsund 2023-03-07



Verksamhetsplan/mål 2023

Verksamhetsutveckling

- Fortsatt arbete med policydokumentet.
- Ökat antal betalande och aktiva medlemmar även ökat antal med utländsk bakgrund och funktionsnedsättningar.
- Få fler ledare till sektionen.
- Hitta fler samarbetsformer med andra sektioner speciellt vintertid.
- Ökat antal redovisade aktiviteter (LOK/aktivitetsbidrag)

Utbildning

- Löpande utbildning och fortbildning för ledare och aktiva.

Ekonomi

- Ekonomi i balans.

Arrangemang/event

- Dunderkastet
- Friidrottsskola
- Onsdagstävlingar

Verksamhetsberättelse 2022, handbollssektionen

Styrelse

Marion Marklund	sammankallande
Kicki Texmo Gillblad	ledamot
Lillemor Barnerud	ledamot/sekreterare
Jon Annerstedt	ledamot/kassör
Vakant	suppleant
Vakant	suppleant
Anna Backman-Wikström	adjungerad ledamot

Ledare

F14 – 2007-2010 tränas av Kicki Texmo Gillblad, Aslak Doberk, Wilma Mårtensson Jennifer Book och Jessica Ellingsson.

FDE - (2010-2012) tränas av Marlene Wahlström samt 2-3 flickor ur F14.

Träning i engconhallen på måndagar och onsdagar klockan 17.00-20.00.

Aktiva spelare

F14 ca 14 spelare

FDE ca 14 spelare

Totalt cirka 28 aktiva flickor.

Sektionens verksamhet

Vid säsongsuppstart bjöds de fotbollslag med flickor i samma ålder in till en träning. Detta resulterade i flera nya spelare i FD.

Vårt F14 lag började träningarna i oktober och har tränat två kvällar per vecka

Inför säsongen har upplägget för seriespel ändrats så att man anmäler till varje sammandrag och att säsongen sedan avslutas med ett slutspel. IFK Strömsunds F14 har deltagit i 4 sammandrag med 2-3 matcher per gång. Ett av dessa spelades hemma i engconhallen.

Föreningens yngsta lag FDE har tränat en kväll per vecka. De har inte ännu spelat matcher men planerar för det.

Vi har av ekonomiska skäl tvingats frångå vår busspolicy även denna säsong och åker endast buss vid långa resor, kortare resor som till exempel Sundsvall och Kramfors kör föräldrarna bil.

Vår främsta utmaning för kommande säsong är antalet spelare. Några av spelarna i F14 lämnar grundskolan detta läsår och planerar för gymnasiestudier vid annan ort. Positivt är dock att de yngsta blivit fler, eventuellt behöver vi starta ännu en grupp för de allra yngsta för att trygga återväxten av spelare. Ytterligare ett bekymmer, speciellt om vi ska hålla vår busspolicy, är ekonomin. Vi har långa avstånd till andra handbollsklubbar och bussresorna är kostsamma.

En stor utmaning är att få personer och föräldrar som engagerar sig i verksamheten. Vi behöver fler till styrelsen samt till sekretariatet vid match. Domare är det också stor brist på. Å andra sidan är vi glada över dem som verkligen engagerar sig, det gäller samtliga inblandade från spelare, tränare, lagföräldrar, föräldrar med flera. Tusen tack till er alla!

Sex stycken styrelsemöten har genomförts.

Ekonomi

Ekonomin är god.

Slutord

Ett stort tack till ledare, aktiva och alla andra som hjälpt till inom sektionens verksamhet. Tack även till IFK huvudstyrelse samt Monica och Lars på kansliet, Dunder arbetsgruppen, Strömsunds kommun och alla företag som under året på ett eller annat sätt har stöttat handbollen. Vi har som mål att under 2023 fortsatt utveckla både spelare och verksamheten. Vi hoppas att alla ska tycka att det är roligt att vara aktiv inom handbollssektionen!

