



Svartvita Vägen
VÄSTERÅS BK30

maj 2025



Västerås BK30, mer än bara en förening.

Västerås BK30 ska vara en förening där killar och tjejer i alla åldrar ska känna glädje och trygghet på såväl som utanför planen.

Västerås BK30 har idag en vision och flera tydliga mål som vi dagligen jobbar mot att uppnå. Vi arbetar kontinuerligt med att förbättra vår anläggning, Ringvallen IP och våra olika faciliteter. Vi arbetar ständigt för att utveckla vår organisation och skapa så bra förutsättningar för våra spelare och ledare som är en viktig del i vårt arbete.

Detta dokument är en Föreningshandbok som tillhör föreningen och som ska fungera som ett stöd och hjälp till dig som ledare i föreningen. Styrelsen vill med handboken berätta lite om Västerås BK30 som förening och om hur vår organisation ser ut idag. Vidare finner du information om hur ekonomin ser ut - vad som kostar och hur kommunala och statliga stöd rapporteras och betalas ut.

I handboken finns också en utbildningsstege som har arbetats fram för att vara till hjälp för er tränare i det vardagliga arbetet på fotbollsplanen, där ni gör ett fantastiskt jobb med våra ungdomar. Vi har även lagt in praktisk information som kan vara till stor nytta, alltifrån hur man söker LOK-stöd till hur man bokar planer och hittar föreningsdomare, och mycket mer. Har ni idéer om hur dokumentet kan utvecklas, vänligen ge oss feedback, det uppskattas.

Föreningshandboken finns tillgänglig på klubbens hemsida och kansli.

Kommenterad [JS1]: Sida Klar.



Innehållsförteckning

FÖRENINGEN	3
ORGANISATIONEN	4
FÖRENINGSPOLICY	6
ALLMÄNNA FÖRHÅLLNINGSSÄTT	9
ALKOHOL, NARKOTIKA, DOPING OCH TOBAK	11
EKONOMI.....	12
VAD FÖRVÄNTAR SIG FÖRENING AV ER SOM LEDARE FÖRÄLDRAR	15
UTBILDNINGSTEGET	17
UTBILDNINGSPLAN.....	20
PRAKTISK INFORMATION.....	23
MATERIAL OCH KOSTNADER.....	25
PRAKTISK INFORMATION TILL NYA LEDARE	27
UPPSTART AV NYA LAG I VÄSTERÅS BK30	30
MCDONALD'S CUP	31



FÖRENINGEN

Historia

Västerås BK30 bildades **29 november 1929** genom en sammanslagning av idrottsföreningarna **IK City** och **IK Sture**.

Den stora arbetslösheten i slutet av tjugotalet, bristen på planer och små ekonomiska resurser gjorde att klubbar gav upp. Sture och City valde i stället att med gemensamma krafter kämpa vidare. Klubben döptes efter behandling av olika namnförslag till Västerås bollklubb av år 1930 och det nuvarande klubbmärket antogs.

Inträdet i Riksidrottsförbundet skedde 1930 därav namnet. Fotboll har ända från starten dominerat verksamheten men bandy har också varit en stor gren. Klubben har även haft verksamhet inom hockey, handboll, bordtennis samt friidrott. Klubbkänsla och kamratanda har kännetecknat BK30 genom åren. På 1930-talet var träffpunkten nere på Sturegatan, vilket fungerade som klubbhem för medlemmarna.

BK30 hade svårt att hitta någon permanent idrottsplats där de kunde bedriva verksamhet. 1936 fann medlemmar ett område nedanför Emaus Gård som ägdes av Västerås stad. Här iordningställdes en anläggning, Ringvallen som klubben kunde disponera.

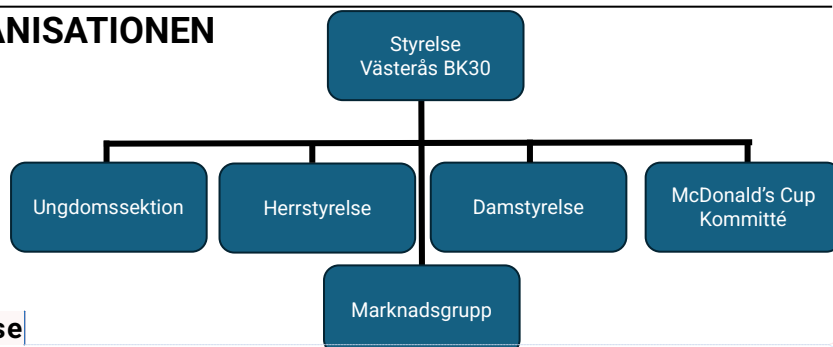
Idag tränar medlemmarna på Ringvallen som utökats med fler planer. Där finns idag två 11 mannplaner, varav en med konstgräs, två 7-mannplaner, varav en med konstgräs och en 5-mannaplan. Dessutom tillhörande omklädningsrum och kioskverksamhet. Föreningens kansli finns i Emaushallen.

Kommenterad [JS2]: Text hämtad från BK30.se men bör kanske uppdateras på vissa ställen

Kommenterad [JS3R2]: Sida Klar.



ORGANISATIONEN



Styrelse

Styrelsen inom Västerås BK30 har många viktiga frågor för klubbens helhet. Arbete med föreningens grundläggande värderingar, organisation, budget och verksamhetsplaner är det viktigaste. Styrelsen tar årligen initiativ till att starta upp knatteverksamhet så att föreningen har spelare/ lag i alla åldersgrupper. Styrelsen arbetar för helhetslösningar i syfte att kunna knyta och rekrytera nya personer till kommittéerna.

