



IFK STRÖMSUND

IDROTTSFÖRENINGEN KAMRATERNA

ALPINT • FOTBOLL • FRIIDROTT • HANDBOLL • ISHOCKEY • SIMNING • SKIDOR



IFK Strömsund

Sektionernas
verksamhetsberättelser
verksamhetsåret 2020
Årsmöte 2021

Verksamhetsberättelse Dundermarknaden 2020

Inför Dundermarknaden 2020 bildades en ny Dunderkommitté i oktober 2019. Kommittén som består av 11 st medlemmar beslöt att arrangera Dundermarknaden mellan 5-12 juli 2020.

Dunderkommittén består av:

Karin Wöyer Amcoff, projektledare	Marie-Louise Oscarsson
Anki Henriksson	Susanne Åslund
Patrik Pedersén	Malin Ekljung
Ebba Pedersén	Carina Wiik
Ebba Andersson	Hassan Albittar
Monica Hellgren	

Dundermarknaden blev inställ på grund av coronapandemin. Dunderkommittén beslöt ändå att arrangera Dunderhemmaloppis den 5 juli med 50 st anmälda. I samband med den erbjöds Dunderpicnic utanför Dunderhallen. Ett flertal frivilliga stod för baket som uppskattades.

För att erbjuda kommunens innevånare ytterligare aktiviteter och för att öka ekonomin beslöt kommittén att arrangera/delta i följande:

- Blomsterbud på morsdag
- Gå/cykel/löpbingo med möjlighet till fika på torsdagskvällar från juni till september
- Dundertramp med frågor och möjlighet att handla korv m m på Rotnäset då kommittén var utklädda till Dunderklumpsfigurer
- Sålt Dunderlotter i två omgångar
- Sålt Dunderdelikatesspåsar i två omgångar
- Arrangerat ett flertal Musikedunderquizer med olika artister varav en Julmusikquiz av och med kommitténs medlemmar
- Deltagit i Köpmannamarknadens julbingo

Arrangemangen har uppskattats av de deltagare som varit med. Kommitténs medlemmar gläds över att ha nått ekonomimålet som ställs på arrangemanget trots pandemin.

Karin Wöyer Amcoff

Projektledare

FOTBOLLSSÄSONGEN

2020

Verksamhetsberättelse

Styrelse

Sektionsordförande: Annica Nyholm

Vice ordförande/Kassör: Anders Carlsson

Ledamöter: John-Anders Johansson, Marie Lundqvist, Emelie Johansson, Charles Endeman, Jerry Arljung

Ledare

Herrar A: Ralf Sjödin, Jerry Arljung

Herrar B: Charles Endeman, Anders Carlsson

Damlaget: Berndt Olofsson, Gunnar

P 03-05: Anders Höglin, Lars Edsvik, Lars Persson

P 08-09: Peter Reinhammar, Patrik Jonsson, Maria Furrer

F 08-09: Anki Henriksson, Lillemor Barnerud, Markus Olsson

F 10-11: Ida Eriksson, Frida Book

P10-11 Anders Höglin, Maria Furrer

Under 2020 hade fotbollssektionen ca 180 aktiva och 20 tal ledare/tränare.

Sektionens verksamhet

Säsongen har varit hårt drabbad av den pandemi som har satt stora spår under 2020.

Kommunen stängde våra hallar tidigt och vi blev utan träningsmöjligheter innan vår grusplan

blev uppskottad. Vi fick inte spela några träningsmatcher innan säsongstart av seniorfotbollen och ingen publik var tillåten varken på junior eller seniorfotbollsmatcher.

Dock genomfördes säsongen för alla lag ändå med att Herrar A hade enkelmöten och det blev lite kniven på strupen för att hålla sig kvar i div4 men fixade det. Utvecklingslaget Herrar vann sin serie och Damerna var nära att vinna sin serie slutade tillslut som 2:a i div3 norra. Alla yngre lag körde på som vanligt med sina serier men utan publik under hela säsongen. Måste få ge våra ledare en stor eloge till att man fixade allt så bra under de restriktioner som var.

Nu stängde kommunen återigen hallarna framåt hösten så våra inneträningar har helt uteblivit. Det är mycket frustrerande för våra seniorlag och stängningen av hallarna fortgår ända till 2021 sista februari.

Övrig verksamhet där lagen har jobbat in lagkassor har inte kunnat genomföras pga pandemin då alla aktiviteter har varit inställda så som tex Köpmannamarknaden, Dundermarknaden och kakfrossa mm.