Strömsund 2023 03-10

Jon Annerstedt
Kassör/ledamot

Kicki Texmo Gillblad
Ledamot

Marion Marklund
Sammankallande

Lillemor Barnerud
Sekreterare/ledamot

Anna Backman-Wikström
Adjungerad ledamot



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2022 **Hockeysektionen**

Styrelse

Ordförande: Jeanette Nilsson

Kassör: Malin Ekljung

Ledamöter: Glenn Gustavsson, Jennie Höglin, Elin Andersson, Lars-Åke Andersson

Styrelsemöten

Hockeysektionen har haft 9 st protokollförda sammanträden.

Ledare

Lars-åke Andersson	Tränare A-lag
Fredrik Örjebo	Lagledare A-lag
Gunnar Henriksson	Ledare A-lag
Maria Persson	Tränare U13
David Ringbert	Assisterande tränare U13
Christer Jönsson	Materialare U13
Karin Stierna	Lagledare U13
Lars Ringbert	Vice lagledare U13
Per Norlén	Tränare U10
Mattias Norlén	Tränare U 10
Martin Strid	Tränare U10
Glenn Gustavsson	Lagledare U10
Erik-Albin Andersson	Tränare Skridskoskolan/TKH
Martin Strid	Ledare Skridskoskolan/TKH
Markus Danielsson	Ledare Skridskoskolan/TKH
Nina Rickardsson	Tränare TKH flickor
Nikki Rickardsson	Tränare TKH flickor

Aktiva medlemmar

Hockeysektionen har under säsongen 2022-2023 haft ca 80 aktiva spelare totalt i alla lagen. Veteraner och Spontanhockeyn har inte haft någon närvarokontroll.

Sektionens verksamhet

A-lag

A-laget skulle spela i Hockeytrean men var för få spelare under hösten så de fick dra sig ur serien. I januari 2022 så ordnade några inlandskommuner en egen miniserie så de kunde få spela lite matcher och Strömsund hade 2 st hemmamatcher.

Ungdomslag

U13 har spelat seriespel. Det har varit långa resor och de har åkt buss.

Postadress

Ramselevägen 29
833 35 Strömsund

Telefon

0670-61 14 75

E-post/hemsida

kansli@ifkstroomsund.se
www.ifkstroomsund.se



U10 har haft två lag som har spelat ungdomsseriespel/sammandrag utifrån hemmaplansmodellen där matcher har spelats på mindre plan. U10 har varit på 1cup.

Träningsgrupper

Övriga träningsgrupper som veteranerna och spontanhockeyn har haft varierande med deltagare och ingen närvaro har förts.

Trekronors hockeyskola har haft träning på halvplan tillsammans med skridskoskolan som har haft andra halvan.

Trekronors hockeyskola för flickor startades upp och alla flickor i alla åldrar har varit välkommen. Det resulterade i att halva planen tränades med utrustning och andra halvan fick tjejerna lära sig åka skridskor. I slutet på säsongen var de 12 aktiva spelare.

Det är viktigt att vi får fler att inse vilken otroligt rolig och givande idrott ishockey är!

Domare

7 stycken föreningsdomare utbildades.

Övrig Verksamhet

Skellefteåmatchen genomfördes men i Östersund, deras läger och aktiviteter hölls dock i Strömsund. Våra ungdomar fick träna en kväll med Skellefteå.

Hemvändarmatchen genomfördes 25 december, äntligen efter uppehåll i pandemin, ett lyckat arrangemang.

ÖIK har besökt oss och vi hade en utbildningskväll för tränare och spelare.

Hockeyn anordnade en "Prova på dag" under hösten som besöktes av många.

Internationella TKH dagen deltog vi också på 29 januari 2022.

Hockeysektionen vill passa på att tacka alla våra livsviktiga sponsorer, våra tränare, ledare, aktiva och alla andra som har hjälpt vår verksamhet att snurra på under detta konstiga år. Nu blickar vi fram mot en ny spännande säsong 2023-2024.