Sektioner

Ungdomssektionen

Ungdomssektionen ansvarar för ungdomslagen samt dess tränare och är ungdomslagets första kontaktpunkt mot styrelsen. Ungdomssektionen koordinerar gemensamma aktiviteter för ungdomslagen som matchställ, domartillsättningar, tränarutbildningar och domarutbildningar. Ungdomssektionen ansvarar även för uppstart av nya lag

Herrstyrelse

Ansvarig för A-laget Herr

Damstyrelse

Ansvarig för A-laget Dam

McDonald's Cup Kommitté

Ansvarig för McDonald's Cup

Marknadsgrupp

Ansvarig för att jobba in sponsring

Kommenterad [JS4]: Texten är direkt kopierad från Irsta IF

Kommenterad [JB5R4]: Ta bort namnen på dem som sitter i resp styrelse och bara ta med befattningarna. Då slipper vi uppdatera detta dokument. På hemsidan kan styrelsen finnas med namn, det räcker.



Vision

"att vara en värdeskapande förening för samhället och dess medborgare"

På ett mer övergripande plan ser Västerås BK30 sig som mer än "bara" en fotbollsförening. Vi är även en del av nyttan/värde ett samhälle ska erbjuda sina medborgare. Vi ser värde i att kunna erbjuda värden bland annat genom hälsa och fostran som får oss att växa och utvecklas. Idrott som språngbräda för människor från olika bakgrund att enas på samma arena.

Vi tror att individer växer i samspel med andra. I samspelet och mötet i föreningen, lär vi oss att respektera andra. Vi lär oss förstå att rättvisa, vilja och mod är nycklar till att bli både en bättre idrottare och människa. Västerås BK30 vill vi inte bara nå bra sportsliga resultat, vi vill även göra vårt samhälle lite bättre. Vi tror att spridandet av våra värderingar bidrar till ett ökat värde för samhället i stort.

Mer specifikt har Västerås BK30 en vision som ska ge såväl bredd som elit. Grunden i vår verksamhet är ungdomsfotbollen ska jobba med spelarutveckling från 7 års ålder, som genom sin tid i föreningen ska få den utbildning inom fotboll som krävs för att kunna bli en framtida spelare till våra seniorlag som vi har i föreningen.

Mål

BK30 Fotbollsklubb uppdrag är att bedriva barn- och ungdomsfotboll så att den utvecklar dem såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Vi vill utveckla spelarna till ansvarsställande människor, vilka respekterar regler och normer såväl på som utanför fotbollsplanen.

Västerås BK30 skall erbjuda en kvalitativt bra och genomtänkt fotbollsutbildning som är tillgänglig för alla, i mån av plats. Fotbollsutbildningen ska främja individuella färdigheter och lagspel där individens utveckling står i centrum, vilket innebär att lagets matchresultat är underordnat individens och lagets utveckling.

Kommenterad [JS6]: Sida Klar



FÖRENINGSPOLICY

- Aktivt verka för att bedriva fotbollsverksamhet på dam, herr, junior, ungdoms och barnnivå.
- Erbjuder fotboll som en positiv och meningsfull sysselsättning så att ungdomar som vill skall kunna ägna sig åt fotboll!
- Verkar för att alla ungdomar som vill skall ha möjligheter att spela fotboll och utvecklas inom denna sport!
- Se till att fotbollen i sin verksamhet bidrar till ungdomars allsidiga fysiska utveckling i en stimulerande och personutvecklande miljö. För de yngsta åldrarna kan detta göras i form av fotbollslekar/fotbollsskola med allsidig verksamhet, men med idrotten fotboll som huvudinnehåll.
- Se till att ungdomar ges möjlighet att utvecklas – i en takt som passar varje individs förutsättningar!
- Inte hindra ungdomar att jämsides med sitt fotbollsspel delta i andra idrotter.
- Inte acceptera att andra idrotter nekar ungdomar att spela fotboll.
- Föreningen tar avstånd från all form av rasism.
- Inom föreningen jobbar vi för jämställdhet och jämlikhet.

Kommenterad [JS7]: Punkterna nedan är direkt kopierade från Irsta IF

Kommenterad [KB8R7]: Har anpassa detta avsnitt



Värdeord

Svartvita vägen har fyra värdeord; Glädje, Attityd, Ansvar och Respekt. Det är utifrån dessa ord vi bedriver vår ungdomsverksamhet.

Glädje

Idrott ska vara glädjeskapande och rolig. Glädje skapar energi och engagemang som i sin tur skapar framgång och tro. Inom Västerås BK30 sätter vi glädje och kärleken till idrotten i centrum för all verksamhet. Vi lägger vår kraft på att belysa och uppskatta positivt tänkande och förhållningssätt för att skapa förutsättningar för glada tider under såväl träningar som under matcher.

Attityd

Inom såväl idrotten som samhället i övrigt, diskuteras ofta betydelsen av ordet attityd (inställning). Någons attityd kan vara positiv eller negativ. Attityd är sättet du tänker och agerar på. Din attityd är någonting som andra människor märker och känner. De kan höra det på din röst, se det på ditt sätt att röra dig, känna det när de är tillsammans med dig. Din attityd visar sig med andra ord i allt du säger och gör, i alla sammanhang. Inom BK30 arbetar vi aktivt med att alla spelare, ledare, tränare, föräldrar och föräldraföreningar ska visa upp en positiv och bra attityd gentemot varandra och motståndarna. Det är viktigt att alla inom BK30 tänker på vilket budskap vi sänder ut till vår omvärld.

Ansvar

Att ta ansvar för sitt eget handlande i livet är fundamentalt för de flesta människor. För en idrottsperson är att ta ansvar – både på och utanför plan – den viktigaste egenskapen man måste ha för att lyckas. Ansvar betyder inte bara att man tar ansvar för sitt eget handlande utan att man också får stå till svars för sitt icke handlande, dvs att inte göra något åt när andra betar sig oansvarigt. Inom BK30 betyder detta att likaväl som att varje enskild spelare måste ta ansvar att komma i tid till träningen, äta rätt, uppvisa rätt attityd gentemot sina lagkamrater och dylikt, så har en tränare och ledare ansvar för gruppen på olika sätt. Även föräldrarna har ett ansvar.