Ekonomi

Ekonomin har självklart fått sig en törn men i det stora hela så har lagen varit duktiga på att hushålla sina pengar. LOK stödet minskade dock under hösten då vi har haft mindre aktivitet på grund av pandemin. Vi fick ändå ett plusresultat vid bokslut.

Slutord

Fotbollssektionen vill tacka sponsorer, ledare, tränare, domare, speakers, funktionärer, kanslipersonal, huvudstyrelsen för den gångna säsongen och hoppas och önskar att denna pandemi lägger sig och vi får en mer normal vardag i våra liv.

Styrelsen för säsongen 2020

Annica Nyholm

Anders Carlsson

Emelie Johansson

Charles Endeman

Marie Lundqvist

Jerry Arljung

John-Anders Johansson

Januari	Uppstart Herrar		Inventering ICA Seniorlagen
Februari	Uppstart Damer		LOK inrapportering senast den 15/2
Mars	Ledarupptaktsträff den 18/3	Anmäla sektionen till fotbollsskolan	
April	Seriestart Herrar A	IFK Tipset ska lämnas ut	Packning ICA påsken
Maj	Seriestart alla lag	Tipset ska vinst fördelas	Årsmöte IFK Strömsund
Juni	Säsongsavslut	Kakfrossa Damlaget	Fotbollsskola Packning ICA midsommar Dundermarknad
Augusti			LOK inrapportering senast den 15/8
September	Säsongsavslut och slutspel		
Oktober	Ledarträff med utvärdering och säsongsavslut		
November	Fotbollsgala		

Årsplanering IFK Strömsund fotboll 2021



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2020 **Friidrottssektionen**

Styrelse

Ordförande: Jörgen Eriksson

Sekreterare: Inez Wiberg

Kassör: Jan Jonsson

Ledamöter: Bianca Jangenmalm

Angelica Texmo

Magnus Mårtensson

Styrelsemöten

Under året har vi haft fem styrelsemöten.

Ledare

Veronica Karlsson

Magnus Mårtensson

Viktoria Zhuravlova

Jan Jonsson

Marcus Olofsson

Angelica Texmo

Aktiva medlemmar

Vi har ett femtontal aktiva i alla åldrar över året.



Sektionens verksamhet

- Träningar genomförs måndag och onsdag under utomhussäsongen. Under inomhussäsongen har vi inte kunnat ha några träningar då inga hallar har varit öppna under pandemin. Vi hoppas det ska se annorlunda ut till hösten.
- Under 2020 har vi arrangerat Dunderkastet med sammanlagt 39 starter.
- Vi har arrangerat friidrottsskola under sommarlovet.
- Det har varit ett tufft år med många tävlingar inställda så det har varit att "jaga" de tävlingar som arrangerats som Hissmoförsspelen, Umekastet 1-3, Gurkspelen, Waplanspelen och JSM.
- Vi har en aktiv, som studerar vid Elitidrottsgymnasiet i Umeå.

Ekonomi

Även under 2020 gjorde vi en liten förlust, men sektionen har en fortsatt god ekonomi.

Slutord

Stort tack till alla eldsjälar i föreningen, som gör verksamheten möjlig.

Strömsund 2021

Verksamhetsberättelse 2020, handbollssektionen

Styrelse

Minna Tikkanen Annerstedt	ordförande
Kicki Texmo Gillblad	ledamot
Lillemor Barnerud	ledamot/sekreterare
Jon Annerstedt	ledamot/kassör
Anki Henriksson	Suppleant
Malin Carlzon	Suppleant
Maja Pålsson	Suppleant
Anna Backman-Wikström	adjungerad ledamot

Ledare

F12 – 2006-2009 tränas av Kicki Texmo Gillblad, Maja Pålsson

FDE - (2010-2012) tränas av Marlene Wahlström

Vi tränar i engconhallen på måndagar och onsdagar kl 17.00-20.00.

Aktiva spelare

F12 ca 17 spelare

FDE ca 7 spelare

Totalt ca 24 aktiva.

Sektionens verksamhet

Tjejerna/flickorna som håller igång verkar tycka att det är riktigt roligt med handboll!
För oss samtliga engagerade så är det som är viktigast!