Hockeyn deltog på en "Prova på dag" som anordnades 28/8.

Ekonomi

Då inte A-laget spelade i någon serie så blev det inte några höga kostnader men heller inga intäkter. U13 bussresor har varit det mest kostsamma. Ny slipmaskin har köpts in. Dressar och mössor har vi genom sponsring kunna gett till våra tränare och spelare. Hockeyn jobbade på Köpmanmarknaden och Dundermarkanden. Det har även sålts toapapper, påsar och kryddor.



Sektionsstyrelsens underskrifter

Jeanette Nilsson, Ordförande

Malin Ekljung, Kassör

Jennie Höglin, Ledamot

Glenn Gustavsson, ledamot

Elin Andersson, Ledamot

Lars-Åke Andersson, Ledamot

Verksamhetsplan 2023-2024

Övergripande mål

Praktisk Verksamhet

Driva tävlingslag: A-lag och ungdomslag beroende på åldersunderlag på spelare

Driva tränings/rekryteringslag: Veteraner, skridsko-/hockeykola, spontanhockey

TKH flickor ska kampanja för att fler flickor i alla åldrar kommer och provar samt fortsätter

Arbeta för klubbkänsla mellan lagen.

Yngre får prova på äldres träningar.

Äldre hjälper till i yngre lag. A-lag representerar på en del träningar.

Arbeta för en välkomnande attityd och miljö. Alla är välkomna. Hockey är kul.

Prova på dag i början på säsongen

Organisera cup/matcher för företagslag.

Styrelsearbete

Utbildningar

Stöd från Hockeykontor Norr

Ledare

Stöd: Tränarutbildningar

Stöd: Ledarutbildning TKH

Anordna: Policy-utbildning (IFK trestegs).

Föräldrar

Utbildning hemmaplansmodellen med hjälp av Hockeykontor norr

Domare

Anordna: Grundkurs

Stöd: Förbundsutbildning

Fortsatt utveckling av rutindokument

Ledarpärm

Mötesplan, säsongsbaserad.

Isläggning

Uppstart säsong

Inventariehantering

Rekrytering ledare, styrelse, funktionärer, spelare.

Förslag på styrelse hockeysektionen 2023/24

Ordförande: Glenn Gustavsson

Kassör: Malin Ekljung

Ledamöter: Elin Andersson , Lars-Åke Andersson, Jennie Höglén, vakant representant TKH

Det behövs fler styrelsemedlemmar.

Årsplanering 2022/23

Månad	Styrelsen	Lagen	Utbildningar	Arbeten
Januari				
Februari	Styrelsemöte 16			
Mars	Styrelsemöte med planering kring jobb Köpmannamarknaden och Dundermarknaden	Avslutningar alla lagen		
April		19 april avslut och planering för hösten med tränare, ledare och styrelse som SISU hailer i.		
Maj				Köpmannamarknaden Arbetslistor ska skickas ut
Juni				
				Dundermarknaden Arbetslistor ska skickas ut
Juli	Styrelsemöte	Tränar/ledarträff innan isstart v. 34 Föräldramöte		Isstart SAIK match prel. sista veckan i aug
Augusti				Prova på dag med köp och sälj samt fiket
September				
Oktober	Styrelsemöte. Lista för arbeten ska vara klar: Fiket, ismaskin helger, sekretariatmm			
	Styrelsemöte	Tränar/ledarträff innan isstart v. 47		
November				
	Styrelsemöte			Hemvåndarmatch 25 dec
December				
Januari				
	Styrelsemöte			
Februari				
Mars	Sektionsmöte HS Verksamhetsberättelse/plan/budget ska in	Årsmöte Avslutningar alla lagen		



Verksamhetsplan
IFK Strömsunds simsektion

2023

Inledning

Denna verksamhetsplan syftar till att ge allmän information om sim sektionen i IFK Strömsund. Verksamheten startades upp 11 oktober 2022 men är fortfarande under planeringsfas.