Respekt

Ordet respekt har sitt ursprung i latin och betyder "att bli sedd". Dessvärre har ordet på senare tid blivit synonymt med makt, rädsla och kontroll. Att bli respekterad (sedd) är en av FN:s mänskliga rättigheter. Det enda sättet att komma åt de negativa synonymerna som dessa ord ibland kan förknippas med, är att hela tiden använda dem på ett positivt sätt. Västerås BK30 anser att idrotten är en arena för att visa respekten positiva betydelse. För oss i Västerås BK30 betyder detta att vi alla visar respekt för såväl tränare, lagkamrater, motspelare, domare, publik som alla andra runt omkring.

Svartvita står för ett helhetsgrepp, som omfattar alla som är verksamma inom BK30. Vi vill framstå som goda förebilder både på och vid sidan av planen och det är därför viktigt för oss som förening att detta efterlevs och följs. En Svartvit står upp för föreningens grundläggande värderingar och skall prägla uppträdande både på och vid sidan av träningar och matcher samt i andra sammanhang där man representerar Västerås BK30.



ALLMÄNNA FÖRHÅLLNINGSSÄTT

För att den dagliga verksamheten skall fungera för tränare, ledare och spelare är det viktigt att alla respekterar och följer de förhållningssätt som föreningen har tagit fram. Under varje regel finns exempel på hanteringsförfarande för tränare, ledare och klubb vid eventuella överträdelser av dessa regler. Reglerna tillämpas för att underlätta den dagliga verksamheten för klubb, tränare och ledare och är inte ett instrument för att straffa spelare till lydnad.

- **Betalning av avgifter till klubben**

Vid underlåtelse att göra så kan föreningen belägga spelaren med tränings och/eller tävlingsförbud.

- **Ställa upp och hjälper till med arbetsuppgifter som klubben önskar för att finansiera verksamheten**

Vid underlåtelse att göra så kan föreningen belägga spelaren med träning och/eller tävlingsförbud, alternativt ålägga denne att hjälpa klubben med andra arbetsuppgifter.

- **Rätt tid på rätt plats**

Sen ankomst utan att meddela ledare eller tränare kan medföra att personen i fråga inte får ta del av träningen eller matcher som helhet eller delar av den.

- **Jag underordnar mig de av klubben utvalda ledare och följer anvisningar och instruktioner det ger mig**

Om mitt uppförande eller utförande kan härledas till illvilja med uppsåt att förstöra för andra på träning eller match kan utsedd ledare tillfälligt stänga av mig från träning eller match. Dock högst en träning eller match. En eventuell incident skall rapporteras till Sportsligt ansvarig. Vid upprepade problem kallas föräldrar och tränare till möte med sportsligt ansvarig

- **Jag håller ordning och reda på min och klubbens utrustning, kläder och bollar**

Vid borttappad utrustning kan klubben begära ekonomisk ersättning av person eller lagkassa. Vi lämnar ett rum, plats som vi vill finna det. Vid nedskräpning och oreda kan städning ersätta träningen eller match.



- **Jag har alltid lämpliga tränings- och matchkläder**

För att undvika skada på sig själv eller andra skall ombyte med ändamålsenliga kläder användas och benskydd på träning och match är en självklarhet.

- **Jag hör av mig till min ledare/tränare om jag inte kan komma till match eller träning**

För att tränare och ledare skall få möjlighet till en genomtänkt och välplanerad verksamhet skall vi meddela eventuell frånvaro så snart som möjligt dock senast 3 timmar innan utsatt tid om inget annat har anvisats från laget.

Förhållningssätt mot varandra

Med ett gemensamt förhållningssätt mot varandra inom föreningen kan vi säkerställa och öka klubbkänslan inom föreningen. Vi vill att du som svartvit ska

- vara delaktig och ta och ge ansvar.
- vara disciplinerad och följa överenskommelser.
- vara ärlig och inte lova saker som inte efterlevs.
- vara en god ambassadör och förebild för de yngre i BK30.
- ta dig tid att hälsa och prata med den yngre i föreningen.
- vara ödmjuk och främja samarbetsklimat både inom BK30 och med andra föreningar.
- se och hälsa på alla Svartvita, om du inte känner personen så hälsar du på klubbmärket.
- vara stolt över att representera BK30 och agera utifrån föreningens värdegrunder.



ALKOHOL, NARKOTIKA, DOPING OCH TOBAK

Övergripande riktlinjer

Vi strävar efter att inte prata positivt om alkohol, narkotika, doping och tobak i samband med föreningens verksamhet. Våra ledare, tränare och förtroendevalda är i sitt förhållningssätt till ANDT ett föredöme för barn och ungdomar. Vi följer de regler och lagar som finns i svensk lagstiftning gällande alkohol, narkotika, doping och tobak.

Alkohol

- Vi dricker inte alkohol när vi bär föreningens kläder/utrustning.
- Vi dricker inte alkohol i föreningen då minderåriga är med.
- Vi bjuder inte på någon alkohol på våra sammankomster.
- Våra ledare och tränare dricker inte alkohol i samband med träningsläger, tävlingar, matcher eller annan verksamhet där man ansvarar för föreningarnas barn och ungdomar.
- Vi är restriktiva vid val av sponsorer som kan uppmuntra, eller på annat sätt leda, till ökad alkoholkonsumtion.
- Vi har nolltolerans mot alkoholkonsumtion i samband med skjutsning till och från matcher, träningar och tävlingar. Tänk på att det du druckit kvällen innan kan påverka din körförmåga.

Narkotika och Doping

Narkotika- och dopingklassade substanser får aldrig förekomma på något sätt i vår verksamhet utan läkarintyg. Om man har fått preparat utskrivna av läkare som innehåller narkotika eller dopingklassade substanser söks dispens om nödvändigt. www.antidoping.se för mer information.

Idrottsutövare, tränare och ledare ska hålla sig informerade om vilka regler som gäller för doping. Våra idrottsutövare, ledare och tränare följer Riksidrottsförbundets avrådan från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder.