F12. Vårt F12 lag har spelare med stor åldersskillnad och möter oftast renodlade -07 lag och får det oftast svårt i matcher. I höstas hann vi med 13st träningar och ett sammandrag innan Covid-19 orsakade att all aktivitet stannade av. Både sammandrag och all träning ställdes in. Det senare främst pga att kommunen beslutade och vidhållit beslutet att hålla alla hallar stängda för att minska smittspridning. Handboll i sig är inte en sport som går att träna utomhus under vinterförhållanden.

F16 upphörde i och med att flertalet av tjejerna valde gymnasium i Östersund.

FDE som är vårt knattegäng är inte så många men de tycker att det är kul och hann även de träna några gånger innan avbrottet. Kontinuerlig planering har funnits i syfte att rekrytera fler knattar.

Vi har av ekonomiska skäl tvingats frånga vår busspolicy även denna säsong. Vi åker bil till matcher i Sollefteå och Kramfors. Busstransport vid längre resor såsom t ex Umeå, Robertsfors, Nordmaling och Härnösand. I år har detta inte varit aktuellt, eftersom de enda sammandraget som blev av hölls i Sundsvall och spelarna samåkade i egna bilar.

Våra främsta utmaningar för kommande säsong är antalet spelare och ekonomi. Vi har kommit igång med en grupp för de yngsta, 6-9 åringarna, men de är ganska få. Fortsatt marknadsföring gentemot den gruppen är viktig så att de åtminstone blir 10-12 st.

Annars blir det svårt att få ihop ett lag till kommande säsonger. Stor oro finns hur avbrottet pga Covid-19 påverkar framtiden för handbollen.

F12 är relativt stor grupp så med dem hoppas vi på mycket handboll åren framåt, att deras intresse för handboll ska hålla i sig trots avbrottet som varit. Dessa är nu föranmälda till seriespel i F13. Viktigt för oss är att trots Covid-19 avbrottet fortsätta

marknadsföra handbollen och de utmärkta förhållandena i den nya hallen. Planer finns att förlänga träningssäsongen, bara hallen öppnas upp för då har vi möjlighet och mål att delta i en cup i Ramvik under sommaren, detta för att hålla handbollslågan tänd hos spelarna inför kommande säsong.

Andra utmaningar är:

Vi behöver vara fler som kan och vill engagera sig i verksamheten. Konkret så behöver vi: Domare och personer i sekretariatet vid match. Utbildningar finns för detta. Dessutom gärna fler föräldrar i FDE-gruppen behöver tillfrågas och engageras i styrelsen.

Å andra sidan är vi glada över de som verkligen engagerar sig! Och det gäller samtliga inblandade från spelare, tränare, lagföräldrar, föräldrar med flera. Tusen tack till er alla!

6 st sektionsstyrelsemöten har genomförts under nuvarande styrelse. Ordinarie möten har varit fysiska träffar men vi har även provat digitala informationsmöten pga Covid-19. Det senare har visat sig både enkelt och uppskattat i dessa tider. Vid våra styrelsemöten uppdaterar vi kontinuerligt vårt eget "Handbollens Årscykel", så att vi bl a skaffar oss så god framförhållning i planeringen som möjligt.

Ekonomi

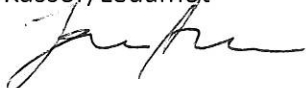
Läget är under kontroll. Inventeringsuppdraget hos COOP genomfördes även i år, däremot har deltagaravgifter uteblivit, fikaförsäljningen vid matcher och juldagshandbollen pga Covid-19.

Slutord

Ett stort tack till ledare, aktiva och alla andra som hjälpt till inom sektionens verksamhet. Tack även till IFK huvudstyrelse samt Monica och Lars på kansliet, Dunder arbetsgruppen, Strömsunds kommun och alla företag som under året på ett eller annat sätt har stöttat handbollen. Vi har som mål att under 2021 fortsätta utveckla både spelare och verksamheten. Vi hoppas att alla ska tycka att det är roligt att vara aktiv inom handbollssektionen!