Organisation

Styrelse:

Ordförande	Maria Sandberg
Sekreterare	Marlene Stenehäll
Kassör	Bianca Naurin
Ledamot	Annica Oscarsson Ehre
	Robert Mattsson

Utbildningsansvarig Vakant

Kontaktperson Håkan Sannemo
Cafégruppen Extern

Våra grupper säsongen 2023

Grupp 1

(4-5 åringar)

Huvudtränare: Okänt
Tränare: Okänt

Grupp 2

(6-7 åringar)

Huvudtränare: Okänt
Tränare: Okänt

Målsättning för vår verksamhet

Målsättningen för verksamheten inom simsektionen är att ha en väl fungerande förening som skapar goda förutsättningar att kunna lära sig grundläggande sim kunskaper, ha roligt samt naturligtvis ge våra barn en bra grund att stå på! Simning är en livsviktig kunskap!

Status för verksamheten

Vi har vid nya verksamhetsåret 2023 haft avhopp av ledare och tränare, i dagsläget har vi bara en tränare som egentligen var tänkt att finnas som ersättare. Arbetet att få nya ledare och tränare fortgår och i dagsläget är målsättningen att påbörja framtida simträning ht 2023 om vi hittar nya tränare.

Ekonomi

Bygger på deltagaravgifter och aktivitetsstöd (LOK) för tillfället. Vår plan är att hitta sponsorer, delta med arbete under dundermarknad samt söka de övriga stöd/bidrag vi kan få av kommunen och svenska simförbundet.

Årsplan

2023

Mån	Aktivitet	Datum/ Klart	Kontakt
Jan			
Feb			
Mars			
April			
Maj	Utbildning tränare, ansök om utbildningsbidrag siföreningen		
Juni			
Juli			
Aug	Inlämning LOK-stöd för perioden 1 jan -. 30 juni.		Bianca Naurin
Sep	Sim start Ht, 1:a veckan i sep		Utb.ansvarig
Okt			
Nov			Utb.ansvarig
Dec	Skapa budget för kommande år. Sim avslutning		Styrelsen

Utbildningsplan Tränare & Ledare

Sektionen har som krav på våra tränare /ledare att de har genomgått rek simtränare utbildning samt barn HLR. Vidare finns förväntningar på att genomföra ytterligare utbildningsmål för resp. åldersgrupp men där är vi inte ännu. Idagsläget har vi problem med att få simtränare till sektionen och vi hoppas att sektionen kan starta till hösten. Sammanlagt behövs ca 4 aktiva simtränare.

Simningstillfällen

Träning:

Träning sker under vt samt ht vid Strömsunds badhus. Träning sker under måndagar och onsdagar från 17.00 till 20.00 då vi har bokat simbassängen för sektionen.

Material

Övergripande ansvariga för godkännande av inköp av material är styrelsen, som tillsammans med resp. simtränare hanterar detta.

Klubboverall beställs inför säsong via styrelsen men detta är inte aktuellt under 2023.

Hemsida - Information

Hemsidan är vårt viktigaste redskap att nå ut med information till spelare och andra.

Respektive lag har sin sida via, <https://www.ifkstromsund.se/>, där även föreningens allmänna information finns att hitta.

Ersättning till ledare

Simledare och tränare inom får ett arvode på 100 kr/tim för säkerheten och den risk som finns vid aktivitet vid vatten. Styrelse och övriga roller inom föreningen baseras på ideellt arbete.

Ekonomi

Bygger på deltagaravgifter och aktivitetsstöd (LOK) för tillfället. Vår plan är att hitta sponsorer, delta med arbete under dundermarknad samt söka de övriga stöd/bidrag vi kan få av kommunen och svenska simförbundet.