Vad som gäller runt våra anläggningar

På och i anslutning till vår idrottsanläggning, Ringvallen IP, råder totalt förbud gällande förtäring av alkohol och rökning i samband med våra aktiviteter. Detta gäller, utövare, ledare, föräldrar och åskådare.



EKONOMI

Kostnader

Att driva en förening kostar pengar. Personalkostnader, planhyror, träningstider inomhus och material är stora kostnader för en förening.

Idrottens finansiering

En vanlig missuppfattning är att det är sponsorer som håller idrottens hjul rullande. Så är det inte. Sponsorer ger visserligen ett betydande bidrag, inte minst till den massmedialt intressanta arenaidrotten. Sponsorerens insatser uppgår till uppskattningsvis 900 miljoner kronor, detta utgör dock knappt 12 % av idrottens finansiering, ledarinsatser oräknade.

Ideella ledare

Den största insatsen för idrotten är i stället det ideella arbetet. Om idrottens ideella ledarskap betalades av samhället skulle samhällskostnaden bli cirka 20 miljarder kronor.

Kommunernas samhällsstöd

Av samhällsstödet är det kommunerna som står för den största delen - cirka 4,5 miljarder kronor. Det är dels kapitalkostnader för anläggningar (ca 3,3 miljarder kronor), dels kontanta aktivitets- och ledarbidrag (ca 1,2 miljarder kronor).

Statens stöd

Riksdagen har beslutat att statens stöd till idrotten hämtas från två källor. Dels från den ordinarie statsbudgeten, dels från det statliga bolaget Svenska Spels överskott. Idag kommer två tredjedelar av statsanslaget till idrotten från detta överskott. 559 miljoner kronor hämtas via vinstdelning till lokalt aktivitetsstöd och 400 miljoner till utvecklingssatsningen Handslaget. Till detta läggs det ordinarie statsanslaget på 445 miljoner kronor. Dessa pengar administreras och fördelas av Riksidrottsförbundet (RF), vilket betyder att över 85 procent av pengarna går direkt ut till idrotten i form av anslag till specialidrottsförbunden eller aktivitetsstöd till föreningarna. Cirka tre procent går till RF:s centrala administration. Landstingen stödjer distrikten Idrotten får dessutom drygt 85 miljoner kronor från landstingen. Den största delen av dessa pengar går via distriktsidrottsförbunden direkt ut till special-distriktsförbunden. Här finns också öronmärkta pengar för gemensamma friskvårdssatsningar.

Kommenterad [JS9]: Hela sektionen kopierad från Irsta IF. Bör uppdateras så det stämmer överens med föreningens ekonomi.



Den svenska modellen

Vår svenska modell av demokratisk obunden folkrörelseidrott saknar motsvarighet utanför Norden. Vår idrottsrörelse bygger på det ideella engagemanget hos 100 000-tals idrottsledare och en samhällssyn som innebär att kommunerna ska tillhandahålla bra idrottsanläggningar till sina skolelever, föreningsaktiva och övriga kommuninvånare.

I tider av åtstramning i den offentliga ekonomin diskuteras och ifrågasätts ofta detta. Många kommuner anser sig t ex. inte längre ha råd att stå för drift av idrottsanläggningar. Därför har driften i allt högre grad, genom avtal med kommunerna, förts över till föreningarna som därmed har kunnat behålla omfattningen av sin verksamhet.

En utbredd villfarelse är att elitidrotten bara kostar samhället pengar. Sanningen är att den också betalar in stora pengar form av skatter och avgifter. 1997 fick storklubben AIK 1,6 miljoner kronor i statliga och kommunala bidrag (inkl. lönebidrag). Samma år betalade föreningen 28,8 miljoner kronor i skatter och avgifter. För varje satsad krona fick samhället 18 kronor tillbaka.

Idrotten ger alltså mångfalt igen: I rena pengar, men framför allt i välbefinnande, hälsa, gemenskap, underhållning, glädje och meningsfull sysselsättning för miljontals svenskar.



Statligt lokalt aktivitetsstöd - LOK-stöd

LOK-stödet är avsett att stödja ungdomsverksamheten mellan 7 - 25 år.

- Stödet betalas ut halvårsvis för perioderna 1/1 - 30/6 och 7/1 - 31/12.
- Föreningen ska rapportera aktiviteter till RF senast 25/8 respektive 25/2 för att bidrag ska betalas ut. Försenad rapportering ger ingen rätt till bidrag.
- Bidraget är i dagsläget 21 kr/aktivitetstillfälle (2 eller fler deltagande ledare ger 26 kr) och 7 kr/deltagare.
- Notera att andra lagaktiviteter än fotboll också är bidragsberättigade

Kommunalt stöd

Från Västerås Stad kommer aktivitetsstödet fr.o.m. 2011 vara upplagt enligt följande modell: Bidraget söks i förskott och betalas ut vid tre tillfällen per år

200 kr/ aktiv medlem (7 – 20 År)

Ca 12 kr per deltagare och tillfälle (7 – 20 år)

En del baserat olika typer av arrangemang och aktiviteter utöver det rent idrottsliga
Intäkter från aktivitetsstödet är i storleksordningen 400 – 450 000 kr/år

Föreningens Intäkter

De kommunala och statliga stöden genererar en stor del av Västerås BK30s totala inkomster och det betyder således mycket för Västerås BK30s ekonomi att vi lämnar in LOK-stödsredovisningen i tid. Sent inkommen ansökan ger inte rätt till bidrag. Under praktisk information kan du läsa hur du fyller i LOK-stöd och när detta senast ska lämnas in till föreningen

En annan stor och mycket viktig intäkt är vår McDonalds cup som vi har varje år. Här är det mycket viktigt att alla i föreningen hjälper till så att vi kan genomföra denna cup. Se mer under McDonalds Cup



VAD FÖRVÄNTAR SIG FÖRENING AV ER SOM LEDARE FÖRÄLDRAR

Ledarna är vår viktigaste resurs och vi förväntar oss att du:

- Respekterar och lever upp till värderingarna i vår föreningspolicy och Svenska fotbollsförbundets riktlinjer.
- Föregår med gott exempel – barn gör inte som vuxna säger, utan de gör som vuxna gör
- Välkomnar alla och ser till att alla trivs
- Utbildas kontinuerligt

Spelarna är grunden till BK30 och vi förväntar oss att du:

- Visar ett gott uppförande och lever upp till värderingarna i föreningens policy och Svenska fotbollsförbundets riktlinjer.
- Är en god lagkamrat och respekterar alla
- Kommer väl förberedd till träning och match
- Hjälper till med föreningens aktiviteter

Föräldrarnas stöd är oerhört betydelsefullt och vi förväntar oss att du:

- Respekterar och lever upp till värderingarna i föreningens policy
- Följer fotbollsförbundets [10 föräldrabud](#)
- Är uppmuntrande – beröm ger barn självförtroende
- Respekterar alla och visar gott föredöme
- Hjälper till med föreningens aktiviteter

Kommenterad [JS10]: Länka till förbundet



Som förälder tänk dessutom på att:

- Säkra att ditt barn kommer till träningar och matcher utvilade och i tid med rätt utrustning
- Tänk på att ledarna i laget också är föräldrar – i den mån du kan, fråga om stöd behövs osv
- Svara på kallelser för träningar och matcher i tid!
- Säkra fotbollsskor, benskydd och annan utrustning barnet inte får från laget
- Örhängen/smycken ska inte användas under träning eller match
- Kläder efter väder, vatten till träningar/matcher
- Det är rekommenderat, om ditt barn som inte spelat fotboll tidigare och börjar spela i lite äldre årskurser (8 år och uppåt) att vara med på träningarna första året och iaktta vad ni kan behöva öva på hemma lite extra för att komma ikapp.

Medlemsavgift och föreningsuppdrag

Att alla utövare betalar de medlems- och deltagaravgifter som föreningen har. Ev. förändringar av medlems- och deltagaravgifterna beslutas av årsmötet. Föreningen tilldelar varje år respektive lag olika föreningsuppgifter för att få allt att fungera så som det önskas och förväntas. Det kan t.ex. vara arbeta i kiosk/vaktmästeri, Valborg, McDonalds cup m.m.



UTBILDNINGSTEGET

Utbildningsstegen är tänkt att fungera som riktlinje för tränare, ledare och aktiva spelare i Västerås BK30. Målet är "ett sunt ledarskap för individ och lag", med syfte att se enskild individ i grupp för god utveckling i såväl sportslig som social kompetens. Används löpande under säsongen som vägledningen till utveckling för laget och spelaren. Den bör även utgöra en stående punkt vid ordinarie tränar- och ledarträffar.

Utbildningsstegen kan med fördel presenteras för föräldrar till nya lag som växer fram, så god kännedom och förståelse för Västerås BK30 ungdomsverksamhet finns från början.

BK30:s inriktning när det gäller barn och ungdomsfotboll

- Aktivera ungdomar med meningsfull fritidssysselsättning
- Lära ut förutsättningar för fotbollsspelet
- Skapa kämpagladje genom en naturlig och odramatisk inställning till tävlandet
- Stimulans och spelarutveckling, individuellt och i lag
- Få fram goda fotbollsspelare med kamratanda även utanför plan
- Genom tidigt samarbete mellan årskullarna låta spelare utvecklas i sin egen takt med hjälp av sund nivåanpassa träning
- Få fram spelare till junior- och seniorlagen

Fotbollsskolans inriktning (utanför ordinarie utbildningsstege)

- Deltagare =< 5 år
- Aktivera barnen med meningsfull fritidssysselsättning
- Genom lek lära ut grunderna i fotbollsteknik
- Ge barnen fortsatt intresse för fotboll
- Skapa kämpagladje genom en naturlig och odramatisk inställning till tävlandet



Varje åldersindelad grupp har som mål att verka, utöva och lära enligt utbildningsstegen så att inriktningen i föreningens följs.

Gemensamt för alla åldersgrupper gäller:

- Tålamod! Ha alltid i åtanke att barnen och ungdomarna utvecklas olika fort
- Samarbeta med både yngre och äldre lag
- Utbildningsstegen anger vad man bör träna i olika åldrar, vilket utgör grunden för att underlätta nivåanpassad träning
- Låt spelarna prova olika platser i laget
- Utveckla spelarna individuellt
- Var positiv och uppmuntra i alla instruktioner
- Hänsyn ska tas till spelarnas skolgång och sociala bakgrund/förhållande - Turneringar och resor bör ej överdrivas
- Det ska inte föreligga hinder att utöva andra idrotter samtidigt. Om möjligt, erbjud fotboll året runt. Inomhusfotboll ger bra teknikträning samtidigt som spelet sker i andra former.
- Lär tidigt ut vikten av att sköta sin hygien

Svartvita vägen, spelformer och spelarutbildningsplan barn och ungdom

Vår barn- och ungdomsverksamhet skall präglas av rörelseglädje, inkludering samt vara öppen för alla. Våra ledare skall utbildas så att de på bästa sätt kan leda verksamheten samt förstå och efterleva Barnkonventionen och dess barnrättsperspektiv.

Så många som möjligt, så länge som möjligt och i en så bra miljö som möjligt är SvFF's paroll vilket skall prägla vår verksamhet.

Vi följer SvFF's spelarutbildningsplan och alla ledare i vår förening följer denna.



Spelformer och spelarutbildningsplan

Modellbeskrivning exempel:

Ålder	Spelform	Spelarutbildning	Ledarutbildning
5-7 år	Fotbollslekis 3m3		SvFF D
7-9 år	5m5		SvFF D
9-12 år	7m7	Domare	SvFF D
13-14 år	9m9	Domare	UEFA C
15-17 år	11m11	SvFF D	UEFA C

[SvFF's Spelarutbildningsplan](#)

[SvFF's Övningsbank](#)

Använd gärna principerna ovan för hur träningen byggs upp under säsongen.