Strömsund 2021-03-16

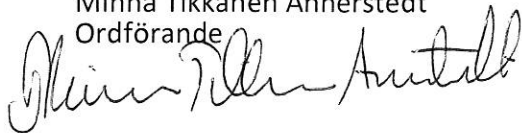
Jon Annerstedt
Kassör/Ledamot



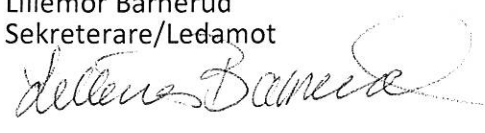
Kicki Texmo Gillblad
Ledamot



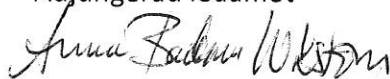
Minna Tikkanen Annerstedt
Ordförande



Lillemor Barnerud
Sekreterare/Ledamot



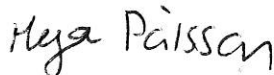
Anna Backman-Wikström
Adjungerad ledamot



Anki Henriksson
Suppleant



Maja Pålsson
Suppleant



Malin Carlzon
Suppleant





Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2020 **Hockeysektionen**

Styrelse

Ordförande: Jeanette Nilsson

Vice ordförande och Sekreterare: Fredrik Örjebo

Kassör: Malin Ekljung

Ledamöter: Jennie Höglin, Susanne Åslund, Elin Andersson, Lars-Åke Andersson

Styrelsemöten

Hockeysektionen har haft 9 st protokollförda sammanträden.

Ledare

Magnus Eriksson	Tränare A-lag
Fredrik Örjebo	Lagledare A-lag
Gunnar Eriksson	Ledare A-lag
Jan Nilsson	Materialförvaltare A-lag
Maria Persson	Tränare U12
Lars-Åke Andersson	Tränare U12
Elin Andersson	Lagledare U12
Per Norlén	Tränare U9
Mattias Norlén	Tränare U 9
Daniel Olsson	Ledare U9
Per Norlén	Tränare Skridskoskolan/TKH
Daniel Tångring	Ledare Skridskoskolan/TKH
Martin Strid	Ledare Skridskoskolan/TKH
Markus Danielsson	Ledare Skridskoskolan/TKH

Aktiva medlemmar

Hockeysektionen har under säsongen 2020-2021 haft ca 53 aktiva spelare inom de tre seriespelande lagen A-lag, U12 och U9, samt ca 23 aktiva spelare inom tränings-/rekryteringsgrupperna TKH (hockeyskola).

Veteraner och Spontanhockeyn har inte haft någon närvarokontroll.



Sektionens verksamhet

A-lag

Hockeytrean påbörjades och A-laget spelade 2 matcher innan restriktioner kring pandemin gjorde att Strömsund tog beslut om nedstängning av Dunderhallen och träningar och matcher lades på is i november 2020.

Trots att föreningen inte har hjälpt spelarna ekonomiskt så finns det ändå ett bra intresse för att spela i Strömsund.

Ungdomslag

U12 anmäldes aldrig till seriespel då pandemin satte stopp för matcher och resor och restriktionerna gjorde att Strömsund tog beslut om nedstängning av Dunderhallen och träningar och matcher lades på is i november 2020. Avslutningsvis så öppnades Dunderhallen upp för träning några veckor innan isen togs bort. Laget avslutade säsongen med pizza.

U9 anmäldes till seriespel men även här satte pandemin stopp för matcher och resor och restriktionerna gjorde att Strömsund tog beslut om nedstängning av Dunderhallen och träningar och matcher lades på is i november 2020. Avslutningsvis så öppnades Dunderhallen upp för träning några veckor innan isen togs bort. Laget avslutade säsongen med en rejäl fika.

Träningsgrupper

Övriga träningsgrupper som veteranerna blev också drabbad av pandemins restriktioner och hann bara med några träningar.

Hockeyskolan har haft träning på halvplan tillsammans med U9. Det är viktigt att vi får fler att inse vilken otroligt rolig och givande idrott ishockey är!

Övrig Verksamhet

På grund av pandemin så ställdes Skellefteåmatchen och hemvändarmatchen in.

Hockeysektionen vill passa på att tacka alla våra livsviktiga sponsorer, våra tränare, ledare, aktiva och alla andra som har hjälpt vår verksamhet att snurra på under detta konstiga år. Nu blickar vi fram mot en ny spännande säsong 2021-2022.

Ekonomi

Sponsringsförsäljningen har i år fokuserats på nya matchtröjor till alla tre seriespelande lag. Tack vare stort stöd från näringslivet så har vi haft bra med sponsring på sargen, där dem flesta företag är inne på år tre av tre i sitt sponsringsavtal.

En stor intäkt som sektionen under hösten har jobbat in är genom försäljning av toa- och hushållspapper, sportlotter, salami och grillkol.

Trots Pandemin så har sektionen gjort ett bra resultat då sektionen knappt har haft några kostnader för matchresor.