Budget 2023

Kalenderår: 2023/2024

Sektion: 27 - Simning

Intäkter

Nettoomsättning

Kontonr	Konto	Budget
3012	Deltagaravgifter	18 000
3013	Anmälningsavgifter	
3029	Övriga intäkter	36500
3210	Sponsring	
3313	Diverse försäljning	
3710	Aktivitetsbidrag (Lokstöd)	
3790	Bidrag från utomstående	
3791	Utdelning fr Dundermarknad	500

Summa nettoomsättning

55000

Övriga intäkter

Budget

Summa Övriga intäkter

0

Summa intäkter

55000

Kostnader

Föreningskostnader

Budget

4011 Inköp tävlings/träningsmatr
4012 Inköp priser
4013 Inköp overaller
4015 Möten och träffar
4016 Tävlingar och cuper
4017 Avslutning
4020 Start/anmälningsavgifter
4030 Kurser, läger
4031 Avgift till förbund
4032 Div övriga kostnader
4513 Inköp Event
4610 Medlemsavgifter
4900 Sektionsstöd

5000
300
3000
2000
500

Summa Föreningskostnader

10800

Övriga externa kostnader

Budget

5210 Hyra för inventarier
5410 Förbrukningsinventarier
5460 Förbrukningsmaterial
5500 Reparationer och underhåll
5810 Resekostnader
6073 Utmärkelser
6074 Uppvakningar
6100 Kontorsmaterial/trycksaker
6310 Försäkringspremier
6490 Övriga administrationskostnader
6540 Utbildningskostnader
6990 Diverse övriga kostnader

300
200
40000
3500

Summa övriga externa kostnader

44000

Personalkostnader

Budget

7011	Löner simtränare
7282	Semesterlön
7331	Resekostnadsersättning
7332	Resekostnader
7510	Arbetsgivaravgifter

10000
3150

Summa personalkostnader

13150

Summa kostnader

67950

Resultat

-12950

Sammanfattning		
Nettoomsättning	55000	
Övriga intäkter	0	
Summa intäkter	55000	
Föreningskostnader	10800	
Övriga externa kostn	44000	
Personalkostnader	13150	
Summa kostnader	67950	
Resultat före finansposter	-12950	

Kommentar budget:

Under budget år 2023 har vi höga externa kostnader då tränare/ledare skall utbildas, HLR material skall köpas in samt sim utrustning som behövs kompletteras. Sektionens aktuella saldo är 91 010 kr.

Förslag till sektionssstyrelse 2023/2024

Styrelse:

Ordförande	Maria Sandberg
Sekreterare	?
Kassör	Bianca Naurin
Ledamot	Annica Oscarsson Ehre
	Robert Mattsson



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2022 **skidsektionen**

Styrelse

Ordförande: Mikael Ehrs
Kassör: Linda Åström
Sekreterare: Marie Roos
SISU-ansvarig: Lina Gahlin
Ledamöter: Helene Englund
Markus Svanström
Birgit Weisel Mårtensson
Malin Enevåg
Fabian Neugirg
Martin Persson

Styrelsemöten

Under året har vi haft några möten där vi har beslutat om hur vi ska kunna fortsätta träningen på ett effektivt sätt då antalet barn och ungdomar ökar. Samt möten om tävlingen vi hade i februari och inför läger.

Ledare

Helene Englund
Ida Eriksson
Mathias Näslund
Kerstin Frestadius
Lina Gahlin
Frida Svanström
Lea Koivusaari
Johan Åkesson
Åsa Andersson
Maja Gahlin
Emma Forsström
Jennifer Dahlén
Martin Persson



Aktiva medlemmar

Medlemsantalet ökar för varje säsong och det kommer många nya åkare till de yngsta grupperna, men även några till de äldre grupperna. I sektionen har vi allt från 2-åriga nybörjare till 15-åringar, samt föräldrar och motionärer. När pandemins minskar så har många valt att fortsätta träna med skidsektionen, vilket har gjort att medlemsantalet har ökat ännu mer så snart är våra barn och ungdomar hundra medlemmar.