Kommenterad [KB11]: Här behöver vi beskriva vad vi kan erbjuda.

Kommenterad [JB12R11]: Vi bör få med Portalen som vi har idag, även spontanfotbollen som Herr bedriver. detta för att kunna påvisa dokumenterade aktiviteter för att locka sponsorer.

Kommenterad [JB13R11]: Jag tycker även att när vi pratar om utbildning av ledare för resp åldersgrupp att "föreningen har som ambition at ledare har xxxx utbildning" detta för att kunna ha ledare som inte har rätt utbildning men passar ändå.



UTBILDNINGSPLAN

Tränarutbildning

Vi i Västerås BK30 stödjer och jobbar mot den utbildningsplan som Svenska Fotbollsförbundet har tagit fram. Se nedanstående tabell som förklarar utbildningsplanen för respektive ålder.

Föreningen anordnar inte utbildningarna kontinuerligt själva utan tar hjälp av Västmanlandsfotbollsförbund utbildningar för tränarutbildning samt andra föreningar som anordnar tränarutbildningar. Är du intresserad av att gå en utbildning kontakta klubbens kansli på kansli@bk30.se

Rekommendation

SvFF utbildningsstege består av följande delar:

SvFF D - för spelare t o m 12 år
UEFA C - för spelare 13–19 år
UEFA B

Föreningens förväntan är att alla tränare i varje träningsgrupp har rätt utbildningsnivå. Minimikravet är att 50 % av ledarna i varje träningsgrupp/lag har rätt utbildningsnivå. Ledare som genomgått utbildning enligt tidigare modell kan fortsätta sin utbildning enligt tabellen nedan.

Svenska Fotbollförbundet D – Upp till 12 år

Vänder sig till tränare för barn upp till och med 12 år men är också en obligatorisk instegsutbildning för alla som vill gå vidare inom Svenska Fotbollförbundets utbildningsprogram. Kursen består av två kursdagar á åtta timmar. Mellan kursdagarna görs ett antal webbuppgifter.

UEFA C - 13-19 år

Vänder sig till tränare för ungdomar i åldern 13–19 år samt blivande senior tränare. Materialet är en fortsättning på SvFF D inom SvFF:s utbildningsprogram. Kursen består av 4 kursdagar á åtta timmar samt 1 kursdag á 4 timmar. Mellan kursdagarna görs ett antal webbuppgifter.



UEFA B

Vänder sig till tränare som siktar på att träna i SvFF distrikts- och förbundsserier.



Kommenterad [KB14]: Uppdatera till den nya utbildnings stegen

Domarutbildning

När det gäller domarutbildning så får vi alla hjälpas åt att pusha våra ungdomar att våga ta steget att bli fotbollsdomare. Föreningen erbjuder domarutbildning till spelare året de är 14 år. Kansliet lägger kontinuerligt ut en aktuell domarlista på BK30: s hemsida.

Målvaktsutbildning

Vi rekommenderar våra målvakter som är intresserade av extra träning att ha koll på Västmanlandsfotbollsförbunds hemsida där målvaktsutbildningar erbjuds.

Västmanlandsfotbollsförbunds hemsida når du på följande adress www.vff.se

Domare & Utbildningsansvarig

Robert Stureson
robert@bk30.se
073-5296346

Kommenterad [KB15]: Har vi någon inom föreningen som kan detta?

Kommenterad [JB16R15]: Kansli

Kommenterad [JS17R15]: Kolla med Robert



Trygg fotboll

Föreningens medlemmars trygghet har alltid högsta prioritet och det görs ett omfattande förebyggande arbete för att undvika att någon fara illa i föreningen. Trots detta kan det aldrig uteslutas att någon blir utsatt för någon typ av övergrepp inom, eller utanför föreningen. Därför är det viktigt för alla medlemmar att känna till hur man går tillväga om något skulle ske.

Flödesschema

Hantering vid oro för barn och ungdomar i föreningen

Föreningens Kontaktperson

Namn
e-post

0XX-XXXXXXX

Kommenterad [KB18]: Vem ska detta vara. Ordf, Kanslichefen, ?

Kommenterad [JB19R18]: Kansli

Kommenterad [JB20R18]: Bilden ser konstig ut, texten står på varandra, kanske är min dator.

Oro kan uppstå genom att en vuxen eller ett barn berättar eller genom att man ser tecken på att något är fel.

Oro rörande ett barn eller misstankar kring en vuxens beteende uppstår

Är det en livshotande situation eller ett pågående brott?

JA

Ring 112

NEJ

Oro kan uppstå kring brottsliga händelser som t ex sexuella övergrepp men kan även gälla brott mot föreningens värdegrund.

Misstänker ni att ett brott har begåtts?

JA

Kontakta polisen
Tel 114 14

NEJ

*Vill du inte kontakta föreningen i ärendet kan du istället vända dig till Riksidrottsförbundets Idrottsombudsman:
08-627 40 10, idrottsombudsmannen@rf.se*

Kontakta föreningens kontaktperson för trygghetsfrågor

Kontakta föreningens kontaktperson för trygghetsfrågor

Gäller ärendet oro inom den utsattes familj

JA

Kontakta socialtjänsten i er kommun

NEJ

Kontakta familjen

Vid brott mot föreningens värdegrund kan oftast situationen lösas internt med berörda parter men föreningen kan även få stöd från RF/SISU eller sitt distrikts fotbollförbund.



PRAKTISK INFORMATION

LOK-stöd

För att föreningen ska kunna bedriva sin verksamhet och kunna hålla tillbaka avgifterna så mycket som möjligt är det viktigt att alla lag i föreningen sköter ifyllandet av närvarorapporteringen

Närvarorapporteringen sker via sportadmin ledare app. Det medför att ni måste ha eran kalender uppdaterad i sportadmin för varje tillfälle som ni har något typ av aktivitet. Det är viktigt att ni kontinuerligt rapporterar närvaro till föreningen fortlöpande under året så att ansvarig rapportör i god tid kan sammanställa rapportering till kommun och stat.