Postadress

Ramselevägen 29
833 35 Strömsund

Telefon

0670-61 14 75

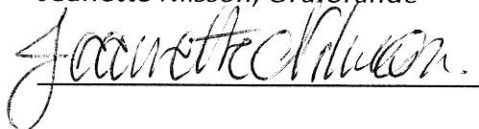
E-post/hemsida

ifk.stromsund@telia.com
www.idrottonline.se/ifkstromsund



Sektionsstyrelsens underskrifter

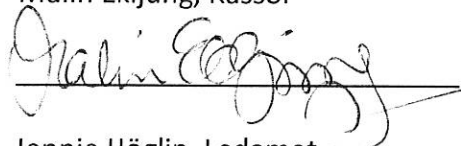
Jeanette Nilsson, Ordförande



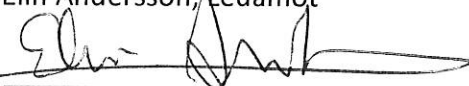
Fredrik Örjebo, Vice ordförande/sekreterare



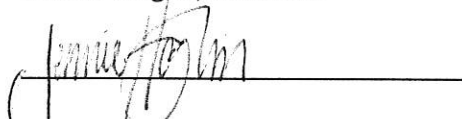
Malin Ekljung, Kassör



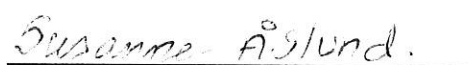
Elin Andersson, Ledamot



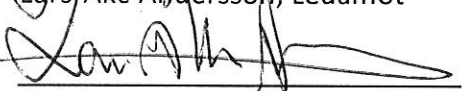
Jennie Höglin, Ledamot



Susanne Hurtig, Ledamot



Lars Åke Andersson, Ledamot



Årsplanering

	Event	Lag	Utbildning	Arbete	IFK/Sektion
Mars		Avslutningar			
April		Ledaravslutning		Service slipmaskin	Hockeyting J/H Ordf. konferens J/H
Maj		Uppstart Fys A-lag Fys U-12		Vägstädning	Föreningsmöte 13/5 Inbjudan istider aug. Årsmöte IFK
Juni		Serieanmälan A-lag	Tränarutbildning?		Årsmöte J/H Ishockey Ledarträff Hockey
Juli				Dundermarknad	Ordf. konferens J/H
Augusti	Uppstart Hemv.-match SAIK-match	Serieanmälan U-lag Start isträning A-lag	Policyutb. Ledare & Föräldrar	Spola is - Isreklam	Ledarträff Hockey Rapport LOK 15/8
September	Hemv.-match Spikad	SAIK-träningskväll Start isträning U-lag	Domarutb. Policyutb. Spelare Tränarutbildning?		Lagregistreringar Försäkring A-lag
Oktober	Lovaktivitet Nov-lov	Seriestart A-lag Start isträning TKH Seriestart U-lag	TKH-ledare Föräldramöte TKH		Ledarträff Hockey Försäkring övriga
November	Välgörenhetsmatch				Ordf. konferens J/H
December	Grötkväll 25/12 Hemvändarmatch Lovaktivitet Jullov				Ledarträff Hockey
Januari					
Februari	Företagscup/matcher				Rapport LOK 15/2 Ledarträff Hockey
Mars	Företagscup/matcher Lovaktivitet Sportlov	Avslutningar			Årsmöte IFK



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2020 **skidsektionen**

Styrelse

Ordförande: Mikael Ehrs
Kassör: Linda Åström
Sekreterare: Marie Roos
SISU-ansvarig: Evelina Nordlund
Ledamöter: Helene Englund
Markus Svanström
Birgit Weisel Mårtensson
Ulrica Liljefjäll

Styrelsemöten

Under året har vi haft några möten där vi har beslutat om hur vi ska kunna fortsätta träningen på ett så säkert sätt som möjligt under pandemin. Samt möten om tävlingen vi hade i februari.

Ledare

Niclas Liljefjäll
Helene Englund
Ida Eriksson
Ulrica Liljefjäll
Evelina Nordlund
Mathias Näslund
Kerstin Frestadius
Lina Gahlin

Aktiva medlemmar

Medlemsantalet ökar för varje säsong och det kommer många nya åkare till de yngsta grupperna, men även några till de äldre grupperna. I sektionen har vi allt från 2-åriga nybörjare till elitsatsande 15-åringar, samt föräldrar och motionärer. Pandemin har gjort att många valt att börja träna med oss vilket har gjort att medlemsantalet har ökat ännu mer.