Sektionens verksamhet

- Skidsektionens träningar är på tisdagar och torsdagar. De yngre grupperna tränar på torsdagar och de äldre tränar både tisdagar och torsdagar.
- Vi har tidigare tränat med konceptet "Träna Tillsammans", vilket innebär att föräldrar och barn tränar tillsammans. Detta fick ett litet bakslag i spår av pandemin men har börjat komma tillbaka nu när pandemin lugnat ner sig lite.
- Vi arrangerade Flatarundan i Strömsund i februari, ca 120 deltagare, varav de flesta var barn och ungdomar under 18 år. Tävlingen var som vanligt väldigt uppskattad och många var glada över att få tävla.
- Vi har kört klubbmästerskap, egen minisprinttävling.
- Fikakvällarna efter träning har återkommit vilket är mycket uppskattat.
- Under sommarlovet höll Evelina i ett bootcamp för de som var födda 07-08. Bootcampet pågick i fyra dagar. Det var även viktigt för Evelina att de åt lunch tillsammans efter träningarna för att visa vikten av att få i sig mat och energi efter träning.
- Träningsläger i åre som är mycket uppskattat och många som deltar i, i år var det ca 75 st
- För att samla in pengar till sektionen har vi i vanlig ordning genomfört vägstädning, och sålt Ullmax, Dunder och städar i källaren på skidstugan varje vecka.
- Vi sökte bygdemedel som vi fick så vi kunde lägga ny matta hallen och entrén på övervåningen på skidstugan.
- Vi köpte åter igen in skidor för att prova på för barn och ungdomar som är mycket uppskattat då inte alla har möjlighet att köpa utrustning. Detta tror vi är en viktig del för idrottsverksamhet och för ungdomar i dag mer rådande förhållande i samhället.
- Teknikbacken har rustats upp med grävare, samt bättre ljus. Även skidstadion har ljusets förbättrats. Samt en hel del jobb har gjorts längs med spåret.



Ekonomi

Vi har köpt in nya dressar där vi subventionerar viss del för barn och ungdomar. Vi tror på konceptet att alla ska ha möjlighet att köpa en dress till en lägre summa, så man kan vara lika klädd med klubb dress som andra i klubben om man vill. Men då vi ökar stort i antal och priserna på dressar ökat så blev det en större kostnad än beräknat. Tack vare sponsorer och ideellt arbete på olika uppdrag så är det mycket god ekonomi i kassan även om det detta år visar på ett minus. Men vi har gått bra plus under pandemiåret så det är bra att vi kan ge tillbaka till ungdomarna nu när de kan åka på läger, tävlingar mm igen.

Vi har också köpt in ytterligare 5 stycken skidutrustningar till sektionen för att kunna låna ut till de som behöver eller vill prova på från skidsektionens kassa.

Slutord

Vi ser att intresset för längdskidåkning ökar speciellt i de yngre åldrarna.
Vi ser även på tävlingar att det pratas om IFK Strömsunds skidor på frammarsch.
Bra värderingar är viktigt, att man ser till barn och ungdomars bästa i alla lägen och det viktigt att alla får chansen att prata och synas.

Vi kommer att synas ännu mer 2023.

Strömsund 2023-03-15

Mikael Ehls
Ordförande

.....

.....

Linda Åström
Kassör

.....

.....



Verksamhetsplan för verksamhetsåret 2023 **skidsektionen**

- Genomföra Flatarundan
- Delta i skidtävlingar på andra orter så som Flyktingloppet, DM mm.
- Träningsläger, ett på bortaplan och ett hemma.
- Vinterläger för äldre grupp på annan ort
- Involvera fler från Strömsund i J/H skidsatsning på ungdomar
- Vägstädning, aktivitet på Dundermarkad, försäljning Ullmax.
- Sommarläger
- Bootcamp
- Träning under sommaren
- Träningar oktober-april för samtliga grupper (två dagar i veckan för de äldre och en dag för de yngre)
- Fikakvällar 1 ggr / månad under säsong
- Vårstädning skidstugan.
- Kärlek i kubik från Gällöskog som IFK Strömsund skidor vann, kommer att innebära en välkommen intäkt.
- Styrelsemöten, föräldramöten med information.