Vet du inte hur du ska göra detta så kontakta kansliet så får du hjälp där ring 021-41 51 20

Rapportering görs 2 gånger om året. Vi vill därför att alla lag i föreningen skall ha uppdaterat sina närvarokort i Sportadmin för våren **senast 1 augusti** och det är för perioden 1/1-30/6. Det andra ska vara klart **senast 1 februari** och det gäller för perioden 1/7-31/12. **Det är ledarnas ansvar att närvarokorten är uppdaterade i Sportadmin i tid.**

Medlemsavgifter går att läsa på föreningens hemsida (www.bk30.se) under "OM KLUBBEN" och sedan "Medlemskap avgifter"

Planbokning

Inför varje säsong finns möjlighet för samtliga tränare att önska träningstider. Enligt önskemålen planeras sedan träningstiderna så lång det är möjligt. Samtliga lags träningstider finns att hitta på www.bk30.se. Ändringar i bokningarna görs genom att skicka ett mail till kansli@bk30.se Glöm inte att meddela om matcher eller träningar flyttas. Daniel Blomberg är den som är ansvarig för planbokningen.



Riktlinjer träningstillfällen

Under vintersäsong (inomhus och konstgräs)

Inomhus: 1 tillfälle/vecka

Konstgräs:

9 och 11-manna lag: 2 tillfällen/vecka

7-manna lag: 1 tillfälle/vecka

Önskar de äldre lagen (9-11mannan) fler tider i veckan (aktuellt under våren) så ska man uppvisa 80% närvaro på dessa.

Under våren även tider för träningsmatcher:

9 och 11-manna lag: 3 tillfällen/lag

7-manna lag: 2 tillfällen/lag

Önskas ytterligare tider får det bli i mån av plats och på egen bekostnad.

Under sommarsäsong

9 och 11-manna lag: 3 tillfällen/vecka

7-manna lag: 2 tillfällen/vecka

3 och 5-manna lag: 1 tillfälle/vecka

Fler tider går att ordna i mån av plats.

Domare

Lagen ansvarar själva för att tillsätta domare. Domartillsättning sker genom att lagen ringer och bokar domarna. För 5-och 7mannan lagen används domarlistan som finns att hitta på hemsidan. För 9-och 11mannalagen används domarlistan som Västmanlandsfotbollsforbund tillhandahåller.

Skapa hemsida kopplat till föreningen

Laghemsida skapas genom kansliet när ett nytt lag startas upp. Sidan hittar ni sedan på www.bk30.se klicka sedan på flicklag eller pojklag och välj erat födelseår

Kommenterad [KB21]: Har vi någon domarlista?

Kommenterad [JB22R21]: Ett uppdrag för Angelo att kunna ta fram. Han har utbildat samtliga domare i föreningen.



MATERIAL OCH KOSTNADER

Träning och matchkläder

År 1-2 (åren de fyller 5-6 år) gäller fotbollslekis. Föreningen står för en tränings t-shirt, vattenflaska och en fotboll. Önskas övrig utrustning står föräldrar för de själva.

- År tre (året de fyller 7 år) så skapas första laget och poolspel börjar att äga rum. Här lånar föreningen ut matchtröjor till lagen. Dessa kan vara nya alternativt begagnat beroende på tillgång i föreningen. Matchtröjor återlämnas till föreningen som regel vart annat år om inte särskilt behov föreligger att byta ut i förtid pga. slitage. Vid detta tillfälle ingår även shorts och strumpor som sedan får behållas av spelaren och inte behöver lämnas tillbaka. Föreningens rekommendation är att lagen använder shortsen och strumporna även till träningarna och köper på egen hand in en tränings T-shirt som får bekostas av spelarna själva.
- Klubbens klädprofil skall följas för alla kläder som används i föreningens verksamhet. Klubbens huvudfärg är vita tröja, Svarta shorts och Vita strumpor. Som reservställ byts Vita tröja till svarta eller röda tröja
- Om föreningen ska stå för matchställ till lagen trycks dessa med föreningslogga samt nummer. Om man väljer att trycka reklam eller namn på kläderna så får laget självt stå för den totala kostnaden för kläderna. Detta för att kläderna ska kunna ärvas av yngre lag.



Material

- År 2 (året då barnen fyller 7år) bekostar föreningen sjukvårdsväskor och påfyllning av dess innehåll, inköp av sjukvårdsmaterial ombesörjs av lagen själva och redovisas sedan till kassör i laget.
- Övrigt träningsmaterial i form av bollar, konor och västar erhåller lagen, inventering och förnyelse äskas inför varje nytt verksamhetsår. Lagen har ansvar för tilldelat material fram till den dag laget eventuellt upphör då materialet återlämnas. o 3v3: Gemensamma bollar, konor och västar o 5v5: Gemensamma bollar, egna konor och västar o 7v7: Egna bollar, konor och västar
- Målvaktskläder (Byxor, tröja och handskar) får lagen ta ut max 3 uppsättningar av från och med 7-manna spel.
- Allt fotbollsmaterial ska inhandlas av vår samarbetspartner, Intersport på Erikslund . Om klubben ska stå för kostnaden behövs rekvisition från kansliet.
- Då det gäller tryck på kläder och material önskar föreningen att det köps in av Brages tryckeri.

Övrigt

- Alla inköp som lagen önskar göra skall godkännas av föreningens kansli som i sin tur stämmer av med kassör innan eventuella inköp görs.
- Västerås BK30 står för anmälningsavgiften för serier och Fotbollens Dag
- Eventuella utbildningar skall stämmas av med kansliet och utbildningsansvarig innan anmälan.



PRAKTISKT INFORMATION TILL NYA LEDARE

Som ledare i BK30 ska du agera som ett föredöme för barnen, och du förväntas följa de övergripande värderingarna och beteenden som anges i detta dokument.