Sektionens verksamhet

- Träningar genomförs på tisdagar och torsdagar i olika grupper med de tränare vi har. Ida, Kerstin, Lina och Ulrica håller träning för de yngsta grupperna som numera är uppdelade i två, på torsdagar. Helene och Mathias håller i träningen för den näst äldsta gruppen och tränar från och med denna säsong både tisdagar och torsdagar. Evelina är tränare för den äldsta gruppen och de tränar också på tisdagar och torsdagar.
- Vi har tidigare tränat med konceptet "Träna Tillsammans", vilket innebär att föräldrar och barn tränar tillsammans. Detta har vi tyvärr fått skala ner litegrann i spår av pandemin. Vi hoppas kunna fortsätta med detta koncept i större utsträckning när pandemin lugnat ner sig.
- Vi hann arrangera Flatarundan i Strömsund innan pandemin slog till, med ca. 120 tävlande. Tävlningen var i vanlig ordning väldigt uppskattad och spåren beröms alltid av flera åkare och föräldrar.
- Klubben planerade att arrangera ett hemmaläger men p.g.a. pandemin så fick detta tyvärr ställas in. Däremot hann den äldsta gruppen ha ett läger på hemmaplan en helg. De inledde fredagen med ett klassiskt pass, därefter blev det middag. Efter middagen åkte de skidor i mörkret med pannlampa och kollade på en film innan läggdags. På lördagen åkte några till Östersund och kollade på Världscupen.
- Tyvärr har våra fikakvällar fått ställas in p.g.a. pandemin, vilket är väldigt tråkigt med tanke på hur uppskattade de är.
- Under första veckan på sommarlovet höll Evelina i ett bootcamp för de som var födda -08 och äldre. Bootcampet pågick i fyra dagar och de tränade mellan 09.00-11.00 alla dagar, därefter åt de lunch tillsammans. De första två dagarna lagade de lunch tillsammans och de andra två dagarna åt de där de tränade. Under första dagen på bootcampet tränade de cirkelträning uppe på skidstugan och avslutade med en stafett. Under dag två åkte gruppen rullskidor på parkeringen utanför Engconhallen. Där testade de banor med olika moment som man i vanliga fall stöter på i skidspåret. Tredje dagen tränade de styrketräning med kroppsvikt samt lite löpning på Rotnäset. Fjärde dagen sprang de runt golfbanan och stannade på olika ställen och gjorde olika övningar. Anledningen till att passen var på olika ställen varje dag var för att visa ungdomarna hur många olika möjligheter det finns till träning här i Strömsund, något som kanske inte alltid visas under våra ordinarie träningstillfällen då vi oftast håller till uppe på skidstadion. Det var även viktigt för Evelina att de åt lunch tillsammans efter träningarna för att visa vikten av att få i sig mat och energi efter träning.
- För att samla in pengar till sektionen har vi i vanlig ordning genomfört vägstädning och sålt Ullmax.
- Någon gång i maj genomfördes i vanlig ordning vårstädning. Eftersom vi under flera år har genomfört städningen samt håller efter bra under säsongen var det inte så



IFK STRÖMSUND

Ramselevägen 29, 833 35 Strömsund

Sid 3

mycket att ta hand om, mer än att sortera och strukturera upp bland priser och träningsredskap.

Ekonomi

Vi har köpt in nya dressar men följt planen för våran budget, mycket tack vare sponsorer och ideellt arbete på olika uppdrag så är det mycket god ekonomi.

Slutord

Vi ser att intresset för längdskidåkning ökar speciellt i de yngre åldrarna.
Vi ser även på tävlingar att det pratas om IFK Strömsunds skidor på frammarsch.
Vi kommer att synas ännu mer 2021.

Strömsund 20200227

Mikael Ehre
Ordförande

.....

.....

.....

Linda Åström
Kassör

.....

.....

.....



Verksamhetsplan för verksamhetsåret 2021 **skidsektionen**

- Genomföra Flatarundan
- Delta i skidtävlingar på andra orter
- Träningsläger, ett på bortaplan och ett hemma.
- Involvera fler från Strömsund i J/H skidsatsning på ungdomar
- Vägstädning
- Sommarläger
- Bootcamp
- Träning under sommaren
- Träningar oktober-april för samtliga grupper (två dagar i veckan för de äldre och en dag för de yngre)