Du behöver räkna med att spendera tid på (beroende på vilken roll du har när ni är flera ledare per lag):

- Planering av träningar, förberedande av material innan träningar, genomförande av träningar, hantera material efter träningar
- Planering och genomförande av matcher
- Ledarmöten någon/några gånger per år för planering
- Hantering av andra uppgifter såsom försäljningar osv

Vilket blir ett antal timmar i veckan beroende på roll/ansvar.

Beteende som ledare

För att kunna vara en förebild enligt förväntan, tänk på:

- Ditt agerande som ledare inför barnen, föräldrarna och ledarkamraterna
- Kommunikationsstil
- Hantera ditt barn som alla andra

Belastningsregistret och andra "måsten"

Som ledare i BK30 behöver du inom en rimlig tid från att du började uppvisa ett utdrag från belastningsregistret och visa upp till en medarbetare på BK30-Kansliet. Utdraget beställs direkt från Polisens hemsida.



Ansvarsfördelning ledare – lagföräldrar – andra föräldrar

Som ledare har du ett stort ansvar för laget men det finns fler som också kan bidra. Här är exempel på hur fördelning av uppgifter kan se ut:

Ledare	Lagförälder	Förälder
Utsedda av BK30/andra ledare som ledare	Utsedda av ledare att ha ansvarsområden utan att vara "ledare"	Alla föräldrar till barn i laget
• Planera träningar • Genomföra träningar • Planera matcher • osv	• Hantera försäljning i samband med matcher • Hantera sponsring • Transport • osv	• Genomföra försäljning till lagkassan • Säkra att barnen kommer i tid, väl utbvilade till match • Transport • osv

Intyg av nya spelare

BK30 vill att vi i så stor utsträckning som möjligt ska barn som vill börja spela få den möjligheten, och bör vara grundinställningen i de fall det kommer förfrågningar till laget. Om trycket är stort eller det redan är många i laget kan ett kösystem tillämpas i den mån det är rimligt och det bedöms att tiden som en förfrågan befinner sig i kö inte blir för lång. Andra alternativ i sådana situationer:

- Är det tillräckligt många för att dela upp laget i två?
- Finns det andra klubbar som har brist/mindre storlekar på grupper i samma årskurs?
- Ha en kontinuerlig dialog med kansliet om frågor föreligger kring nya spelare

Praktiska saker

Som ny kan det vara bra att känna till att när ni är flera ledare i ett lag bör ni dela upp ansvaret för nedanstående till olika roller, såsom huvudtränare, ekonomi, matchansvarig, materialansvarig osv.

- Boka planer för träningstider görs via BK30 Kansli
- Ordna seriematcher görs direkt av laget av någon ledare, likaså att ordna domare (betalning swishas direkt till domaren efter match, och ersätts av klubben till lagkassan)



-
- Ordna medverkan på cup, andra evenemang görs direkt av laget av någon ledare
 - Säkra en lagkassa för att äcka material som inte ingår, samt avgifter för cup osv
 - Försäljning som obligatoriskt för BK30 ska genomföras (f.n. Ravelli och Restaurangchansen), andra försäljningar för att vidare dryga ut lagkassan självklart möjligt
 - SportAdmin – är den app som används av både ledare och föräldrar att hålla koll och boka tränings- och matchtider, kontaktlistor osv. Ett begränsat antal ledare per lag kan få access till SportAdmin ledarapp med mer möjligheter.



UPPSTART AV NYA LAG I VÄSTERÅS BK30

Uppstart av nya lag sker det året barnen fyller 7 år. De flesta ungdomslagen inom BK30 tränas och leds av föräldrar till spelare i lagen. Nya lag startas av föreningen där ledare rekryteras bland föräldrarna. Så snart dessa personer har rekryterats, kommer föreningen utbilda och utrusta dessa så att de kan fullfölja sin uppgift som ledare i BK30.

Uppstart

Ambitionen är att varje år forma två nya lag, ett flicklag och ett pojklag.

Vid första tillfället så hålls träningen av ungdomar från föreningens befintliga lag. Vid uppstartstillfället kommer även representanter från ungdomssektionen & styrelse att medverka.

Styrelserepresentanternas roll är att kort presentera upplägget gällande, förväntningar och krav för att föreningen ska kunna starta upp ett lag. I det ligger att rekrytera främst tränare till både flick- och pojklaget. Rekommendationen från Västerås BK30 är önskvärt att varje lag har tre tränare och en lagledare för att komma igång i ett första skede.

Viktigt! Samla in kontaktuppgifter från föräldrar, i samband med de första sammankomsterna som sedan ska registreras på www.bk30.se. Detta är viktigt då kommunikation sker via hemsidan. Hör av er till kansli@bk30.se för ytterligare info.

När tränare och ledare har blivit tillsatta kallar kansliet/styrelsen till ett möte för att gå igenom nedanstående punkter.

Normal dagordning

- Information om Västerås BK30, föreningsverksamheten och policy.
- Ledarutbildning.
- Avgifter och ekonomi
- Träningsupplägg.
- Praktiska tips

Ledarutbildning

Alla ledare i Västerås BK30 erbjuds utbildning som Svenska fotbollsförbundet tagit fram. Detta innebär att man som ledare inte behöver ha några direkta förkunskaper utan att man kommer att få detta under resans gång.

Ledare är viktiga för Västerås BK30 och något vi är mycket rädda om. Utan engagerade och bra ledare skulle BK30 inte ha någon verksamhet.



MCDONALD'S CUP

McDonald's Cup är föreningens egen fotbollscup som arrangeras 3:e helgen i oktober varje år. McDonald's cup är sedan starten 1985 föreningens viktigaste inkomstkälla och är huvudsaken till att föreningen går runt varje år.

Som medlem i Västerås BK30 förväntas du att hjälpa till under McDonald's cup helgen genom att antingen:

- Vara planchef
- Arbetandelag i skola
- Kioskarbete
- Parkeringsvakt
- Frukost och Lunch.